

医療とくらし

1人は万人のために万人は1人のために

おかげさまで60周年!

●耳より情報「身体にいい飲み物と思ったけれど?」... 2P
 ●わいわい子ども食堂 開設10周年特集 4P
 ●北医療生協創立60周年記念企画のご案内 5P
 ●あいあい子どもネットワーク 8月のお知らせ ... 8P

7.8月号
No.563

5月末現在組織状況/組合員数40,077人 出資金1,338,360,000円 平均出資額33,395円



● 2015年11月4日

第1回わいわい
子ども食堂開始

● 2018年4月7日

第1回あじま
わいわい子ども食堂開始

● 2020年4月20日

上飯田みんなの
フードステーション開始

● 2023年5月17日

第1回めいほく
わいわい食堂開始

● 現在

生活協同組合があることを
 優位とした地域づくり
 わいわい子ども食堂プロジェクトは10周年を迎えました。組合員のご協力に感謝申し上げます。

2014年には子どもの相対的貧困率が13.9%と発表され、大きな衝撃をうけました。当時、北医療生協理事会でも子どもの貧困対策として何ができるのかと議論をしていました。そのタイミングで名古屋市中区中学生の学習支援事業を始めたので、手を挙げ事業の受託をしました。地域の「困った」を職員と組合員の協同で解決する生活協同組合の力の発揮です。地域の学習支援に力を入れている子どもたちの雑談から、学校給食だけがまともな食事になっている子がいることを知りました。そして、当時空白だった若い世代とのつながり、学童期の子どものつながりを模索していたファミリーサポートプロジェクトとして「子ども食堂でつながろう!」と動き出しました。

名古屋市内初の
 子ども食堂開設
 2015年11月に名古屋市内で初めての子ども食堂が開設されました。その後、コロナ禍の試練もありましたが、繋がりを切らすことなく、2023年6月から会食型の子どもの食堂を再開し、世代を超えた交流の場として大盛況です。

子ども食堂は無縁社会に抗うようにすべての人の居場所として居心地よく、頼りになる、助けてと言える場所になって来ました。北医療生協が安心の砦となり、利用者に選ばれる場所になるようにさらに奮闘したいと思います。

わいわい子ども食堂プロジェクト

杉崎伊津子



サマー増資へのご協力よろしくお願いいたします

北医療生協は今年60周年を迎えます。健康づくりや居場所づくりなど、組合員さんの力によって、さまざまな地域活動がおこなわれています。誰もが安心して暮らし続けられる地域を目指して、これからも組合員のみなさんと力を合わせながら、地域に根ざした活動を続けていきます。サマー増資へのご協力をよろしくお願いいたします。期間：6月15日～7月31日 組織活動委員会

「こころ」の連載 ⑤6

北メンタル・クリニック

こころのケア お気軽に

❖ 何をやっても楽しくない
眠れない、途中で目が覚める
気分が落ち込む、不安になる
足がむずむずする、イライラする等
「ちょっと気になること」の
ご相談をお受けしています。
※診療対象は成人の方となります

❖ 睡眠のスペシャリスト
(日本睡眠学会指導医) があります。
眠れない、目が覚める等の悩み
がある方はご相談ください。

WEBからの
ご予約はこちらから



❖ 大人の発達障害 心理検査もできます。



精神科デイケア「青空」

❖ 精神科デイケアは、こころの不調を抱えた方が
日常生活のリズムを整えたり
社会とのつながりを取り戻したり
するための場所です。

❖ 同じ仲間とともに色々な体験をし、ともに
時間を過ごして、自信を取り戻していきます。

❖ 30～70代が中心で、1日15人くらいの方
が通所しています。

❖ 健康マージャン、カラオケ、健康体操、
園芸、オカリナ、トーンチャイム、
脳トレなど様々なプログラムを
行っています。



開所日時

週5日 午前9時～午後3時

※デイケア6時間・
ショートケア3時間

料金

(1割負担の場合)

デイケア……… 670円

ショートケア… 360円

医療証などあれば無料

※デイケア利用の場合は
昼食を自己負担なく
提供します。

お問合せ先：北メンタル・クリニック
☎(052)912-2113

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル4F

北メンタルHP



訪看情報メール便

夏の食事の強い味方

北医療生協訪問看護ステーション 高木 幸子

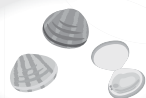
夏のランチ、おにぎりやそうめんだけで簡単に済ませていませんか？

冷房で冷えた体には温かいお味噌汁がおすすめです。

汗で失われる塩分、ミネラルを補給でき、さらにアサリ等の貝類を入れればタウリンも豊富で、弱った内臓を元気にしてくれます。

訪問看護の現場でも夏の冷えや夏バテ対策は重要視しています。

ぜひ、お昼の1杯で、手軽に体のケアをしてください。



北医療生協 訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
北医療生協 東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北病院

耳より情報



北病院外来看護師
糖尿病看護認定看護師
前田 るみ

身体にいい飲み物
と見たけれど？

血糖がなかなか下がらないという方の中に、「酢は血糖値を下げる」と聞いたので毎朝フルーツ酢をコップ1杯飲んでいる、野菜不足だから野菜ジュースを飲んでいる、疲れを回復するために栄養ドリンクが欠かせないなど、健康飲料を積極的に摂取している方がいます。身体にいいと思ったのに血糖管理がうまくいかないのはなぜでしょう。酢は糖の吸収が緩やかになり、食後の高血糖を抑えますが、市販の飲む酢には多量の糖質が含まれているものが多く、血糖を急速に上げる可能性があります。野菜ジュースはジュースになる過程で食物繊維が除去されるため、含まれる糖分の吸収が速くなります。一般的な栄養ドリンクには、小さな瓶でも20g前後の糖質（おにぎりなら半分弱）が含まれています。

工夫しているのにがっかりですが、①成分表で糖質の量を確認する、②その量が全量なのか100ml当たりなのか確認する、③なるべく低糖質や無糖のものを選ぶ、④飲み過ぎや常用はしないなど、更なる工夫が必要でした。お勧めの飲み物はお茶や水、無糖の炭酸飲料などです。意識して水分を摂り、この夏を上手に乗り切りましょう。

今日からできるリハビリ体操

連載148

生協もりやま診療所 デイケアあいあい 作業療法士
坪田 圭佑



ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

今月から3ヶ月は、「暑さに負けない身体づくり」の体操を紹介したいと思います。全身の循環を良くするために足踏みを行っていきましょう。

運動内容

【座って行う】



【立って行う】



- ① 椅子に浅く腰掛け、背もたれから背骨を起こします。
- ② 足踏みをする際は、足は5cm程度上がれば良いです。寧ろ床を強く踏むことを意識してください。
- ③ 疲れに応じて20～50回程度行います。

- ① 立って行う場合は机や壁につかまって、転ばないように行ってください。
- ② 背筋を伸ばし、足は5センチ程度上げ、強く床を踏みます。

モデル：坪田 圭佑

小児コーナー

「夜尿症」について

北病院 小児科 医師 森 英一

小学校に入る頃になっても毎月おねしょをすることを「夜尿症」といいます。夜尿症の真の原因は、まだわかっていませんが、夜間の尿をつくったり、ためたりするメカニズムの異常や、睡眠覚醒の異常等の様々な要因が複雑に関与した症候群とされています。夜尿があることは、患者さんや保護者のせいではありません。自然経過でも、毎年約15%良くなっていきますが、治療によって治癒率は2〜3倍高くなります。

夜尿症の治療には、大きく分けて生活指導、行動療法、薬物療法があります。水分は昼間に十分とって、寝る前3時間はできるだけとらないようにしましょう。薬としては、尿量を少なくする作用の薬や、膀胱の機能を安定させて、膀胱容量を増やす薬があります。

週の半分以上夜尿があり、本人も気にしているようであればご相談ください。

職員のつぶやき

～私のリラックスポイント～ とっておきの 慶良間の紹介

生協もりやま診療所 医師 大竹 喜代一

私の趣味はアウトドアで、中でもダイビングは別世界の魅力ですね。眼の前に無限の水族館があるようなもの！是非体験でも一度潜られると世界観が変わりますよ。そしてハマります。

私のホームグラウンドは慶良間諸島です。沖縄那覇から西へ40km、小さな30あまりの群島が外海の荒波を防ぎ内海のようにダイバーにはパラダイス、透明度の高さ、豊富なサンゴ、魚影の濃さ、全周に小さな島々の重なる風景は南海の楽園さながらです。世界の4大スポットとして世界中のダイバー憧れの海です。

しかし、戦争中アメリカ軍が最初に上陸し、多くの民間の集団自決者がでた悲劇の島でもあります。島のおばあから語りや聞き平和の尊さをかみ締める場所でもあります。マンタ・ウミガメなど大物にも会えます。もちろん可愛いニモ（カクレクマノミ）を初めとした小物は無数に。冬に行けばホエールウォッチングもあります。（那覇から観光船が出ています）

沖縄の魅力は尽きないですが行かれたら是非ダイビング体験をしてみてください。感激の景色・別世界と無重力の体験が出来ます。



／ゴーゴー！！／ 組織担当課

Vol.19

楽しく！ つながりを大切に

組織担当課 倉田 真與

西区ブロックを担当して、1年半が経ちました。院所から遠い地域であるため組合員さんと一緒に模索しながら、北医療生協の魅力を伝えていけたらと思っています。

班会や地域の企画に参加すると、名前を呼んでいただける機会が増えてとても嬉しく感じています♪コミュニケーションやつながりを大切にして顔の見える関係を広げていきたいです。

西区ブロックでは、8月に「親子フェスタ」、11月には「健康まつり」を予定しています。昨年度よりパワーアップした企画となるように準備をすすめています。楽しく！盛り上げていきますよ～！☺

※親子フェスタは6面をご参照ください



- ① 歯科衛生士…歯のクリーニング、予防処置、口腔衛生指導をメインで担うスペシャリストです。そのほかに歯科医師の指示のもと歯科治療の補助（歯の型取り、薬剤塗布、レントゲン撮影の補助など）を行います。
- ② 歯科技工士…歯科医師に指示された技工物（入れ歯、銀歯など）作成、修理を一手に担っています。時には技工物作成の時、歯科医師へ助言も行っています。
- ③ 歯科助手…歯科医師、歯科衛生士のアシスタント業務を担い、診療室を駆け回っています。診療、医療行為は行いません。
- ④ サプライ…歯科診療で使用する機器の準備・片付け、洗浄、滅菌、消毒を行っています。
- ⑤ 受付…会計、事務、予約業務などを行っています。
- ⑥ 歯科医師…知っての通り歯科の治療を行っています。

これらのスタッフが北生協歯科、あじま歯科を支え、地域の歯科に貢献できるよう取り組んでいます。

やぎのユキちゃん
特定検診の書類が届きました。自分なりに体操教室・散歩等、やってきたつもりですが…！
「1年間の 努力の成果 出てるかな？」

北区 吉川さん
今まであまり聞いたことがない「暑熱順化」という言葉を聞きます。汗をかいて暑さに徐々に慣れていくということですが、これも地球温暖化のせいでしょうか。

守山区 水野さん
足関節症になり、プールに通っています。一年に一度の健診、頑張って受けに行くつもりです。

当院には多くのスタッフがいます。

① 歯科衛生士…歯のクリーニング、予防処置、口腔衛生指導をメインで担うスペシャリストです。そのほかに歯科医師の指示のもと歯科治療の補助（歯の型取り、薬剤塗布、レントゲン撮影の補助など）を行います。

② 歯科技工士…歯科医師に指示された技工物（入れ歯、銀歯など）作成、修理を一手に担っています。時には技工物作成の時、歯科医師へ助言も行っています。

③ 歯科助手…歯科医師、歯科衛生士のアシスタント業務を担い、診療室を駆け回っています。診療、医療行為は行いません。

④ サプライ…歯科診療で使用する機器の準備・片付け、洗浄、滅菌、消毒を行っています。

⑤ 受付…会計、事務、予約業務などを行っています。

⑥ 歯科医師…知っての通り歯科の治療を行っています。

口の中の相談室

今回の相談は…

歯科医院のスタッフには どんな人がいますか？



北生協歯科 歯科医師 木質 紀文

おしゃべり 広場

守山区 酒井田さん
今年も組合員健診が始まりましたね。私は毎年受けています。健診を受けることで、結果がどうあれ今年も一年間毎日楽しく頑張ろうと過ごせるような気持ちになります。

守山区 白井さん
今年も平和行進に参加し、大森から自衛隊まで歩きました。終結集会に出されるどら焼きのご褒美でいつも癒されています。



わいわい子ども食堂 開設10周年特集

これからも、
みんなで支え合い
つながる場として
歩み続けます！



10年間、たくさんの笑顔とつながりをありがとう！

● 2018年4月7日～

あじまわいわい食堂 への広がり



▲あじまわいわい食堂 サポーターのみなさん

今の時代に必要な場所 - あじまわいわい食堂 -

あるといいよね

あじまわいわい食堂は、北区上飯田のワイワイルームで始まってから3年後、「あじま診療所のある川向こうにもあるといいよね」という声をきっかけに、北区味鏡にある楠地区会館で開催することになりました。

楠地区会館は調理室が広く、ガス釜やコンロをたくさん使えるため調理がしやすく、また体育室も借りられるので、食事の前後に子どもたちが広い場所で遊ぶことができるのも良いところだと思っています。また、土曜日のお昼の開催ということもあり、高齢者の利用者さんがとても多くなりました。

子どもだけでなく、高齢者にとっても

子ども食堂は子どもだけでなく、高齢者にとっても、今の時代に必要な場所となりつつあるのかもしれない。サポーターさんたちは和気あいあいと楽しく活動しています。まだ人数が足りないため、元気な方には声を掛けています。また、若い人や学生さんにも、もっとサポーターとして参加してほしいと思っています。



▲できたてカレーを配膳中！ 運営委員 渡辺 桂子

● 2020年4月7日～

フードステーション への広がり



▲フードステーション サポーターのみなさん

誰も置き去りにしない - 上飯田みんなのフードステーション -

繋がりが途切れないように

1回の開催で200人程の参加者がお越しになったわいわい子ども食堂がコロナ禍により、食事の提供ができなくなりました。子ども食堂で繋がった子ども達や親御さんとの関係が途切れる事のないようにと、2020年3月に食料品を配布するフードステーションを始めました。

誰も置き去りにしない

誰でも差別なく来ていただき、誰も置き去りにしないという気持ちで開催しています。お困り事がありましたら気軽にお声掛けください。

運営委員 伊藤 桂子

▼イチゴのバックを渡せた日



▲お渡しする食料品の例

● 2023年5月17日～

めいほくわいわい食堂 を新たに開設



▲めいほくわいわい子ども食堂サポーターのみなさん

コロナ禍を乗り越えて - めいほくわいわい食堂 -

再開

2023年4月名北福祉会の「みなみ町福祉センター」が完成しました。コロナ感染症が5類となり、子ども食堂の再開を期待される中、1階にあるカフェ茶食ばち、地域交流スペースふらっとる一むの2つを使い、6月より新たに開設することになりました。

たくさんの人

3年余は、食料配布でつないできたため食堂準備を経て開催、第1回目から100人を越え高齢者、親子などの参加で賑わいました。以前来てくれた子が中学生となつての参加もありました。

運営委員 本田 たみ代



▲おいしいカレーでにっこりピース



▼楽しく調理中

できるところまで続けたい - サポーターのおもい -

● 生き生きと

わいわい子ども食堂のサポーターになったきっかけは、飯田北の鈴木さんから「フードステーションの時に青空カフェ（ファミサポカフェ）を手伝ってもらえないか」と声をかけられたことです。

フードステーションでも子ども食堂でも、病院の若い職員や高校生、大学生、社会人の方、そして地域のおっちゃん、おばちゃんもテキパキと生き生きと取り組んでいます。

● 一体感

私は、お米を計量したり、野菜を刻んだりしていますが、若い皆さんに交じって勝手に一体感を感じています。フードステーションでは、「物資をありがとう」と言われることもあります。そのため、後期高齢者ですが、できるところまでサポーターを続けたいです。

サポーター 達 光子さん



世代を超えてつながれる温かい場 - サポーターのおもい -

● 温かい場

大学に進学してから地域と関わる機会がほとんどありませんでしたが、子ども食堂に参加するようになり、世代を超えて地域の方々とつながれる温かい場に出会うことができました。参加者の皆さんとの交流はもちろん、スタッフの方々とお話しする時間も楽しく、毎回こへ来るのが楽しみにしています。

● 夢中で遊ぶ姿

5月にはフードステーション横のスペースをお借りして、子どもたちが楽しめる催しを行いました。多くの子どもたちが参加してくれ、歓声をあげながら夢中で遊ぶ姿を見て、取り組んで本当によかったと感じました。またたくさんの子どもたちが来てくれたら嬉しいです。

大学3年生 阿利 優汰さん



詳しくは8面をご覧ください。

◆北医療生協
創立60周年
記念健診のご案内

創立60周年を記念し、7月～8月末までの期間限定で、北医療生協の組合員ではない方にむけて、組合員健診を受けていただけたらとくみをすすめます。お申し込みの際は、必ず「60周年記念健診を希望」とお伝えください。ご友人など、組合員以外の方にぜひお知らせください。

60周年記念実行委員会

語って、笑って、つながる60周年

60年の歩みを振り返り、職員と組合員の交流を深めお祝いし、語り合う機会にしましょう！

10/4日
午後1時30分～3時25分

1時30分～1時35分	開会挨拶
1時35分～1時50分	60年のふりかえり
1時50分～2時50分	各ブロック交流・懇談会
2時50分～3時20分	各ブロック報告
3時20分～3時25分	閉会挨拶

北病院ブロック	ワイワイルーム (すまいるハートビル2階)	わかばブロック	わかばホール (生協わかばの里4階)
あじまブロック	楠地区会館	西区ブロック	みんなの部屋 (西区くらしのセンター3階)
もりやまブロック	あいあいルーム (生協もりやま診療所1階)	東部準備ブロック	調整中

お祝いメッセージ

北医療生活協同組合様、創立60周年お祝い申し上げます。地域の健康と暮らしを支える確かな礎として歩まれ、積み重ねた60年の歴史に、深い敬意を表します。これからも、誰もが安心して暮らせる社会の実現に向けて、地域並びに組合員、職員と共に歩み続けられることを心より願っております。

杉村支部
若子 一彦さん



申し込み：北医療生協 事務局 ☎ 052-914-4554 ※参加を希望する会場を、申し込み時にお伝えください。

ちょこっと
ヘルスアップ

フレイル
予防グッズ

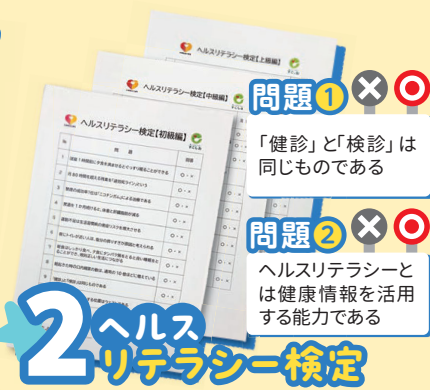
楽しいが1番!!

フレイル予防には、「食べる」「動く」「つながる」ことが重要です。班会、サロン、ブロックの企画で利用して、楽しんでみませんか？

フレイル予防グッズ紹介第2弾「健康編」



▲みんなで健康すごろく!



●フレイル予防グッズは班会メニューにも入っています。ぜひ、みなさんでお使いください●

フレイルグッズに関するお問い合わせ先：北医療生協 事務局 (倉田) 052-914-4554

核不拡散条約再検討会議 in ニューヨーク

報告

4月25日～5月4日



ニューヨークから
核兵器廃絶への願いを届けて

ニューヨークで開催されたNPT核不拡散条約再検討会議で核兵器廃絶を求める要請行動にも参加しました。核大国が国際法や秩序を守らず、核戦争の危機がかつて無く高まっている中で、ベトナム大使が議長に選出された後、副議長にイランが推薦されたことに対し、アメリカが猛反発、他の西側諸国も反対したため否決されるなど、初日から緊張した雰囲気が始まりました。核保有大国が自らの核保有にほおかわりしたまま、他の保有国の軍拡を非難し合う中、アフリカグループ、ASEANグループなど多くの非核保有国が核保有国に対して核軍縮を定めた6条の誠実な履行を求めるとともに、核兵器禁止条約への加盟・批准を求める意見が目立ちました。

みなさんから寄せられたメッセージカードは、4月26日に行われた国際共同行動の集会・国連ビルまでのパレードや5月1日NYメーデーの参加者に手渡し、受け取って貰いました。折り鶴が一緒になっていることが好評でした。

くらしの委員会
東 雅明

主催：北病院ブロック

まちかど健康チェックinそよら

日 時：7月10日(金)・8月7日(金)
午後1時30分～2時30分
場 所：そよら上飯田(イオン) 1階イトイン前
内 容：血圧、握力

わいわいサロン

日 時：7月15日(水)・8月19日(水)
午前10時～正午
場 所：ワイワイルーム(北病院北側 すまいるハートビル2階)
参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)
コーヒーを飲んでほっと一息つきませんか？



サマースクールin北病院・北生協歯科

日 時：8月19日(水) 午後2時～4時
場 所：ワイワイルーム(北病院北側 すまいるハートビル2階)
対 象：小学3年生～6年生
定 員：15名程度 ※事前申込制
参加費：無料
内 容：北病院・北生協歯科探検、CT 体験、指の型取り体験など

お申し込みは
こちらから！→



問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(鈴木)

主催：わかばブロック

スマートフォン講座

日 時：7月16日(木) 午前10時～11時30分
場 所：生協わかばの里1階ひだまりひろば(北区城東町5-114)
定 員：6名(先着順) ※事前申込制
参加費：無料
持ち物：ご自分のスマートフォン



こども企画

[Splash! 夏あそび in 生協わかばの里Parking]

日 時：8月22日(土) 午前10時～11時
場 所：生協わかばの里 駐車場(北区城東町5-114)
内 容：風船スイカ割り&自慢の水鉄砲で的あてゲーム
&スイカを食べよう
対 象：未就学児～小学生
定 員：15名
費 用：100円(スイカを試食する方)
※お車の駐車スペースはありません。



申し込み：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(松島)

主催：西区ブロック

親子フェスタ

日 時：8月1日(土) 午前10時～11時30分
場 所：城西コミュニティセンター 第1・2会議室(西區城西四丁目2-21)
内 容：おかしつり、射的、ハンドマッサージ、キッズネイル、ベジチェック、
手洗いチェック、工作(エコバック、スライム、ぶんぶんごま)
費 用：基本無料(一部有料ブースあり) ※お車の駐車スペースはありません。
申 込：不要
昨年度開催した「子どもフェスタ」をパワーアップ！親子で楽しめる内
容です！お気軽にご参加ください😊

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(倉田)

主催：くらしの委員会

平和を考えるOneDay企画のご案内

知ることから始まる平和への一歩。

日 程：7月26日(日)
場 所：ワイワイルーム(北病院北側 すまいるハートビル2階)
費 用：無料
定 員：各企画 80名

①学習会『改憲ってなに？憲法をかえるとどうなるの？』

時 間：午前10時～11時30分
講 師：オニオン法律事務所 矢崎 暁子弁護士
内 容：世界では戦争や核兵器をめぐる緊張が続く、日本でも憲法をめ
ぐる議論がおきています。それが私たちのくらしにどう関わ
るのか。そして、平和な社会のために私たちに何ができるのか。
矢崎弁護士と一緒に考えます。

②報告・講演会『核のない世界へ』

核不拡散検討会議 in ニューヨーク 報告会

時 間：午後1時30分～3時
内 容：
①東 雅明さんの現地報告
ニューヨークで開催された核不拡散条約再検討会議に参加した東
雅明さんが、国際社会の議論や現場の空気をお伝えします。
②カクワカ広島 田中美穂さんの核問題への取り組み報告
核廃絶の運動や世界の現状に関心を持ち活動を続けている田中さん
をお迎えし、核廃絶にむけたとりくみについてお話しいただきます。

申し込み：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(松島・池田)

北医療生協
無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよ
う、相談希望日をお聞きし、弁護士との
日時調整を行っています。申し込み
の際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。
☎(052)914-4554

(組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所

(地下鉄「平安通」下車すぐ)

住所：名古屋北平安通2-1-10
第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
〒464-0074
名古屋千種区仲田一丁目15番8号 NTビル7階
電話 052-7445-2227
FAX 052-7445-2228

生活に関わるお悩み、気軽に相談ください
くらしを支える相談センター
052191617702 平日13時～17時

ただし、2022年
6月以降は最終確認画
面が表示されないとい
う必要事項が定め
られ、定期購入である
ネット通販は、無条
件で契約解除ができ
る「クーリング
オフ」の制度の対象と
なっています。



健康食品や化粧品を
大幅な割引価格で販売
するという広告を見て
申し込んだら、翌月以
降も商品と請求が届い
たことで実は「定期購
入」であったことが発
覚し、早く解約しよう
と思ってもなかなか解
約窓口の電話につなが
らないというトラブル
があるようです。

ことが分かる内容を表
示させなければなりま
せん。そのため、一切
定期購入であることの
注記がなかった場合に
は、契約を取消しでき
る可能性があります。
申込の際に値段だけ
でなく条件なども詳し
く見るようにしましょう。

法律の
現場から

234

通販の
「定期購入」
トラブル

弁護士 新山 直行

外来診療担当医のご案内 2026年7月

- 診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。
- 診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
- 医師の学会・出張等変更することがありますので、ご了承願います。
- 予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北病院

☎(052)915-2301
名古屋市北区上飯田南町2-88

第2・4月曜日午前 皮膚科外来が増えました

Web予約は
ホームページから
ご利用いただけます



■受付時間…午前8時30分～午後7時30分まで。

- ◆当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。
- ◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時から受けいたします。

■訪問診療…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。

*往診（24時間365日対応）

■通所リハビリ…月～土曜。祝日も実施しています。

■訪問リハビリ…月～土曜（祝休日を除く）で実施しています。

	内科			小児科			整形外科			皮膚科		耳鼻咽喉科		専門外来	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分		午前9時～11時30分	—	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	午前9時～午後0時	—	—
月	高木 山近 小倉 門脇	青カメラ 腰山	腰山 国井	森	—	佐田	加藤 (第1月曜のみ)	加藤 (第1月曜のみ) 13時～14時30分	浅井	山本真 (13・27日)	中山	近藤	—	—	神経内科・ 物忘れ外来 武田
火	腰山 小倉 武田 村田	青カメラ 山近	—	森 (14日 山本節)	乳幼児健診 [13時30分～13時45分] 一般外来 [14時～15時45分] 山本節	—	—	浅井	—	山本真	吉岡 (21日休診)	—	—	—	大腸検査 山近 装具外来 [16時～17時] 浅井
水	門脇 山近 腰山 高木	—	—	森 (8日 山本節)	乳幼児健診 [13時30分～13時45分] 一般外来 [14時～16時15分] 森 (8・15日 小倉)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	糖尿病 8・22日 芦田
木	腰山 小倉 武田	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日のみ)	山近 高木 多和田	山本節	—	森	岡	—	鈴木望	—	吉岡	吉岡	—	—	物忘れ外来 山田洋
金	小倉 (9日 なし) 門脇 (31日 なし) 山近 武田	青カメラ 腰山	—	森	乳幼児健診 [14時～14時15分] 一般外来 [14時30分～16時45分] 山本節	—	—	—	—	志賀 (17日休診)	車	—	—	—	甲状腺内分 3日 鈴木崇
土	4日 山近・代務・松田 11日 成定・腰山・菱田 18日 山近・山田・松田 25日 成定・腰山・菱田	青カメラ 4・18日 関	—	4日 矢嶋 11日 森 18日 成瀬 25日 大海	—	—	4日 杉浦 11日 藤林 18日 千田 25日 片山	—	—	—	—	—	—	小児 食物アレルギー・ 喘息 11・25日 坂本	—

あじま診療所

☎(052)901-3011
名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで

水曜日は午後4時30分まで

土曜日は午前11時30分まで

■午前の診療時間…午前9時～11時30分

■夜間の診療時間…午後5時30分～8時

(水曜・土曜の夜間は休診です)

*小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児患者を診察しますが、

年齢制限がある場合があります。

専門外来

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

(介護保険)デイケアあじま…大橋・森川まで

■実施日…毎週月・火・水・木・金・土(午前9時45分～午後4時) <祝休日除く>

■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

	内科			小児科		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	石井	—	18:00～ 平川 内藤(6日)	内科医師 (中学生相当)	4～7月 夜間休診 内科医師 (中学生相当)	—
火	石井	—	18:00～ 内科医師	小栗 森(14日)	第1～3週 夜間休診 森(28日)	—
水	宮城	もの忘れ外来	—	内科医師 (中学生相当)	—	—
木	石井	—	国井	小栗 (中学生相当)	内科医師 (中学生相当)	—
金	石井	—	国井	内科医師 (中学生相当)	内科医師 (中学生相当)	—
土	劉 石井(4・18日) (11・25日)	—	—	小栗(4日) 福田(11・18日) 森(25日)	—	—

あじま診療所歯科

☎(052)902-6356
名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・火・金・土 午前9時～午後0時30分

火 午前9時～午後8時 木 午後0時30分～4時 午後5時30分～午後8時

■歯科医師 助川よ、金澤、木質

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。 ※予約制です。急病の時は随時診療

します。電話にてご連絡ください。

歯科		月	火	水	木	金	土
		午前	○	○	—	○	○
	午後	○	○	○ (第1・3水曜日 午後休診)	○	○	○
	夜間	—	—	—	—	—	—

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885
名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分

夜間 午後5時30分～7時30分

■電話予約…午前8時30分～

初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児健診…小児診療で実施しています。

■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい …………

■実施日…月～土曜(祝休日除く)

■お試し参加できます。

送迎あり・食事あり(食事代無料！)

■介護保険の利用負担と昼食代490円のみ

	内科		小児科	
	午前	夜間	午前	夜間
月	大竹 (消化器) (20日休診)	大竹 (消化器) (20日休診)	内科医師	内科医師
火	若松 (内科全般) 大竹 (検査) (7・21日)	—	—	—
水	大竹 (消化器)	—	内科医師	—
木	門脇 (糖尿病)	小児科 医師	高田 (小児全般)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器)	山田 (呼吸器)	小林 (小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹 (11日)	—	内科医師	—

※金曜日夜間は山田(午後5時45分～)となります。

注:小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を

診療しますが、火曜日は休診です。

※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710
名古屋市北区上飯田北町1-20

すまいるハートビル1階

月・土・土 午前9時～午後0時30分

午後2時～午後4時30分

火・木・金 午前9時～午後8時

往診は月～土・祝休日除く

●予約制です。急病の時は随時

治療します。電話にてご連絡

ください。

■歯科医師

久野、助川は、金澤、

木質、鈴木、久野一

■最終受付は診療時間終了

の30分前までです。

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	—	○	—
水	○	○ (第1・3水曜日 午後休診)	—
木	—	○	—
金	—	○	—
土	○	○	—

北メンタル クリニック

☎(052)912-2113
名古屋市北区上飯田北町1-20

すまいるハートビル4階

WEB予約が

できます。

ご利用ください。

予約枠がいっぱいでも、診療時間

内にお越しいただければ診させて

いただきます。電話でのご予約も

可能です。

受付時間が以下の通り、変更にな

りました。

■午 前 午前8時45分～

■午 後 午後1時15分～

■火曜夜間 午後4時45分～

■金曜夜間 午後3時45分～

	午前	午後	夜間
	林	—	—
月	林	井上	井上
火	井上	—	—
水	井上 原	—	—
木	井上	井上	—
金	井上 長谷川	井上	林
土	長谷川 原(第1・4のみ)	長谷川 (第1・4のみ)	—

生協わが家の聖介護老人保健施設 ☎(052)914-4121

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421

北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651

生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155

生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188

西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251

こころとくらしのサポートセンターないろ ☎(052)910-8077

7月・8月 子ども食堂

めいほく わいわい食堂

7月8日(水)・8月5日(水)
受付時間: 17時～18時30分
食事時間: 17時30分～19時

メニュー

カレーライス

名北福祉会
みなみ町福祉センター1階
ぼちぼち・ふらっと一む
住所: 名古屋市北区上飯田南町5-60-53

あじま わいわい食堂

7月11日(土)・8月8日(土)
受付時間: 11時15分～12時30分
食事時間: 11時30分～13時

メニュー

カレーライス※変更(へんこう)あり

橘 地区会館2階
住所: 名古屋市北区 橘味鏡3-612

子ども: 0円 大人: 300円 高齢者: 100円

重要なお知らせ

上飯田みんなのフードステーション
8・9月のフードステーションは
おやすみします

8・9月のフードステーションはおやすみします。
「上飯田みんなのフードステーション」は、活動に賛同していただける団体・個人の方の支援・寄付で活動しております。このところ、猛暑と食料品の寄付が大幅に減った関係により、皆様に配布するほどの量を確保できていません。大変心苦しいのですが、「上飯田みんなのフードステーション」はおやすみいたします。
10月以降の開催は北医療生協公式 HP、機関紙「医療とくらし」、わいわい子ども食堂公式 Facebook 等で事前にお知らせいたします。
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
わいわい子ども食堂プロジェクト

注意

子ども食堂・フードステーション・にじっこひろばに参加する方へ

★当日体調の悪い方はご遠慮ください
★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。子ども食堂・フードステーション・にじっこひろばを今後も継続するためにご協力をお願いします。

あいあい子どもネットワーク 8月のお知らせ

共催: 小幡緑地管理事務所

水鉄砲を作ろう

日時 2026年8月29日(土)
午前10時30分～11時30分

場所 小幡緑地公園西園管理棟 地下1階

参加費 無料

申し込み 不要 ※材料が無くなり次第終了
TEL 052-914-4554
担当: 市川まで



浮沈子を作ろう

浮沈子の材料は「弁当にあるしょうゆ入れの魚容器(浮沈子)」とおもりのナット。まず魚の容器に色を塗り、おもりを取り付けます。次に魚のしっぽがほんの少し水面に出るように浮沈子に水を入れます。

この調整が難しい! ペットボトルの中で浮沈子が浮き沈みすると成功。前回の案内チラシを見て参加した人も。また、次回のチラシを見て「また来ます」と言う人もいました。




にじっこひろば

7月・8月の予定
※第5週と祝日はお休みです。

- **わいわい** 【ワイワイルーム】(北区上飯田)
毎週月曜日 7月20日・8月31日はお休み
午前10時～11時30分
- **あじま** 【ゆうゆうルーム】(北区橘味鏡)
毎週金曜日 7月31日・8月14日はお休み
午前9時45分～11時15分
- **チャイルドキャッスル** 【みんなの部屋】(西区城西)
毎週火曜日 8月11日はお休み
午前10時～11時30分

生協もりやま
診療所1階
あいあいルームで開催中!

子育てひろばinあいあい
住所: 守山区小幡3-8-10
毎月第1と第4金曜日
日時: 7月3日・24日、8月28日
午前10時～11時30分
※8月の第1金曜日はお休みです

Follow Me
にじっこひろば Instagram



詳しくは、北医療生協ホームページをご覧ください。
TEL 052-914-4554へお問い合わせください。

乳がん体験者の茶話会 リボンの会のお知らせ

5月は6人参加でした。「良い眠りができていますか?」をテーマに話しをしました。

がん再発予防では良い睡眠を取ることがもっとも重要、ガンの芽が盛んにできる時間と代謝が活発になる時間帯に眠っている事が大事という事で、今の自分の睡眠はどうか話しました。「生活リズムを見直すと個人差はあり、また家族との生活となれば思うようには行かない」「自分の体の事なので、参考にしたい」「ほぼこの時間に寝ている」など。

細胞は変わっていく中で内外の刺激でがんの細胞になりうるといわれます。一歩づつ、良いと思うことに近づける事が、健康づくりですね。

次回 2026年7月24日(金) 14:00～15:30 場所: ワイワイルーム

お問い合わせ: 北医療生協 事務局 倉田 ☎ 052-914-4554

よこのカギ

1 おれの偽造防止の一つ
3 昨日→今日→?
5 ○○字、○○刷、○○象派
6 指切りげんまんて、ウソをつくと飲まれる?
7 シンデレラの馬車になる野菜は?
9 日が昇ると朝、暮れると?
10 長崎くんちで有名な踊り
12 焼き加減、ウェルダン→ミディアム→○○
13 中身が詰まらず、からっぽなこと
15 お城の周りにあって、水をためて防御する
16 古代エジプトにもあった、まわして遊ぶ玩具
17 ドミソ、レファラなど高さの異なる音が同時に響く音
18 歌舞伎などで演技の介添えをする裏方さん

たてのカギ

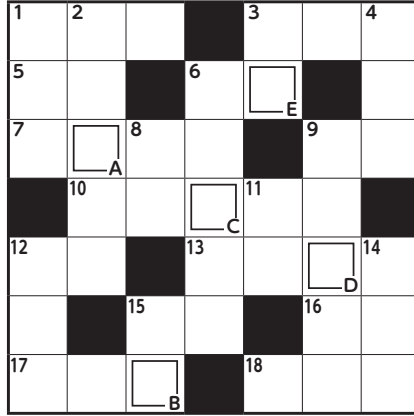
1 夏のフルーツ、収穫量は熊本県が1位
2 アンコール・ワットがある国は?
3 あんまり急いでこつこつこつ、出てくる虫は?
4 大きな用途で、バス、フェイス、ハン
5 ドなどがあ
6 録画、何倍速で見る?
7 静岡、西尾、宇治……
8 たよるところ、ささえとなるもの
9 現在の元号
10 息子はエミ
11 ○○物、○
12 ○○孫、○
13 ○○イルカ
14 豊打

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX (052-918-0235) で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、7月25日です。
正解者には抽選により記念品を進呈いたします。



クロスワードパズル



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

北メンタルクリニック 幅しのぶ

〔解き方〕
クロスを解いて「A～E」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

あるみ びわごめ
じ かしわめ
さばく ぼるん
い におうと
えん のした
へび みねこ
た へちまめ

前回の答え へいわこうしん
(パズル応募数 65名)