

医療とくらし

1人は万人のために万人は1人のために

おかげさまで60周年!

つながる。ひろがる。仲間の“わ”



1984年 組合員が1万人へ

1966年10月1日に377人の賛同を得て北医療生協の前身となる北医療生協の創立総会が盛大に開かれ、上飯田診療所が医師1名・看護師2名・事務2名で開設しました。

377人から
始まった北医療生協



1966年 上飯田診療所と職員

北医療生協は10月に創立60周年を迎えます。60年にわたって活動を続け、発展してこられたのは、組合員さんや地域のみなさんとのつながりがあったからこそです。これからもこのつながりを広げ、次の歩みへとつないでいくために、「仲間ふやし月間」が始まります。ぜひ、ご家族やお友だちを誘って、健康まつりや集会、サロンなどに参加してみませんか。一緒に新しい仲間のわ(輪)を広げていきましょう。

60年の歩み、
ひろがる仲間の“わ”

●企画情報●

いろいろな方法で発信中!

- ①機関紙『医療とくらし』
 ②支部ニュース
 ③公式LINE ④ホームページ

仲間ふやし
月間

10月1日(木)~
11月30日(月)

⑤Instagram

子育てひろば まちづくり



●そのほか●

インフルエンザワクチンの組合員価格、組合員だけが受けられる組合員健診については、6面をご覧ください。

組織活動委員会
委員長 川合 富雄

この秋、「仲間ふやし」月間を始めます。以前、「よつといで集会」を開いて仲間をふやした経験のある方もみえるでしょう。みんなで楽しめる企画を考えて「仲間ふやし」に挑戦しましょう。「仲間ふやし」は声をかけることから始まります。気軽に周りの人に「困りごとはありませんか」「私にできることはありますか」「私にできることはありますか」などと声をかけて、「ゆるやかなつながり」をつくって仲間をふやしていきましょう。

この秋、「仲間ふやし」月間を始めます。以前、「よつといで集会」を開いて仲間をふやした経験のある方もみえるでしょう。みんなで楽しめる企画を考えて「仲間ふやし」に挑戦しましょう。「仲間ふやし」は声をかけることから始まります。気軽に周りの人に「困りごとはありませんか」「私にできることはありますか」「私にできることはありますか」などと声をかけて、「ゆるやかなつながり」をつくって仲間をふやしていきましょう。

仲間を
ふやしましょう
あなたのまわりには
仲間はいませんか?



組合員さんと職員が
一緒になって盛り上げる
お祭りです!

健康まつりでつながる。ひろがる。仲間の“わ”



ブロック	日程	場所	内容
北病院	11月 1日(日)	北病院&すまいるハートビル (北区上飯田北町1-20-2)	●健康チェック ●食事等の模擬店 ●大道芸などのステージ企画 ●協同組合間連携 東海ろうきんさん 「一億円の重さ体験」「ガチャガチャ」 コープあいちゃん 「歩行年齢測定」「ベジチェック」
東部準備	11月 7日(土)	コープあい生活文化会館 (千種区稲舟通1-39)	●健康チェック ●フレイル予防グッズの体験 ●オーラルフレイルについて
西区	11月15日(日)	西区くらしのセンター (西区城西3-15-32)	●健康チェック ●食事等の模擬店 ●ステージ企画 ●子ども向けブース
もりやま	11月22日(日)	生協もりやま診療所 (守山区小幡3-8-10)	●健康チェック ●食事等の模擬店 ●大道芸・和太鼓などステージ企画
あじま	11月29日(日)	あじま診療所 (北区楠味鏡3-1001-1)	●ステージ企画 ●健康チェック ●食事+射的などの模擬店 ●歯みがきセミプロコーナー
わかば	12月 6日(日)	生協わかばの里 (北区城東町5-114)	●健康チェック ●食事等の模擬店 ●ステージ企画

※内容は変更になる場合があります。

●ちょっと
行ってみようかな
ご家族やお友だちも誘って、ぜひ遊びにきてください!「ちょっと行ってみようかな」から、地域のつながりが広がります。



大人気の模擬店コーナー

●みんなで楽しく、健康に♪
組合員さんも地域のみなさんも、いっしょに楽しめる「健康まつり」を各地で開催します!
健康チェックや楽しい企画など、健康について知り、考えながら交流できる内容が盛りだくさん。組合員さんと職員が力を合わせて準備をしています。



職員による健康チェック

「こころ」の連載 ⑤8

11月1日(日) 北病院ブロック健康まつりで
自律訓練法ミニ体験会を実施します

不眠、高血圧、動悸、
胃腸の不快や下痢便秘などでお困りの方
参加してみませんか？

自律訓練法 ミニ体験会

自律訓練法やリラクゼーションはストレスを軽減させる簡単な方法です。薬と違って副作用の心配もなく健康な体と心を取り戻せます。

不眠や不安、過度の緊張に効果があるだけでなく、高血圧や動悸、胃腸の不快や下痢便秘などの自律神経失調にも効果があります。

❖ 日時：11月1日(日)

1回目 午前11時40分～午後0時5分

2回目 午後0時10分～午後0時35分

❖ 場所：すまいるハートビル3階

(北区上飯田北町1-20-2)

❖ 参加費無料 事前予約不要

班会でも
「自律訓練法
ミニ体験」
ができます

どなたでもお気軽にご参加ください

お問い合わせ先：北メンタル・クリニック
☎(052)912-2113

訪看情報メール便

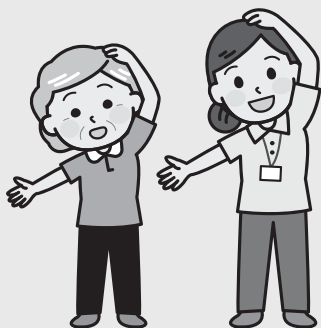
スポーツの秋です

北医療生協訪問看護ステーション 糟谷 千花

以前は10月10日が「体育の日」でしたが、今は「スポーツの日」と名前が変わり、今年は10月12日だそうです。

暑さが和らぎ過ごしやすい季節になった今、普段なかなか体を動かすことがない方も、軽いストレッチならやってみようかなと思えたら今がチャンスです。少しだけと思いながら体を動かしてみると、思いのほか体も心もスッキリするかもしれませんね。

訪問看護でも一緒に体操や歩行訓練と称して散歩等も行っています。一人で体操は難しいと思われる方はお気軽にご相談ください。



北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
北医療生協 東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北病院

耳より情報



かけがえのない日常

北病院外来看護師 糖尿病看護認定看護師
前田 るみ

この原稿を書いている8月15日終戦記念日の中日新聞6面、平和の俳句特集紙面に、入選者の方の句に対する思いや願いを込めて、4つの俳句が掲載されていました。前半2つは高校1年生の句でした。

「戦争や 人でなくなり 武器となる」

「歩いてく 同じ地雷を 踏まぬよう」

「八月は 無口になるね おかあさん」

「うさんくさい 法律できて 梅を干す」

入選者の言葉に、「一句一句の情景が戦争とは誰かの日常を奪うことなのだと静かに強く訴えかける 平和とはごく当たり前の日常を守ることだ」と記されていました。

武器輸出の解禁、国旗損壊罪等の成立など、見えない敵を想定した国の動きが加速しています。これらは私たちのかけがえのない日常を守るものなののでしょうか。糖尿病治療の目標である「糖尿病のない人と変わらない寿命と※QOL」の実現に必要なのでしょうか。守られ必要であるというより、息苦しくなり不安が増すばかりです。

紙面に載った高校生達の未来に向けたまなざしや句に込めた思いを読んで、国の行く先を憂うばかりでなく、「自分ごと」として納得できないことにきちんとノーと言い行動したいとあらためて思う今年の夏でした。

中日新聞 8・15付 6面を参考に作成しました

※QOL (Quality of Life : 生活の質) とは
健康状態や経済力、社会的関係性など、あらゆる側面を総合的に捉えて人々がどれほど満足して暮らしているかを示す指標

今日からできるリハビリ体操

連載150

生協もりやま診療所 デイケアあいあい 作業療法士
坪田 圭佑



ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行こう。そんな体操です。

「スポーツの秋」にちなんだ、野球の「バッティング体操」を紹介します。

運動内容



① 椅子に座って、両足を広げます。バットを持つように両手を構えます。



② バットを振るように左へ上半身・腰をひねります。真ん中に戻って次は右にひねります。左右5～10回ずつ行います。

小児コーナー

病児病後児室『にじ』の利用について

北病院 総合サービス課 吉本 逸平

北病院には『にじ』という病児病後児室があります。

こどもが急に病気で仕事が休めないときなどにご利用いただけます。診察も行いますし、医師から処方された薬に限り、保育室で投薬させていただきますので「お薬手帳」と「投薬依頼書（連絡表）」を合わせてお持ちください。

利用時の予約は『TeoTe』から出来ます。事前に相談されたい方は専用ダイヤルがございますのでホームページを参考にしてください。

名古屋市外の方でもご利用いただけますが料金体系が名古屋市民とは異なりますのでご注意ください。対象年齢・利用料金を下に記載しますのでご参考にしてください。

対象年齢：生後6か月から小学校6年生まで

利用料（名古屋市内在住の方）			
区分	6時間まで	8時間まで	10時間まで
生活保護世帯、 市民税非課税世帯	0円	0円	0円
その他の世帯	1,000円	1,500円	2,000円

※おやつ代の実質は別途必更です。

職員のつぶやき

あじま診療所9の日 街角平和メッセージ 行動知ってますか？

あじま診療所 事務 坂ノ上 仁

皆さんは毎月9日にあじま診療所職員と地域の組合員さんが近くの交差点で「憲法守れ」の宣伝をしていることをご存じですか？ 2014年2月9日に始まったこの行動は、十二年の長きにわたって毎月9日に続けられています。途中中止したのは、台風が直撃した日や、危険な暑さのために立っているのに危険を感じた数日のみ、それを除けばほぼ毎月、雨の日も雪の日も組合員さんと職員が「あじま9条の会」としてこの行動を続けています。私はこの担当者として職員の参加分担を決めています。過去には立っている私たちに道行く人から缶コーヒーが差し入れされたこともありました。引き続き大切な「憲法9条」を変えさせないために行動を続けていきます。



／ゴーゴー！！／ 組織担当課 Vol.20

少しずつ広がる 地域とのつながり

組織担当課 鈴木 佑菜

北医療生協に入職して、1年半が経ちました！

北病院ブロックを担当し、たくさんの組合員さんと出会い、地域の中で様々な活動に取り組んできました。以前よりも気軽に声をかけていただけるようになり、組合員さんとの距離が近くなっていることを嬉しく感じています♪

北病院ブロックでは、11月1日（日）に「健康まつり」を開催します！昨年度よりさらにパワーアップした内容で、楽しい企画をたくさん準備していますので、ぜひご家族やお友達と一緒にお越しください😊

また、現在は『医療と暮らし』の編集委員会も担当しています。これからも編集委員の組合員さんと一緒に、皆さんの暮らしや健康に役立つ情報や、北医療生協のさまざまな取り組みを発信していきたいと思っています。

「こんな記事を書いてほしい！」など、ご意見やアイデアがありましたら、ぜひお聞かせください♪

まず初めに歯科医院の看板を確認して受診を検討してください。看板には、小児歯科、口腔外科、矯正歯科などの標榜が記載されていることが多いです。この標榜で「うちの診療所ではこの標榜の病気を診療しますよ」と表記しています。子どもの治療であれば小児歯科の標榜を掲げている歯科医院が良いかと思えます。しかし標榜を掲げているから専門的な知識をもって診療しているとは限りません。もし周辺地域にたくさん診療所があれば、小児歯科の専門医を掲げているかを確認して歯科医院を受診することをおすすめします。看板に掲げていなくてもホームページに記載されている場合もあります。現在、日本で国が認定して専門的知識をもった専門医として標榜できる診療科は8つあり、「口腔外科専門医」、「歯周病専門医」、「小児歯科専門医」、「歯科麻酔専門医」、「歯科放射線専門医」、「補綴歯科専門医」、「矯正歯科専門医」、「歯科保存専門医」です。専門医を取得していても標榜していない先生もたくさんいます。各学会のホームページの専門医一覧を参考にするとよいかもしれません。

今回の相談は…
子どもを歯医者に連れていきたいのですが、どこへ連れて行ったらよいですか？



北生協歯科
歯科医師 木賀 紀文
き が のりふみ



ひまわり1さん
元気で体が動くうちに、旅行、趣味、おいしいものを食べて（若いころと違って食べられないので）、思い出を作りたいです。

三島さん
毎月クロスワードを家族全員で競争しながら楽しく頭を使っています。

ゆまりママさん
もの忘れ外来は、どんなことをするのかと思って気になっていましたが、9月号で分かり、いつかお世話になりたいと思いました。

山ちゃんさん
北医療生協創立60周年おめでとうございませう！歴代の院長先生には本当にお世話になりました。今もなくてはならない医療機関となっています。今後ともよろしく願っています。

かずさん
ましかど健康チェックに初めて行き、測定しました。今の自分の状態が分かったので、また測定に行きたいと思っています。



からだとお口のケア

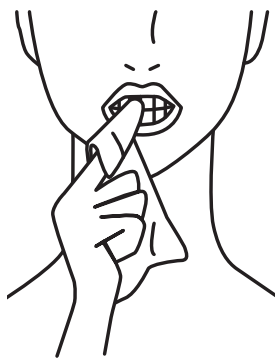


歯ブラシ
セットは
必需品です

防災グッズにお口のケア用品は入ってますか？

歯ブラシがないとき お口のケア方法

- 食事後に少量の水やお茶でうがいをします。
- ハンカチ・ティッシュ・タオルなどを指に巻きつけ、歯を拭き、歯の汚れをとるのも効果があります。
- 水がない場合でも、1日に1度は入れ歯の汚れを拭き取ります。



全身の健康を保つためにも
災害時はお口の衛生状態の悪化や栄養不足、疲労などによる免疫力の低下から、肺炎・風邪・インフルエンザなどにもかかりやすくなります。全身の健康を保つためにもお口のケアをしっかり行うことが重要です。お口のケア用品は、自分が生きて行くために必要なものであると認識して、準備することをお勧めします。

歯磨きが制限される

防災グッズに何を用意していますか。災害時の備えとして口腔ケア用品も準備していますか？
極度の緊張感から唾液が出にくくなり、水の調達の問題や生活習慣の乱れから歯磨きは制限され、お口の健康が損なわれます。

日頃のケアも大切

非常時に十分なお口のケアを行うことは困難になることが想定されるので、お口のトラブルで困らないよう常に、清潔に保ちましょう！
歯科に定期受診をし、日頃から歯やお口の環境を整えておくことも大切です。

お口のケア用品 チェック表

- ☒ 歯ブラシ ☒ コップ ☒ ティッシュ又は口腔用ウェットティッシュ
(長期保存できるもの)

家族分の歯ブラシを入れておきましょう。

- ☒ 液体歯みがき
又は洗口液

水がない時は、水の代わりに、これでゆすぎます。

- 水がない時、歯みがきをしながら、その合間に歯ブラシの汚れを拭き取るのに使います。
- 歯ブラシがない時には、歯の汚れや入れ歯の汚れを拭き取ることもできます。



平和な未来へ

― 原水爆禁止世界大会ヒロシマ参加報告 ―

8月4日～6日、広島市で開催された原水爆禁止世界大会に、組合員4名、職員2名が参加しました。皆さまから寄せていただいたカンパを活用し、核兵器のない世界をめざす取り組みに参加することができました。参加した組合員と職員から届いた、現地での報告を紹介します。

核兵器のない世界へ

名北南支部 田中 重次

● 世界各国から核兵器廃絶の声

私は、今回で3回目の原水爆禁止世界大会への参加となります。

愛知県代表団146名、北医療生協からは6名の参加でした。初日の世界大会開会式では、世界各国の代表団が核兵器廃絶の活動と核兵器保有国に対する批判などを訴えました。翌日は、反核平和文化の分科会に参加し、ノルウェーのオスロで育つ被爆樹木「広島イチョウの木」を通じて広島合唱団がオスロに招かれ、スイスの合唱団と交流したことが報告されました。

● 平和な未来へ

最終日の閉会式では、沖縄の玉城デニー知事がオンラインで挨拶され、非核三原則の持ち込まずの憲法を変えて、嘉手納基地を始め各米軍基地、特に横須賀では、原子力空母に核ミサイル搭載の戦闘機を配備しようとしていると訴えました。

初めての原水爆禁止世界大会

北生協歯科 村井 里帆

● 初参加で感じた平和の大切さ

今回、原水爆禁止世界大会に初めて参加しました。私は戦争を体験せず生まれ育ち、戦争は遠い所での話で、原水爆禁止世界大会に参加するまでは、これからも平和のまま過ごせると思っていました。しかし現在、国際緊張が高まっており、戦争は他人事ではない状態になっている事を学びました。そして、平和を維持するためには、私たちが平和を願う声を上げ続ける事が必要なんだと強く感じました。

● 平和への思いを行動につなげる

また、体験した中で一番印象に残っている事は、8月5日の夜におこなった、反核平和ペンライト行動です。原爆ドーム前の相生橋で核兵器廃絶と核兵器禁止条約への日本の参加を求めた大勢の方々が、ペンライト、メッセージボード、原爆パネルを持ってスタンディングをおこなっていました。私も、職場で託された平和に対する寄せ書きが書かれたTシャツを着て参加しました。自分から呼びかけに参加する事自体が初めてだったため、とても新鮮でした。今年で被爆者の平均年齢が86歳と高齢化しているため、私たちが思いを受け継いで、考えたり行動に移したりする事で、平和を維持して行く事が必要だと強く感じました。



原爆ドーム



世界大会の会場



ペンライト行動

もしもの時も役立つ!

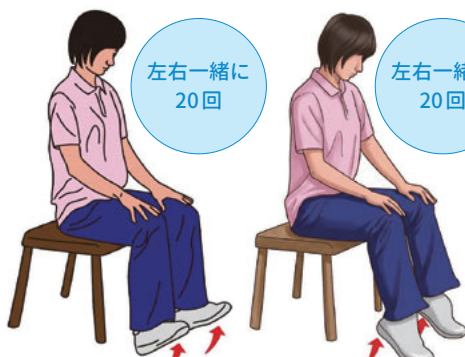


避難生活にも活かせる簡単な体操



両手でふくらはぎを下から上に優しくマッサージ。血流改善効果。

3 ふくらはぎマッサージ



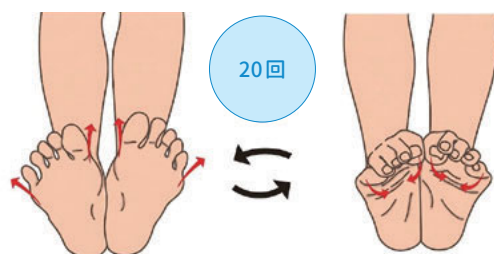
椅子に座った状態でかかとやつまさを上げ下げ。ふくらはぎがポンプとして血液を心臓に戻します。

1 足首の上下運動



椅子に座って膝をゆっくり伸ばして・曲げるを10回×3セット。太もも全体に効果。

4 膝の曲げ伸ばし



足指をグッと閉じて、パッと開くを繰り返す。座っている時・寝ている時にもできる。

2 足の指のグーパー運動

避難生活では「動かないこと」がリスクに

避難生活では、普段の生活で行う身体活動が減少し、長時間同じ姿勢で過ごすことが多くなり、環境の変化によりさまざまな不自由さを強いられ、日常生活の活動範囲が制限されてしまいます。特に高齢者などは活動が低下してしまい、その中で動かずにいると全身がだるい、すぐに息が切れやすくなる、足元がふらつくなど全身の機能が低下し約2週間で歩行困難になる場合もあります。バランス能力の低下により転倒、骨折され寝たきり状態のリスクも高くなります。

災害への備えに「動ける体づくり」を

また、運動不足は免疫機能低下や精神的ストレスの増加にもつながります。運動不足は災害関連死の隠れた原因であり家具固定や食料備蓄の備えと同じくらい、「動ける体」を維持する備えも大切になっていきます。普段の生活の中で気軽にできる体操をご紹介します。日頃から無理なく取り入れてみましょう。

次月に続きます

キリトリ



熊本地震義援金について

熊本地震により被災された地域の皆さま、被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。被災地の支援のため、義援金を院所・事業所の受付にある募金箱にて受け付けています。お寄せいただいた義援金は、日本医療福祉生活協同組合連合会・全日本民主医療機関連合会を通じて、被災地の支援に活用されます。皆さまの暖かいご支援・ご協力をお願いいたします。

原水禁世界大会 ヒロシマ報告会のお知らせ

世界大会に参加した組合員・職員による報告会をおこないます。たくさんの参加者で成功させ、平和への願いを人から人へつないでいきましょう。

日時：10月3日(土) 午後2時～3時30分

場所：ワイワイルーム

(北病院北側 すまいるハートビル2階)

申込：北医療生協 事務局 052-914-4554



班会でつながる。ひろがる。仲間の“わ”

◆豊富な班会メニュー

健康チェックや医療介護の専門職による学習会などメニューが豊富です。
●健康チェック例…骨密度チェック・足指力チェックなど

◆班会って何!?

組合員が身近な地域で集まり、健康づくりのメニューや交流を楽しむグループです。3人集まれば、いつでも班会をつくれます。

の達成です。



みなさんこんにちは。私たちは昨年8月にできた「大三元」班です。健康マージャンが流行しています。わかばブロックの健康マージャンは、『医療とくらし』に取り上げられたようにいつも20人以上が集まっています。私たちは自分の住んでいるマンションに北医療生協の組合員が30人以上いるので、「マージャンをやりたい人集まれ!」と声をかけたところ、5人が集まりました。月2回、マンションの集会室を借りて活動しています。第1・第3金曜日の9・30・11・30楽しくやっています。これからも頭の体操で若さを保ちたいです。夢はもちろん「大三元」の達成です。

いきいき 新班紹介!

城北支部
大三元班
川合 富雄

夢の大三元
めざして

班会について、お気軽にお問合せください。北医療生協 事務局 ☎052-914-4554

情 報 B O X

組合員のみなさまへ

日曜日組合員健診について

日曜組健

ご利用ください
平日は忙しいあなたへ

	10月	11月	2027年 3月
	実施日	実施日	実施日
北 病 院	18日	29日	14日
あ じ ま 診 療 所	25日		21日
生 協 も り や ま 診 療 所			14日

※北病院の日曜組健は託児があります。希望の方は予約の時にお伝えください。
北病院 ☎052-915-2301
あじま診療所 ☎052-901-3011
生協もりやま診療所 ☎052-795-5885

インフルエンザワクチンについて

接種開始日：10月1日(木)～2027年1月末
料金：組合員 2歳以下 1回目2,900円 2回目2,900円
3～12歳 1回目3,500円 2回目2,900円
13歳以上 3,500円

未組合員 5,900円(13歳未満は1回・2回共通)

※名古屋市に住民登録があり公費助成対象の方

①接種日において満65歳以上 1,500円

(※自己負担金の免除制度あり。詳しくは名古屋市のホームページをご覧ください)

②12歳・15歳・18歳※令和8年度中に左記年齢を迎える方 無料(クーポン持参)

予約方法：北病院

☎052-915-2301



WEB
予約

あじま診療所

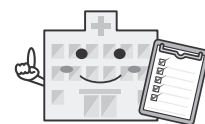
☎052-901-3011



特別接種日のみ
WEB予約も可能です

生協もりやま診療所

☎052-795-5885



問い合わせ・予約は上記の院所にお願いいたします。

北医療生協創立60周年記念企画のお知らせ

60年の歩みを振り返り、職員と組合員の交流を深めお祝いし、語り合う機会にしましょう！

日時：10月4日(日) 午後1時30分～3時25分

※開催場所についてはお問い合わせください

問い合わせ・申込み先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

北医療生協 事務局 ☎052-914-4554

主催：北病院ブロック

まちかど健康チェックinそよら

日時：10月9日(金) 午後1時30分～2時30分

場所：そよら上飯田 1階イートイン前

内容：血圧、握力チェック

わいわいサロン



日時：10月21日(水) 午前10時～正午

場所：ワイワイルーム(北病院北側 すまいるハートビル2階)

参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)

「60周年あふれる笑顔♪上飯田健康まつり」

日時：11月1日(日) 午前10時～午後1時

場所：北病院2階・北病院北側駐車場・すまいるハートビル
(北区上飯田北町1-20-2)

内容：①ステージ企画(大道芸人ひょうまと父ちゃん・バンド演奏・盆踊りなど)、②健康チェック(骨密度・体組成・歩行年齢測定・ベジチェックなど)、③模擬店(焼きそば・フランクフルト・おでん・ぜんざい・お好み焼き・焼き菓子・カフェなど)、④抽選会、⑤キッズコーナー(こま回し・バルーンアート)など

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(鈴木)

主催：北病院糖尿病グループ

足と靴の健康講座(糖尿病教室公開講座)

日時：2026年11月14日(土) 午後2時～4時

場所：わいわいルーム(北病院北側すまいるハートビル2階)

内容：糖尿病と足について

靴の選び方・履き方(子どもの靴も含む)

上級シューフィッター荻原氏のお話など

参加費：無料

定員：60名(先着順)

参加申し込み：電話での場合電話052-915-2301

(受付時間：午前9時～午後5時)

申込書の場合北病院受付に用意してあります

(受付時間：病院受付時間内)

名古屋市北図書館・北医療生協 共催

図書館で健康チェック！

日時：10月17日(土) 午前10時～11時30分

※当日は午前9時30分より整理券を配布します。

場所：北図書館 集会室

内容：体組成・握力・骨密度・血圧

※一部、靴下を脱いで測定する項目があります。

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(松島)

北医療生協
無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。

☎(052)914-4554
(組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所

(地下鉄「平安通」下車すぐ)

住所：名古屋市中区平安2-1-10
第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
〒464-0074
名古屋市千種区仲田一丁目15番8号
NTビル7階
電話 052-7445-2227
FAX 052-7445-2228

生活に関わるお悩み、気軽に相談ください
「くらしを支える相談センター」
052-916-17702 平日13時～17時

何が処罰の対象か明確でないことも問題ですが、それ以上に懸念されるのは、憲法が保障する表現の自由への影響です。政治的な抗議や権力への批判は民主主義に欠かせない表現活動であり、その手法として国旗などの象徴が用いられることも

あります。そうした表現まで刑罰によって萎縮させることになれば、自由な言論空間は狭まりかねません。国旗に対する愛着や信頼は個人の感情に委ねるべきものです。刑罰で愛国心を育てる発想は、戦前の不敬罪を想起させます。本来、国が果たすべき役割は、国民に特定の価値観を求めることではなく、多様な価値観と表現の自由を守ることのはずです。

法律の
現場から

236

国旗損壊罪、
何のため？

弁護士 加藤 悠史

外来診療担当医のご案内 2026年10月

- 診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。
- 診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
- 医師の学会・出張等に変更することがありますので、ご了承願います。
- 予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北病院

☎(052)915-2301
名古屋市北区上飯田南町2-88

第2・4月曜日午前 皮膚科外来が増えました

■受付時間…午前8時30分～午後7時30分まで。
◆当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。
◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。

■訪問診療…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。
*往診（24時間365日対応）

■通所リハビリ…月～土曜。祝休日も実施しています。

■訪問リハビリ…月～土曜（祝休日を除く）で実施しています。

Web予約は
ホームページから
ご利用いただけます

	内 科			小 児 科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来	
	午前	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午前	午後	
	午前9時～11時30分		午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	—	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	午前9時～午後0時	—
月	高木 山近 小倉 門脇	胃カメラ 腰山	腰山 国井	森	—	5日 佐田 19日 佐田 26日 濃田	加藤 (第1月曜のみ)	加藤 (第1月曜のみ) 13時～14時30分	浅井	山本真 (26日)	中山	近藤	—	神経内科・ 物忘れ外来 武田
火	腰山 小倉 武田 村田	胃カメラ 山近	—	森 (13日 小林)	乳幼児健診 [13時30分～13時45分] — 般外来 [14時～16時45分] 山本節 (13日 小林)	—	—	浅井	—	山本真	吉岡	—	—	大腸検査 山近 装具外来 [16時～17時] ペースメーカー外来 [14時] 村田
水	門脇 山近 腰山 高木	—	—	森 (14日 山本節)	乳幼児健診 [13時30分～13時45分] — 般外来 [14時～16時15分] 森 (14・21日 小林)	—	—	—	—	—	—	—	—	糖尿病 14・28日 芦田
木	腰山 小倉 武田	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日のみ)	山近 高木 多和田	山本節	—	森	岡	—	鈴木望	—	吉岡	吉岡	—	物忘れ外来 山田洋
金	小倉 門脇 山近 武田	胃カメラ 腰山	—	森	乳幼児健診 [14時～14時15分] — 般外来 [14時30分～16時45分] 山本節	—	—	—	—	志賀	車 (9日 休診)	—	—	甲状腺内分泌 2日 鈴木崇
土	3日 山近・山田憲・松田 10日 成定・腰山・菱田 17日 山近・山田憲・松田 24日 成定・腰山・菱田 31日 腰山・松田	胃カメラ 3・17・31日 関	—	3日 矢嶋 10日 森 17日 成瀬 24日 大海 31日 森	—	—	3日 杉浦 10日 藤林 17日 千田 24日 片山 31日 千田	—	—	—	—	—	小児 食物アレルギー・ 喘息 10・24日 坂本	—

あじま診療所

☎(052)901-3011
名古屋市北区楠味鋸3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
水曜日は午後4時30分まで
土曜日は午前11時30分まで
■午前の診療時間…午前9時～11時30分
■夜間の診療時間…午後5時30分～8時
(水曜・土曜の夜間は休診です)
※小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児患者を診察しますが、年齢制限がある場合があります。

専門外来

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

（介護保険）デイケアあじまルーム

■実施日…毎週 月・火・水・木・金・土 (午前9時45分～午後4時) <祝休日除く>
■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

大橋・森川まで

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885
名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分
夜間 午後5時30分～7時30分
■電話予約…午前8時30分～
初めての方でも、電話でご予約できます。
■乳児健診…小児診療で実施しています。
■予防接種…通常の診療時間で行なっています。
（介護保険）デイケアあいあい ……………
■実施日…月～土曜（祝休日除く）
■お試し参加できます。
送迎あり・食事あり(食事代無料!)
■介護保険の利用負担と昼食代490円のみ

大場まで

	内 科		小 児 科	
	午前	夜間	午前	夜間
月	大竹 (消化器)	大竹 (消化器)	内科医師	内科医師
火	若松 (内科全般) 大竹 (検査) (6・20日)	—	—	—
水	大竹 (消化器)	—	内科医師	—
木	門脇 (糖尿病)	小児科 医師	高田 (小児全般) (1日休診)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器)	山田 (呼吸器)	小林 (小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹 (3日)	—	内科医師	—

※金曜日夜間は山田（午後5時45分～）となります。
注：小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診療しますが、火曜日は休診です。
※祝日は休診です。
※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710
名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル1階
月・水・土 午前9時～午後0時30分
午後2時～午後4時30分
火・木・金 午前9時～午後8時
往診は月～土<祝休日除く>
●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。
■歯科医師
久野、助川は、金澤、木賀、鈴木、久野一
■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

北メンタルクリニック

☎(052)912-2113
名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル4階

WEB予約ができます。
ご活用ください。

予約枠がいっぱいでも、診療時間内にお越しいただければ診させていただきます。電話でのご予約も可能です。
受付時間が以下の通り、変更になりました。

■午 前 午前8時45分～
■午 後 午後1時15分～
■火曜夜間 午後4時45分～
■金曜夜間 午後3時45分～

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	○		
水	○	○ (第1・3水曜日 午後休診)	—
木	○		
金	○		
土	○	○	—

	午前	午後	夜間
月	林	—	—
火	林	井上	井上
水	井上 原 (28日休診)	—	—
木	井上	井上	—
金	井上 長谷川	井上	林
土	長谷川 (第2・4のみ) 原	長谷川 (第2・4のみ)	—

- 生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121
- 北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
- 北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220
- 北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651
- 生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155
- 生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188
- 西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251
- こころくらしのサポートセンターなないろ ☎(052)910-8077

あじま診療所歯科

☎(052)902-6356
名古屋市北区楠味鋸3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
火 午前9時～午後8時 木 午後0時30分～4時 午後5時30分～午後8時
■歯科医師 助川よ、金澤、木賀 ●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。
■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

	月	火	水	木	金	土
午前	○	—	○	—	○	○
午後	○	○	○ (第1・3水曜日 午後休診)	○	○	○
夜間	—	—	—	—	—	—

子ども食堂

主催：わいわい子ども食堂プロジェクト

めいほくわいわい食堂

にちじ 10月14日(水) 受付時間：17時～18時30分
食事時間：17時30分～19時

メニュー カレーライス

ばしよ 名北福祉会 みなみ町福祉センター1階
ぼちぼち・ふらっとるーむ
住所：名古屋市北区上飯田南町5-60-53

さんかひ こども0円 大人300円 高齢者100円

あじまわいわい食堂

10月10日(土) 受付時間：11時15分～12時30分
食事時間：11時30分～13時

カレーライス

住所：名古屋市北区楠味鏡3-612

上飯田みんなのフードステーション

にちじ 11月8日(日) 10時すぎ 準備でき次第配布～11時

ばしよ すまいるハートビル

- 1世帯につき1回までの申し込みをお願いしております。重複での申し込みは無効になりますので、ご注意ください。
- ご予約された方は時間内に受け取りに来てください。時間が過ぎましたら予約は取り消しとなります。
- お申込みご本人様に**対面でお渡しする**形を基本としております。代理の方が受け取る場合は、ご本人が右記の電話番号へ事前に連絡して、了解を受けてください。事前連絡がない場合、お渡しできませんのでご了承ください。

■予約受付のご案内

QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力の上ご予約ください。
予約の際は住所を省略せずに入力してください。
こちらのURLからでも予約できます。
<https://forms.gle/ymsqE6VeDCRKRb5A>
予約受付期間：2026年11月2日(月)午前9時～11月4日(水)午後5時
※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■電話予約について

「携帯電話がない」「ネットで予約が出来ない」方で、食糧支援を必要としている方のみ電話予約を受け付けます。(理由などお尋ねします。)
日時：2026年11月5日(木) 10時～11時
電話番号：080-3636-5151
※数量に限りがあります。予定数に達しましたら受付終了します。
電話予約は予定数に達しましたら繋がらなくなります。
事前予約はネットでの予約が優先しますのでご理解ください。

にじっこひろば

ハンドベルに合わせて、
かわいく歌ってくれました♪

10月の予定

※第5週と祝日はお休みです。

わいわい

【ワイワイルーム】
(北区上飯田)
毎週月曜日
12日はお休み
午前10時～11時30分

あじま

【ゆうゆうルーム】
(北区楠味鏡)
毎週金曜日
30日はお休み
午前9時45分～11時15分

チャイルドキャッスル

【みんなの部屋】
(西区城西)
毎週火曜日
午前10時～11時30分

生協もりやま診療所1階

あいあいルームでも開催中！

子育てひろばinあいあい

住所：守山区小幡3-8-10
毎月第1と第4金曜日
日時：10月2日(金)・23日(金)
午前10時～11時30分

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧ください。TEL 052-914-4554へお問い合わせください。

注意 子ども食堂・フードステーション・にじっこひろばに参加する方へ

★当日体調の悪い方はご遠慮ください ★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。子ども食堂・フードステーション・にじっこひろばを今後も継続するためにご協力をお願いします。

わいわい子ども食堂 サポーターさんの“声”

●温かく迎えてくれた

私は大学2年の春からあじまわいわい食堂に参加しています。初めはボランティア経験がなく不安でしたが、実際にやってみるとボランティアの方々が温かく迎え入れてくださいました。

●家族のような近い距離

ボランティアの方が子どもたちを家族のような近い距離で接している姿を見て、温かく迎えてくれる人が地域にいるのかと子どもたちが安心して来られるのだと感じました。これからは子ども食堂に参加したいと思っています。

大学三年 小松原 愛奈

●世代を超えた交流できる場所

ボランティアの方と作業しながら会話をしたり、子どもたちとおもちゃで遊んだりコミュニケーションを取りながらコミュニケーションを取ることを通して、子

これからつながりを作っていきたい

子ども食堂は単なる貧困対策ではなく、世代を超えた交流ができる場所だと実感しました。

北病院 インフルワクチン

子どもも大人も一緒に！

北病院の“親子インフルエンザワクチン”をご存じですか？
「子どもがワクチンを打つ時に、自分も一緒に打てたら」と思ったことはないでしょうか。“親子インフルエンザワクチン”はそんな方たちの“あったらいいな”を実現するワクチン外来です。
小児科で“子どもも大人も”同時に予防接種が打てます。
この機会に是非ご予約ください。

今年から“親子インフルエンザワクチン”外来の回数が増えたみたいだよ！
電話はもちろん“Web”でも予約ができるって！右のQRコードから予約してね！



お詫び 7・8月号に掲載した「あいあい子どもネットワーク 水鉄砲を作ろう」の開催日について、記載に誤りがございました。参加を予定されていた皆さまにご迷惑をおかけしましたことを、心よりお詫び申し上げます。

よこのカギ

1 赤、黒、五葉……
3 好きな物や人を応援する活動
7 レフト ⇄
9 大きな家、家が建っている土地
10 存在しているという実感
12 飛鳥・藤原の宮都、世界遺産
14 窓を開けてもコレがあれば虫が入らない
15 たて6で餅つきはしていない
16 計画を立てること
17 桃、〇〇3年、柿8年

たてのカギ

1 42・195kmといえば
2 一人用客室はシングル、二人用は？
3 スキーなどで斜めに滑ること
4 過大評価、思い込み
5 潮の満ち引きはコレの影響
6 山に登る時に提出する
7 丸く切るのとは輪切り、細長く切るの
8 は？
9 すきま無く密閉された状態
10 農作物のできが悪いこと
11 暑いとかよくね

【応募要領】

答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。
または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、10月25日です。
正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

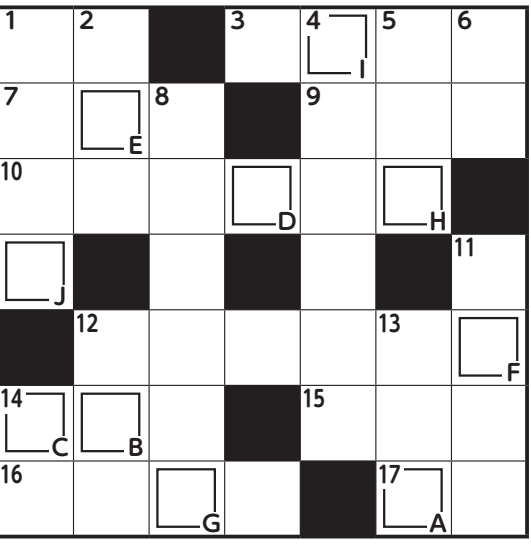


北医療生協
ホームページ

クロスワードパズル

北メンタルクリニック 幅しのぶ

〔解き方〕
クロスを解いて「A～J」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。



答え

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



前回の答え シルバーウィーク
(パズル応募数 52名)