

新任ドクター 紹介

あじま診療所

所長就任のごあいさつ

医師 石井 潤一



この4月から、あじま診療所所長として北医療生協の仲間に加えていただくことになりました。皆さまのお役に立ちたいと心から願っています。

35年にわたり藤田医科大学病院を中心に、内科全般および心臓疾患の専門医として、数多くの患者さんと向き合い、診療と研究・教育に従事してきました。この経験を十分に活かし、診療所スタッフと組合員が築き上げてきたこの地域の医療をさらに充実させるため、全力で頑張ります。

循環器内科

当院では、風邪や発熱などの身近な病気から、高血圧・脂質異常症・糖尿病といった生活習慣病まで幅広く診療いたします。特に私の専門である循環器内科の経験を活かし、「動悸・息切れ・胸の痛み」といった心臓の不安に対しても、専門的な視点からわかりやすく丁寧な説明を心がけます。

住み慣れた街で

また、当診療所には“デイケア(通所リハビリ)「あじまルーム」”が併設されています。心臓病をお持ちの方にとっても、適切なリハビリは健康維持に欠かせません。医療とリハビリが密に連携し、皆さまが住み慣れた街で安心して、希望の灯を消さずに暮らし続けられるよう、健康のパートナーとして力を尽くす所存です。

熱烈なドラゴンズファン

趣味は野球観戦と旅行です。私自身、熱烈な中日ドラゴンズファンで、帰宅時にラジオでナイター中継を聞くのが日課です。診察室でも、お体のことはもちろん、趣味のお話なども含めてお気軽にお声がけください。

皆さまとしっかりと手を携え、暮らしよい社会づくりにもチャレンジしてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

ご予約・お問い合わせ先：あじま診療所 ☎ 052-901-3011

4月1日より、北病院・あじま診療所・生協もりやま診療所の診療体制を一部変更いたします。詳しくは7面をご覧ください。

なないろ&
家族会カトレヤ会

「こころ」の連載 ⑤3

歌謡曲とサクソ を楽しむコンサート



山田 弘
(サクソ・歌)

木村 宣子 (フルート)

小久保まきこ (キーボード)

【プロフィール】

視覚障がい当事者。アンサンブルドリームのメンバーとして名古屋市内での音楽活動、山岳会の会員として登山など、障がいの有無にとわれない幅広い交流活動を通じて視覚障がい者のQOL向上に努めている。

<演奏曲目 予定>

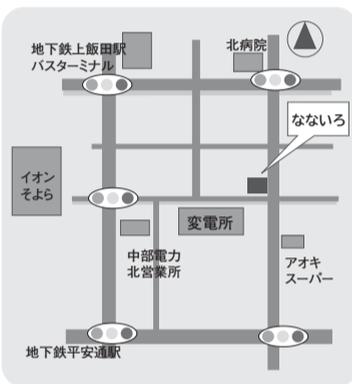
- ◆バラが咲いた
- ◆川の流れるように
- ◆ふれあい
- ◆ハナミズキ ほか

日時 2026年4月3日(金)
午後1時30分～午後3時30分

会場 なないろ 1階
コミュニティフロア

参加費 800円
(ワンドリンク&ミニケーキ付)

定員 先着 20名



お問合せ先：北メンタル・クリニック
☎(052)912-2113

北メンタルHP



〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル4F

訪看情報メール便

お花見

北医療生協東部訪問看護ステーション 北島 友里

今年も桜の季節になりましたね（開花の状況次第では終わってしまったかな…）。お花見は、春の訪れを喜び、自然の美しさと儚さを愛でる、日本の古くからの伝統行事です。それは、厳しい冬が終わり、新たな生命が始まる希望を感じる特別な時期であり、精神的な安定やリラックス、そして人間関係を育む大切な機会となっています。

この時期、東部訪問看護ステーションでは、全員とではありませんが、利用者様と近所までお散歩も兼ねてお花見に行っています。桜を見た時の利用者様の笑顔はとても素敵で、こちらが元気をもらっています。

皆様もまだの方は、お花見に行くのはいかがでしょうか？

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
北医療生協東部訪問看護ステーション☎(052)726-9220

北病院

耳より情報

昔ながらの 体に寄り添う知恵



北病院病棟看護師
摂食嚥下障害看護認定看護師
永井 浩美

皆さんは「端午の節句」に菖蒲を湯船に浮かべる習慣をご存じでしょうか。古くから菖蒲の香りには邪気を払い、無病息災を願う厄除けの意味があるとされています。

菖蒲にはアサロンやオイゲノールといった精油成分が多く含まれ、腰痛や神経痛を和らげる働きが期待できます。また、香りによるアロマセラピー効果で心身をリラックスさせる作用もあります。

菖蒲湯の楽しみ方は、葉をそのまま湯に浮かべる方法が一般的ですが、刻んで布袋に入れると香りがより広がりやすくなります。

季節の行事や旬の植物には、その時期の体に寄り添う知恵がたくさんあります。無理のない範囲で日々の生活に取り入れてみると、季節を感じながら心と体を整えるきっかけになるでしょう。



今日からできるリハビリ体操

連載145

生協もりやま診療所 デイケアあいあい 作業療法士
坪田 圭佑



ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

今月から3ヶ月間は、腰痛予防の体操を紹介します。

運動内容

腰の筋肉を伸ばすストレッチ



- ① 椅子に腰かけて背筋を伸ばします。できる範囲で足を広げて、つま先は外に向けます。
- ② 両手は胸の前でクロスさせ、ゆっくりと上半身だけ右にねじります。
- ③ 腰が、気持ちがいいと思うところで止めて、10秒キープします。左も同様に行います。右・左3回ずつ行います。

モデル：坪田 圭佑

小児コーナー

朝食の大切さ

北病院 栄養科 柴田 佳代子

「朝食は1日のスイッチ」です。子どもの成長と脳の活性化には、朝の栄養補給が欠かせません。寝ている間に消費されたエネルギーを補給しないと、午前中の集中力低下やイライラを招き、学力低下や体力にも影響します。理想は、エネルギー源の「炭水化物」と体の土台を作る「たんぱく質」を組み合わせることです。忙しい朝は、おにぎりに目玉焼き、パンにチーズなど、簡単な工夫で栄養価が高まります。食欲が無い時は、バナナやスープ1杯でもかまいません。「決まった時間に食べる」というリズムが自律神経を整える第1歩です。元気に1日をスタートさせる習慣を大切にしましょう。




職員のつぶやき

仕事のやりがいと休日の過ごし方

もりやま診療所 総合サービス課 事務 大星 史緒

日々の業務では、受付や会計、電話対応などを通して、患者様が安心して受診できるように心がけています。忙しい時間帯もありますが、「ありがとう」の一言に励まされることも多く、やりがいを感じています。休日は散歩をしながら季節の景色を楽しんだり、簡単な料理を作って気分転換をしています。これからも日々の業務を大切にしながら、業務に励んでいきます。



ナース♥hotline ホットライン

看護学生フェアに参加しました！

看護師求人・看護学生担当 長谷川 綾乃

3月14日、看護協会主催の「看護学生フェア」に参加しました。本イベントは、看護学生に中小病院の看護や魅力を知ってもらうことを目的に初めて開催され、当日は約40施設が出展。低学年を中心に1~4年生の学生が来場し、講演を聞いたり各事業所のブースを訪れて説明に耳を傾けていました。北病院のブースにも2名の学生が立ち寄ってくれ、北医療生協の地域医療や地域包括ケアにおける看護の魅力をお伝えしました。今後の学生活動につながることを期待しています。



大病院は待たされる、遠いからできるだけ避けたい、敷居が高いなどと訴える方もいます。そのような方は、口腔外科の専門医、がん専門医のいる診療所へ受診することをお勧めします。□腔癌はほとんどが粘膜の表面に現れるものが多いため、□腔癌に携わっていた医師・歯科医師であれば視診で悪性かそうでないかある程度識別することが出来ます。短い期間で定期的に経過観察することで、できものの変化を記録して悪性の可能性があるか、悪性に変化してきたかなど判断してもらうことができます。

□の中のできものができて不安な方は、早めに受診することをお勧めします。

当院の診療所には□の中にできものができたと月に2、3人受診されます。結論からいいますと□の中にできものができて心配な方は病院、大学の□腔外科、耳鼻咽喉科の受診をお勧めします。やはり癌は、昔も今でも早期発見、早期治療が重要だからです。

しかし大病院を受診するには、まず診療所へ受診し紹介状を書いてもらう必要があります。

今回の相談は…

□の中にできものができて癌が心配です。どうしたらいいですか？

口の中の相談室




北生協歯科 木賀 紀文
きが のりふみ
歯科医師

おしゃべり広場

北区 石原さん
訪問看護にお世話になってから、安心して暮らしています。

守山区 岡さん
体調管理に気をつけて生活しているつもりでしたが、先日の健診で貧血気味の結果が出てショックです。自覚症状は全くないのですが、何を気をつけたら良いのか心配です。

東区 服部さん
耳の聴こえがわるく、先日補聴器を作りました。ただ今お試中です。雑音もないし、つけているのを忘れるくらいですが、よく聴こえるかどうかは今のところ分かりません。そのうちフィットしてくるでしょう。

今井さん
この頃、組合員から地域へのつながりの必要性を感じました。

ひろみさん
「医療とくらし」が配付されたら、真っ先にクロスワードパズルをやります。毎月楽しみにしています。ちょっぴり頭の体操になりますね。

おじぎ草
今日からできるリハビリ体操に取り組んでいます。毎月楽しみにしています。



組織担当課スタッフ
(健康づくり・まちづくり担当)

おすすめ 班会メニュー!

3

豊富な班会メニューがあります♪

健康チェックや医療介護の専門職による学習会などメニューが豊富です。

健康チェックの例

- 骨密度チェック
- 足指力チェック など



2

班会で何ができるの？

班会の仲間を班員といいます。班員のみなさんがおこないたいことを自由におこなうのが班会で、健康チェックを定期的におこなうものやハイキング、おしゃべりを楽しむ班会など多様です。

1

班会って何？

班会は3人以上の組合員でつくるグループです。誰もが望む、健康でいきいきとした暮らしがしたいという願いを実現する場でもあります。

お返し 班会



看護師から組合員健診の結果説明が受けられます!

フレイル 予防グッズ

すこしおカルタや健康すごろくで楽しくフレイル予防!

骨密度 チェック



かかとかから手軽に骨密度をチェック!

新メニュー

今日であなたも北病院博士!!



(北病院の医療制度クイズ)

北区地域・春日井地域担当 **池田**

西区地域担当 **倉田**

東区・北区地域担当 **松島**

守山区・尾張旭地域担当 **市川**

いろいろあります!
おすすめ
メニュー



- その他にもボッチャ・モルック、血管年齢や体組成など豊富な健康チェックや DVD もあります!
- 班会に専門職の講師も呼べます! (*条件あり)

班会についてお気軽にお問合せください 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554



増資チラシのモデルになりました~♥

たりと舞って(?)います。
班員は現在9名、毎月第4水曜日10時~11時半頃、ワイワイルーム3・4(鏡の間)で行っています。たまに、「一胡のしらべ」ともに優雅な気分での自分の姿を美しく妄想します。
先生もいない、試験もない、成績もつかない・遅刻、早退OKの自由さです。楊名時太極拳の教えのひとつ「人老心不老」があります。人は老いて心老いず、老いをカバールし若さを保つのが心です。その心が健康につながります。
どうですか?太極拳始めたくありませんか?
ゆるくくお待ちしております。ぜひのぞいてくださいね。

心も姿勢も美しく
とある太極拳サークルの私達、覚えの悪さや動きづらいう身体にヤキモキしながら「もっと太極拳を楽しみたい!」と、サークルに参加しながらそこを飛び出した有志で、宮前北支部「わいわい太極拳」班を作りました。
講師はいませんが、DVDを見ながら「あーでもない、こーでもない」と、ゆったり、まっ

**いきいき
新班紹介!**
宮前北支部
わいわい太極拳班



服装は自由です!

班会にご興味のある方は事務局まで! ☎052-914-4554

さわやか

シニアの会

もりやまブロックでは、「さわやかシニアの会」を続けています。「さわやかシニアの会」は元気な高齢者を増やそうと、生協もりやま診療所ができて間もないころに始まりました。今のよう、サロンやたまり場を作ろうという話がまだ出ていないころの話です。

運営委員会を作り、役員と診療所の職員と一緒に計画をし、バス旅行をはじめとして様々な行事を行ってききました。

役員の高齢化やコロナ禍に対応しきれず、今では、大きな行事はしていません。運営方法もブロック役員と組合員で自主的に進めています。でも、食事会



福岡大学 医学部 竹内 拓翔

今回私は民医連実習の一環として「さわやかシニアの会」に参加させていただきました。地域の方々と交流する中で、医療機関の枠を超えた健康づくりの重要性を学ぶことができました。今回は参加者の方々と「健康すごろく」をしました。普通のすごろくとは異なり、マス目ごとに軽い体操や脳トレ、健康クイズなどが盛り込まれており、自然と笑顔や会話が引き出される



2023年 食事会の様子

工夫がされていきました。私自身も皆様と一緒に身体を動かして、楽しい時間を共有することができました。特に他の人と一緒にやるものが楽しかったです。また、この会は単に健康教室というだけでなく高齢者の皆様にとって欠かせない「交流の場」になっていると感じました。定期的に集まる事で高齢者の孤独や孤立を防ぎ、遊びを通じて体を動かすことで身体的な健康に、会話をしながら心身の健康に繋がります。今回の実習を通じて地域の人々と活動することの大切さを理解することができました。

毎月第2火曜日開催 午後2時～ ※時間変更の場合あり 場所：生協もりやま診療所1Fあいあいルーム
お問い合わせ先：052-914-4554 北医療生協事務局（市川）

参加
60名!

北医療生協 創立60周年

暮らし・まちづくり交流集会 報告

日にち：2月21日(土)
場所：ワイワイルーム

わたしたちにできること - 継承 -

被爆2世であり、愛知県原水協 代表理事の大村義則さんをお招きし、被爆の実相と平和への願いに触れる、ひとときをもちました。原爆が投下された、あの日の記憶を風化させることなく、未来へとやさしく手渡していくために、私たちに何ができるのか。60名の組合員・職員が心を寄せ合いながら考えた時間は、かけがえのない機会となりました。つづいて、地域での取り組みを、心を込めてご報告くださった東区東支部とあじま9条の会の組合員さん。本当にありがとうございました。

お二人の言葉からあふれる平和への願いと、日々の取り組みの積み重ねに、勇気をいただきました。

暮らしの委員会・まちづくり委員会も、日々の一步一步を大切にしながら、核兵器のない社会に向けて、歩み続けます。



東区東支部 東さん 愛知県原水協 大村さん あじま9条の会 渡辺さん

すこしおレシピ No.222



カラフルなます

カロリー・59kcal(4人分) 塩分0.1g

- 大根は4〜5cmの千切りにする。ピーマンはへたと種を取り、縦に細切りにする。
- 大根、ピーマンをボウルに入れて塩小さじ3分の1を振り混ぜ、しばらく置いて水気をしっかり絞る。
- かぶは皮をむく。菜箸を置きかぶの切り口を下にして格子状に細かい切込みを深く入れ4つ割にする。
- 別のボウルに塩小さじ2を入れ混ぜかぶを加え切込みが開いたら流水で洗い水気をしっかり絞る。
- みりんを電子レンジ(600W)で1分加熱し、砂糖、酢を加えて混ぜ合わせる。
- 水気をしっかり絞り大根、ピーマンに5の調味料を半分入れる。かぶにも半分の調味料を入れ、味をなじませる。

材料 2人分

- 大根…………… 200g
- 赤ピーマン… 70g
- 黄ピーマン… 70g
- かぶ…………… 140g
- 酢…………… 70cc
- みりん………… 36cc
- 砂糖…………… 9g
- 塩……………
- 大根・ピーマン …… 小さじ3分の1
- かぶ…………… 小さじ1

日本医療福祉生活協同組合連合会

2/1 中部ブロック方針討論集会 報告

わかばブロック 川合 富雄

昨年は大雪のために中止になった「中部ブロック方針討論集会」が今年も名古屋で開催されました。会議室には80人近くの人たちが分散会ごとに座りました。冒頭、医療福祉生協連の片山専務から2025年度のふりかえりと2026年度の重点課題が報告されました。その中で、印象に残っていたのは南医療生協の「HANKAI」を世界共通語にしようという写真です。共通語にしようという写真です。班会グラブという写真です。優秀賞を取ったのでしよう。ユニークな発想です。「世代や組合員の枠を超えた多様な参加と協同で、健康で居心地よくらせる」

また、他に専務の話で印象的だったことは、「私たちは医療法人ではなく、医療生協なんだ」という言葉でした。

医療生協として「参加と協同」のなかで仲間をつくり、共に手を取り合って、安心して暮らせる地域を作っていくことを願っています。

60周年実行委員会が合言言葉を「共同の力で手をつなごう みんなのわか」にしたことの意味を噛みしめていきましょう。

方針討論集会とは…中部地域の医療福祉生協の関係者が集まり、活動方針や課題などについて交流・討議する場です。

まちづくりをとにもつくりまします」という内容のふりかえりでした。

情 報 B O X

主催：北病院ブロック

まちかど健康チェックinそよら WHO世界健康デー

日 時：4月10日(金) 午後1時30分～2時30分
場 所：そよら上飯田(イオン) 2階テラス
内 容：血圧、握力、骨密度チェック

わいわいサロン



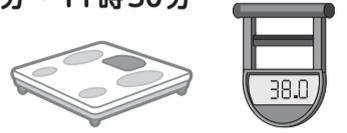
日 時：4月15日(水) 午前10時～正午
場 所：ワイワイルーム(北病院北側 すまいるハートビル2階)
参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)
コーヒーを飲んでほっと一息つきませんか？

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(鈴木)

主催：もりやまブロック

まちかど健康チェックin小幡緑地西園 WHO世界健康デー

日 時：4月25日(土) 午前10時30分～11時30分
場 所：小幡緑地西園 管理棟
内 容：体組成計、握力、血管年齢
参加費：無料



問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(市川)

わかばブロック・北図書館共催

「図書館で健康チェック！」 WHO世界健康デー

日 時：4月18日(土) 午前10時～11時30分
*当日は9時30分より整理券を配布します。
場 所：名古屋市北図書館 集会室
内 容：握力・骨密度・体組成・足指力
*一部、靴下を脱いで測定する項目があります。

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(松島)

主催：健康づくり委員会

小幡緑地公園(本園)ウォーキング

日 時：5月23日(土) 午前10時～正午
集合時間：午前9時30分
集合場所：小幡緑地公園 トンボの時計
暖かい季節となりました🌸
楽しくウォーキングしましょう♪
申込不要なので、お気軽にご参加ください！

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(倉田)

にじっこひろば
Instagram



イベントの最新情報
を紹介しています！

フォロー
お願いします！

北医療生協
Instagram



イベントの最新情報
を紹介しています！

フォロー
お願いします！

北病院
Instagram



イベントの最新情報
を紹介しています！

フォロー
お願いします！

北医療生協
LINE



イベントの最新情報
を紹介しています！

登録
お願いします！

北医療生協
無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。
☎(052)914-4554
(組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所
(地下鉄「平安通」下車すぐ)
住所：名古屋市中区平安2-1-10
第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
〒464-0074
名古屋市中区千種区仲田一丁目15番8号 NTビル7階
電話 052-745-2227
FAX 052-745-2228

生活に関わるお悩み、気軽に「ご相談ください」
「くらしを支える相談センター」
052-916-1770 平日13時～17時

少し前に、退職代行サービスの代表者が逮捕されたという報道がありました。その際に「弁護士法」という法律を耳にしたかと思えます。弁護士法には弁護士のできることややってはいけないことなどが定められています。例えば、弁護士法では、報酬を得る目的で法律事務を行えるのは原則として弁護士に限ると定めています。相続の場面に目を向けると、官公署に提出する書類の作成代理ができる行政書士は、相続人間で決まった内容を遺産分割協議書にしてあげることはできても、その前提部分である遺産の分け方に踏み込んで交渉や調整を行うことはできません。税理士も相続税の計算はおこなうことができます。

弁護士法は、市民を守ることを目的として、法律問題は専門知識が不可欠で、誤った対応はかえって大きな不利益を招きかねません。そこで、試験を経て資格を得る、倫理規制のある弁護士がこれを担うことで、依頼者の権利が適切に保護されることを担保しています。

弁護士よりも安くできると謳うサービスには、実は法律に違反している可能性があるのにも注意が必要です。

法律の
現場から

231

「弁護士法
って？」

弁護士 新山 直行

外来診療担当医のご案内 2026年4月

- 診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。
- 医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承ください。
- 診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
- 予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北病院

☎(052)915-2301
名古屋市北区上飯田南町2-88

第2・4月曜日午前 皮膚科外来が増えました



整形外科・皮膚科・
耳鼻咽喉科
Web予約

小児科
Web予約

■受付時間…午前8時30分～午後7時30分まで。

- ◆当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。
- ◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。

■訪問診療…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。

*往診（24時間365日対応）

- 通所リハビリ…月～土曜。祝休日も実施しています。
- 訪問リハビリ…月～土曜（祝休日を除く）で実施しています。

	内科		小児科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来		
	午前	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午前	午後	
	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	午前9時～午後0時	—	
月	高木山近 小倉門脇 (6日 なし)	胃カメラ 腰山	腰山 国井	森	—	佐田	加藤 (第1月曜のみ) 13時～14時30分	浅井	山本真 (13・27日)	中山	近藤	—	神経内科・ 物忘れ外来 武田	
火	腰山 武田 村田	胃カメラ 山近	—	森 (14日 山本節)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～14時] 一般外来 [14時～17時] 山本節 (28日 休診)	—	—	浅井	—	山本真	吉岡	—	大腸検査 山近 器具外来 [16時～17時] 浅井	
水	門脇 山近 腰山 高木	—	—	森 (8日 山本節)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～15時] 一般外来 [14時～16時30分] 森 (8・15日 小林)	—	—	—	—	—	—	—	糖尿病 8日・22日 芦田	
木	腰山 小倉 武田	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日 のみ)	山近 高木 多和田	山本節 (30日 小林)	—	森	岡	—	鈴木望 (23日 休診)	—	吉岡	吉岡	—	物忘れ外来 山田洋
金	小倉 門脇 山近 武田	胃カメラ 腰山	—	森	乳幼児健診・予防接種 [14時～15時] 一般外来 [15時～17時15分] 山本節	—	—	—	—	志賀	車	—	—	甲状腺内分泌 3日 鈴木崇
土	4日 山近・山田・松田 11日 成定・腰山・菱田 18日 山近・山田・松田 25日 成定・腰山・菱田	胃カメラ 4日 関 18日 関	—	4日 矢嶋 11日 森 18日 成瀬 25日 大海	—	—	4日 杉浦 11日 藤林 18日 千田 25日 片山	—	—	—	—	—	小児 食物アレルギー 喘息 11・25日 坂本	—

あじま診療所

☎(052)901-3011
名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
水曜日は午後4時30分まで
土曜日は午前11時30分まで

■午前の診療時間…午前9時～11時30分
■夜間の診療時間…午後5時30分～8時
(水曜・土曜の夜間は休診です)

※小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児患者を診察しますが、年齢制限がある場合があります。

専門外来

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

■(介護保険)デイケアあじまグループ 大橋・森川まで

■実施日…毎週 月・火・水・木・金・土 (午前9時45分～午後4時) <祝休日除く>
■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

	内科			小児科	
	午前	午後	夜間	午前	夜間
月	石井	—	18:00～ 平川 内藤(6日)	内科医師 (中学生相当)	4～7月 夜間休診 内科医師 (中学生相当)
火	石井	—	18:00～ 内科医師	小栗 森(14日)	第1～3週 夜間休診 森(28日)
水	宮城	もの忘れ外来	—	—	—
木	石井	—	国井	小栗 内科医師 (中学生相当)	内科医師 (中学生相当)
金	石井	—	国井	内科医師 (中学生相当)	内科医師 (中学生相当)
土	劉 (4・18日) 石井 (11・25日)	—	—	小栗(4日) 福田(11・18日) 森(25日)	—

あじま診療所 歯科

☎(052)902-6356
名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
火 午前9時～午後8時 木 午後0時30分～4時 午後5時30分～午後8時

■歯科医師 助川、金澤、木賀 ●予約制です。急病の時は随時治療
■最終受付は診療時間終了の30分前までです。 します。電話にてご連絡ください。

歯科	月 火 水 木 金 土					
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
—	—	—	—	—	—	—

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885
名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分
夜間 午後5時30分～7時30分

■電話予約…午前8時30分～
初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児健診…小児診療で実施しています。
■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

■(介護保険)デイケアあじまグループ …… 大場まで

■実施日…月～土曜(祝休日除く) 大場まで
■お試し参加できます。

■送迎あり・食事あり(食事代無料!)
■介護保険の利用負担と昼食代490円のみ

	内科		小児科	
	午前	夜間	午前	夜間
月	大竹 (消化器)	大竹 (消化器)	内科医師	内科医師
火	若松 (内科全般) (7日大竹) 大竹 (検査21日)	—	—	—
水	大竹 (消化器) (29日休診)	—	内科医師	—
木	門脇 (糖尿病)	小児科 医師	高田 (小児全般)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器) (17日大矢)	山田 (呼吸器)	小林 (小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹 (11日)	—	内科医師	—

※金曜日夜間は山田(午後5時45分～)となります。
注:小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診察しますが、火曜日は休診です。

※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

※2026年4月より診療体制が変更となります。ご迷惑おかけしますが、よろしくお願ひします。
大きな変更点は以下となります。そのほか終了している診療科がございます。診療体制表でご確認ください。

- 大竹:火曜日夜間→月曜日夜間 ★火曜日夜間診療は終了となります。
- 小林:月曜日午前→金曜日午前

北生協歯科

☎(052)915-7710
名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分
午後2時～午後4時30分

火・木・金 午前9時～午後8時
往診は月～土<祝休日除く>

●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。

■歯科医師
久野、助川、金澤、木賀、鈴木、久野一

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	—	○	—
水	○	○	—
木	—	○	—
金	—	○	—
土	○	○	—

北メンタルクリニック

☎(052)912-2113
名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル4階

WEB予約ができます。
ご活用ください。

予約枠がいっぱいでも、診療時間内にお越しいただければ診させていただけます。電話でのご予約も可能です。

■午前 午前8時50分～12時

■午後 午後1時50分～3時30分

■夜間 午後4時50分～7時

	午前	午後	夜間
	月	林 (13日休診)	—
火	林	井上	井上
水	井上 原 (1日休診)	—	—
木	井上	井上	—
金	井上	—	林
土	井上 (4日休診) 原	井上 (4日休診)	—

生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421

北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651

生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155

生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188

西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251

こころくらしのサポートセンター(ないろ) ☎(052)910-8077

子ども食堂

主催：わいわい子ども食堂プロジェクト

めいほくわいわい食堂

4月8日(水) 受付時間：17時～18時30分
食事時間：17時30分～19時

メニュー：カレーライス

ばしょ：**名北福祉会 みなみ町福祉センター1階**
ぼちぼち・ふらっとるーむ
住所：名古屋市北区上飯田南町5-60-53

あじまわいわい食堂

4月11日(土) 受付時間：11時15分～12時30分
食事時間：11時30分～13時

メニュー：カレーライス ※変更(へんこう)あり

ばしょ：**楠地区会館2階**
住所：名古屋市北区楠味鏡3-612

じかんが かわりました

さんかひ **子ども0円 大人300円 高齢者100円**

にじっこひろば



親子でおひなさまを作りました♪

4月の予定

※第5週と祝日はお休みです。

- **わいわい**
【ワイワイルーム(北区上飯田)】
毎週月曜日
午前10時～11時30分
- **わかば**
会場使用の目途が立たないため、終了とします。
- **あじま**
【ゆうゆうルーム(北区楠味鏡)】
毎週金曜日
午前9時45分～11時15分
- **チャイルドキャッスル**
【みんなの部屋(西区城西)】
毎週火曜日
午前10時～11時30分

●子育てひろばinあいあい●
守山区小幡3-8-10
毎月第1金曜日 4月3日(金)
午前10時～11時30分

生協もりやま診療所 1階 あいあいルームでも開催中!

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧くださいか、TEL052-914-4554へお問い合わせください。

上飯田みんなのフードステーション

5月10日(日)
10時すぎ 準備でき次第配布～11時

ばしょ **すまいるハートビル**

事前予約必要

■予約受付のご案内
QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力の上ご予約ください。
予約の際は住所を省略せずに入力してください。
こちらのURLからでも予約できます。
<https://forms.gle/ymsqE6VeDCRkrB5A>
予約受付期間：2026年5月1日(金)午前9時～5月3日(日)午後5時
※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■電話予約について
「携帯電話がない」「ネットで予約が出来ない」方で、食糧支援を必要としている方のみ電話予約を受け付けます。(理由などお尋ねします。)
日時：2026年5月6日(水) 10時～11時
電話番号：080-3636-5151
*数量に限りがあります。予定数に達しましたら受付終了します。
電話予約は予定数に達しましたら繋がらなくなります。
事前予約はネットでの予約が優先しますのでご理解ください。



注意 にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションに参加する方へ

★当日体調の悪い方はご遠慮ください ★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします。

Pink Ribbon 乳がんからいのちを守る 北病院

乳がんエコー検診のお知らせ

● **対象**
北医療生協の組合員 ※当日加入も可能です。

● **検診内容**
エコー検査(超音波診断)と触診
名南病院 乳腺外科 鈴木るり子医師

● **費用**
3,000円(当日お持ちください)

● **実施日**
5月9日(土)、6月20日(土)
7月4日(土)
いずれも午後2時～5時の予約制

● **実施会場**
北病院 1階 整形外科診察室

● **定員**
各25名
*受診時に託児を希望される方は、予約の際にお申し出ください。
*診察時間は予約時間とずれる場合がありますので、あらかじめ時間に余裕を持ってお越しください。
*タオルを1枚お持ちください。



予約受付

- **予約受付**
4月6日(月)午前9時より開始
- ① **ネット受付**
QRコード又は右記URLからご予約ください。
<https://forms.gle/hHJXHYBMRwwjt86U9>
- ② **電話受付** 北医療生協 事務局
TEL 052-914-4554
予約電話受付時間：月曜～金曜 午前9時～午後5時
※土曜日、日曜祝祭日は予約をお受けできません。

乳がんエコー検診予約の方限定

同日に組合員健診が受けられます!

時間：ご希望の方は予約時にお伝えください。




よこのカギ

- 1 世界最大のブロンズ立像、〇〇〇大仏
- 3 端午の節句には〇〇〇餅
- 5 手本、規範
- 7 囲碁や将棋などの対局の手順を記録したもの
- 9 ♪おてつないで～♪の歌で鳴る物は何?
- 10 このはがきは新聞紙から作りました
- 15 何も言わなくても思いが伝わる
- 18 まんじゅう、ようかん、らくがん、せんべい……
- 19 物を挟んで使う道具

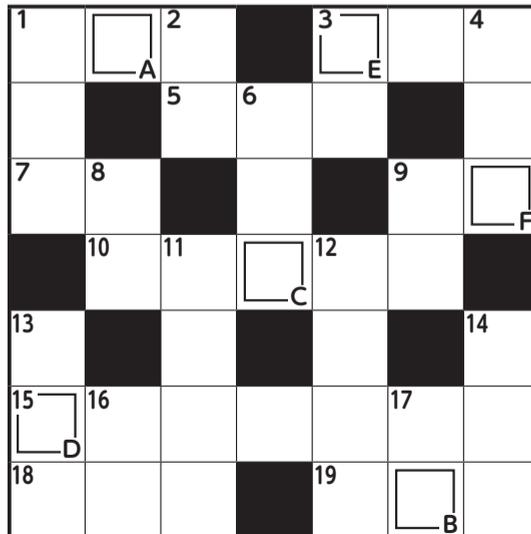
【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、4月25日です。正解者には抽選により記念品を進呈いたします。



たてのカギ

- 1 3月は弥生、四月は?
- 2 空に浮かんだ水蒸気
- 3 スチールとアルミは分けてね
- 4 円舞曲、三拍子が一般的
- 6 水道橋〇〇〇、お茶の水〇〇〇、〇
- 〇〇太郎
- 8 ニンジン(本、リンゴ)は個、ぶどうは?
- 9 髪を整えるのに使う
- 11 生物の設計図
- 12 行事、催し、試合
- 13 昭和三十九年(平成?)
- 14 ペン、ノート、定規……
- 〇〇美、彦根城、海、琵琶湖
- 〇〇幹線



答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

クロスワードパズル



北メンタルクリニック 幅しのぶ

【解き方】 クロスを解いて「A～F」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

や	よ	い	お	み	き
し	つ	む	し	つ	
あ	く	い	な	の	
ひ	が	し	が	い	ど
一	ま	て	き	じ	
じ	む	す	う	ま	
よ	す	り	む	ん	

前回の答え ひなまつり
(パズル応募数 73名)