

森院長に聞いた

組合員健診の魅力

2025年度 3,791名が受診



倉田さん 波田さん 小幡さん 佐々木さん 森医師 加藤さん 青田さん

健康なまま長生き

加藤 毎年受けていても、数値が少し高いくらいだと「まだ大丈夫」と思ってしまいます。自覚症状がな

佐々木 地域でおこなっている健康チエックとは違うのです。そうですね。血圧を測ったり、尿検査をしたりはできませんけど、血液検査などはなかなか日常ではやらないですね。健診では、普段見えていない部分を広くチエックできるのが大きな違いです。



北病院 院長 森医師

健診はなぜ必要か?

青田 そもそも健診って、何のためにあるのですか? やっぱ一番は「早期発見」ですね。自覚症状がない病気は多いので、健診を受けないと気づけないものを見つけるためだと思います。



健康づくり委員 青田ひさゑさん

尿中塩分が調べられるのは組合員健診だけ!?

森 若いうちの習慣が将来の健康を左右するので健診は受けていただきたいですね。

倉田 若いうちから意識して健診は受けた方がよいですね?

加藤 受診は自分の病気に関係する検査をしているかと思いますが、普段診てもらっていない部分は年に1回健診を受けて全身チエックすることが大事だと思います。

森 受診と健診は違いますね。受診は自分の病気に関係する検査をしているかと思いますが、普段診てもらっていない部分は年に1回健診を受けて全身チエックすることが大事だと思います。

波田 「定期的に受診しているから健診は受けなくても大丈夫」とよく耳にしますが、本当なのでしょう? 受診と健診は一緒なのでしょうか?

加藤 「健康なまま長生きできるか」とも重要ですね。

森 そうなんです。普段の生活で困ることがないから、つい放置してしまう。でも高血圧って、心筋梗塞や脳梗塞、腎臓病につながるリスクがあるんです。「健康なまま長生きできるか」に関わってくる問題なんですよ。

倉田 今年も組合員健診がはじまりますね!

森 そうですね。組合員健診はおすすめポイントがたくさんありますよ。

青田 まず内容はどのようなのでしょうか?

森 特定健診の基本項目に加えて、なんと10項目もプラスされています。それでいて料金はそのまま。かなりお得ですよ。さらに尿中塩分のは「組合員健診」だけなんです。



健康づくり委員 加藤節子さん



健康づくり委員 波田満さん

組合員健診を受けましょう!

森 「受けること」ではなく、「結果をどう活かすか」ですね。結果を見て終わりではなく、「自分にとってどうなのか」を理解して、次の行動につなげることが大切だと思います。結果を見て、行動につなげて結果を見比べてみる。このサイクルが健康でいるために大切なのです。



対談の様子

◆ 北医療生協 ◆

創立60周年記念健診のご案内

創立60周年を記念し、7月～8月末までの期間限定で、北医療生協の組合員ではない方にむけて、組合員健診を受けていただくとりくみをすすめます。お申し込みの際は、必ず「60周年記念健診を希望」とお伝えください。

受付開始は6月1日(月)です。ご友人など、組合員以外の方にぜひお知らせください。

60周年記念実行委員会

組合員健診

詳しくはこちらをご覧ください!

ご予約・お問い合わせ

北病院
☎052-915-2301

あじま診療所
☎052-901-3011

生協もりやま診療所
☎052-795-5885

サマー増資 ご協力をお願い

出資金は組合員のみなさまの地域活動や北医療生協の医療・介護事業を充実させる大きな力になります。出資金の増額のご協力よろしくお願いいたします。

北メンタル・クリニック「こころ」の連載 ⑤⑤

6月から新しく

は せ が わ し ん き

長谷川真基医師をお迎えしました

毎週金曜日午前と第2・第4土曜日午前・午後診療に入ります



こんにちは。私は元々リハビリテーション科医師としてからだに障がいがある方々のリハやケアを行っていました。「こころのケアもできるようにしたい」と6年前に決意、精神科に転科しました。現在はこころとからだ両面からのケアを行う二刀流にも取り組んでいます。

北メンタル・クリニックは私が医学生の際に実習し、メンタルケアを学んだご縁がある特別な場所です。この地で勤務できること大変嬉しく楽しみでもあります。どうぞよろしくお願いいたします。

第14回 なたなばた会

7月1日(水) 午前11時～午後2時 (雨天決行)

場所：なないろ 1階&駐車場 名古屋市北区 上飯田南町2丁目14-1

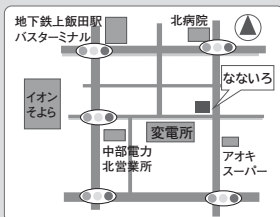
当日の催し物

販売 オーガニック直売・バザー品 野菜や果物等

模擬店 飲食物・デザート等

健康 チェック 血圧・体脂肪 お楽しみくじ

12時30分 頃より うたごえ 開催 (マッキー&ハッシー)



主催：なないろ&カトレヤ会 お問い合わせ：052-910-8077

お問合せ先：北メンタル・クリニック
☎(052)912-2113

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル4F

北メンタルHP



訪看情報メール便

梅雨の過ごし方

北医療生協東部訪問看護ステーション 渡辺 由香里

～梅雨の時期は室内の温度、湿度に気を付けて～

軽い運動やリラックスできる時間を取り入れることが大切です。

例えば、家の中でストレッチ、体操、ヨガをするなど無理のない運動を心がけ、晴れた日は、ウォーキングなどを楽しんでください。

食中毒、熱中症に注意しながら、心身を整えることで梅雨を乗り切れると思います。



今日からできるリハビリ体操

連載147

生協もりやま診療所 デイケアあいあい 作業療法士 坪田 圭佑



ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

先々月・先月に引き続き、今月も腰痛を予防する体操を紹介します。

運動内容

ヒップアップ (骨盤底筋や大臀筋の筋力を強化)



① 仰向けに寝て、膝を立てます。

② ゆっくりとお尻を持ち上げます。

※腰が痛くならない範囲で行います。



③ その姿勢を5秒間キープします。ゆっくりとお尻を下ろします。これを10回繰り返します。

モデル：坪田 圭佑

北医療生協 訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
北医療生協 東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北病院

耳より情報

旬の食材を 楽しむために



北病院病棟看護師
摂食嚥下障害看護認定看護師
永井 浩美

6月は梅雨などで急に湿度と気温が上がり、細菌が増えやすく、食中毒が増加する季節です。腸炎ビブリオやサルモネラ菌など細菌性食中毒が急増します。湿度と気温の上昇が菌の繁殖を促すため、調理前後の手洗い、肉や魚の十分な加熱(75℃以上)、作り置きは冷蔵庫に入れて(10度以下で保存)早めに消費する、まな板は肉と野菜を分けるなどの対策が必要です。

しっかり対策を行って、6月の旬の食材をいただきましょう。殺菌作用がある新しょうが、胃腸によく夏バテ防止にもなるオクラ、イサキは白身魚ですが、DHAやEPAが多い特徴があります。眼精疲労の予防に効果があるアントシアニンが含まれるさくらんぼなど、旬の食材を楽しんでみてください。



小児コーナー

小児言語訓練 《発音の問題だけ?》


言語聴覚士 浜崎 京美

言語訓練にみえるお子様の相談内容としては、発音の間違い、ことばの遅れ、吃音（きつおん）等様々ですが、発音についてのお問い合わせが半分ほどを占めています。

「くちゅ：靴」「おかーたん」等おおむね言いたいことが分かるレベルから、「だだどうとう：長靴」「あんあんあん：アンパンマン」と会話の内容からどうにか推測するレベルまで様々です。

発音について訓練を開始してみると、ことばの遅れ、口腔器官や聴力の問題、手先の不器用さ等にも気付くことも多々あります。また、就学後に間違った発音のまま書字もして、通院を始めるお子さんもみえます。

当院では、言語訓練は3歳から未就学児を対象としていますが、発音の訓練は就学後も受け付けています。



職員のつぶやき

水分・塩分 補給の大切さ


生協もりやま診療所 事務長 竹内 一馬

これから、暑い時期になります。こまめな水分補給はできていますか？

水分補給の大切さを、登山を通じて学びました。山に登り始めた時、必ず頭痛をおこしていました。

何度も山に登るうちに、水分と塩分補給のタイミングにたどり着きました。人一倍汗をかくため、他の人と同じタイミングでの水分・塩分補給ではダメだと分かりました。

それ以降、すぐ手の届くところに水分と塩分を準備し、“のどが渴く前にこまめに水分・塩分をとる”ようにしています。それを行うことで、頭痛はなくなり登山を楽しむことができます。




ナース♥hotline ホットライン

「看護の日」イベントに参加しました

看護師求人・看護学生担当 長谷川 綾乃

5月10日、看護協会主催「看護の日」のイベントに参加しました。テーマは「魅力ある職場発見～看護職が生き生き働くために～」。会場には病院・施設ブースやナースセンター相談コーナーが並び、看護学生や現役看護師で賑わいました。スペシャル企画ではボイメンのメンバーも登場し、会場は大盛況。北病院ブースにも学生が訪れ、地域に寄り添う看護や病棟の特徴についてお話しする機会となりました。こうした出会いを大切に、北病院の魅力を今後も発信していきます。



子どもの頃、お父さんやお母さんに「よく噛んで食べなさい」と言われたことがあると思います。よく噛んで食べることは非常に大事なことです。

①ご飯がおいしく食べられる

ご飯を食べるとき、よく噛むと唾液がたくさん出てきます。その唾液の中にはアミラーゼという酵素が含まれています。ご飯はアミラーゼによって糖分に分解されるため、ほんのり甘くおいしく感じられるようになります。また、唾液と混ぜることで味を感じやすくなり、「ご飯をおいしくいただく」ことができます。

②よく噛むことにより脳が活発に働く

噛むことで咀嚼筋が動き、脳へ血液がたくさん送られ、脳が活性化されます。

③ダイエット効果

よく噛むことにより脳の満腹中枢が刺激され、食べすぎを抑えられます。

④ストレスの抑制

噛むことは脳にリラックス効果を与え、ストレスが減少します。ガムやグミを噛むことはよいことですが、食べた後は歯磨き、うがいを忘れずに！

口の中の相談室

今回の相談は…

食事はよく噛んで食べる方が良いですか？



北生協歯科 木賀 紀文 歯科医師

おしゃべり広場


水野さん
生協わかばの里20周年おめでとうございます。数年前、義母がリハビリでお世話になりました。開放感があり、明るい食堂が心落ち着きました。コロナのしんどい時代を助けていただきありがとうございます。

名北育ちの爺さん
あと半年で歯の8020をクリアできそうです。あじま診療所歯科さんのおかげです。ありがとうございます。

加納さん
距離的に院所には遠いので通院は無理だと思っていました。地域で班会をやってくださり、健康チェックができて、やっと組合員になれたと実感しています。

茶畑さん
北病院に2か月おきに受診しています。主治医の先生はもろろん、皆さんが丁寧に対応してくださり、嬉しいです。いつまでもそんな北病院でありますように…。

青山さん
長い人は12連休のGWが終わり、どこに出かけても人が多く、お金がかかるので自宅周辺で大人しくしていました。すでにテレビでは夏休みや秋のS.Wの話題で持ちきりでした。もうすぐ年金生活となるので、身の丈にあった楽しみを探そうと思います。



2026年度

組合員健診

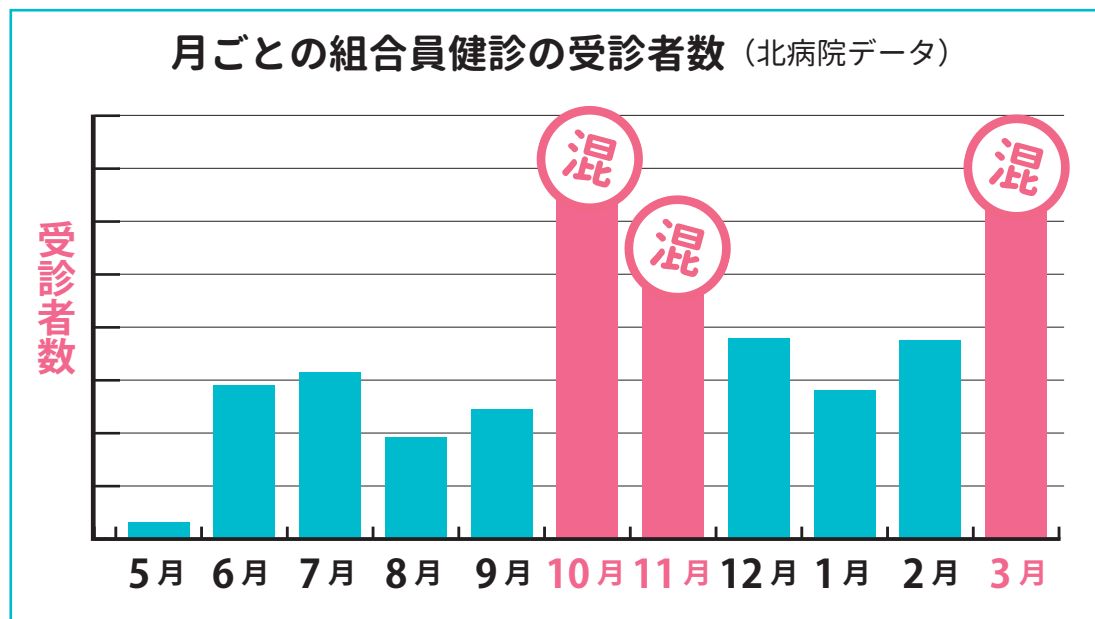
ご予約
お待ちしております!

9月までの受診がおすすです

○受診時期の分散ご協力のお願い○

—例年 10、11、3 月が大変混雑します—

- 健診結果のお返しに時間がかかる
- 希望日に予約できない
- 待ち時間が長い



平日の健診がむずかしい方は、
日曜日はいかがですか?

2026年度の日曜組合員健診の日程

北病院	10/18、11/29、3/14
あじま診療所	10/25、3/21
生協もりやま診療所	6/21、3/14

胃カメラ

- 北病院 (鼻 or 口)
 - あじま診療所 (口のみ)
 - 生協もりやま診療所 (口のみ)
- ※実施日は病院・診療所で異なります。

早めの予約が
ベスト!!

オプション健診の骨粗しょう症検診・動脈硬化・ 内臓脂肪CT・ピロリ菌検査ってどんな検査?

骨粗しょう症検診

組合員健診での骨粗しょう症検診は、前腕の骨密度をX線で測定します。骨密度が低いと、骨粗しょう症になるリスクが高まるとされています。

内臓脂肪CT (北病院のみ実施)

CTは皮下脂肪、内臓脂肪の量をX線で測定し、皮下脂肪型肥満や内臓脂肪型肥満の有無を調べることで、生活習慣病(糖尿病や高血圧、脂質異常症)にかかりやすい身体状態(メタボリックシンドローム)かどうかを評価します。

動脈硬化

両腕と両足に測定器をつけてそれぞれの血圧を同時に測ります。腕と足首の血圧の比を算出し、血管が狭くなっていないか、詰まっていないかなどを評価します。

ピロリ菌検査

ピロリ菌とは、胃の粘膜に感染する細菌で、慢性胃炎や胃潰瘍、胃がんの原因となります。当院では血液検査にてピロリ菌の有無を判定します。

ご予約・お問い合わせ

北病院
☎052-915-2301

あじま診療所
☎052-901-3011

生協もりやま診療所
☎052-795-5885

ご案内

10月4日(日) 北医療生協創立60周年記念企画を実施します。
詳しくは、7・8月号にて掲載いたします。



麻雀は脳の活性化に効果

雀班を作って健康麻雀をやる事になったのは、麻雀の良いところが沢山あるからです。麻雀は脳の活性化や相互理解を深める効果があり、論理的思考力の向上をもたらす健康的な頭脳ゲームです。

指先を使う動作や確率計算が脳年齢の若返りを支援し、全世代で楽しめる趣味として、老若男女問わず交流やストレス解消の場となります。

麻雀の不健康な面は、長時間の座りっぱなしによる身体的負担、睡眠不足、金銭的・精神的リスク(賭け麻雀、ギャンブル依存)です。

麻雀は「健康麻雀」のように、賭けない、吸わない、飲まないというクリーンな環境で行えば、頭を使う脳トレとして優秀なゲームです。不健康な面

いきいき 新班紹介!

宮前北支部 雀班
班長 高木 公司

雀班
場所: UR上飯田 第2団地大集會室
(北区上飯田北町4-75-3 UR上飯田第2団地2号棟1階)
参加費: 1000円
定例日: 第1・3金曜日 午後1時~4時
眠っている麻雀牌がありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします!

雀班の始まりと現状

2025年5月7日に6人で立ち上げ、現在は30人(女性23・男性7)になりました。和気あいあいと楽しくやっています。ベテランの人が、初心者の方も含めて出来るように指導する体制が確立できています。

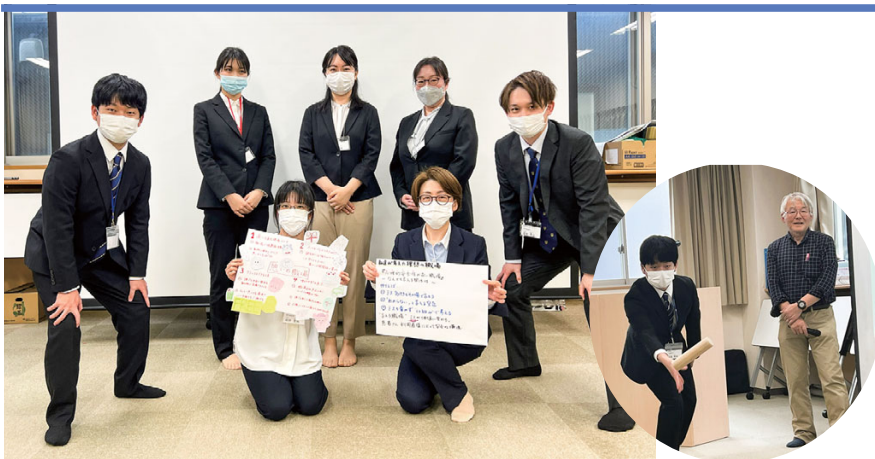
初心者でもすぐ参加できます。大歓迎です!!

このように、麻雀にはメリットもたくさんあります。麻雀は単にゲームとして面白いというだけでなく、生活面にも楽しみを与えてくれます。

を避けるには、時間制限を設け、適切なマナーを守ることが重要と考えています。



班会にご興味のある方は事務局まで! ☎ 052-914-4554



模擬班会でモルック体験!!

2026年度 入協式

●対象者: 15名
(2025年5月~2026年4月入職者)

今年度、7名の新入職員が入協式に参加しました。はじめに、森理事長より辞令が交付され、続く講義では、竹内専務理事と甲斐わかばの里事務局長より、法人の歩んできた歴史や理念、運営のあり方について深く学びました。

午後には、組合員活動への理解を深めることを目的に、組合員さんと新入職員による「模擬班会」を実施しました。チーム対抗で行ったモルックでは、一投ごとに歓声があがり、和やかな雰囲気の中で交流を深めることができました。参加した職員からは、「人生の先輩である組合員さんが明るく元気でとても素敵な方々で、お会いできてよかった」「多職種・多世代の方と楽しく関わるのができた」といった感想が寄せられました。組合員の皆さんとともに歩む職員として、これからの活躍にぜひご期待ください。

核不拡散条約再検討会議 in ニューヨーク 報告会

核のない世界へ

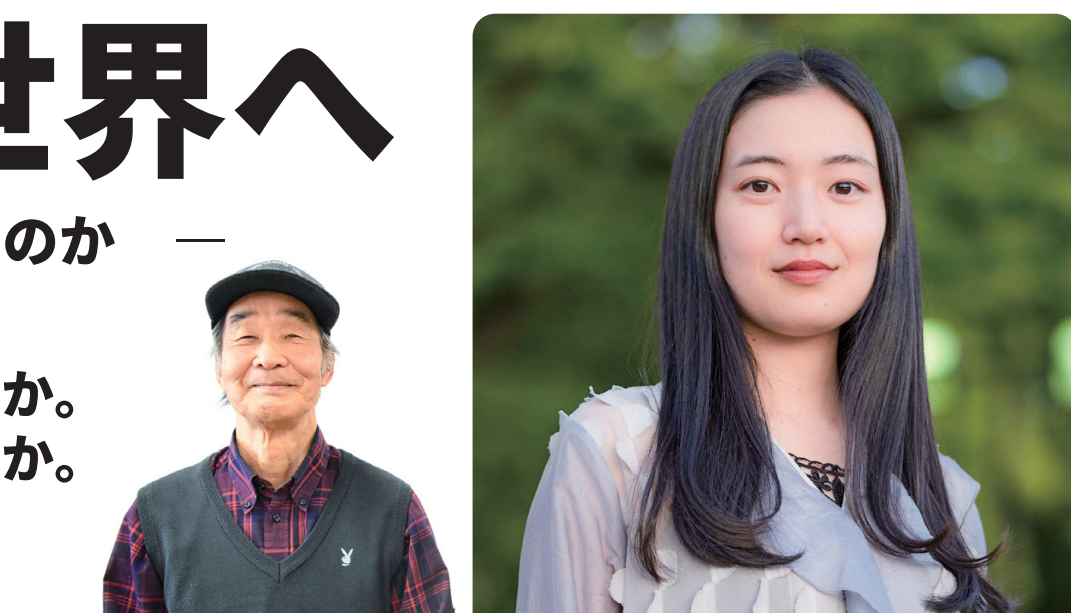
— 今、何が起きているのか —

世界で何が起きているのか、そして私たちに何ができるのか。一緒に考える時間に見ませんか。

7.26 13:30~15:00

場所: ワイワイルーム 参加費: 無料
北区上飯田北町 1-20-2 すまいるハートビル2階 定員: 50名

申込: 052-914-4554 北医療生協(松島)



内容

① 東 雅明さんによる現地報告
核不拡散条約再検討会議がニューヨークで開催されました。本報告会では、現地に参加した東さんが、国際社会の議論や現場の空気をわかりやすくお伝えします。

プロフィール 田中 美穂さん
1994年生まれ。福岡県北九州市出身。カクワカ広島共同代表。2017年、西南学院大学文学部外国語学科英語専攻卒業後、広島市内の企業に就職。翌年夏より核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)が発行するキャンペーンニュースやニュースレターの翻訳に携わる。以後、核廃絶の運動や世界の現状に興味を持ち、2019年、核政策を知りたい広島若者有権者の会(カクワカ広島)に発足メンバーとして参画。現在もメーカー勤務を続けながら、広島選出の国会議員との面会やSNSでの発信、イベントなどを通じて核問題への関心向上に取り組む。

② 田中美穂さんによる講演
核廃絶の運動や世界の現状に関心を持ち活動を続けている田中さんをお迎えし、核廃絶にむけた取り組みと想いについてお話しいただきます。



カクワカ広島ウェブサイト

情報BOX

主催：北病院ブロック

まちかど健康チェックinそよら

日時：6月12日(金) 午後1時30分～2時30分
場所：そよら上飯田(イオン) 1階イトイン前
内容：血圧、握力

わいわいサロン

日時：6月17日(水) 午前10時～11時30分
場所：ワイワイルーム(北病院北側 すまいるハートビル2階)
参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)
コーヒーを飲んでほっと一息つきませんか?

スマホの使い方相談受け付けます!

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(鈴木)

名古屋市北図書館共催企画

「認知症世界の歩き方 実践ワークショップ」

日時：6月20日(土) 午前10時～11時30分
場所：名古屋市北図書館 集会室
講師：大曾恵子(北医療生協 ケアマネジャー統括事務局長)
定員：先着30名 費用：無料
申込：6月6日(土) 午前9時30分～北図書館 窓口・電話・WEB
名古屋市北図書館 ☎052-912-8111



WEBはこちらから

原水爆禁止世界大会 オンライン集会

日程：8月6日(木) 午前10時30分～午後1時
場所：ワイワイルーム(北病院北側 すまいるハートビル2階)
参加費：自己負担なし(社保カンパより補助)
申込締切：7月8日(水)

申し込み：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(池田さとし)

主催：あじまブロック

スマートフォン講座

日時：6月17日(水) 午後2時～4時
場所：あじま診療所 ゆうゆうルーム(北区楠味鏡3-1001-1)
定員：5～6名
参加費：無料
持ち物：ご自分のスマートフォン



申し込み：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(池田さとし)

原水爆禁止世界大会(広島) 代表者派遣の募集

日時：8月4日(火)～6日(木)の2泊3日
場所：広島県立総合体育館・広島平和公園など
参加費：81,120円のところ自己負担分9,000円(社保カンパより補助)、その他現地での移動・食事代などは自己負担
定員：組合員4～5名、職員3名
申込締切：7月8日(水)

申し込み：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(池田さとし)

主催：くらしの委員会

学習会『改憲ってなに?憲法をかえるとどうなるの?』

～憲法9条など改憲の動きが活発化している今、学びの時です!～
日程：7月26日(日) 午前10時～11時30分
場所：ワイワイルーム(北病院北側 すまいるハートビル2階)
講師：矢崎 暁子弁護士
参加費：無料
定員：80名

申し込み：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(池田さとし)

修正版

2026年 平和行進のおしらせ

—いっしょに歩こう!—

【お詫びと訂正】 医療と暮らし5月号6面 「2026年 平和行進のお知らせ」の記事に誤りがありました。申し訳ございません。正しい内容は以下の通りです。
今年で69回目となる原水爆禁止国民平和大行進です。1958年以来毎年、平和を願って、8月の広島・長崎にむかって全国で行進しています。一歩でも二歩でも、ご一緒にあるきましょう。

●尾張旭・守山 6月5日(金)

12時 尾張旭市中央公民館(昼食・集会)
→14時15分 大森白晴公園→15時25分 小幡駅
→16時10分 守山自衛隊前(要請)
→16時30分 守山生涯学習センター(集会)



●春日井・豊山 6月6日(土)

・14時 勝川駅(合流集会)→15時30分 春日井市役所(集会)
・10時 豊山町役場(表敬訪問)
・10時 高蔵寺弾薬庫(要請)→11時 春日井駐屯地(要請)

●名古屋市北区・東区・西区・名東区・千種区 6月7日(日)

北区
9時15分 上飯田南公園(集会)
9時45分 上飯田南公園→北病院前→上飯田交差点→
瑠璃光橋→北郵便局前→長喜町3→北文化小劇場前→
10時45分～11時 黒川交差点(スタンディング)
東区 11時30分 東撞木公園(パレード)
西区 9時 浄心駅(パレード)
名東区・千種区 9時 一社駅前(パレード)

北医療生協 無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

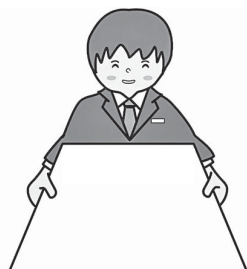
予約制のため、申し込みは事前に電話で。
☎(052)914-4554
(組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所
(地下鉄「平安通」下車すぐ)
住所：名古屋市北区平安2-1-10
第5水光ビル3階

ちくさ事務所
〒464-0074
名古屋市千種区仲田二丁目15番8号
NTビル7階
電話 052-745-2227
FAX 052-745-2228

生活に関わるお悩み、気軽に相談ください。
「くらしを支える相談センター」
052-916-17702 平日13時～17時

度にも始まっています。
一定の要件を満たす場合に「育児時短就業給付金」が受け取れる制度も始まっています。



昨今は共働きの家庭も増え、育児と介護の両立を目指した様々な制度が創設・拡大しています。例えば、子の看護休暇制度が見直され、今までは対象とならない小学校就学前までであったところ、これに拡大し、取得事由に感染症による学級閉鎖や入園卒園式が加わりました。また、2歳未満の子を養育するために所定労働時間を短縮して就業した場合に賃金が低下したなどに一定の要件を満たす場合に「育児時短就業給付金」が受け取れる制度も始まっています。

法律の現場から 233

「育児と仕事」
弁護士 新山 直行
他にも様々な制度があります。ただし、制度だけあったとしても活用されていないければ意味がありません。個人としても使える制度がないかアンテナを張り、事業者としても変わっていく制度に沿って就業規則がきちんと更新されていくかなどに気を付けて、制度が活用されていくことが必要です。

外来診療担当医のご案内 2026年6月

- 診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。
- 診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
- 医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承ください。
- 予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北病院 ☎(052)915-2301
名古屋市北区上飯田南町2-88

第2・4月曜日午前 皮膚科外来が増えました

Web予約は
ホームページから
ご利用いただけます



- 受付時間…午前8時30分～午後7時30分まで。
- 訪問診療…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。
*往診（24時間365日対応）
- ◆当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。
- ◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。
- 通所リハビリ…月～土曜。祝休日も実施しています。
- 訪問リハビリ…月～土曜（祝休日を除く）で実施しています。

	内科			小児科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来	
	午前	夜間	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午前	午後
	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	—	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	午前9時～午後0時	—	—
月	高木山近小倉門脇	胃カメラ 腰山	腰山 国井	森	—	佐田	加藤 (第1月曜のみ)	加藤 (第1月曜のみ) 13時～14時30分	浅井	山本真 (8・22日)	中山 (8日 休診)	近藤	—	神経内科・物忘れ外来 武田
火	腰山小倉 (2日 なし) 武田 村田	胃カメラ 山近	—	森 (9日 山本節)	乳幼児健診 [13時30分～13時45分] 一般外来 [14時～16時45分] 山本節	—	—	浅井	—	山本真	吉岡	—	—	大腸検査 山近 器具外来 [16時～17時] 浅井
水	門脇 山近 腰山 高木	—	—	森 (10日 山本節)	乳幼児健診 [13時30分～13時45分] 一般外来 [14時～16時15分] 森 (10・17日 小林)	—	—	—	—	—	—	—	—	糖尿病 10・24日 芦田
木	腰山小倉 (18日 山近) 武田	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日のみ)	山近 高木 多和田	山本節	—	森 (4日 小林)	岡	—	鈴木望	—	吉岡	吉岡	—	物忘れ外来 山田洋
金	小倉門脇 山近 武田	胃カメラ 腰山	—	森 (5日 代務)	乳幼児健診 [14時～14時15分] 一般外来 [14時30分～16時45分] 山本節	—	—	—	—	志賀	車	—	—	甲状腺内分泌 5日 鈴木崇
土	6日 山近・山田憲・松田 13日 成定・腰山・菱田 20日 山近・山田憲・松田 27日 腰山・菱田	胃カメラ 6・20日 関	—	6日 矢嶋 13日 森 20日 成瀬 27日 大海	—	—	6日 代務 13日 藤林 20日 千田 27日 片山	—	—	—	—	—	小児 食物アレルギー・喘息 13・27日 坂本	—


あじま診療所 ☎(052)901-3011
名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
水曜日は午後4時30分まで
土曜日は午前11時30分まで

■午前の診療時間…午前9時～11時30分
■夜間の診療時間…午後5時30分～8時
(水曜・土曜の夜間は休診です)

※小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児患者を診察しますが、年齢制限がある場合があります。

予防接種・ネット予約のQRコードはこちら



専門外来

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

(介護保険)デイケアあじまルーム 大橋・森川まで

■実施日…毎週月・火・水・木・金・土(午前9時45分～午後4時) <祝休日除く>
■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

	内科			小児科	
	午前	午後	夜間	午前	夜間
月	石井	—	18:00～平川内藤(1日)	内科医師(中学生相当)	4～7月 夜間休診 内科医師(中学生相当)
火	石井	—	18:00～内科医師	小栗森(9日)	第1～3週 夜間休診 森(23日)
水	宮城	もの忘れ外来	—	内科医師(中学生相当)	—
木	石井	—	国井	小栗	内科医師(中学生相当)
金	石井	—	国井	内科医師(中学生相当)	内科医師(中学生相当)
土	劉(6・20日) 石井(13・27日)	—	—	福田(6・20日) 小栗(13日) 森(27日)	—

あじま診療所歯科 ☎(052)902-6356
名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
火 午前9時～午後8時 木 午後0時30分～4時 午後5時30分～午後8時

■歯科医師 助川よ、金澤、木賀

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。

歯科	月 火 水 木 金 土						
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前
○	○	○	○	○	○	○	○

生協もりやま診療所 ☎(052)795-5885
名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分
夜間 午後5時30分～7時30分

■電話予約…午前8時30分～
初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児健診…小児診療で実施しています。
■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい …………… 大場まで

■実施日…月～土曜(祝休日除く)

■お試し参加できます。
送迎あり・食事あり(食事代無料!)

■介護保険の利用負担と昼食代490円のみ

	内科		小児科	
	午前	夜間	午前	夜間
月	大竹(消化器)	大竹(消化器)	内科医師	内科医師
火	若松(内科全般) 大竹(検査)(2・16日)	—	—	—
水	大竹(消化器)	—	内科医師	—
木	門脇(糖尿病)(18日休診)	小児科 医師	高田(小児全般)(25日休診)	高田(小児全般)
金	大竹(消化器)	山田(呼吸器)	小林(小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤(呼吸器) 大竹(13日)	—	内科医師	—

※金曜日夜間は山田(午後5時45分～)となります。
注:小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診察しますが、火曜日は休診です。
※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科 ☎(052)915-7710
名古屋市北区上飯田北町1-20 すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～午後4時30分
火・木・金 午前9時～午後8時
往診は月～土 <祝休日除く>

●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。

■歯科医師 久野、助川さ、金澤、木賀、鈴木、久野一

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	○	○	—
水	○	○ (第1・3水曜日 午後休診)	—
木	○	○	—
金	○	○	—
土	○	○	—

北メンタルクリニック ☎(052)912-2113
名古屋市北区上飯田北町1-20 すまいるハートビル4階

WEB予約ができます。ご活用ください。

予約枠がいっぱいでも、診療時間内にお越しただければ診させていただきます。電話にてご予約も可能です。

受付時間が以下の通り、変更になりました。

■午前 午前8時45分～午後1時15分
■午後 午後1時15分～午後4時45分
■火曜夜間 午後4時45分～午後3時45分
■金曜夜間 午後3時45分～

- 生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121
- 北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
- 北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220
- 北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651
- 生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155
- 生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188
- 西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251
- こころくらしのサポートセンターないる ☎(052)910-8077

子ども食堂

主催: わいわい子ども食堂プロジェクト

めいほくわいわい食堂

6月10日(水) 受付時間: 17時~18時30分
食事時間: 17時30分~19時

メニュー: **カレーライス**

ばしよ: **めいほく福祉会** **みなみ町福祉センター1階**
ぼちぼち・ふらっとるーむ
住所: 名古屋市北区上飯田南町5-60-53

あじまわいわい食堂

6月13日(土) 受付時間: 11時15分~12時30分
食事時間: 11時30分~13時

メニュー: **カレーライス** ※変更(へんこう)あり

ばしよ: **楠地区会館2階**
住所: 名古屋市北区楠味鏡3-612

さんかひ こども0円 大人300円 高齢者100円

にじっこひろば

親子で
こいのぼりを
作りました♪



6月の予定 ※第5週と祝日はお休みです。

わいわい

【ワイワイルーム】
(北区上飯田)
毎週月曜日
29日はお休み
午前10時~11時30分

あじま

【ゆうゆうルーム】
(北区楠味鏡)
毎週金曜日
午前9時45分~11時15分

**チャイルド
キャッスル**

【みんなの部屋】
(西区城西)
毎週火曜日
30日はお休み
午前10時~11時30分

上飯田みんなの フードステーション


7月12日(日)
10時すぎ 準備でき次第配布~11時

ばしよ: **すまいるハートビル**

事前予約必要

■予約受付のご案内
QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力の上ご予約ください。予約の際は住所を省略せずに入力してください。こちらのURLからでも予約できます。
<https://forms.gle/ymusqE6VeDCRkrB5A>
予約受付期間: 2026年7月1日(水)午前9時~7月3日(金)午後5時
※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■電話予約について
「携帯電話がない」「ネットで予約が出来ない」方で、食糧支援を必要としている方のみ電話予約を受け付けます。(理由などお尋ねします。)
日時: 2026年7月4日(土)10時~11時
電話番号: **080-3636-5151**
*数量に限りがあります。予定数に達しましたら受付終了します。電話予約は予定数に達しましたら繋がらなくなります。事前予約はネットでの予約が優先しますのでご注意ください。



生協もりやま 診療所1階 あいあいルームでも 開催中!

住所: 守山区小幡3-8-10
5月から
月2回開催
となりました!

毎月第1と第4金曜日
日時: 6月5日(金)、6月26日(金)
午前10時~11時30分

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧くださいか、
TEL 052-914-4554へお問い合わせください。

注意 にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションに参加する方へ

★当日体調の悪い方はご遠慮ください ★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします。

医療とくらし 配付世話役募集!

今から行ってきます!

配付世話役さんの声

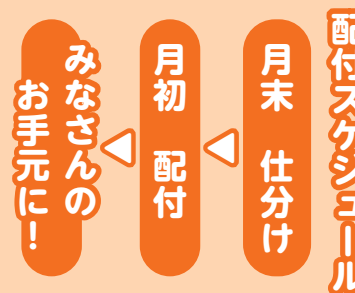
守山中支部 齋藤さん
配付世話役同士のつながりの広がりや、配付先の組合員さんと会話できた時に配付世話役のやりがいを感じます。生協もりやま診療所や北医療生協の取り組みをお知らせしながら、一つ一つの出会いを大切にしています。仕分け場所では、配付世話役同士の会話も弾み、地域のつながりが広がっています。中には、「月1回の仕分けの日、人と会って話ができるので楽しみです」と話される配付世話役さんもいます。

配付スケジュール


月末 仕分け

月初 配付

みなさんのお手元に!



守山中支部 仕分けの様子



配付世話役とは...

「医療とくらし」などの配付物を仕分けし、組合員さんのお家に直接届ける組合員さんのことです。

実は手配り?! この「医療とくらし」は手配りで皆様の元に届いています。

現在1610人の配付世話役さんがボランティアで活躍中!あなたも配付世話役になっていただけませんか? (※地域ごとに仕分け日・場所は異なります)


お問い合わせ先: 北医療生協 事務局 052-914-4554

よこのカギ

- 1円玉の原料
- 日本一大きい湖
- 端午の節句といえちまきと何餅?
- ナミブ、ゴビ、サハラ といえば
- 語源は角笛、中音域の金管楽器
- 正式には金剛力士、仏教の守護神
- 陰で支える人のことを「○○○○○の力持ち」
- トカゲの親戚だけど足がないよ
- あなたは犬派? コレ派?
- 化粧水、たわしなどに利用。食用にもできる

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

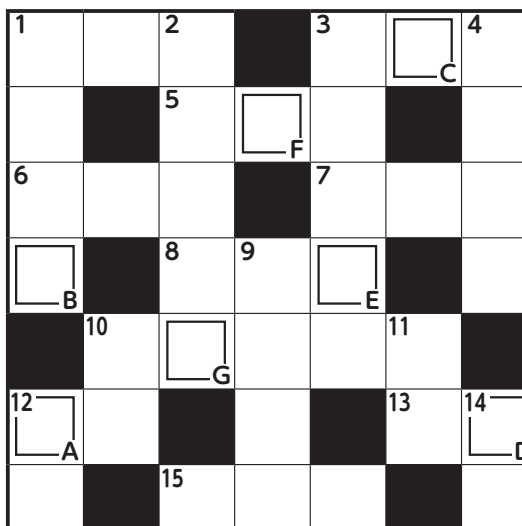
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、6月25日です。正解者には抽選により記念品を進呈いたします。



たてのカギ

- 1土のpHによって花の色が変わる?
- まだわかっていない、調べが付いていない
- 平家物語、耳なし芳一 といえちまき
- 意見、解説、論評、注釈
- 渡し船、しまなみ海道、因島
- 車、うちわ、伊勢、てなが
- コレを植えると芽が出る
- はえぬき、ななつぼし
- 上手
- つや姫
- 12
- 11
- 10
- 9
- 4
- 3
- 2

クロスワードパズル



答え

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

クロスワードパズル

北メンタルクリニック 幅しのぶ

【解き方】 クロスを解いて「A~G」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

こいのぼり あ
し う か い
か あ し か も
き り ん い で ん
つ り い な ざ ど
ば く る き
た す と り と

前回の答え ゴールデンウイーク
(パズル応募数 72名)