

祝 北医療生協 生協わかばの里 20周年

介護老人保健施設



施設長
上松 医師

生協わかばの里 介護老人保健施設の紹介

当施設の理念は「いい日、一日、寄り添う笑顔」です。

生協わかばの里は、リハビリテーションを中心に、日常生活が送れるように在宅復帰へのお手伝いをする施設です。入所生活の中でも、お花見弁当や秋まつりなど、季節感を感じられる楽しい催しを行っています。

また、同じ建物内には、通所リハビリ、訪問リハビリ、訪問介護、居宅介護支援事業所といった在宅生活を支える事業所も入っています。地域の方々に安心して過ごしていただけるよう、入所中はもちろん、在宅の方でも幅広く相談をうけられるようになっています。



お花見定食です!

わかばーど

わかばの里のイメージキャラクターです。

わかばのゆるキャラ
わかばーどです。
よろしくネ。



お問い合わせ先：052-914-4121

所在地：〒462-0831

名古屋市北区城東町5丁目114番地



秋まつり 職員集合!



新春のつどい

20周年
おめでとぅございませう

わかばの里が出来て20年、長年働いた会社を退職したところ、職員さんが八王子地域に支部を作ろうとみえました。ずーっと仕事していたので知らない人ばかりでわからないまま、班を



10班作り、運営委員もお願いして、翌年八王子支部が誕生しました。わかばブロックで健康まつり(子どもの踊り、職員さんの体操や歌など)、餅つき大会(地域のひとと一緒に子どもと餅つき)など、忙しい中、楽しいことも沢山ありました。その中でも多くのひとと知り会えた事が一番です。

八王子支部
運営委員 矢野 孝子

私のように北医療生協の理事になってからの関わりしかないものにとっては、秋に行われる「いきいきフェスティバル」が最大のものになります。城北学区からダンスパフォーマンスを日ごろ練習している

わがばブロック長
城北支部 川合 富雄

老健施設の「生協わかばの里」がこれからも地域に根付いて発展されることを願っています。

20周年をお祝いします

「生協わかばの里」が出来て20年、設立から関わった人には感慨深いものがあるでしょう。私のように北医療生協の理事になってからの関わりしかないものにとっては、秋に行われる「いきいきフェスティバル」が最大のものになります。城北学区からダンスパフォーマンスを日ごろ練習している



今年の「新春まつり」では居宅介護支援の人たちが、介護の説明や資料をそろえ「生協わかばの里」はこうした施設なんだぞと呼びかけている姿を見て、大きく感動しました。

キッズを集めることができました。それまでにない広がり、深まりができたのではないかと思っています。

精神科デイケア **青空** 「こころ」の連載 ⑤4
 こころとくらしの サポートセンター **なないろ**

春を奏で、春を味わう

3/19 オカリナとトーンチャイムのひなまつり発表会

3/3 春を味わうひなまつり
手づくりちらし寿司



ボリューム満点で美味しかった〜♪



やさしい音色が会場を包む

4/3 歌謡曲とサクスを楽しむコンサートを開催



素敵な響きに魅せられて



定員の倍の方に参加いただきました♪

お問合せ先：北メンタル・クリニック
☎(052)912-2113

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル4F

北メンタルHP



訪看情報メール便

看護の日

北医療生協訪問看護ステーション 川地 裕子

「最期まで自宅で暮らしたい」その願い、諦めていませんか？
 5月12日は、近代看護の母ナイチンゲールを記念した「看護の日」です。今、国が力を入れているのは、病気や障害があっても住み慣れた家で自分らしく過ごせる環境づくりです。その環境を支える大きな力となるのが「訪問看護師」です。

医師やケアマネジャーと連携し、ご自宅での医療処置や体調管理を24時間体制でサポートします。「家で過ごすのは難しいかも」と不安な時こそ、看護の専門的な視点を頼ってください。皆さまの「我が家での暮らし」をチームで支えます。



北医療生協 訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
 北医療生協 東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北病院

耳より情報



北病院外来看護師
 糖尿病看護認定看護師
 前田 るみ

食べ方ひとつで 血糖管理



旅先で腕を骨折したAさん、診察室に入ってくるなり「今回は悪くなっていると思う。骨折して運動できなかったし」と言われます。

しかしHbA1cは前回より改善しており、Aさんもびっくり。骨折した利き手の右腕はギブス固定中、食事は左手で摂ることになり、ゆっくりしか口に運べないのでよく噛んだそうです。Aさんは骨折しとても大変でしたが、「ゆっくり食べると血糖は下がる」を実感することになりました。

～私は早食い(速食い)と自覚している方へ～

- ①どれくらいで噛んでいるか自分でチェック、目標は一口30回噛む「噛ミング30」
- ②たくさん噛む野菜や繊維が多いものを選ぶ
- ③一口にプラス5回噛む、一口の量を少なくする、1食にプラス5分かけてみる、食べるのが遅い人にペースを合わせるなどなど

卑弥呼の時代の噛む回数(約3990回)は、現代(約620回)の6倍以上だったといわれています。職業柄か早食い(速食い)のワタクシ、自省をこめて噛みしめてお伝えします。

今日からできるリハビリ体操

連載146

生協もりやま診療所 デイケアあいあい 作業療法士 坪田 圭佑



ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

先月に引き続き、今月も腰痛を予防する体操を紹介します。

運動内容

膝抱えストレッチ(腰背部+骨盤後傾誘導)



① 仰向けで横になります。腰・膝の痛みがない範囲で、両膝を胸に引き寄せます。



② 両足で行うのが難しい場合は、片足ずつ行って頂ければいいです。これを20～30秒×2～3回行います。

モデル：坪田 圭佑

小児コーナー

子どもは花粉症ってあるの？

生協もりやま診療所 寺川 早織

春になり、過ごしやすい気候になってきました。そして花粉症に悩まれている方も多いですね。

子どもは花粉症ってあるの？とよく聞かれますが、あります。

2歳前後から発症すると言われており、多くは5歳から発症します。そして、年々子どもの花粉症は増加傾向にあります。

症状としては、鼻水が続く、くしゃみを繰り返す、鼻が詰まって息苦しそう様子、目をこすっている、充血しているなどです。

外出後は手洗いうがいや服を着替えるなど対策もしていきましょう！



職員のつぶやき

私の職場

生協もりやま診療所 ケアマネジャー 岩田 京子

私の職場は、生協もりやま診療所内にある事業所の為、医師、看護師が身近に居る環境で仕事をしています。そのため、医療・介護の連携があり、気軽に相談やアドバイスが受けられる最高の職場です。

毎月1回の利用者様へのご自宅訪問は、晴れの日では自転車で、雨の日では歩いて訪問しています。おかげさまで、近年、病欠したことがありません。

医療と連携し、満足頂ける支援ができるようにこれからも頑張ります。

守山区でお困りの際は、生協もりやま診療所指定居宅介護支援事業所にご連絡ください。



／ゴゴゴ／ 組織担当課 Vol.18

心機一転、気持ちに余裕を！

組織担当課 三輪 伊織

東部準備ブロック地域の担当として一人で任されるようになって一年が経ちました。

院所のない東部準備ブロックでは、地域でのつながりづくりがより一層大切だと感じており、班を増やしながら顔の見える関係を広げていきたいと考えています。昨年実施した「班まつり」は、班員同士の交流の場となりました。今年はさらに多くの方に参加していただけるよう、より良い企画にしていきたいです。

私事ですが、最近引っ越しをし、断捨離を進めています。環境が変わり、気持ちもすっきりと心機一転しました！気持ちに少し余裕をもって業務に取り組めるよう、これからも日々の活動に励んでいきたいと思えます。今後ともよろしくお祈りします。



口の中の相談室



北生協歯科 木賀 紀文 歯科医師

今回の相談は…

子どもの咬み合わせが反対になっている気がします。大丈夫でしょうか？

成人の正常な咬み合わせは、上の歯が下の歯の前に被さるような状態にあります。

その逆の咬み合わせを反対咬合と言います。一般的に乳歯が生えそろう頃の上下の前歯は先端で咬みあう位置にありますが、その後のアゴの成長により一定の範囲内で咬み合わせが反対に咬合することがあります。そのため、多少咬み合わせが反対の状態であっても経過観察とすることはよくあります。

しかし、永久歯への生え変わり時期に入っても反対咬合の場合は、正常とは言えないため治療が必要となります。ご心配であれば、一度歯科医院へ受診し、専門医への紹介が必要かご相談ください。



おしゃべり広場

青山さん

サボっていた健診の申し込みをし、受診して、特段の問題なしとのことでした。これからは健康づくりに北医療生協にお世話になります。

おじぎ草さん

宮前北支部のわいわい太極拳班、増資ランチで拝見した時から気になっていました。時間が合えば参加したいと思っています。

柴田さん

太極拳やリハビリを兼ねてのストレッチなど、どんどん参加していつまでも動ける身体にしていきたいです。私も毎日ジムに行っています。

きくちゃん

桜開花宣言の後、あつという間に満開になり、慌てて香流川桜並木道を散歩してきました。こいのぼりも泳いでいました。

はっちゃん

毎月医療とくらしを楽しみにしています。北病院は、私と息子がお世話になっています。先生も看護師さんもみなさん優しいので、気持ちよく通えています。

守山区

春のウォーキング♪

森林緑地と池めぐりを楽しもう

申込不要
参加無料

主催
健康づくり委員会

小幡緑地本園

ゆとりーとライン
小幡緑地駅

名古屋市守山
スポーツセンター

ご家族やお知り合いと一緒にぜひご参加ください!

開催日

5月23日

土

雨天中止

時間: 午前 10時～正午 (受付: 午前 9時 30分～10時)

場所: 小幡緑地公園 (本園)

集合場所: トンボの時計

その他: 歩きやすい服装。タオル、飲み物などご持参ください。

交通のご案内

- 名鉄瀬戸線「小幡駅」下車、北へ徒歩約 25分
- 市バス「小幡」から「緑ヶ丘住宅」行き乗車「緑ヶ丘住宅」下車、北へ徒歩 5分
- ゆとりーとライン「大曾根」から乗車「小幡緑地」下車、徒歩 3分

お問い合わせ: 北医療生協事務局 (倉田) ☎ 052-914-4554

あいあい子どもネットワーク 5月のお知らせ

共催: 小幡緑地管理事務所

内容

浮沈子 (浮き沈みするおもちゃ)

日時

2026年5月30日(土)
午前10時30分～11時30分

場所

小幡緑地公園西園管理棟地下1階

参加費

無料

お申し込み

不要 ※材料が無くなり次第終了
TEL 052-914-4554 担当: 市川まで

前回の報告

3月28日(土) ぶんぶんコマ作り

お父さん!ぶ〜ん、ぶ〜ん、いい音してるね!

用意してあった円を描いたボール紙、これを×で切り抜き、真ん中をホチキス留め(ポイント1)し、2つの穴を開けて糸を通す。指が痛くならないようにストローを切ったもの(ポイント2)を通す。カラーシールを貼って完成!引っ張る、緩める、のタイミングがわかれば回り続ける。お父さんが一生懸命回しているのが印象的でした。

わたしの
こりゃいいね!
大募集

「医療とくらし」
投稿フォーム

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル2階
事務局「医療とくらし」係
FAX 052-918-0235
※作品の返却はできないことをご了承ください。

ペンネーム: 昔の4人娘
北病院前に春が来るように昔の4人娘がけなげに頑張りました。

2025年度、増資にご協力ありがとうございました!!

目標

8000万円

到達

6412万4千円

のべ

増資件数

8124件

各地域で訪問行動がおこなわれ、2024年度の金額より、911万8千円、77件上回りました。組織活動委員会

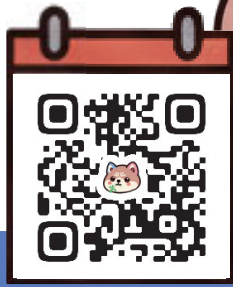
5月1日
から

＼お待たせいたしました！／

北病院内科のWeb予約が

ついに開始

『6月分』から、
予約ができます！



簡単

便利

診察券をご用意のうえ、
北病院ホームページからご予約ください。

※初めて当院を受診される方・専門外来は電話予約のみ

お問い合わせ先：北病院 ☎ 052-915-2301

北医療生協 60周年を祝う メッセージを募集します！

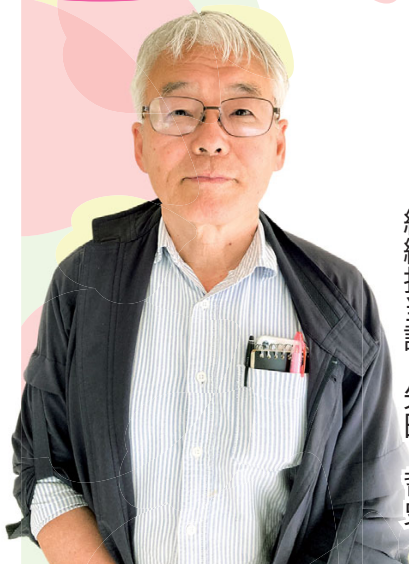
お寄せいただいたメッセージは、
医療とくらしで掲載させていただくことがあります。

【応募要領】ハガキ又はFAX (052-918-0235)
又はメール (kita-post@kita-coop.jp)
にて、北医療生協事務局までお送りください。

〒462-0802
北区上飯田北町1-20-2
北医療生協「60周年実行委員会」

お問い合わせ：北医療生協
事務局 052-914-4554

北医療生協 創立60周年



組織担当課 矢田 哲史

私は、1979年4月入職で47年間
お世話になっております。こんなに長
く働くとは思っていませんでした。
が、当時は、診療所から病院に発展す
る過度期で組合員・職員ともに熱い
思いの感じられる時代でした。変わ
らないのは、一貫して組合員さんの大
きな力で支えられ現在があること
です。組合員が「健康づくり」の主役と
なり、北医療生協の歴史を築いてきた
ことや、浜田先生をはじめ素晴らしい
先輩・仲間との出会いが私にとっても
忘れられないページになっています。

医療生協と私

2026年度

支部運営委員長・ブロック役員(理事)会議

報告



2025～2026年度の中間まとめと2026年度の
重点課題はこちらをご覧ください。



支部運営委員長・ブロック役員のみなさん

今年度は、2年間方針の中
間年にあたるため、中間まと
めと今年度の重点目標を各委
員会から発表し、「わくわく」

をメインに今年度も力を合
せて活動していこうというこ
とで一致しました。

そのあと、一つの支部と二
つのブロックから活動が報告
されました。どちらも地域と
のつながり・組合員の地道な
努力が見えるものでした。そ
んな中でも、名古屋市の条例
で大型スーパーの地域貢献が
推奨されていることを知る
ことができたのは大きな収
穫でした。スーパーでの健康
チェックをお願いする根拠に
なります。

そのあと、グループに分か
れての交流会を行いました。
私が参加したグループは若い
(50代)運営委員長さんが参
加されていました。行事の運
営など若い方がいると素早く
進むという話が出て「うらや
ましい」という思いとともに、
若い人を運営委員にという思
いにもかられました。経験豊
富な方の知恵と若い方の行動
力が一緒になると鬼に金棒！
やっぱり運営委員を増やす
ことが第一歩とそう思われ
る会でした。

もりやまブロック長
守山東支部 山本 朋子

日にち：4月4日・5日
場所：ワイワイルーム

支部運営委員長・ブロック役員(理事)
会議とは、2026年度の方針を確認し、
その方針に基づいて各支部の発展を進め
ることを目的としています。また、前年度
における北医療生協内の特徴的な活動を
共有し、今後のとりくみへ活かす場です。

情報BOX

主催：北病院ブロック

まちかど健康チェックinそよら WHO世界健康デー

日時：5月8日(金) 午後1時30分～2時30分
場所：そよら上飯田(イオン) 2階テラス
内容：血圧、握力、骨密度

わいわいサロン



日時：5月20日(水) 午前10時～正午
場所：ワイワイルーム(北病院北側 すまいるハートビル2階)
参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)
コーヒーを飲んでほっと一息つきませんか？

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(鈴木)

主催：西区ブロック

WHO 世界健康デー企画

フィールドゲーム in 名城公園

日時：5月17日(日) 午前10時～11時30分
受付時間：午前10時～10時30分
受付場所：名城公園北園広場
参加費：無料
内容：お散歩ビンゴ
名城公園の色鮮やかな花々を楽しみながら、お散歩しましょう♪

雨天
中止

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(倉田)

主催：わかばブロック

スマホ講座



日時：5月21日(木) 午前10時～11時30分
場所：生協わかばの里 1階ひだまりひろば
定員：6名(先着順)
参加費：無料

申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(松島)

あいち高齢者大会のご案内

日程：6月2日(火) 午前10時開始
場所：名古屋市公会堂(鶴舞公園内)
内容：

時間帯	内容
午前	①みんなの合唱・フルートとチェロの演奏 ②基調講演「平和・いのち・くらし・人権をまもる輪をひろげよう！」 神戸女学院大学 名誉教授 石川康宏氏
午後	分科会 ①交通・誰もが移動できる権利をまもるために ②安心の医療・介護をめざして ③ジェンダーと女性の低年金 最低保証年金制度をつくる ④暮らしの中の思いを短歌に ⑤高齢者の健康づくり ⑥高齢者の権利擁護と成年後見制度を考える ⑦高齢者の災害への備え 避難所の充実 ⑧鶴舞公園かいわい散策 ⑨うたごえ

参加費：1000円 *組合員の方は全額、社保カンパから補助します。
*お弁当(1000円)が必要な方は、申込時にお伝え下さい。
お弁当代は各自でご負担ください。

定員：20名
申込：事前申込制です。
5月21日(木)正午までに下記にお電話ください。

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(池田)

2026年 平和行進のおしらせ

—いっしょに歩こう！—

今年で69回目となる原水爆禁止平和大行進です。1958年以来毎年、平和を願って、8月の広島・長崎にむかって全国で行進しています。一歩でも二歩でも、ご一緒にあるきましょう。

●尾張旭・守山 6月5日(金)

12時 尾張旭市中央公民館(昼食・集会)
→14時15分 大森白晴公園→15時25分 小幡駅
→16時10分 守山自衛隊前(要請)
→16時30分 守山生涯学習センター(集会)



●春日井・豊山 6月6日(土)

・14時 勝川駅(合流・集会)→15時30分 春日井市役所(集会)
・10時 豊山町役場(表敬訪問)
・10時 高蔵寺弾薬庫(要請)→11時 春日井駐屯地(要請)

●名古屋市北区・東区・西区・名東区・千種区 6月7日(日)

北区 9時15分 上飯田南公園(パレード・スタンディング)
東区 11時30分 東撞木公園(パレード)
西区 9時 浄心駅(パレード)
名東区・千種区 9時 一社駅前(パレード)

北医療生協 無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。
☎(052)914-4554
(組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所
(地下鉄「平安通」下車すぐ)
住所：名古屋市中区平安2-1-10
第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
〒464-0074
名古屋市中区千種区仲田二丁目15番8号 NTビル7階
電話 052-7445-2227
FAX 052-7445-2228

生活に関わるお悩み、気軽に「相談ください」
くらしを支える相談センター
052-916-17702 平日13時～17時

青切符の導入に際し不安だという声も聴きますが、自転車の関わる交通事故が全交通事故増加しており、特に自転車と歩行者間の事故



では重篤な被害につながるような事案も見聞されます。市民として大切なのは、「自転車も車両である」という意識を持つことです。身近な移動手段だからこそ、ルールを守ることを自分と周囲の安全を守る第一歩です。自転車で乗る家族がいるご家庭では今一度ルールを再確認するとよいでしょう。

法律の現場から 232

「自転車に青切符」

弁護士 新山 直行

外来診療担当医のご案内 2026年5月

●診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。 ●診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
●医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承ください。 ●予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北病院 ☎(052)915-2301
名古屋市北区上飯田南町2-88

第2・4月曜日午前 皮膚科外来が増えました

Web予約は
ホームページから
ご利用いただけます



■受付時間…午前8時30分～午後7時30分まで。
●当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。
●小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。
■訪問診療…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。
*往診（24時間365日対応）
■通所リハビリ…月～土曜。祝休日も実施しています。
■訪問リハビリ…月～土曜（祝休日を除く）で実施しています。

	内科			小児科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来	
	午前	夜間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午前	午後
	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分		午前9時～11時30分	—	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	午前9時～午後0時	—
月	高木 山近 小倉 門脇	胃カメラ 腰山	腰山 国井	森	—	佐田	—	—	浅井	山本真 (11・25日)	中山	近藤	—	神経内科・ 物忘れ外来 武田
火	腰山 小倉 (19日なし) 武田 村田	胃カメラ 山近	—	森 (12日 山本節)	乳幼児健診 [13時30分～13時45分] 一般外来 [14時00分～16時45分] 山本節	—	—	—	浅井	—	山本真	吉岡	—	大腸検査 山近 器具外来 [16時～17時] 浅井
水	門脇 山近 腰山 高木	—	—	森 (13日 山本節)	乳幼児健診 [13時30分～13時45分] 一般外来 [14時00分～16時15分] 森 (13・20日 小林)	—	加藤 (13日のみ)	加藤 (13日のみ) 13時～ 14時30分	—	—	—	—	—	糖尿病 13・27日 芦田
木	腰山 小倉 武田	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日 のみ)	山近 高木 多和田	山本節	—	森	岡	—	鈴木望	—	吉岡	吉岡	—	物忘れ外来 山田洋 (28日休診)
金	小倉 門脇 (22日なし) 山近 武田	胃カメラ 腰山 (1日なし)	—	森	乳幼児健診 [14時00分～14時15分] 一般外来 [14時30分～16時45分] 山本節 (1日 森)	—	—	—	—	志賀	車	—	—	甲状腺内分泌 1日 鈴木崇
土	2日 山近・山田憲・松田 9日 成定・腰山・菱田 16日 腰山・山田憲・松田 23日 成定・腰山・菱田 30日 山近・代務・松田	胃カメラ 2・16・30日 関	—	2日 矢嶋 9日 森 16日 成瀬 23日 大海 30日 森	—	—	2日 代務 9日 藤林 16日 千田 23日 片山 30日 千田	—	—	—	—	—	小児 食物アレルギー 喘息 9・23日 坂本	—


あじま診療所 ☎(052)901-3011
名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
水曜日は午後4時30分まで
土曜日は午前11時30分まで

■午前の診療時間…午前9時～11時30分
■夜間の診療時間…午後5時30分～8時
(水曜・土曜の夜間は休診です)

※小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児患者を診察しますが、年齢制限がある場合があります。

予防接種・ネット予約のQRコードはこちら



専門外来
■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

(介護保険)デイケアあじまルーム 大橋・森川まで

■実施日…毎週月・火・水・木・金・土(午前9時45分～午後4時) <祝休日除く>
■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

	内科			小児科	
	午前	午後	夜間	午前	夜間
月	石井	—	18:00～ 平川	内科医師 (中学生相当)	4～7月 夜間休診 内科医師 (中学生相当)
火	石井	—	18:00～ 内科医師	小栗 森 (12日)	第1～3週 夜間休診 森(26日)
水	宮城	もの忘れ外来	—	内科医師 (中学生相当)	—
木	石井 山本(14日)	—	国井	小栗 (中学生相当)	内科医師 (中学生相当)
金	石井	—	国井	内科医師 (中学生相当)	内科医師 (中学生相当)
土	劉 (2・16・30日) 石井 (9・23日)	—	—	小栗 福田 (9・16日) 森 (23日) 内科医師 (30日)	—

あじま診療所歯科 ☎(052)902-6356
名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
火 午前9時～午後8時 木 午後0時30分～4時 午後5時30分～午後8時

■歯科医師 助川よ、金澤、木賀 ●予約制です。急病の時は随時治療
■最終受付は診療時間終了の30分前までです。 します。電話にてご連絡ください。

歯科		月	火	水	木	金	土
		午前	○	—	○	—	○
午後	○	○	○ (第2・4水曜日 午後休診)	○	○	○	○
夜間	—	—	—	—	—	—	—

生協もりやま診療所 ☎(052)795-5885
名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分
夜間 午後5時30分～7時30分

■電話予約…午前8時30分～
初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児健診…小児診療で実施しています。
■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい ……………

■実施日…月～土曜(祝休日除く) 大場まで
■お試し参加できます。
送迎あり・食事あり(食事代無料!)

■介護保険の利用負担と昼食代490円のみ

	内科		小児科	
	午前	夜間	午前	夜間
月	大竹 (消化器) (4日休診)	大竹 (消化器)	内科医師	内科医師
火	若松 (内科全般) (5日休診) 大竹 (検査19日)	—	—	—
水	大竹 (消化器) (6日休診)	—	内科医師	—
木	門脇 (糖尿病)	小児科 医師	高田 (小児全般)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器)	山田 (呼吸器)	小林 (小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹 (9日)	—	内科医師 (小児全般)	—

※金曜日夜間は山田(午後5時45分～)となります。
注:小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診察しますが、火曜日は休診です。
※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科 ☎(052)915-7710
名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分
午後2時～午後4時30分
火・木・金 午前9時～午後8時
往診は月～土 <祝休日除く>

●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。

■歯科医師 久野、助川さ、金澤、木賀、鈴木、久野一

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	—	○	—
水	○	○ (第2・4水曜日 午後休診)	—
木	—	○	—
金	—	○	—
土	○	○	—

北メンタルクリニック ☎(052)912-2113
名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル4階

WEB予約が
できます。
ご利用ください。

予約枠がいっぱいでも、診療時間内にお越しいただければ診させていただけます。電話でのご予約も可能です。

■午前 午前8時50分～12時
■午後 午後1時50分～3時30分
■夜間 午後4時50分～7時

	午前	午後	夜間
	月	林	—
火	林	井上	井上
水	井上 原	—	—
木	井上	井上	—
金	井上	—	林 (29日休診)
土	井上 (2・16・ 30日休診) 原	井上 (2・16・ 30日休診)	—

- 生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121
- 北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
- 北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220
- 北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651
- 生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155
- 生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188
- 西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251
- こころくらしのサポートセンターないる ☎(052)910-8077

子ども食堂

主催：わいわい子ども食堂プロジェクト

めいほくわいわい食堂

にちじ 5月13日(水) 受付時間：17時～18時30分
食事時間：17時30分～19時

メニュー カレーライス

ばしょ 名北福祉会 みなみ町福祉センター1階
ぼちぼち・ふらっと一む
住所：名古屋市北区上飯田南町5-60-53

あじまわいわい食堂

にちじ 5月9日(土) 受付時間：11時15分～12時30分
食事時間：11時30分～13時

メニュー カレーライス ※変更(へんこう)あり

ばしょ 楠地区会館2階
住所：名古屋市北区楠味鏡3-612

さんかひ こども0円 大人300円 高齢者100円

にじっこひろば

キッズテントに
入って大喜び♪

5月の予定 ※第5週と祝日はお休みです。

わいわい

【ワイワイルーム】
(北区上飯田)
毎週月曜日
4日はお休み
午前10時～11時30分

あじま

【ゆうゆうルーム】
(北区楠味鏡)
毎週金曜日
29日はお休み
午前9時45分～11時15分

チャイルド キャッスル

【みんなの部屋】
(西区城西)
毎週火曜日
5日はお休み
午前10時～11時30分

生協もりやま 診療所1階 あいあいルームでも開催中!

子育てひろばinあいあい
守山区小幡3-8-10 5月から月2回開催となりました!
毎月第1と第4金曜日
5月1日(金)と5月22日(金)
午前10時～11時30分

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧くださいか、
TEL 052-914-4554へお問い合わせください。

上飯田みんなのフードステーション

にちじ 6月14日(日) 10時すぎ 準備でき次第配布～11時

ばしょ すまいるハートビル

事前予約必要

■予約受付のご案内
QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力の上ご予約ください。予約の際は住所を省略せずに入力してください。こちらのURLからでも予約できます。
<https://forms.gle/6CTjeTXoxbFZAsXu8>
予約受付期間：2026年6月1日(月)午前9時～6月3日(水)午後5時
※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■電話予約について
「携帯電話がない」「ネットで予約が出来ない」方で、食糧支援を必要としている方のみ電話予約を受け付けます。(理由などお尋ねします)
日時：2026年6月4日(木)10時～11時
電話番号：080-3636-5151
*数量に限りがあります。予定数に達しましたら受付終了します。電話予約は予定数に達しましたら繋がらなくなります。事前予約はネットでの予約が優先しますのでご理解ください。

注意 にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションに参加する方へ

★当日体調の悪い方はご遠慮ください ★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします。

乳がんからいのちを守る 北病院

乳がんエコー検診のお知らせ

- **対象**：北医療生協の組合員 ※当日加入も可能です。
- **検診内容**：エコー検査(超音波診断)と触診
名南病院 乳腺外科 鈴木るり子医師
- **費用**：3,000円(当日お持ちください)
- **実施日**：5月9日(土) 満員
6月20日(土)・7月4日(土)
いずれも午後2時～5時の予約制
- **実施会場**：北病院 1階 整形外科診察室

- **定員**：各25名
- *受診時に託児を希望される方は、予約の際にお申し出ください。
- *診察時間は予約時間とずれる場合がありますので、あらかじめ時間に余裕を持ってお越しください。
- *タオルを1枚お持ちください。

予約受付

乳がんエコー検診予約の方限定

同日に組合員健診が受けられます!

時間：ご希望の方は予約時にお伝えください。

① **ネット受付**
QRコード又は下記URLからご予約ください。
<https://forms.gle/hHJXHYBMRwwjt86U9>

② **電話受付** 北医療生協 事務局
TEL 052-914-4554
予約電話受付時間：月曜～金曜 午前9時～午後5時
※土曜日、日曜祝祭日は予約をお受けできません。



乳がん体験者の茶話会

リボンの会のお知らせ

「リボンの会のお知らせの記事が参考になりました」と、お便りが事務局にありました。

今、会に参加している人も、何年経ても、この出来事を忘れる事はできない。何か、少しの痛み、違和感があると「そこ」に結びつけてしまう。皆で話し合っている内に「自分だけではない」「主治医にどんなことでも聞いていいのだ」と思うようになった。リボンの会を続けて、新しい人を迎える事で、進歩した医療、治療、ケアを学ぶことができ。今年度も、思いを語れる場と楽しい行事も計画したいです。

次回 5月22日(金) 14:00～15:30
場所：すまいるハートビル2階(ワイワイルーム)

お問い合わせ：北医療生協 事務局 倉田 ☎052-914-4554

よこのカギ

- 最近あまり見ない？屋根より高い
○○○○
- 車
- オットセイも同じ仲間
- 首が長い動物園の人気者
- 親から子へ受け継がれる体質や特徴
- 食用にもするバツアの仲間
- 馬の仲間、夢は食べないよ
- 通り、街路

14 鍵

12 ライメンでおなじみ？渦巻き模様が特徴の練り製品

8 この保険は40歳以上のすべての人が加入するが認定を受けた人しか使えない

7 たやすいこと、気楽であること

6 愛知県の花

4 涙型のナッツ。和名は扁桃

3 日よけや防寒にかぶる


2 ○○の上にも3年

たてのカギ

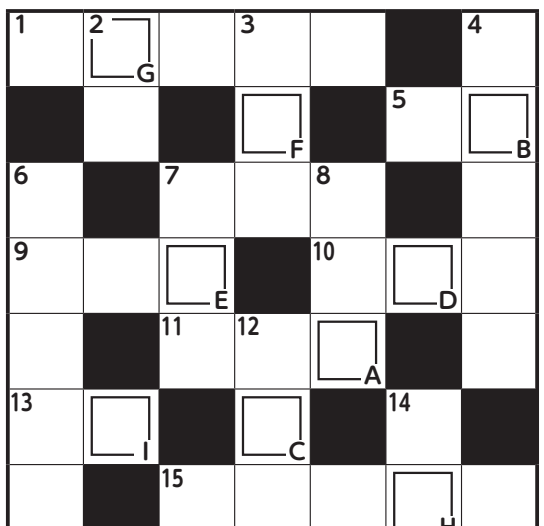
【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、5月25日です。正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

北医療生協 ホームページ



クロスワードパズル



北メンタルクリニック 幅しのぶ

【解き方】
クロスを解いて「A～I」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

答え

A	B	C	D	E	F	G	H	I
---	---	---	---	---	---	---	---	---

前回の答え しんせいかつ
(パズル応募数 65名)