



北病院  
公式キャラクター  
「@北犬」

## 北病院の事務職紹介

### 総合サービス課です!

新たな**班会グッズ**です!!



もっと**健診**を  
もっと利用しやすいために

言葉やデザインも  
自分たちで考えました!



### 私たちの仕事

皆さんがよく目にする「診察・健診の予約・受付」や「お問い合わせへの対応」、「請求業務(外来・入院・訪問診療・健診)」や「書類管理」といった事務作業全般を担っています。また、より良い医療・ケアを実現するために、各診療科の会議や委員会にも積極的に参加し、多職種との連携を深め、医療生協の活動にも取り組んでいます。

### 365日、地域とつながるために

「病院がお休みの日、事務の人は何をしているの?」と思われるかもしれませんが。実は、診療のない日曜や祝日も、予約・お問い合わせのお電話や、休日診療の対応などを行っています。

### 「もっと利用しやすい病院」を目指して

「どうしたらもっと北病院をご利用いただけるか?」を合言葉に、新しい取り組みに挑戦しています。例えば、「のぼり旗」の作成や、健診で要精査だった方へのお電話など、アイデアを出し合い実行しています。

### これからの総合サービス課

患者様一人ひとりに寄り添い、お困りごとにも耳を傾けられる窓口でありたいと願っています。また、2026年度は、新たな班会メニューを準備中です。皆さまの地域へお邪魔できればと考えています。

## 医師・医学生対策担当です!

医師・医学生対策担当 森川 真帆

医師・医学生対策担当は、北医療生協の将来を担う医師探しに取り組んでいます!

●**医師対応** / 医師の採用を、各院所・事業所の事務長と会議等で相談しながら進めています。また、医局事務として、先生方と面談を行い、安心して長く働き続けられる環境づくりに努めています。

●**医学生対応** / 奨学生やつながりのある医学生に、面談や実習、企画などを通して私たちが目指す医療を伝え、将来一緒に働く仲間づくりをしています。また、高校生医師体験などの企画も実施し、高校生との繋がりづくりにも取り組んでいます。



学生さんへの病院案内の様子

## 看護師求人・看護学生対策担当です!

看護師求人・看護学生対策担当 長谷川 綾乃

看護師求人・看護学生対策担当は、地域の医療を支える「看護の担い手」を迎え、育てる役割を担っています。

●**看護師求人** / 求人情報の管理や窓口対応、就職説明会への参加、病院見学の案内などを行っています。

●**看護学生担当** / 高校生看護体験や面接練習会の企画、看護奨学金の窓口対応、奨学生の学習会や交流会の運営、看護学校訪問などを通じて、将来医療の現場で活躍する看護師につながる取り組みを行っています。



看護師さんのお仕事を紹介中

**看護師募集中です!!**

問い合わせ先 ☎052-915-2301 (担当:長谷川)



日曜日も  
受けられます!

**組合員健診**

3/15

北病院

\052-915-2301

生協もりやま診療所

\052-795-5885

3/22

あじま診療所

\052-901-3011

北メンタル・クリニック 精神科デイケア **青空** 「こころ」の連載 ⑤2

## 歌謡曲とサクソ を楽しむコンサート



山田 弘  
(サクソ・歌)

木村 宣子 (フルート)

小久保まきこ (キーボード)

**【プロフィール】**  
視覚障がい当事者。アンサンブルドリームのメンバーとして名古屋市内での音楽活動、山岳会の会員として登山など、障がいの有無にとわれない幅広い交流活動を通じて視覚障がい者のQOL向上に努めている。

### <演奏曲目 予定>

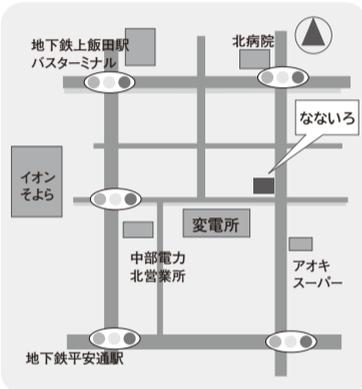
- ◆バラが咲いた
- ◆川の流れるように
- ◆ふれあい
- ◆ハナミズキ ほか

**日時** 2026年4月3日(金)  
午後1時30分～午後3時30分

**会場** なないろ 1階  
コミュニティフロア

**参加費** 800円  
(ワンドリンク&ミニケーキ付)

**定員** 先着 20名



主催：なないろ&カトレヤ会  
〒462-0804 北区上飯田南町2丁目14-1 TEL：052-910-8077 FAX：052-910-8078

お問合せ先：北メンタル・クリニック ☎(052)912-2113  
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 すまいるハートビル4F

## 訪看情報メール便

### 介護が必要になったら

北医療生協訪問看護ステーション 平田 晃子

近年、政府は急性期病床・入院日数の削減を進め、在宅医療の整備を推進しています。では家族の介護が必要になったら、どうしたら良いでしょうか。

名古屋市は、各地域の相談窓口として、いきいき支援センターを設置しています。また、介護サービスを利用するには、要介護・要支援認定が必要です。申請窓口は区役所になります。

ケアマネジャーが決まると、介護認定の結果をもとにサービス調整を行い、かかりつけ医や多職種で連携して在宅生活を支援していきます。

私達、訪問看護師は、在宅での「医療とくらし」を支えます。介護は誰もが直面します。1人で悩まずに相談からはじめてみませんか。

#### 北医療生協でも相談窓口を設置しています！

「介護なんでも相談窓口（相談無料）」

所在地：名古屋市北区城東町5丁目114番地  
(生協わかばの里に併設の北医療生協指定居宅介護支援事業所内)  
☎052-919-2360 営業時間：9:00～17:00（日曜・祝日を除く）

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421  
北医療生協 東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

## 北病院

## 耳より情報



北病院外来看護師  
糖尿病看護認定看護師  
前田 るみ

### がんばっているんだけど… これでいいのか 血糖管理

血糖は一日の中で「上がったたり下がったり」を繰り返しています。食事や運動の影響はもちろん、起きている時も寝ている時も刻々と変化しています。今回は、血糖の変化をその時その時の「点」でなく24時間の「線」で見ることができる検査についてです。

この「持続グルコース測定」によって、薬や注射の効果、食事の内容や摂り方、どう食べれば高血糖が防げるか、運動と血糖の関係、睡眠中の血糖の変化などがわかります。血糖の上がり下がり小さくすることは合併症のリスクを防ぐことにもなります。

検査は5百円玉くらいのセンサーを腕に貼り、自身のスマホか病院から貸し出す手のひらサイズのリーダーで2週間測定します。実施中は普段通りの生活ができます。検査費用は3割負担で約4100円です。

北病院では検査ができるようになった2017年より延べ340件実施しました。これまで見えなかった血糖変動がわかることで、「検査結果が良くなった」、「血糖管理が楽になった」、「食べられない」から「どう食べるか」と考えるようになった、「やっぱり動くと下がるのがわかった」などの声が寄せられています。希望される方は主治医にご相談ください。

## 今日からできるリハビリ体操

連載144

生協もりやま診療所 デイケアあいあい 作業療法士 坪田 圭佑



ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

先々月・先月に引き続き、今月も膝痛を予防する体操を紹介します。

#### 運動内容

**ヒップアップ** 臀部・股関節周りの筋肉を鍛えることで、膝への負担を減らして痛みを和らげます。



- ① あお向けで脚は肩幅くらいに広げて、膝を立てます。
- ② おしりをゆっくり持ち上げて、腰が痛くならないところで止めます。



- ③ 2秒キープし、ゆっくり下ろします。10～15回繰り返します。

モデル：貞末 裕子（あいあい介護スタッフ）

# 小児コーナー

## 粉薬の苦味について

北病院 薬局 玉川 明弘

子どもがお薬を飲むのを嫌がるのはよくあることですが、その原因として代表的なのが「粉薬の苦味」です。

そんな苦いお薬と一緒に服用するのにおすすめなのがココアやチョコレートアイスです。これらは甘くてドロドロしているため苦味を隠すのにとても向いています。逆にお薬との飲み合わせで注意したいのがオレンジジュースなどの酸性飲料です。

粉薬の中には苦味を製剤的に隠しているものがありますが、酸性飲料はこの薬のコーティングをはがしてしまい苦味が逆に増してしまうことがあります。



# 職員のつぶやき

## キャンプは心のリフレッシュ

あじま診療所 看護師 牧野 未来

最近、はまっていることはキャンプです。キャンプに行くこともそうですが、便利な道具を見つけにウインドウショッピングをすることが楽しみの一つです。キャンプ自体は、1泊2日で行くことが多いのであわただしいですが、温泉に行ったり、星をみたり、空気を吸うだけでもリフレッシュになります。

2泊3日ならゆったりできる場所ですが、根がせっかちなので、1泊2日で大満足です。皆さんの心のリフレッシュはなんですか？



# Vol.17 組織担当課

## One Voice

組織担当課 松島 周平

くらしの委員会（平和社保）担当の松島です。この記事を書くにあたり、25年度を振り返ってみました。なかでも、特に心に残っているのは、原水禁世界大会で訪れた広島で、平和記念式典に参列できたことです。そこで聴いた子ども代表による「平和への誓い」は、今も静かに心に響いています。

・子ども代表の「平和への誓い」（抜粋）  
「周りの人たちのために、ほんの少し行動することが、いずれ世界の平和につながるのではないのでしょうか。One Voice。たとえ一つの声でも、学んだ事実を思いを込めて伝えれば、変化をもたらすことができるはず。大人だけでなく、こどもである私たちも平和のために行動することができます。」

情勢がめまぐるしく変わるなかで、「非核三原則」や憲法について「現実に合わせて変える必要がある」という声をTV番組などで耳にすることもあります。

ほんとうにそうでしょうか。

戦争が起きている現実に合わせて核兵器への考え方や憲法を変えてしまっただけではどうなのでしょう。戦争が起きている現実があるからこそ、私たちは何を大切にしてきたのかを考えることが必要なのではないかと感じています。

この半年間、広島で学んだことを心にとどめながら、今の僕にできることを考えてきました。行き着いたのは、組合員のみなさんと一緒に、「地域でできることを積み重ねていくこと」です。それが僕にとっての「One Voice」なのだと感じています。

嚥下機能が低下し、誤嚥性肺炎のリスクがある人ほど歯科往診を利用した方がよいとあります。寝たきりで誤嚥する方を介護している場合、ご家族は口腔ケアが怖くてできないと思います。往診では個人個人の状況にあった口腔ケアを提供し、本人、ご家族にもできる口腔ケアの方法を提供していきます。

寝たきりで誤嚥のリスクがある方には、口腔機能の状況、全身疾患、寝具機能、使用状況などを診察させていただき、持参した吸引器で吸引しながら適切な体勢で誤嚥しないように口腔ケアを行っていきます。さらに少しの水も口腔、咽頭に保持できないような方には、水を使用せず口腔ケア用ジェル、ウェットティッシュを用いて乾燥した粘膜、歯肉、歯を潤しながら誤嚥しないように口腔ケアを行っています。

寝たきりの口腔ケアをどうしたらよいのか悩まれ、口腔ケアが行われていないのが現状です。

気軽に当院受付へご連絡ください。

北生協歯科  
TEL 052・915・7710

今回の相談は…  
寝たきりで誤嚥してしまい口腔ケアができません。  
往診可能ですか？

北生協歯科 木賀 紀文  
歯科医師

# 口の中の相談室



北生協歯科 木賀 紀文  
歯科医師

北区 亀井さん  
毎月医療とくらしを届けていただき、ありがとうございます。電子ピアノを買いました。まだ6曲くらいしか弾けません。もっと弾くことができますように頑張りたいと思います。

千種区 山崎さん  
北医療生協の企画がいろいろあり、楽しそうな様子が写真でわかります。積極的な参加・行事が健康につながるのですね。

ゆりまママさん  
東部訪問看護さんに祖父がとてもお世話になりました。家族の心配事にも相談にのってもらい、心強く自宅で過ごすことができました。ありがとうございます。

ミッキーのバーバさん  
医療とくらしを読むと「みなさん元氣だな」と感じています。でも私は冬は苦手で寒さに震える毎日です。早く暖かくなれ

# おしゃべり広場

青山さん  
60代になり、健康管理に気を付けなければならぬのに今年はまだ健診に行けていません。早く予約を取らないといけませんね！

むさしさん  
「法律の現場から」がとても参考になります。日々の生活で感じる身近な疑問が取り上げられているのが大変良いです。

こども特派員



## 東区・千種区の戦跡めぐりをとおして

村瀬 隼人さん

まず、大曾根南口にある殉職者慰霊碑を訪ねました。この碑については父から聞いていました。その後、旭丘高校へ向かいました。高校に日独友好の碑があることは知りませんでした。第1次世界大戦で総勢519名(ドイツ人の捕虜)が5年間生活していたことを初めて知りました。

陸軍標柱は石が置いてあるだけだと思っていたのが柱だとびっくりし、その後、訪ねた市邨学園のクスノキが誰にも知らされていないことが残念だと思います。千種公園の慰霊碑は小さい時にあることは聞いていました。陸軍兵器補給廠の壁も残っていましたが綺麗にされて少し残念だと思いました。三菱名古屋発動機製作所の殉職碑は植木で見れないのがとても残念です。見られるようにしてほしいと思いました。

8つ目のバンテリンドームのプレートがあることさえ知りませんでした。この1日で8つの歴史が知れてとても勉強になりました。



### マップの番号と戦跡

- ① JR 中央線大曾根駅南口にある慰霊碑
- ② 日独友好の碑(旭丘高校の校門前)
- ③ 陸軍標柱
- ④ 千種公園の慰霊碑
- ⑤ 市邨学園の校庭に残るクスノキ
- ⑥ 陸軍兵器補給廠の壁
- ⑦ 三菱名古屋発動機製作所の殉職碑
- ⑧ バンテリンドームの追悼プレート

# ウォーキングで 東区・千種区戦跡巡り

くらしの委員会主催

2026年2月7日(土)

2月7日は東区・千種区の戦跡めぐりに10名が参加し、理事の東さんの案内で寒い中を歩きました。昔この地にあった陸軍兵器造兵廠・三菱の軍事工場を目がけた空襲が繰り返された地域です。今や戦跡はポツンと点在しているだけですが、軍需産業集積地の怖さを感じさせられました。



あさま  
ガイド: 東さん



⑦の写真 撮影: 村瀬さん

## モルック交流会

2月15日(日) 40名の参加で大成功!!



組織活動委員会 委員長 川合理事  
くもり空の中、各地から集まったモルックファンたち。モルック班の人も個人参加の人もみんな元気いっぱいです。初めて体験する人は5~6名でした。モルックはチームで50点を取るゲームです。1本倒れたらその棒に書いてある点数が得点です。しかし、2本以上倒れたら、その本数が得点となります。51点を超えると25点に戻りリスタートです。みんな1投ごとに一喜一憂していました。

た。ナイス投てきに拍手が起きます。50点ピッタリで決まった時の嬉しそうなみんなの顔とハイタッチが続きます。初めての交流会で、「楽しかった」の感想が多かったです。来年度はいよいよ大会を開いてほしいという声が出ていました。

参加した方も参加をしていない方も来年度以降の大会に向けて、支部の交流会で力をつけてきてください。



## 北医療生協 創立60周年

仲間づくり楽しいよ!

北医療生協創立60周年おめでとうございませう。私がこの10年で特に力を入れて取り組んできたことは、仲間づくりです。自分でやってみようと思いきりやりました。スマイルモルック班は4人で立ち上げ、月1回のペースで行い、今では10人のメンバーになりました。他にもヨガ体操班、ナイスショット班、マーじゃん班と、沢山の組合員さんと繋がることができ、健康づくりにも役立っています。皆さんも楽しんで班づくりをしませんか?

名北北支部 理事 西部 恵子



## 北医療生協 60周年を祝うメッセージを募集します!

お寄せいただいたメッセージは、医療とくらしで掲載させていただきます。

【応募要領】ハガキ又はFAX(052-918-0235)又はメール(kita-post@kita-coop.jp)にて、北医療生協事務局までお送りください。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「60周年実行委員会」

お問い合わせ先: 北医療生協 事務局 052-914-4554

ちょこっと  
ヘルスアップ

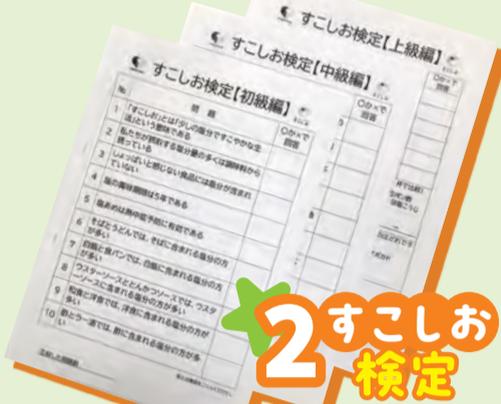
# フレイル予防グッズで盛り上がっています!

フレイル予防には、「食べる」「動く」「つながる」ことが重要です。また、「認知症」は物忘れより先に意欲が低下するとも言われています。フレイル予防グッズが班会、サロン、ブロックの企画で利用され、盛り上がっています。

## フレイル予防グッズ紹介「すこしお(減塩)編」

### 3 すこしおすごろく

### 1 すこしおカルタ



### 2 すこしお 検定

**問題①** × ○ **問題②** × ○

「すこしお」とは「少しの塩分ですこやかな生活」という意味である

そばとうどんでは、そばに含まれる塩分の方が多い



●フレイル予防グッズは班会メニューにも入っています。ぜひ、みなさんでお使いください!

フレイルグッズに関するお問い合わせ先: 北医療生協 事務局(倉田) 052-914-4554

次回は健康編!

## 班会の年間計画作りにイチオシ班会メニュー♪

# 班会de フレイル予防

まちづくり委員会が制作したDVD『始めようフレイル予防』は、体験型のフレイル予防教室です。



### 前半

フレイルの要因や、フレイルを予防するための4つのポイント(栄養・お口の健康・運動・社会参加)を楽しく学びます。フレイルミニチェックで自分のフレイルの度合い(元気度)を知ることができます。

### 後半

椅子に座って行う簡単トレーニングです。運動のポイントをわかりやすく説明してくれるDVDを見ながら、もも上げ、ひざのばし、かかと上げなど6種類の運動をします。DVDの内容や、取り組んだ運動のポイントがわかる資料も持ち帰るので、家でもフレイル予防に取り組むことができます。その後の班会で、フレイル予防を意識して生活できているかを確認し合うと、無理せず続けて運動を習慣化できるようになりますよ。仲間と一緒に楽しくフレイル予防の第一歩を踏み出しませんか。



指っつがチェック



ひざのばし

\*簡単に操作できるDVD一体型のプロジェクターや資料を用意して講師が伺います。DVDとプロジェクターの貸し出しもあるので、講師無しで、DVDを見ての開催もできます。

フレイル予防班会に関するお問い合わせ先: 北医療生協 事務局(三輪) 052-914-4554

「スマホのこと、おしゃべりも」

コメダでコーヒーを飲みながら、スマホの「これどうするの?」を持ち寄って、みんなでおしゃべりする班会です。操作の悩みを共有したり、知っていることを教え合ったりしつつ、気づけば世間話でわいわい。相談の中から「これ、実は無駄に払ってた!」なんて発見もありました。他にも忘年会や新年会の話もして、みんなで楽しく盛りあがっています。

## いきいき 新班紹介!

守山南支部  
スマホカフェ班



班会にご興味のある方は事務局まで! ☎ 052-914-4554

## 乳がんからいのちを守る 北病院 乳がんエコー検診のお知らせ

- 対象: 北医療生協の組合員 ※当日加入も可能です。
- 検診内容: エコー検査(超音波診断)と触診 名南病院 乳腺外科 鈴木るり子医師
- 費用: 3,000円(当日お持ちください)
- 実施日: 5月9日(土)、6月20日(土)、7月4日(土) いずれも午後2時~5時の予約制
- 実施会場: 北病院 1階 整形外科診察室
- 定員: 各25名
- 予約受付: 4月6日(月) 午前9時より開始 詳細は次号でお知らせします。



\*受診時に託児を希望される方は、予約の際にお申し出ください。  
\*診察時間は予約時間とずれる場合がありますので、あらかじめ時間に余裕を持ってお越しください。  
\*タオルを1枚お持ちください。

お問い合わせ先: 北医療生協 事務局 052-914-4554



# 外来診療担当医のご案内 2026年3月

- 診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。
- 診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
- 医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承ください。
- 予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

**北病院** ☎(052)915-2301 名古屋市北区上飯田南町2-88

毎週月曜日・金曜日午後  
神経内科・物忘れ外来が増えました



▲小児科  
Web予約

■受付時間…午前8時30分～午後7時30分まで。

◆当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。

◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。

■通所リハビリ・訪問リハビリ…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。

	内科			小児科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午後	
	午前9時～11時30分	午後3時～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	—	
月	高木 山近 小倉 門脇 (16日 なし)	胃カメラ 腰山	—	腰山 国井	森	—	2日 東 9日 本間 16日 東 23日 本間 30日 東	加藤 (第1月曜のみ)	加藤 (第1月曜のみ) 13時～ 14時30分	浅井秀 (9日代務)	—	中山	近藤	糖尿病 9・23日 浅井一 神経内科・ 物忘れ外来 武田
火	腰山 小倉 武田 村田 (10日 なし)	胃カメラ 山近	—	—	森 (10日 坂本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～14時] 一般外来 [14時～17時] 山本節	—	—	浅井秀 (10日代務)	—	山本真	吉岡	—	大腸検査 山近 器具外来 [16時～17時] 浅井秀 (10日代務)
水	門脇 (4日 なし)	—	—	—	森 (11日 山本節)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～15時] 一般外来 [14時～16時30分] 森 (11・18日 小林)	—	—	—	—	—	—	—	アレルギー 坂本 [13時30分～ 16時30分]
木	腰山 小倉 高木 武田	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日 のみ)	—	5日 山近・多和田・増田 12日 山近・多和田・梁 19日 山近・多和田・増田 26日 山近・多和田・杉原	山本節	—	森	岡	—	鈴木望 (5・26日代務)	—	吉岡	吉岡 (19日 休診)	物忘れ外来 山田洋
金	小倉 門脇 植田 山近 (13日 なし)	胃カメラ 腰山	植田	—	森	乳幼児健診・予防接種 [14時～15時] 一般外来 [15時～17時15分] 山本節	—	—	—	—	志賀	車	—	神経内科・ 物忘れ外来 武田 甲状腺内分泌 6日 鈴木崇
土	7日 山近・代務・松田 14日 成定・腰山・菱田 21日 山近・山田憲・松田 28日 成定・腰山・菱田	胃カメラ 7日 関 21日 関	—	—	7日 矢嶋 14日 森 21日 成瀬 28日 大海	—	—	—	7日 杉浦 14日 藤林 21日 千田 28日 片山	—	—	7日 丸尾 14日 中村 21日 丸尾 28日 中村	—	

**あじま診療所** 予約制 ☎(052)901-3011 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで  
(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午前11時30分まで)

■午前の診療時間…午前9時～11時30分

■夜間の診療時間…午後5時30分～8時(水曜・土曜の夜間は休診です)

■専門外来…

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後1時45分～3時40分)

★乳児健診の時間枠で「アレルギー・育児相談」しています。

★アレルギー・喘息外来 小児科坂本医師がアレルギー症状について相談お受けしています。<相談日は坂本医師診察日>⇒初回予約時は「アレルギー・喘息」で受付まで

(介護保険)デイケアあじまグループ 大橋・森川まで ……………

■実施日…毎週 月・火・水・木・金・土 (午前9時45分～午後4時) <祝休日除く>

■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

	内科			小児科		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	藤岡	—	18:00～ 平川 内藤(2日)	坂本 未定(30日)	13:45～15:40 乳児健診 予防接種 (30日休診)	18:00～ 福田
火	塚本	—	18:00～ 内科医師 内藤(31日)	坂本 森(10日) 小栗(31日)	—	小栗 森(24日) 未定(31日)
水	山本	もの忘れ外来	—	坂本	—	—
木	宮城 劉(19日)	—	国井	小栗	—	18:00～ 玉村(5・19日) 藤澤(12・26日)
金	山本	—	国井	五十里	—	坂本 未定(27日)
土	廣部 (7・21日) 内科医師 (14・28日)	—	—	坂本(7日) 小栗(14日) 福田(21日) 森(28日)	—	—

**あじま診療所歯科** ☎(052)902-6356 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分  
火 午前9時～午後8時 木 午後0時30分～4時 午後5時30分～午後8時

■歯科医師 助川、金澤、木賀 ●予約制です。急病の時は随時治療

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。 します。電話にてご連絡ください。

歯科		月	火	水	木	金	土
		午前	○	○	○	○	○
午後	○	○	○ (第1・3水曜日 午後休診)	○	○	○	
夜間	—	—	—	—	—	—	

**生協もりやま診療所**

☎(052)795-5885 名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分  
夜間 午後5時30分～7時30分

■電話予約…午前8時30分～

初めの方でも、電話でご予約できます。

■乳児健診…小児診療で実施しています。

■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい ……………

■実施日…月～土曜(祝休日除く) 大場まで

■お試し参加できます。

送迎あり・食事あり(食事代無料!)

■介護保険の利用負担と昼食代490円のみ

	内科		小児科	
	午前	夜間	午前	夜間
月	大竹 (消化器)	玉腰 (神経内科)	小林 (小児アレルギー)	藤澤
火	若松 (内科全般) 大竹 (検査) (3・10・17日)	大竹 (消化器)	—	—
水	大竹 (消化器)	—	内科医師	—
木	門脇 (糖尿病)	高田 (内科全般)	高田 (小児全般)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器) (20日休診)	山田 (呼吸器)	村瀬 (小児アレルギー) (13・27日)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹 (14日)	—	山本 (小児全般) (7・21日)	—

※火曜日夜間は玉腰(第4休診)、金曜日夜間は山田(午後5時45分～)となります。  
注:小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診療しますが、火曜日は休診です。  
※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

**北生協歯科**

☎(052)915-7710 名古屋市北区上飯田北町1-20 すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分

午後2時～午後4時30分

火・木・金 午前9時～午後8時

往診は月～土<祝休日除く>

●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。

■歯科医師 久野、助川、金澤、木賀、鈴木、久野一

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

■WEB予約が

できます。ご活用ください。

予約枠がいっぱいでも、診療時間内にお越しただければ診させていただきます。電話のご予約も可能です。

■午前 午前8時50分～12時

■午後 午後1時50分～3時30分

■夜間 午後4時50分～7時

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	○	○	—
水	○	○ (第1・3水曜日 午後休診)	—
木	○	○	—
金	○	○	—
土	○	○	—

**北メンタルクリニック**

☎(052)912-2113 名古屋市北区上飯田北町1-20 すまいるハートビル4階

■WEB予約が

できます。ご活用ください。

予約枠がいっぱいでも、診療時間内にお越しただければ診させていただきます。電話のご予約も可能です。

■午前 午前8時50分～12時

■午後 午後1時50分～3時30分

■夜間 午後4時50分～7時

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

■WEB予約が

できます。ご活用ください。

予約枠がいっぱいでも、診療時間内にお越しただければ診させていただきます。電話のご予約も可能です。

■午前 午前8時50分～12時

■午後 午後1時50分～3時30分

■夜間 午後4時50分～7時

	午前	午後	夜間
	月	林	—
火	林	井上	井上
水	井上 (18日休診)	原	—
木	井上	井上	—
金	井上	—	林
土	井上 原	井上	—

生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421

北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651

生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155

生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188

西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251

こころくらしのサポートセンターなないろ ☎(052)910-8077

# 子ども食堂

主催：わいわい子ども食堂プロジェクト

## めいほくわいわい食堂

にちじ **3月11日(水)** 受付時間：17時～18時30分  
食事時間：17時30分～19時

メニュー **カレーライス**

ばしよ **名北福祉会 みなみ町福祉センター1階**  
ぼちぼち・ふらっとるーむ  
住所：名古屋市北区上飯田南町5-60-53

## あじまわいわい食堂

3月14日(土) 受付時間：11時～12時30分  
食事時間：11時30分～13時

メニュー **カレーライス** ※変更(へんこう)あり

ばしよ **楠地区会館2階**  
住所：名古屋市北区楠味鏡3-612

さんかひ **こども0円 大人300円 高齢者100円**

## 上飯田みんなのフードステーション

事前予約必要

にちじ **4月12日(日)**  
10時すぎ 準備でき次第配布～11時

ばしよ **すまいるハートビル**

●1世帯につき1回までの申し込みをお願いしております。重複での申し込みは無効になりますので、ご注意ください。

●ご予約された方は時間内に受け取りに来てください。時間が過ぎましたら予約は取り消しとなります。

●お申込みご本人様に**対面でお渡しする**形を基本としております。代理の方が受け取る場合は、ご本人が右記の電話番号へ事前に連絡して、了解を受けてください。事前連絡がない場合、お渡しできませんのでご了承ください。

■予約受付のご案内  
QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力の上ご予約ください。予約の際は住所を省略せずに入力してください。こちらのURLからでも予約できます。  
<https://forms.gle/6CTjeTXoxbFZAsXu8>  
予約受付期間：2026年4月1日(水)午前9時～4月3日(金)午後5時  
※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■電話予約について  
[携帯電話がない][ネットで予約が出来ない]方で、食糧支援を必要としている方のみ電話予約を受け付けます。(理由などお尋ねします)  
日時：2026年4月6日(月)10時～11時  
電話番号：080-3636-5151  
\*数量に限りがあります。予定数に達しましたら受付終了します。電話予約は予定数に達しましたら繋がらなくなります。事前予約はネットでの予約が優先しますのでご理解ください。

# にじっこひろば

楽しく遊びました♪

パラバルーンで

## 3月の予定

- **わいわい**  
【ワイワイルーム(北区上飯田)】  
毎週月曜日 **30日はお休み**  
午前10時～11時30分
- **わかば**  
会場使用の目途が立たないため、終了とします。
- **チャイルドキャッスル**  
【みんなの部屋(西区城西)】  
毎週火曜日 **31日はお休み**  
午前10時～11時30分
- **あじま**  
【ゆうゆうルーム(北区楠味鏡)】  
毎週金曜日 **20日はお休み**  
午前9時45分～11時15分

●子育てひろばinあいあい●  
守山区小幡3-8-10  
毎月第1金曜日 3月6日(金)  
午前10時～11時30分

生協もりやま診療所 1階  
あいあいルームでも開催中!

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧くださいか、TEL052-914-4554へお問い合わせください。

注意 にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションに参加する方へ

★当日体調の悪い方はご遠慮ください ★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます  
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします。

## あい子どもネットワーク 3月のお知らせ

共催：小幡緑地管理事務所

# ぶんぶんコマ作り

日時 **3月28日(土)**  
午前10時30分～11時30分

場所 **小幡緑地公園西園管理棟地下1階**

参加費 **無料**

お申し込み **不要** ※材料が無くなり次第終了  
TEL052-914-4554 担当：市川まで

前回の報告  
**1月31日(土) 新春凧づくり**

今回は中学生の参加があり、予め切り出したビニールに描いて竹ひごを貼り付け、足を付けタコ糸を繫いで完成です。他の子どもたちは、凧のキットに好きな絵を描き、準備した足をキットの足に張り足して完成。外での凧あげは風があり、よく飛んでいました。

## 第72回 乳がん体験者の茶話会

# リボンの会のお知らせ

1月23日に木曾路(黒川店)で新年会を行いました。しばらくぶりに参加された方、初めて参加された方もいて、12名の参加でした。自己紹介と病状治療の現状を報告し合いました。治療費が高いこと(1錠400円もする抗がん剤が薬疹で途中から飲めず、返品もきかず返金されない治療費用のかかる話)、乳がんと診断されたが手術がされず放射線治療のみの治療中であること、乳房再建術で人口乳房を挿入したら人口乳房が温まらずとても寒いこと、自分の手術をした病院にも乳がんの患者の会があるがこのリボンの会の方がじっくりくる等々現状が話し合われました。2012年から始まり14年目のリボンの会に悩み事や愚痴を話しに来てください。

次回：3月27日(金) 午後2時  
場所：ワイワイルーム  
※北病院北側  
すまいるハートビル2階

お問い合わせ：事務局 倉田 ☎052-914-4554

乳がんエコー検診を実施します! 4面へ!

## よこのカギ

- 1 睦月、如月、〇〇〇、卯月、皐月
- 4 神様にお供えするお酒
- 6 オフィス内で従業員が日常的に業務を行う空間
- 9 沖縄本島北部の山の上に住む鳥、ヤンバル〇〇〇
- 11 太陽が昇る方角
- 12 案内、誘導、指導
- 13 モーツァルト生涯最後のオペラ
- 15 スポーツ、フィットネス、ボクシングなどトレーニングする所
- 16 今年の干支
- 17 こうなりたくて「よこ15」に通う人も...

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係  
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、3月25日です。正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

北医療生協ホームページ

## クロスワードパズル

北メンタルクリニック 幅しのぶ

【解き方】 クロスを解いて「A～E」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

前回の答え ゆきまつり (パズル応募数 66名)