

北医療生協には  
2つの訪問看護ステーションがあります!

病気や障がいを持った人が住み慣れた家で

安心して療養生活が送れるように

看護師やリハビリ専門職がお手伝いします!

## 北医療生協訪問看護ステーション



看護師さん  
大好き

## 東部訪問看護ステーション



訪問中の様子



生協もりやま診療所の  
大竹医師、ケアマネジャー  
さん、訪問看護師さんに  
守られて、幸せです。

### ～より良い看護が提供できるように～

通称「北訪看」。北区上飯田、本部や居宅介護支援事業所のあった建屋の1階です。建屋は歴史を感じますが、3階建てを1事業所で占拠しています。2階は休憩室、3階は現在空室中。常勤看護師7名、非常勤看護師1名、事務2名、様々な経験があるスタッフが在籍しているため、チーム内で話し合いを行い、より良い看護が提供できるような体制を整えています。

北医療生協訪問看護ステーション☎(052)911-2421 / 北医療生協東部訪問看護ステーション☎(052)726-9220

### 一日の流れ

午前は2件、午後は2～3件ほど訪問しています。合間に記録や情報共有を行い、必要時、主治医や関係職種と連絡。チームで支える体制が整っています。



そんな地域で活躍する  
訪問看護の現場で

一緒に働く看護師を  
大募集中です!!



地域の中で、病気や障がいを持ったすべての方に安心  
をお届けするために、日夜、地域を走り回っています。

こんな職場です

●スタッフ同士の仲が良く、困ったときはすぐに相談できる職場です。職種や経験、年齢問わず、声を掛け合い、安心して訪問に出られる体制があります。

●子育て中のスタッフが多く、急なお休みや学校行事にも理解がある職場です。互いに助け合いながら、無理なく働ける環境を大切にしています。

看護師求人・看護学生担当(長谷川) <問い合わせ先>☎052-915-2301

## 年末増資のご協力ありがとうございました!!

4730万4千円を目標にとりくみ、1,845万6千円・2,611件の増資がありました。各地域で訪問行動を職員・組合員が協力し合って行ってきました。3月末の目標達成に向けて、引き続きご協力をよろしくお願ひいたします。組織活動委員会

北メンタル・クリニック  
精神科デイケア 青空

「こころ」の連載 51

12/23 精神科デイケア「青空」で  
クリスマス会を開催練習を重ね、  
綺麗な音色が響いた  
トーンチャイム  
演奏サンタさんが  
そっと現れそうな  
あたたかな  
オカリナの響き紙芝居  
物語の世界に  
引き込まれて1/16 こころとくらしのサポートセンターなないろで  
もちつき大会を開催ぺったんぺったん  
美味しいお餅  
ができましたデイケア  
プログラムは  
こちら  
からお問合せ先：北メンタル・クリニック ☎ (052) 912-2113  
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 すまいるハートビル4F

## 訪看情報メール便

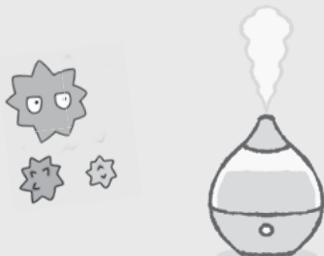
## 乾燥の2月

東部訪問看護ステーション 細井 あやみ

空気が乾燥する2月は、肌荒れやかゆみといった皮膚トラブルが増える季節です。また、乾燥した環境はウィルスが広がりやすいです。

加湿器の利用やこまめな水分補給で、体の中からも外からも潤いを保ちましょう。

訪問看護では、皮膚トラブルのケアや予防なども行っています。乾燥やウィルスに負けずに元気に過ごしましょう。

北医療生協訪問看護ステーション ☎ (052) 911-2421  
北医療生協東部訪問看護ステーション ☎ (052) 726-9220

北病院

耳より情報

## ごくごく、ぶは一つ。のお話

北病院病棟看護師  
摂食嚥下障害看護認定看護師  
永井 浩美

皆さん、私たちの呼吸がものを飲み込んだ直後、「吐く息（呼気）」から再開されることをご存じでしょうか。

人は飲み込む瞬間に一度呼吸が止まり、その後再開しますが、約90%の人が「吐く息（呼気）」から再開するといわれています。これは私たちの体が、呼吸の通り道（気道）と食べ物の通り道（食道）が咽頭で交差しているため、誤嚥しやすいという特徴があります。そのため、飲み込んだ直後、気道の入り口に付着した可能性のある食べ物や水分を、まず「吐く息（呼気）」で吹き飛ばしてから呼吸を再開するのです。このしくみは、誤嚥を防ぐための人体の防御機能のひとつです。私たちの体は本当によくできていますね。



## 今日からできるリハビリ体操

連載143

生協もりやま診療所 デイケアあいあい 作業療法士  
坪田 圭佑

ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

先月に引き続き、今月も膝痛を予防する体操を紹介します。

## 運動内容

## 寝ながら行う脚上げ体操



① あお向けに寝て、右ひざを真っすぐに伸ばす。左のひざは直角くらいに曲げて立てる。



② 右ひざを真っすぐに伸ばしたまま、床から約10cmの高さまでゆっくりと上げ、約5秒間静止。右脚を床にゆっくり下ろし、2~3秒間休む。

\* 1~2を20回くり返し、  
左脚も同様に行う。

モデル：貞末 裕子（あいあい 介護スタッフ）

# 小児コーナー

## ウイルス性胃腸炎の予防ポイント

あじま診療所 看護師 中島 望未

例年、冬から春先にかけて突然噴水のような嘔吐を繰り返し、その後米のとぎ汁のような水様下痢が止まらなくなるウイルス性胃腸炎が流行します。発熱や腹痛を伴うことも多く、脱水症を予防しなければなりません。冬はノロウイルス、春先はロタウイルスが流行すると言われています。発症予防のポイントをまとめました。

### ・こまめな手洗い

手指に付着しているウイルスを減らす最も有効な方法です。石鹼を用いてトイレの後や食事の前などしっかり洗いましょう。

### ・吐物や便の処理

感染者の吐物や便にはウイルスが多く含まれています。直接触れないよう注意しましょう。次亜塩素酸ナトリウムによる消毒も有効です。

### ・食材の十分な加熱

ウイルスは85~90°Cで90秒以上加熱することで感染力を失います。特に貝類は十分加熱し、野菜なども水洗いをしつかり行いましょう。

# 職員のつぶやき

## 私のダイエットルール

生協もりやま診療所 看護師

寺川 早織

私は年がら年中ダイエット中でして、甘いものを食べながら「明日からダイエット！」と誓っては破る毎日を過ごしています。

そんな私でも毎晩の筋トレや、自分の中でのルールは継続してダイエットに励んでいます。

自分の中のルールの1つに「水をたくさん飲む事」があります。水をたくさん飲むことは痩せる以外に、肌の調子を整えてくれたり、便通が良くなったりと体にいいことばかりなのでオススメです！

一気に飲まずこまめに飲んでくださいね。



# ナースhotline ホットライン

## 暮らしにつなぐ 看護の現場で 共に働きませんか？

看護師求人・看護学生担当 長谷川 綾乃

北病院では病棟看護師を募集中です！地域包括ケア病床を中心に、退院支援を軸とした看護を実践できる病棟です。患者様の入院中だけでなく、退院後の生活を見据え、多職種と連携しながら支援を行っています。年間休日120日、各種手当や休暇制度も整い、長く安心して働ける環境です。地域医療に关心のある方、じっくり看護に向き合いたい方大歓迎！見学も随時受付中です。詳細はお気軽にお問い合わせください。

# 病棟看護師

## 中途採用・積極募集中！

問い合わせ先  
052-915-2301  
rikunasu@kita-coop.jp  
求人担当：長谷川

北医療生活協同組合 北病院  
〒462-0804 名古屋市北区上飯田南町2-88  
見学や働き方の相談だけでも  
大歓迎！お気軽にお問い合わせください

## 口の中の 相談室



北生協歯科  
歯科医師 木賀 紀文

今回の相談は…

往診でどのような治療ができますか？できない治療はありますか？

柴田さん

健康すごろくは、孫も喜んで参加して一緒に楽しんでいます。

山下さん

モルックをする機会が何度かあるにも関わらず、なぜか予定が合わず、一度もやっていません。今年こそはやりたいと思います。

ペコちゃん

毎回クロスワードパズルに挑戦しています。最近なかなか難しくなってきましたが、頭の体操だと思って楽しんでいます。

全般的に外来診療と同じ治療は可能となりますが、できる治療が制限されます。  
①口腔ケアは、外来と比較してあまり変わりなく処置できますが、道具の設置や体位を整えることに時間がかかります。また、器具のパワーが弱く、種類も少ないためケアする側もされる側も負担がかかります。

②虫歯治療でも同じことが言えます。歯を削る道具や吸引器のパワーが弱く、良好な体勢がとれないこともあります。外来と同じ精度で治療ができないことが多いです。処置内容を安全なもの、簡単なものに変更せざるを得ないことがあります。

③義歯作成も外来と同様に対応可能ですが、本人での取り外しや家族の協力が困難である場合、義歯装着することで口腔環境が悪化することもあるため、作成せず生活することを進めることもあります。

④抜歯では、歯周病で歯が動いているような状態のものは行うことが可能です。しかし虫歯が進行していく抜歯せざるをえなくなった歯は、高齢の方は骨と歯が一体化してしまい歯肉を切開して骨を削つて抜かないといけないため、経過観察にせざるをえないこともあります。

経過観察できない状態のときは、連携病院や障がい者歯科へ紹介させていただきます。口腔内の状態、全身状態、生活環境に応じて気軽に外来受付にご連絡いただき相談してみてください。

近所なのでいつも利用させていただいている。先生の親身の相談に感謝しています。

北区 山本さん

毎月医療とくらしを届けていただき、ありがとうございます。届くのを楽しんでいます。最近なかなか難しくなってきましたが、頭の体操だと思って楽しんでいます。

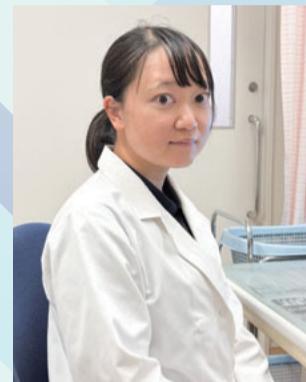
## おしゃべり 広場



# 神経内科

神経内科は、脳・脊髄・末梢神経・筋肉などの病気を診断・治療する診療科です。

代表的な疾患は左記の表の通りです。



北病院 常勤内科  
専門：脳神経内科  
たけだ なおり  
武田 名織 医師

北病院：052-915-2301  
※武田医師の診療日はP7をご覧ください

神経内科を受診すべき症状としては、突然の頭痛、手足のしびれや脱力、めまい、ふらつき、物忘れの進行、震え、けいれん、意識障害などが挙げられ、早期受診が重要です。

混同されやすい診療科として、精神科、心療内科があります。神経内科は脳・神経・筋肉などの器質的疾患を扱うのに対

し、精神科は統合失調症やうつ病など心の病気を専門とし、心療内科はストレスなど心理的要因が関与する身体症状を主に診療します。また、頸椎症などの整形外科領域や、糖尿病が原因で手足の痺れや痛みが出現する場合もあり、他科と並診して対応する場合も多々あるのが現状

脳梗塞	脳の血管が詰まり、片側の手足の麻痺や言葉の障害が出現します。
認知症	記憶や判断力の低下が進行し、日常生活に支障をきたす疾患です。
パーキンソン病	手の震え、動作の遅さ、筋のこわばりなどがみられる疾患です。
脳炎・髄膜炎	発熱、頭痛、意識障害などを伴う感染症です。
ギラン・バレー症候群	手足のしびれや力が入らない症状が急速に進行します。
てんかん	脳の異常な電気活動により、けいれんや意識消失を繰り返します。
筋萎縮性側索硬化症 (ALS)	運動神経が障害され、手足や舌の筋力低下・萎縮が進行する難病です。
片頭痛	拍動性の強い頭痛に吐き気や光過敏を伴うことがあります。



歌声サークル班のみなさん

上手い・音痴と言われようと、ただただ「歌が好きで唄いたい」のサークルです。北医療生協の元総務部長「河村さん」が奏でるギターで偶数月の第1土曜日午前10時～1時間ですが主に各メンバーの青春時代をハーモニーしています。現在登録人数は20人ですが、遅刻・早退自由というフレースクール教室ですよ。メンバーのなかには自らは声をだして唄いませんが幸せいっぱいの表情で過ごされている女性がいます。その人の感想をお聞きしました

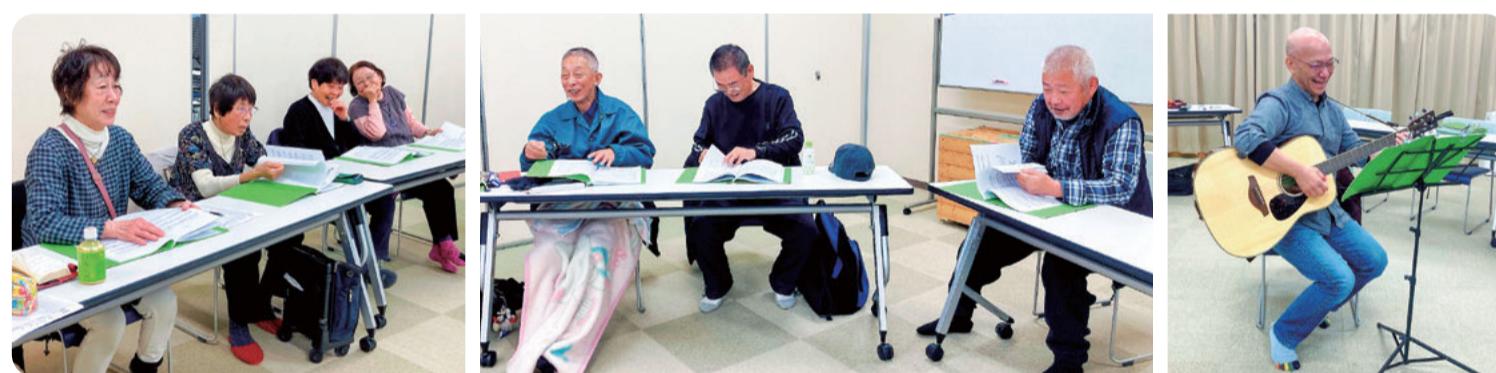
## 歌声サークル 発足の理由

が、あつという間の1時間で楽しめたといわれました。歌声サークルの会場は、すまいハートビル2階「ワイワイルーム」です。気分のすぐれない時は是非とも参加をお勧めします。参加費は無料です。「唄えばさ氣分良くなる樂しいよ」（堀尾が得意?の川柳もどきの575）。

歌

## いきいき 新班紹介!

宮前東支部  
歌声サークル班  
加藤 和子さん  
堀尾 庄二さん



河村さん

班会にご興味のある方は事務局まで！ ☎ 052-914-4554



「医療とくらし」  
投稿フォーム▶



郵送先 〒462-0802

名古屋市北区上飯田北町1-20-2  
すまいるハートビル2階  
事務局「医療とくらし」係

FAX 052-918-0235

※作品の返却はできないことをご了承ください。

きくちゃん

バンテリンドームナゴヤのあるこの地は、1944年からの空襲で約2700名の命が奪われた歴史があり、戦後80年を迎える平和を祈念し制作されたモニュメントです。私も平和を願いメッセージを書いてきました。



ナゴヤドーム

## すこしおレシピ



### 大豆とわかめの オムレツ

カロリー 235kcal (1人分) 塩分 0.6g

大豆を身近において  
気楽に使いましょう。

- わかめは2cm長さに切る。エリンギは等分に切って細めに切る。
- 卵はボールに割りほぐしておく。
- 油半分でエリンギ、大豆、わかめ、しらす干を加え、水気を飛ばすように炒め、卵の中に入れる。
- フライパンに油残りの半分を熱して③を入れて混ぜ中火で焦がさないように焼き、裏面も同じように焼く。かいわれ大根、ミニトマトなど盛り付ける。

材料 2人分

- 大豆(ドライ缶) … 60g
- 卵 … 3個
- しらす干 … 20g
- 生わかめ … 30g
- エリンギ … 30g
- 油 … 大さじ1
- かけ合せ
- かいわれ大根 … 5g
- ミニトマト … 2個

No.221

北醫療生協 創立60周年

# くらし・まちづくり交流集会 ご案内

# わたしたちにできること - 繙承 -

被爆2世で、ノーベル平和賞授賞式にも参加。各地で講演活動に奔走されている大村義則さんをお迎えし、被爆の実相と平和への思いを後世に伝えるために必要なことを学ぶ講演会です。

- 日 時：2月21日(土)午前10時～11時30分
  - 場 所：上飯田ワイワイルーム  
北区上飯田北町1-20-2すまいるハートビル2階
  - 講 師：大村 義則氏  
愛知県原水爆禁止協議会代表理事

## ●スケジュール

時 間	内 容
午前10時～11時15分	大村義則さん講演
午前11時15分～11時30分	各地のとりくみ報告



大村 義則氏

＼お早めに！／

## 事前申込制

北医療生協 事務局

☎ 052-914-4554 (松島)

# 地域医療を守る署名、目標超過達成!



くらしの委員会

\*全国で73万639筆が集まっています。

3%台の改定が実現できました。政治の動きを見るとまだまだ心配な点が多いですがこの到達点を大切に医療・介護の充実に頑張りましょう。

は大きな前進ができる目標の4,000を超えて5,469筆となりました。

こうした運動の広がりを受け、来年の医療報酬改定では12年ぶりという

協力関係団体へも積極的に申し入れを行い、世論の後押しもあつて署名

どを含めた署名活動が動き出しました。

支部・ブロックで議論もいただき、健康まつりな

でこれを打開する署名活動が提起されました。班

崩壊するかも知れない、  
という危機が進行する中

医療機関の赤字が増え  
このままでは地域医療が

## 主催：北病院ブロック

## まちかど健康チェックinそよら

日 時：2月13日(金) 午後1時30分～2時30分  
場 所：そよら上飯田(イオン) 1階イートイン前  
内 容：血圧、握力チェック

## わいわいサロン

日 時：2月18日(水) 午前10時～正午  
場 所：ワイワイルーム(北病院北側 すまいるハートビル2階)  
参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)  
コーヒーを飲んでほっと一息つきませんか？

## 聴こえ講座

日 時：2月28日(土) 午後2時～3時30分  
場 所：ワイワイルーム(北病院北側 すまいるハートビル2階)  
参加費：無料  
定 員：30名(要申込)  
お申し込みは事務局までお電話ください！

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)  
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(鈴木)

## 主催：くらしの委員会

## 映画「医の倫理と戦争」上映会

日 時：3月1日(日) 午前10時～11時30分  
場 所：上飯田ワイワイルーム  
北区上飯田北町1-20-2 すまいるハートビル2階  
定 員：60名  
\*大軍拡大増税 NO！北区連絡会との共催企画です。

申し込み：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)  
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(松島)

## 主催：くらしの委員会

## 被災72年 2026年3・1ビキニデー集会

日 程：3月1日(日) 午後1時～3時30分  
場 所：上飯田ワイワイルーム  
北区上飯田北町1-20-2 すまいるハートビル2階  
参加費：組合員は社保カンパから全額補助します。

申込先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)  
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(松島)

北医療生協創立60周年  
主催：くらしの委員会

## ウォーキングで東区・千種区戦跡めぐり&amp;こども特派員

日 時：2月7日(土) 午前9時～正午  
場 所：JR大曾根駅 南口  
内 容：組合員がガイドなり、東区と千種区の戦跡をめぐります。  
\*雨天の場合、中止となります。

申し込み：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)  
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(松島)

## 全日本民医連PFAS疫学研究調査 被験者募集

当生協が加盟している民医連より、PFAS 疫学研究調査を実施することになり、当生協でも実施いたします。

PFASは人工的に作り出された化学物質で、食器、革製品、撥水加工剤等々の製品にも使用されています。日本の各地から水道水、河川で高濃度のPFAS汚染が多数確認されています。本疫学調査で、全国規模での血液検査を行いPFAS曝露地域の特定と健康影響の関連を調査します。実施に当たり、被験者としてご協力いただける方を募集いたします。

- ・日時：①2026年4月11日(土) 午前11:45～12:15  
②2026年5月9日(土) 午前11:45～12:15
- ・会場：北病院
- ・対象：組合員(年齢・性別問わず)
- ・定員：20名(抽選)
- ・自己負担：2,000円

※血液検査自己負担のお支払いは、当日北病院会計窓口でお願いします。

## 【お申し込み・詳細】

- ・申込締切：2月28日(土)
- ・方法：QRコードのみの申し込みとなります。  
電話等の申し込み受付はおこないません。
- ・問い合わせ：北医療生協事務局(電話：052-914-4554)



## 主催：生協わかばの里

## 介護職員初任者研修開催のご案内

介護に必要な基本知識と技術が学べる講座です。  
きめ細かな指導で定評があります。現在、申込受付中です。

日 時：2026年4月11日(土)～7月28日(火)(火)・(土)で通学  
通学98.5時間、通信31.5時間、修了試験1時間  
場 所：生協わかばの里 4階 わかばホール  
受講料：一般：38,500円、組合員：30,800円(消費税込、別費用無)  
対 象：介護の仕事に興味と意欲がある、介護職員初任者研修を未受講の方  
定 員：20名(定員)

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)  
生協わかばの里 ☎052-914-4121(山下・山本)

北医療生協  
無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。

☎ (052)914-4554  
(組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所  
(地下鉄「平安通」下車すぐ)

住所：名古屋市北区平安2-1-10  
第5水光ビル3階

■ ちくさ  
事務所  
〒464-0074  
名古屋市千種区仲田二丁目  
15番8号  
TEL  
052-227-4552  
FAX  
052-227-4552  
NTビル7階

生活に関わるお悩み、気軽にご相談ください  
「くらし支える相談センター」  
052-916-7702 平日13時～17時

日本でも、2026  
年に労働基準法を数十年  
ぶりに大改正する予

6年に「つながらない  
権利」を労働法に明文化しました。

問題もあります。  
対応にあたらざるを得  
ず、実質的に長時間労  
働をさせられ精神疾患  
になってしまいます。

6年に「つながらない  
権利」を労働法に明文化しました。

浮かぶでしょうか。  
これは勤務時間外に業務  
に関するメールや電話  
などへの対応を拒否で  
きる権利です。休日や  
深夜などの勤務時間外  
でもメールなどで業務  
に応じるを得ず、対応にあた  
らざるを得ず、実質的に長時間労  
働をさせられ精神疾患  
になってしまいます。

「つながらない権利」

弁護士 新山 直行

228

法律の  
現場から

「つながらない  
権利」



定ですが、「つなが  
らない権利」に関するガ  
イドライン策定を目指  
しています。携帯電話やネットの  
普及でいつでもどこ  
でもつながれてしま  
うようになりました。が、それがために発生  
するようになってしま  
った負担を減らせる  
仕組みができればと思  
います。

# 外来診療担当医のご案内 2026年2月

- 診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。
- 診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
- 医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承願います。
- 予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

## 北病院

☎(052)915-2301

名古屋市北区上飯田南町2-88

■受付時間…午前8時30分～午後7時30分まで。

◆当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。

◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。

■通所リハビリ・訪問リハビリ…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。

毎週月曜日・金曜日午後

神経内科・物忘れ外来が増えました



▲小児科  
Web予約

内科		小児科			整形外科			皮膚科		耳鼻咽喉科		専門外来	
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午後	午後	
午前9時～11時30分	午後3時～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	—	
高木 山近 小倉 門脇	胃カメラ 腰山	—	腰山 国井	森	—	2日 東 9日 本間 16日 東	加藤 (第1月曜のみ) 13時～14時30分	加藤 (第1月曜のみ) 13時～14時30分	浅井秀	—	中山	近藤	
火	腰山 小倉 武田 村田 ※門脇 (24日のみ)	胃カメラ 山近	—	—	森 (10日 坂本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～14時] 一般外来 [14時～17時] 山本節	—	—	浅井秀	—	山本真	吉岡	—
水	門脇 (25日 なし) 山近 腰山 高木	—	—	森	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～15時] 一般外来 [14時～16時30分] 森 (18日 小林)	—	—	—	—	—	—	—	
木	腰山 小倉 高木 武田 (5日 なし)	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日 のみ)	5日 山近・多和田・増田 12日 山近・多和田・梁 19日 山近・多和田・増田 26日 山近・多和田・杉原	山本節	—	森	岡	—	鈴木望 (26日代務)	—	吉岡	吉岡	
金	小倉 門脇 植田 山近	胃カメラ 腰山	植田	—	森	乳幼児健診・予防接種 [14時～15時] 一般外来 [15時～17時15分] 山本節	—	—	—	志賀	車	—	
土	7日 山近・山田・松田 14日 成定・腰山 21日 山近・山田・松田 28日 成定・腰山・菱田	胃カメラ 7日 関 21日 関	—	7日 矢嶋 14日 森 21日 成瀬 28日 大海	—	7日 杉浦 14日 藤林 21日 千田 28日 片山	—	—	7日 丸尾 14日 中村 21日 丸尾 28日 中村	—	—	—	

## あじま診療所

予約制

☎(052)901-3011

名古屋市北区楠味鋤3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで

(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午前11時30分まで)

■午前の診療時間…午前9時～11時30分

■夜間の診療時間…午後5時30分～8時(水曜・土曜の夜間は休診です)

### 専門外来

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後1時45分～3時40分)

★乳児健診の時間枠で「アレルギー・育児相談」しています。

★アレルギー・喘息外来 小児科坂本医師がアレルギー症状について相談お受けしています。<相談日は坂本医師診察日>⇒初回予約時は「アレルギー・喘息で」と受付まで

(介護保険)デイケアあじまルーム 大橋・森川まで

■実施日…毎週月・火・水・木・金・土(午前9時45分～午後4時) <祝休日除く>

■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

内科			小児科		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月 藤岡	—	18:00～ 平川 内藤(2日)	坂本	13:45～15:40 乳児健診 予防接種	18:00～ 福田
火 塚本	—	18:00～ 内科医師	坂本 (10日)	—	小栗 森(24日)
水 山本	もの忘れ外来	—	坂本	—	—
木 宮城	—	国井	小栗	—	18:00～ 玉村(5・19日) 藤澤(12・26日)
金 山本	—	国井	五十里	—	坂本
土 廣部 (7・21日) 内科医師 (14・28日)	—	—	小栗 (7日) 坂本 (14日) 福田 (21日) 森 (28日)	—	—

## あじま診療所歯科

☎(052)902-6356

名古屋市北区楠味鋤3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分

火 午前9時～午後8時 木 午後0時30分～4時 午後5時30分～午後8時

■歯科医師 助川よ、金澤、木賀

●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

月	火	水	木	金	土
午前 ○		○	—	○	○
午後 ○	○		○	○	○
夜間 —		(第1・3水曜日 午後休診)	—	—	—

## 生協もりやま診療所

☎(052)795-5885

名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分

夜間 午後5時30分～7時30分

■電話予約…午前8時30分～

初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児健診…小児診療で実施しています。

■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあじまルーム 大橋・森川まで

■実施日…月～土曜(祝休日除く)

大場まで

■お試し参加できます。

送迎あり・食事あり(食事代無料!)

■介護保険の利用負担と昼食代490円のみ

内科		小児科	
午前	夜間	午前	夜間
月 大竹 (消化器) (23日休診)	玉腰 (神経内科) (23日休診)	小林 (小児アレルギー) (23日休診)	未定
火 若松 (内科全般) 大竹 (検査) (3・10・17日)	大竹 (消化器)	—	内科医師
水 大竹 (消化器) (11日休診)	—	内科医師	—
木 門脇 (糖尿病)	高田 (内科全般)	高田 (小児全般)	高田 (小児全般)
金 大竹 (消化器)	山田 (呼吸器) (13日休診)	村瀬 (小児アレルギー) (13・27日)	内科医師
土 谷澤 (呼吸器) 大竹 (14日)	—	山本 (小児全般) (7・21日)	—

## 北生協歯科

☎(052)915-7710

名古屋市北区上飯田北町1-20

すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分

午後2時～午後4時30分

火・木・金 午前9時～午後8時

往診は月～土<祝休日除く>

●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。

■歯科医師

久野、助川さ、金澤、  
木賀、鈴木、久野

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

一般・小児		
午前	午後	夜間
月 ○	○	—
火	○	—
水 ○	○	(第1・3水曜日 午後休診)
木 ○	○	—
金 ○	○	—
土 ○	○	—

生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421

北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651

生協あ

＼主催：北医療生活協同組合 北病院ブロック 協力：新日本婦人の会北支部 /

# 性教育学習会

～今回は、小学生のことを中心にお話しします～

性教育って  
なに？

学校の性教  
育はどうなって  
いるのかな？

？

いつ何を  
どう  
伝えるの？

間違った  
ことを  
伝えいいないか  
不安

**日時** 2月28日(土)  
**午前10時～11時30分**

**場所** ワイワイルーム  
(北区上飯田北町1-20-2  
すまいるハートビル2階)

**定員** 先着 30名

お問い合わせはこちら  
北医療生協事務局 052-914-4554 (鈴木)

参加費  
無料

講師 やなぎ 柳 とみよ 富代氏  
愛知『人間と性、教育研究協議会（愛知性教協）共同代表

お申し込みは  
フォームから！  
※保育あります

QRコード

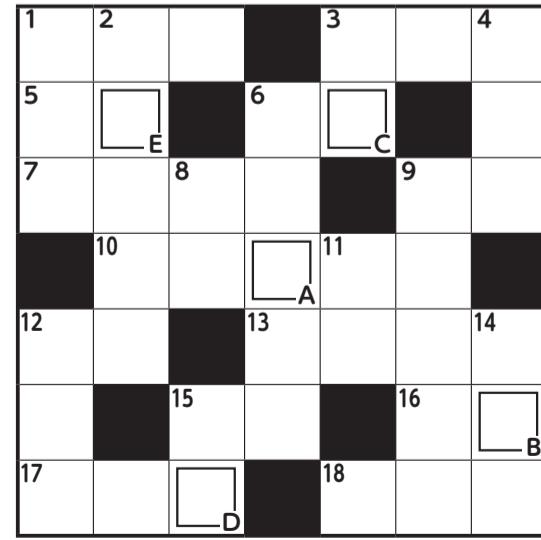
## よこの力ギ

- 1 どうしよう、心配でたまらない
  - 3 世界一大きい大仏様 ○○○大仏
  - 5 出世魚、小さいときはイナダ、ハマチ
  - 6 き○○、みな○○、○○がわり
  - 7 物事の比較、判断する基礎、条件
  - 9 何も入ってないです
  - 10 神社などでいただく参拝の証
  - 12 ○○様、○○の手、○○座敷
  - 13 めでたいときの一字と言えば……
  - 15 かけ算の基本として覚える？
  - 16 地球の衛星、ウサギはいないよ
  - 17 豊橋発祥 ○○○花火
  - 18 相撲は魚界、歌舞伎は？

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。

または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。  
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係  
なお、「ひとつ」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、  
おしゃべり広場で掲載させていただくことがあります。締め切りは、2月25日です。  
工部屋にかけ置きにて、毎日を准印いたします。

たてのかぎ  
15 14 12 11 9 8 6 4 3 2 1  
横殴りの雪が降ること  
ウスバカゲロウの幼虫  
今年の干支  
最も大きい哺乳類  
石油を産出している国のこと  
脂肪、油、オイル  
お祝迦様の誕生を祝う仏教行事  
針の穴に通すのが大変?  
裏<sup>△</sup>  
災害等で深刻な食糧不足に苦しむ状況  
♪おてて つないで♪ 童謡「○○  
がなる」



## 答え

A      B      C      D      E

# クロスワード パズル



北メンタル  
クリニック  
幅しのぶ

### 〔解き方〕



## 前回の答え しんしゅんのつどい (パズル応募数 52名)