

医療とくらし

1人は万人のために万人は1人のために

もの忘れ、気になっていませんか?

「最近、もの忘れが増えたかも…」と感じたら、早めの相談が大切です。
 もの忘れ検診やもの忘れ外来を活用して、安心できる毎日を送りましょう。

1

もの忘れ検診とは

「年齢によるもの忘れ」と「認知症の始まり」を見分けるための検診です。

対 象

「少し忘れっぽくなったかも」、「家族にもの忘れを指摘された」など、気になる方

検査内容

問診や簡単な記憶のテストを行い、認知機能に低下がないかを確認します。

早期発見の
メリット

早い段階で気づくことで、治療や生活の工夫がしやすくなります。

受診の流れ

1

もの忘れ検診

問診・記憶のテストなどを実施

2

もの忘れ外来

専門医による詳しい検査・診療

3

治療・サポート

治療や生活の工夫をご提案し、継続的にサポートします

2

もの忘れ外来とは

「認知症かどうか」を診断するだけではなく、その原因を詳しく調べます。診察では、症状や生活状況についてお話を伺い、認知機能検査、血液検査、頭部MRIなどを組み合わせて総合的に評価します。もの忘れの原因は認知症だけではなく、脳梗塞、甲状腺疾患、ビタミン不足、薬の影響、うつ病など治療可能な病気が隠れていることもあります。必要に応じて治療や生活上の工夫をご提案し、ご本人とご家族が安心して生活できるよう継続的にサポートします。

ここがポイント!



認知症だけではない

もの忘れの原因はさまざまです。治療可能な病気が隠れていることもあります。



治療できる病気もある

早期発見・早期治療で、改善が期待できる場合があります。



早めの相談で安心

今の状態を知ることで、将来の備えや支援につながります。



早期の相談
 が安心への
 第一歩です

北病院

専門：脳神経内科
 医師 武田 名織

患者さんやご家族の気持ちに寄り添い、安心して相談できる医療を心がけています。
 お気軽にご相談ください。

3



『気になる』と思った時が受診のタイミングです

すべてが認知症というわけではない

「認知症と診断されるのが怖い」「まだ大丈夫だと思う」「年齢のせいだから様子を見よう」と受診をためられる方は少なくありません。しかし、もの忘れがあるからといって、すべてが認知症というわけではありません。睡眠不足やストレス、薬の影響、甲状腺疾患やビタミン不足など、治療によって改善する病気が原因となることもあります。

認知症であったとしても

また、認知症であったとしても、早期に診断を受けることで利用できる治療や支援が増えます。近年ではアルツハイマー病の進行を抑える新しい治療薬も登場し、適応となるかどうかは早い段階での評価が重要です。さらに、運転やお金の管理、介護サービスの利用などについて、ご本人の意思を尊重しながらご家族と一緒に将来の準備を進めることができます。

お気軽にご相談ください

もの忘れ外来は、「認知症と診断するためだけの外来」ではありません。「今の状態を知り、安心するための外来」でもあります。検査の結果、「年齢相応で問題ありません」と分かれば、それだけでも安心につながります。少しでも気になることがあれば、一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

4面につづく

サマー増資へのご協力 ありがとうございました!!

月間中に**1,875万4千円・2,603件**の増資がありました。各地域で組合員と職員が協力しあって訪問行動をおこなってきました。年度の目標達成に向けて、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。
 組織活動委員会



熊本地震義援金について

熊本地震により被災された地域の皆さま、被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。被災地の支援のため、義援金を院所・事業所の受付にある募金箱にて受け付けています。お寄せいただいた義援金は、日本医療福祉生活協同組合連合会・全日本民主医療機関連合会を通じて、被災地の支援に活用されます。皆さまの暖かいご支援・ご協力をお願いいたします。

「こころ」の連載 ⑤7

北メンタル・クリニック

精神科デイケア「青空」ご紹介★



『なないろ』七夕会 オープニング演奏をしました！

自分たちで和紙染めをして
オリジナルうちわを作りました☆シ

モルックもみんなで楽しんでいます！



お問い合わせ先：北メンタル・クリニック

☎ (052) 912-2113

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル4Fデイケアプログラムは
こちらから

訪看情報メール便

「訪問看護師って凄いね」！

北医療生協訪問看護ステーション 鈴木 智恵

昨年末、実家の近くに住む高校からの親友に言われた言葉。

その友は、同居していた実父を家で1か月間介護して自宅で看取った時、訪問看護を利用したようです。吸引器の使い方、介護のコツ、最期どうなるかなどを聞いて、家族みな後悔なく、落ち着いて見送ることが出来たそうです。

私が直接関わった訳ではないのですが、病院で働いていた時には言われたことのなかった言葉に、驚くと同時に何だか嬉しかったです。

北医療生協訪問看護ステーション ☎ (052) 911-2421
北医療生協 東部訪問看護ステーション ☎ (052) 726-9220

北病院

耳より情報

気づいていますか？
嚥下機能低下のサイン北病院病棟看護師
摂食嚥下障害看護認定看護師
永井 浩美

食べ物をかみ砕いて飲み込むことは、歯・舌・頬・咽頭などが協調して働く重要な生理機能です。高齢になると嚥下反射の速度や喉頭挙上が弱まり、わずかな体調変化でもむせやすくなります。特に9月は気温差が大きく、自律神経が乱れやすいため、「食べにくい」「咳が出る」といった症状がみられることがあります。こうした変化に早く気づくことが大切で、食後の湿った咳や声の濁りは嚥下機能低下のサインとなります。12月12日は世界嚥下デイとして、嚥下障害の理解と予防が世界的に呼びかけられています。日頃から声を出して新聞を読む、歌を歌うなどで嚥下関連筋群を動かし、こまめな水分摂取で口を潤すことは、日常生活に取り入れやすい予防法です。季節の変わり目のケアが、世界嚥下デイへの意識にもつながります。



今日からできるリハビリ体操

連載149

生協もりやま診療所 デイケアあいあい 作業療法士
坪田 圭佑

ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行っ。そんな体操です。

先月から「暑さに負けない身体づくり」の体操を紹介しています。今月は「ミニスクワット」です。両足の筋力を維持することが、熱さへの適応力や熱中症対策に繋がります。

運動内容



① テーブルや椅子の背もたれにつかまります。両足は肩幅より少し広めに開きます。



② 背筋を伸ばしたまま、踵に体重をのせることを意識して、20°程度膝を曲げていきます。

③ 10回×2セット行います。

※膝に痛みが出ない範囲で行ってください。

モデル：坪田 圭佑

小児コーナー

痛くない 経鼻インフルエンザワクチン 「フルミスト」って？

北病院 小児科看護師 森 早織

北病院の小児科では、2024年度から経鼻インフルエンザワクチン『フルミスト』の接種を行っています。

フルミストは鼻に噴霧するタイプのワクチンです。従来の注射と違い接種に痛みが生じないため、少ない負担でワクチンを接種することができます。また、12歳以下のお子さんでも接種回数が1回で済むことや、従来のインフルエンザワクチンと比較して効果の持続期間が長いといったメリットがあります。

接種対象年齢は2～18歳までの方で、重篤な喘息症状のある方や特定のアレルギーに対する既往のある方は接種ができない場合があります。

今年度のインフルエンザワクチンの接種開始は10月頃を予定しています。従来のワクチンに比べ『フルミスト』は、費用が少し高めに設定されていますが、興味のある方は北病院小児科までご相談ください。

職員のつぶやき

映画館で リフレッシュ！

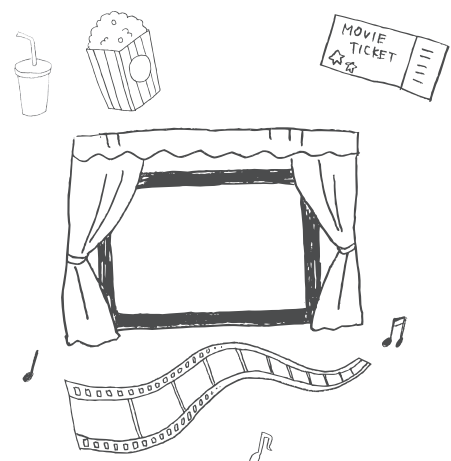
生協もりやま診療所 看護師 井上 理恵

ストレス発散の一つは映画館へ足を運ぶでの鑑賞である。

大きなスクリーンと音響による没入感は映画館の醍醐味。

特に好きなのはピクサーの作品。髪の毛一本一本の動きも丁寧に表現され、背景の美しい色彩にも魅了される。

次の作品を楽しみに、明日からも頑張るぞ！！



大... hotline

能登で学ぶ、 災害と医療

看護師求人・看護学生担当 長谷川 綾乃

8月8・9日、東海北陸7県の看護学生が集う「DANS」を石川県で開催しました。

1日目は、全日本民医連の川上和美さんに、震災後の熊本からリモートで講演いただき、熊本の現状や能登半島地震での支援活動、災害時の医療従事者の役割を学びました。

2日目は輪島診療所や仮設住宅を訪問。住民の方と交流し、震災後の暮らしや思いを伺いました。

復興が進む一方、今なお残る被災の爪痕を目の当たりにし、長期にわたり地域に寄り添う医療の大切さを学びました。



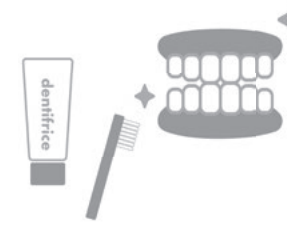
今回の相談は...

口腔粘膜の役割

粘膜や皮膚は外からの刺激、汚れ、細菌、ウイルスなどの損傷、侵入を防ぐ役割を担っています。

しかし、最近の研究から口腔粘膜はバリア機能だけではなく、一つの免疫システムとしても機能していることがわかってきました。粘膜からは、免疫を担当する細胞が粘膜表面に浸出してくることでより生体を防衛しています。そのため口腔内が汚れていたり、傷ついたり、粘膜炎をおこしている状態が続くことでウイルス（インフルエンザ、コロナなど）感染のリスクが上昇したり、口腔、咽頭がんの発症リスクが増加することとなります。

免疫力の低下予防やがん予防のためにも口腔ケアを行い、定期的な口腔内のチェックをしてもらうことをお勧めします。



おしゃべり 広場

山下さん
先日、ヘアドネーションをしました。3年半ぶり、3回目のヘアドネーションです。誰かのために使ってもらえたら...と思いながら髪を伸ばしています。街中できれいな髪を伸ばしている人を見かけると、あの人もヘアドネーションかな? などと思っています。4回目をやるかは未定です。

はっちゃんさん
今日からできるリハビリ体操を毎日見て家で体操しています。簡単にできるので参考にしています。

佐藤さん
今年に入って脊柱管狭窄症からヘルニアになって、ようやく杖をつけて歩けるようになりました。毎日3000歩を目標に歩いています。

川合さん
ここ10年ぐらい微増で決して下がることのなかったHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）がウォーキングを始めて少しずつ歩数を増やしていったところ、なんと0.2も下がりました。足腰を鍛えたことで始めたのですが、思わぬ効果が数字に出ると嬉しいですね。

吉川さん
フレイル予防グッズのカルタやすごろくをサロンで利用しています。とても盛り上がり、健康情報を知ったり、身体を動かしたりして楽しんでいます。

もの忘れ Q & A

1面のつづき

Q1

年齢とともにもの忘れは増えますが、どこから受診した方がよいのでしょうか。

A 年齢によるもの忘れでは、「昨日の夕食のおかずは何だったかな」と思い出しにくくなることはありますが、食事をしたこと自体は覚えています。一方、認知症では「食事をしたこと自体を忘れる」「同じ話や質問を何度も繰り返す」「約束を忘れることが増えた」などの変化がみられます。ご本人やご家族が「以前と違う」と感じたら、一度ご相談いただくことをお勧めします。

Q2

本人が「病院には行きたくない」と言っています。どう勧めればよいのでしょうか。

A 「認知症かもしれないから病院へ行こう」と伝えと、不安や抵抗感を抱く方も少なくありません。「最近少し疲れやすいから健康診断のつもりで受けてみよう」「原因を調べて安心しよう」といった声掛けの方が受診につながりやすいことがあります。ご家族だけで悩まず、まずは医療機関へ相談していただくことも可能です。

Q3

認知症と診断されたら、何もできなくなるのでしょうか。

A そのようなことはありません。認知症は進行の程度によって症状が異なり、早期であればこれまで通り生活できる方も多くいらっしゃいます。薬物療法や生活習慣の見直し、介護サービスなどを組み合わせることで、長く自分らしい生活を続けられるよう支援することができます。早めに相談することが、よりよい生活につながります。

お問い合わせ先 （詳しくは 7 面の診療体制表をご覧ください。）

北病院：☎ 052-915-2301 / あじま診療所：☎ 052-901-3011 / 生協もりやま診療所（もの忘れ検診のみ）：☎ 052-795-5885

※武田医師は北病院内科の医師です。あじま診療所・生協もりやま診療所は他の医師となります。

北医療生協 創立60周年

60周年おめでとう
ございます

学校の先輩のすすめで40余年前に組合員となりました。長くお世話になっていきます。休日に発熱した娘のために看護師さんが丁寧に点滴対応して下さいしたこと、近藤先生がアトピーの息子にわかりやすく話して、いつも笑顔でいらしたことを思い出します。

（一人はみんなのために、みんなは一人のために）
守山区 水野はるみ

北医療生協
60周年を祝う思い

今回、私も当時のことを少し勉強してみました。そうしたら、1966年に集まった377人の方々が、「自分たちの診療所を作ろう」と動いた様子が覚えてきました。

「いのちの平等」を掲げみんなで助け合って生きていこう。あの人たちの思いが今の私たちに繋がっていると思います。

私は、毎週「にじっこひろばわいわい」、毎月「あじまわいわい食堂」などに関わって、子どもたちの姿を見てみると、昔も顔を突き合わせて知恵を出し合っていたんだと感じます。

「ここに来れば誰か仲間がいる」「気兼ねなく笑える」。そんな居場所を先人たちは作り、私たちも、次の5年、10年と気取らずに続けていきたいですね。「地域まるごと健康づくり」なんて、大きな目標を掲げてはいますが、手を取り合って笑い合うことの積み重ねだと思っています。

辻支部
山田律男



北医療生協創立 60 周年記念企画のお知らせ

60 年の歩みを振り返り、職員と組合員の交流を深めお祝いし、語り合う機会にしましょう！

日時：10月4日（日）午後1時30分～3時25分

申込：北医療生協 事務局 ☎ 052-914-4554 ※開催場所についてはお問い合わせください。

地域に根づく北医療生協へ



第64回 通常総代会を開催

場所 ウィルあいち ウィルホール
(名古屋市東区上野杉町 1-1)

本人出席 178 名

書面議決 22 名

日時 6月27日（土）午後1時～3時30分

委任状 46 名

6月27日、ウィルあいちにて「第64回通常総代会」を開催しました。総代会では2025年度の活動・事業を振り返るとともに、2026年度の活動方針などについて議案を確認しました。今回の総代会で確認された方針をもとに、組合員と職員が力を合わせ、誰もが安心して暮らせる地域づくりをすすめていきます。

憲法9条学習会

「改憲ってなに？憲法をかえる
とどうなるの？」と題し、講師に
弁護士矢崎暁子さんをお迎え
して学習会が開催されました。暑
い日にもかかわらず51名の参加
がありました。参加者の今の政治
に対する強い思いを感じました。

矢崎さんのスライドを使った話
はわかりやすく、今だから憲法9
条は大事。改憲って恐ろしい事だ
と説明していただきました。北
医療生協は、地域に根ざしてい
て知っている人がいる安心感。顔の
見えるつながり。そしてこれらこ
そが平和を守ることだと、実感し

核不拡散条約再検討会議

in ニューヨーク 報告会

「NPT核不拡散条約再検討会
議ニューヨーク代表派遣」(4月
25日から5月4日)の報告会がお
こなわれました。48名の参加で
した。

第1部はカクワカ広島(核政
策を知りたい広島若者有権者の
会)共同代表の田中美穂さんの
講演でした。活動の報告や核兵
器は『だめなんだ』という強い思
いに強く感銘を受けました。広
島や長崎があるのに核兵器禁止
条約に対する日本の考えに、改

めて強い怒りがこみ上げてき
ました。そして第2部は、東区東支
部の東雅明さんより、ニューヨー
クの現状とNPT核不拡散条約
再検討会議の報告がありました。
各支部で作った、折り鶴の付いた
メッセージカードが好評で嬉し
かったです。田中美穂さん、東雅
明さんありがとうございました。



オニオン法律事務所
矢崎 暁子氏

ました。最後に矢崎さんが最も大
切(押し)にしている『日本国憲法
第9条』を永久の権利として守っ
ていこうと決意しました。永久団
結権として将来の世代に受け渡
していけたらと思います。

西区東支部 宮下 恵美子

お知らせ

今年も原水爆禁止世界大会ヒロシマ(8/4～
8/6)に代表者を派遣しました。その報告会をお
こないます。たくさんの参加者で成功させ、平和
への願いを人から人へつないでいきましょう。

日時: **10月3日(土)**
午後2時～3時30分

場所: ワイワイルーム
(北病院北側 すまいるハートビル2階)

申込: 北医療生協 事務局 052-914-4554



ちょこっと
ヘルスアップ



「2025年度 第9回 24時間蓄尿塩分調査」

の結果報告

日本医療福祉生活協同組合連合会(医療福祉生協連)では、「すこしお」の名称で継続して
減塩のとりくみをおこなってきました。また、24時間蓄尿塩分調査を5年に一度実施し
ています。第9回となる今回の調査では66生協2,171名の組合員が参加しました。

①42名が調査に協力

北医療生協健康づくり委員会としても「すこ
しおカルタ」「すこしお検定」など、普及ツール
を通して、減塩をより意識してもらうためのと
りくみや減塩レシピの紹介などをしてきました。
そして、今回の24時間蓄尿塩分調査には北医療
生協からは20代～80代の42名が協力しました。

②減塩のとりくみが成果に

今回の調査の結果、1日当たりの塩分
推定摂取量の平均値は9.82g/日となり、
前回の調査と比べて大きく減少しまし
た。これまでの減塩のとりくみの積み
重ねが、少しずつ成果を作り出してきた
ものと考えられます。

③カリウム推定摂取量に課題が

塩分の推定摂取量は減少しましたが、野菜や果物などに
多く含まれるカリウムの推定摂取量も大きく減少しました。
参加者の高齢化による(前回の調査より平均年齢が5歳ア
ップ)食事量の減少や、野菜や果物の摂取不足が影響してい
ると考えられます。また、病気の治療などのためにカリウムを
控えている方がいることも考えられます。

塩分(食塩相当量)推定摂取量

医療福祉生協連の目標値	6.00 g / 日未満
全国の医療生協の平均値	9.82 g / 日
北医療生協の平均値	9.61 g / 日

前回(2020年)
の調査より
1.4 g / 日減少

カリウムの推定摂取量

医療福祉生協連の目標値	2,500 mg / 日以上
全国の医療生協の平均値	2,325 mg / 日
北医療生協の平均値	2,024 mg / 日

前回(2020年)
の調査より
267 mg / 日減少

班会で尿チェック
やってみませんか?

①班会って何!?

組合員が身近な地域で集まり、健康づく
りのメニューや交流を楽しむグループです。
3人集まれば、いつでも班会をつくれます。

②豊富な班会メニュー

健康チェックや医療介護の専門職による学習会などメ
ニューが豊富です。
健康チェック例: 骨密度チェック・足指力チェックなど

班会についても、お気軽にお問合せください。北医療生協 事務局 ☎052-914-4554

OTC類似薬ってなに? なるの?

●「保険適用外」は
回避も、
薬代の負担増へ

ロキソニンやアレグラ
などOTC類似薬(市販
薬と同等の効能を持つ処
方薬)の保険適用を外す
ことについて、国会で議
論されてきました(大半
は与党と厚生省の密室協
議)。しかし、最終的に保
険からは外さないが77種
の成分を含む対象薬剤費
の4分の1の負担を求め、
2027年3月から実施
されることになりました。

●子どもや患者への
配慮はどうなる?

ただし、①子ども、②が
ん患者や難病患者など配
慮が必要な慢性疾患を抱
えている者、③低所得者、
④入院患者、⑤医師が対
象医薬品の長期使用等が
医療上必要と考える者―
などは対象患者から除外
するとしています。

●誰もが安心して医療
が受けられる社会を

厚生労働大臣の告示
で、薬剤費にとどまらず、
診察、検査、処置などのあ
らゆる医療行為について
保険給付の範囲を縮小で
き、事実上の混合診療に
道を開くものとなってい
ます。

国民皆保険に混合診療
を持ち込み、経済的な理
由で医療を受けることを
侵害、差別する動きを許
さない運動が求められて
います。

外来診療担当医のご案内 2026年9月

- 診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。
- 診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
- 医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承ください。
- 予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付にお越しください。

北病院

☎(052)915-2301

名古屋市北区上飯田南町2-88

第2・4月曜日午前 皮膚科外来が増えました

Web予約は
ホームページから
ご利用いただけます

■受付時間…午前8時30分～午後7時30分まで。
◆当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。
◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。

■訪問診療…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。
*往診（24時間365日対応）
■通所リハビリ…月～土曜。祝休日も実施しています。
■訪問リハビリ…月～土曜（祝休日を除く）で実施しています。

	内 科			小 児 科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来	
	午前		夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午前	午後
	午前9時～11時30分		午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	—	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	午前9時～午後0時	—
月	高木 山近 小倉 門脇	胃カメラ 腰山	腰山 国井	森	—	佐田	加藤 (第1月曜のみ)	加藤 (第1月曜のみ) 13時～14時30分	浅井	山本真 (14・28日)	中山	近藤 (7日 代務)	—	神経内科・ 物忘れ外来 武田
火	腰山 小倉 武田 村田	胃カメラ 山近	—	森 (8日 小林)	乳幼児健診 [13時30分～13時45分] 一般外来 [14時～16時45分] 山本節	—	—	浅井	—	山本真	吉岡	—	—	大腸検査 山近 装具外来 浅井 [16時～17時] ペースメーカー外来 村田 [14時]
水	門脇 山近 腰山 高木	—	—	森 (9日 山本節)	乳幼児健診 [13時30分～13時45分] 一般外来 [14時～16時15分] 森 (9・16日 小林)	—	—	—	—	—	—	—	—	糖尿病 9・30日 芦田
木	腰山 小倉 (3日 山近) 武田	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日のみ)	山近 高木 多和田	山本節	—	森	岡	—	鈴木望 (10日 代務)	—	吉岡	吉岡 (3日 休診)	—	物忘れ外来 山田洋
金	小倉 (11日 なし) 門脇 山近 武田	胃カメラ 腰山 (18日 なし)	—	森	乳幼児健診 [14時～14時15分] 一般外来 [14時30分～16時45分] 山本節	—	—	—	—	志賀 (18日 休診)	車	—	—	甲状腺内分泌 4日 鈴木崇
土	5日 山近・山田憲・松田 12日 成定・腰山・菱田 19日 山近・山田憲・松田 26日 成定・腰山・菱田	胃カメラ 5日 関 19日 代務	—	5日 矢嶋 12日 森 19日 成瀬 26日 大海	—	—	5日 杉浦 12日 藤林 19日 千田 26日 片山	—	—	—	—	—	小児 食物アレルギー・ 喘息 12・26日 坂本	—

あじま診療所

☎(052)901-3011

名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
水曜日は午後4時30分まで
土曜日は午前11時30分まで
■午前の診療時間…午前9時～11時30分
■夜間の診療時間…午後5時30分～8時
(水曜・土曜の夜間は休診です)
※小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児患者を診察しますが、年齢制限がある場合があります。

■予防接種・ネット予約のQRコードはこちら

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

☎(介護保険)デイケアあじまグループ 大橋・森川まで

■実施日…毎週 月・火・水・木・金・土 (午前9時45分～午後4時) <祝休日除く>
■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

	内科			小児科	
	午前	午後	夜間	午前	夜間
月	石井	—	18:00～ 平川 内藤(7・28日)	内科医師対応 (中学生相当)	18:00～ 福田
火	石井	—	18:00～ 内科医師 山本(15日)	小栗 未定(1日) 森(8日)	内科医師対応 (高校生相当)
水	宮城	もの忘れ外来	—	内科医師対応 (中学生相当)	—
木	石井	—	国井	小栗	内科医師対応 (高校生相当)
金	石井	—	国井	内科医師対応 (中学生相当)	内科医師対応 (高校生相当)
土	劉(5・19日) 石井(12・26日)	—	—	小栗 福田(12日) 森(26日)	—

あじま診療所 歯科

☎(052)902-6356

名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
火 午前9時～午後8時 木 午後0時30分～4時 午後5時30分～午後8時
■歯科医師 助川よ・金澤・木賀 ●予約制です。急病の時は随時治療
■最終受付は診療時間終了の30分前までです。 します。電話にてご連絡ください。

	月	火	水	木	金	土
午前	○	—	○	—	○	○
午後	○	○	(第1・3水曜日 午後休診)	○	○	○
夜間	—	—	—	—	—	—

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885

名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分
夜間 午後5時30分～7時30分
■電話予約…午前8時30分～
初めての方でも、電話でご予約できます。
■乳児健診…小児診療で実施しています。
■予防接種…通常の診療時間で行なっています。
☎(介護保険)デイケアあいあい …………… 大場まで
■実施日…月～土曜（祝休日除く）
■お試し参加できます。
送迎あり・食事あり(食事代無料！)
■介護保険の利用負担と昼食代490円のみ

	内科		小児科	
	午前	夜間	午前	夜間
月	大竹 (消化器) (21日休診)	大竹 (消化器)	内科医師	内科医師
火	若松 (内科全般) (22日休診) (1日 大竹) 大竹 (検査)(15日)	—	—	—
水	大竹 (消化器) (23日休診)	—	内科医師	—
木	門脇 (糖尿病)	小児科 医師	高田 (小児全般)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器)	山田 (呼吸器)	小林 (小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹 (12日)	—	内科医師	—

※金曜日夜間は山田(午後5時45分～)となります。
注:小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診療しますが、火曜日は休診です。
※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710

名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分
午後2時～午後4時30分
火・木・金 午前9時～午後8時
往診は月～土<祝休日除く>
●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。
■歯科医師 久野、助川さ、金澤、木賀、鈴木、久野一
■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	○		
水	○	○	—
木	○		
金	○		
土	○	○	—

	午前	午後	夜間
月	林	—	—
火	林 (第2・3・5のみ) 原 (第1のみ)	井上	井上
水	井上 原	—	—
木	井上	井上	—
金	井上 長谷川	井上 (第3・4のみ) 長谷川 (第1のみ)	林
土	長谷川 (第2・4のみ) 原	長谷川 (第2・4のみ)	—

生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421

北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651

生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155

生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188

西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251

こころくらしのサポートセンターなないろ ☎(052)910-8077

子ども食堂

主催：わいわい子ども食堂プロジェクト

めいほくわいわい食堂

にちじ 9月9日(水) 受付時間：17時～18時30分
食事時間：17時30分～19時

メニュー カレーライス

ばしよ 名北福祉会 みなみ町福祉センター1階
ぼちぼち・ふらっとるーむ
住所：名古屋市北区上飯田南町5-60-53

さんかひ こども0円 大人300円 高齢者100円

あじまわいわい食堂

にちじ 9月12日(土) 受付時間：11時15分～12時30分
食事時間：11時30分～13時

メニュー カレーライス

ばしよ 楠地区会館2階
住所：名古屋市北区楠味鏡3-612

上飯田みんなのフードステーション

にちじ 10月11日(日) 10時すぎ 準備でき次第配布～11時

ばしよ すまいるハートビル

- 1世帯につき1回までの申し込みをお願いしております。重複での申し込みは無効になりますので、ご注意ください。
- ご予約された方は時間内に受け取りに来てください。時間が過ぎましたら予約は取り消しとなります。
- お申込みご本人様に**対面でお渡しする**形を基本としております。代理の方が受け取る場合は、ご本人が右記の電話番号へ事前に連絡して、了解を受けてください。事前連絡がない場合、お渡しできませんのでご了承ください。

■予約受付のご案内

QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力の上ご予約ください。
予約の際は住所を省略せずに入力してください。
こちらのURLからでも予約できます。
<https://forms.gle/6CTjeTXoxbFZAsXu8>
予約受付期間：2026年10月1日(木)午前9時～10月3日(土)午後5時
※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■電話予約について

「携帯電話がない」「ネットで予約が出来ない」方で、食糧支援を必要としている方のみ電話予約を受け付けます。(理由などお尋ねします。)
日時：2026年10月5日(月) 10時～11時
電話番号：080-3636-5151
※数量に限りがあります。予定数に達しましたら受付終了します。
電話予約は予定数に達しましたら繋がらなくなります。
事前予約はネットでの予約が優先しますのでご理解ください。

にじっこひろば

親子でふれあい遊び♪

9月の予定 ※第5週と祝日はお休みです。

わいわい	あじま	チャイルドキャッスル
【ワイワイルーム】 (北区上飯田) 毎週月曜日 21日はお休み 午前10時～11時30分	【ゆうゆうルーム】 (北区楠味鏡) 毎週金曜日 午前9時45分～11時15分	【みんなの部屋】 (西区域西) 毎週火曜日 22日・29日はお休み 午前10時～11時30分

生協もりやま診療所1階 あいあいルームでも開催中！

住所：守山区小幡3-8-10
毎月第1と第4金曜日
日時：9月4日(金)・25日(金)
午前10時～11時30分

子育てひろばinあいあい

住所：守山区小幡3-8-10
毎月第1と第4金曜日
日時：9月4日(金)・25日(金)
午前10時～11時30分

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧ください。TEL 052-914-4554へお問い合わせください。

注意 子ども食堂・フードステーション・にじっこひろばに参加する方へ

★当日体調の悪い方はご遠慮ください ★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。子ども食堂・フードステーション・にじっこひろばを今後も継続するためにご協力をお願いします。

あい子どもネットワーク 9月のお知らせ

空気砲を作ろう

日時 2026年9月26日(土) 午前10時30分～11時30分

場所 小幡緑地公園西園管理棟地下1階

参加費 無料

お申し込み 不要 ※材料が無くなり次第終了
TEL 052-914-4554 担当：市川まで

前回の報告

7月25日(土) 水鉄砲を作ろう

ペットボトル、スプレーヘッド、ブルーガンを用意しました。ボトルの下の方に小さな穴を開けてスプレーヘッドの管を入れ、その穴の周りヘッド本体を念入りに接着します。背びれ、胸びれ、シールで飾って完成。とても簡単にできます。重みで接着が取れないように水は少なめに入れましょう。
とても暑い日でしたが、「前回もらったチラシを見て来ました」と嬉しい声がありました。

共催：小幡緑地管理事務所

乳がん体験者の茶話会

リボンの会のお知らせ

7月の会は、新しい人の参加があり、個々の振り返りと、最近の医療情報交流ができました。一番の関心事は、「主治医との関係」です。専門的な知識が少ない私たちがとって、治療や検査について、どれだけ納得できる説明を受けられるかはとても大切です。

昔のように「先生にお任せします」だけでは、今では多くの同意書や治療方針を決める場面を乗り越えることが難しくなっています。何でも言い合える関係を主治医と築くには時間もかかりますし、主治医が変わることもあります。

だからこそ、必要な情報を自分たちで得て、学習することが大切です。リボンの会で情報を得たり、一緒に学んだりする場として、少しでも役割を果たせればと思います。

佐々木うのえ

次回

2026年9月25日(金) 午後2時～3時30分
場所：ワイワイルーム
お問い合わせ：事務局 倉田 ☎ 052-914-4554

よこのカギ

1 大事な話があるから〇〇〇あわせて来てね
3 湯や茶をのむための器
5 幼い頃よく遊んだ友人のこと、〇〇〇の友
7 〇〇まめ、あん〇〇、はち〇〇
9 〇〇ラー、〇〇ター、〇〇ルスマン
10 人類初の宇宙飛行士
11 味噌やお酒などはこの容器で仕込む？
12 現在
14 ことわざで、すべての道はどこに通じる？
16 無視すること
17 ホテルも診察もコレが必要です

たてのカギ

15 〇〇〇ラー、ツナ〇〇、エビ〇〇
14 ミニ、6、7など。自分で数字が選べる宝くじ
13 インタビューではコレを向けられる
12 ナイロン、スチール、亀の子といえ
11 食物〇〇〇
10 野菜や海藻、キノコなどに多く含まれ
9 北海道と青森県の間の海峡は？
8 隕石がぶつかって出来た穴
7 鏡
6 豆乳を煮ると表面にできるよ
5 〇〇〇わ、〇〇みず、まくの〇〇
4 十五夜といえ
3 〇〇〇
2 〇〇〇
1 〇〇〇

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、9月25日です。
正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

北医療生協ホームページ

クロスワードパズル

北メンタルクリニック 幅しのぶ

【解き方】 クロスを解いて「A～H」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

すかし あした
いん はり お
かほ ちゃ よる
じゃ おどり
れあ くとう
いほり こま
わおん くるこ

前回の答え ぼんおどり (パズル応募数 72名)

たてのカギ

15 〇〇〇ラー、ツナ〇〇、エビ〇〇
14 ミニ、6、7など。自分で数字が選べる宝くじ
13 インタビューではコレを向けられる
12 ナイロン、スチール、亀の子といえ
11 食物〇〇〇
10 野菜や海藻、キノコなどに多く含まれ
9 北海道と青森県の間の海峡は？
8 隕石がぶつかって出来た穴
7 鏡
6 豆乳を煮ると表面にできるよ
5 〇〇〇わ、〇〇みず、まくの〇〇
4 十五夜といえ
3 〇〇〇
2 〇〇〇
1 〇〇〇

よこのカギ

1 大事な話があるから〇〇〇あわせて来てね
3 湯や茶をのむための器
5 幼い頃よく遊んだ友人のこと、〇〇〇の友
7 〇〇まめ、あん〇〇、はち〇〇
9 〇〇ラー、〇〇ター、〇〇ルスマン
10 人類初の宇宙飛行士
11 味噌やお酒などはこの容器で仕込む？
12 現在
14 ことわざで、すべての道はどこに通じる？
16 無視すること
17 ホテルも診察もコレが必要です

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、9月25日です。
正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

北医療生協ホームページ