北医療生協機関紙

医療とくらし

1人は万人のために万人は1人のために

●内科医のつぶやき　ハチ刺され …… 2P
●小児コーナー　発達性ディスレクシア …… 3P
●いきいき新班紹介！ …… 5P
●10月開催の「健康まつり」 …… 6P

10月号 2025
No.554

8月末現在組織状況／組合員数40,302人　出資金1,357,381,000円　平均出資額33,680円

新任ドクター紹介!!

どうぞよろしくお願いいたします！

北病院　常勤内科
専門：脳神経内科
武田（たけだ）　名織（なおり）

自己紹介

この度、北病院内科医として着任させていただきました武田名織と申します。

私が医師を志したきっかけの一つは、『チームバチスタの栄光』という作品に深く感銘を受けたことでした。その影響もあり、不定愁訴（ふていしゅうそ）を含めて患者さんに寄り添った治療を心がけ、一人ひとりのお話によく耳を傾け、不安の解消に努めたいと考えております。

脳神経内科とは

脳神経内科は、うつ病などを扱う精神科とは異なり、脳や脊髄、末梢神経の疾患を専門とする診療科です。軽いもの忘れ、頭痛、手足のしびれなど、誰もがよく経験するような症状から、脳梗塞やパーキンソン病などの神経変性疾患まで、幅広く診療いたします。常に最新の知見を学び続けることを心がけております。

突然体の動きが悪くなったり、痛みが出現したりすると、患者さんの不安は大きいものと思います。受診をお決めになった際は、ぜひお気軽にお話をお聞かせください。

北病院

武田医師の神経内科・物忘れ外来

── 診療時間ご案内 ──

月曜	14：00～15：30
金曜	13：30～16：30

※他医師の神経内科、物忘れ外来の診療枠もございます。
7面をご覧ください

ご予約は北病院まで　TEL：052-915-2301

趣味

なお、私の趣味は工場夜景の撮影です。また釣りにも興味を持ち始め、最近は知多方面まで足を延ばすこともあります。初心者ながら楽しんでおります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

発行　北医療生活協同組合　　編集　組織活動委員会編集委員会　住所　名古屋市北区上飯田北町 1-20-2
TEL(052)914-4554　FAX(052)918-0235　ホームページアドレス https://kita.coop

北医療生協　検索

北メンタル・クリニック
精神科デイケア 青空

「こころ」の連載 47

組合員の渡辺さんと『ゼンタングル』に挑戦

「ゼンタングル」はZen（禅）とTangle（絡まる）を組み合わせた造語で
アメリカ発祥のアートです。リラックス効果も期待できると言われています。

いつになくシーンと静まり返るデイケア
みなさん真剣です

思い思いの
素敵な作品が
できました♪

渡辺さん、ありがとう
ございました！

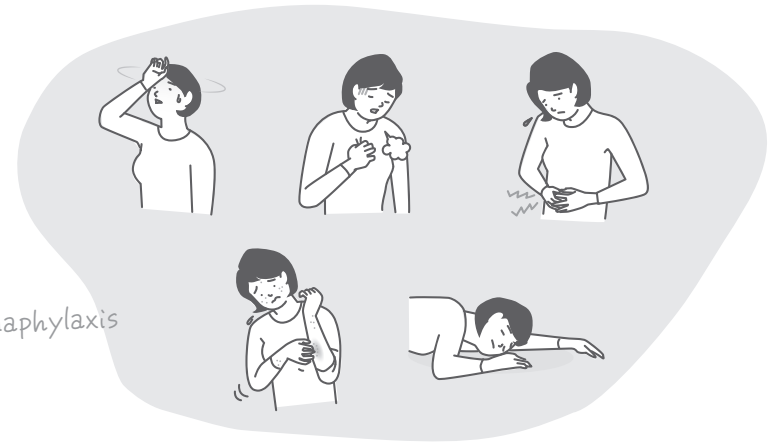
お問合せ先：北メンタル・クリニック
☎(052)912-2113

内科医のつぶやき

ハチ刺され

訪問診療医　二村　直樹

今年、ハチに刺された方もおられると思います。ハチに刺された後、アナフィラキシーというアレルギー反応によって年間20人前後の方が亡くなっています。アナフィラキシーは短時間に強い症状が出現する特徴があり、ハチに刺されて数分～30分以内に皮膚広範囲の発疹・発赤、皮膚・粘膜の腫れ、鼻水・鼻づまり、呼吸困難、腹痛・嘔吐・下痢、ふらつき・失神など、刺された部位と関係ない場所に症状が出現してきます。ハチに刺されたら、30分以内はこのような症状がでてこないか注意し、症状がでてきたら早く救急車を呼びましょう。



訪看情報メール便

～つや声を目指したい～
喉トレのススメ

北医療生協東部訪問看護ステーション　言語聴覚士　鈴木　三千代

声がカスレる、だんだん声が小さくなって、聞き返される…それを「歳のせいだから」と諦めていませんか。

実は私自身、声が遠くまで届かない息もれ声。数年前から喉トレをするようになると、力まなくても響く芯のある声に変わってきました。

体質や会話の減少、老化などで声帯（呼吸や嚥下時には大事な門）の筋力が低下、ピシッと閉まらなくなります。喉トレの一歩としてお風呂で鼻歌、おしゃべり、大笑いを増やしましょう。話すときは、口角を上げて明るく柔らかい声を意識しましょう。低音は口が胸にあるイメージ、高音は顔や鼻に口があるイメージで響きを感じましょう。嚥下や呼吸機能にも効果大です。つや声を一緒に目指していきましょう。

北医療生協 訪問看護ステーション　☎(052)911-2421
北医療生協 東部訪問看護ステーション☎(052)726-9220

今日からできるリハビリ体操

連載139

生協もりやま診療所　デイケアあいあい　作業療法士
坪田　圭佑

ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

今月は、膝を支える筋肉（大腿四頭筋）を鍛える体操を紹介したいと思います。ここの筋肉を鍛えることで、膝の安定性を高めて、立ち座りや歩行がスムーズに出来るようになります。

運動内容

① 椅子に腰かけ、背筋を伸ばします。
＊体力に自信が無い方は、背もたれにもたれて行って下さい。

② 右の膝を伸ばします。そのままつま先を天井に向けて5秒数えます。

③ ゆっくりと降ろしたら、左の膝も同様に行います。
右・左の膝を交互に、6～10回繰り返して行います。

モデル：貞末 裕子（あいあい 介護スタッフ）

小児コーナー

発達性ディスレクシア

言語聴覚士　浜崎　京美

俳優のトム・クルーズさんは、文字を読むことに困難さがあり、台本は聞いて覚えていたという話を聞いたことはあるでしょうか？

知能・視覚・聴覚に問題はないのに、年齢相応の「文字の読み書き」に困難を示す障害を『発達性ディスレクシア』といい、学習障害の1つとされています。就学後に顕著化してくるため、さぼっている？勉強についていけない？と誤解を受けやすく、二次障害になる可能性もあります。

昨今では支援アプリを活用したり、テストでは別室対応など配慮を得られる場合もあり、早期発見・早期対応が重要です。

北病院 耳より情報

食欲の秋

北病院病棟看護師
摂食嚥下障害看護認定看護師
永井　浩美

10月は食欲の秋と言われ、実りの秋でもあり、旬の食材がたくさんあります。

秋と言えばサツマイモです。ビタミンB1、ビタミンC、カロテン、カリウム、食物繊維が豊富で、調理してもビタミンCの6割が残ります。水溶性食物繊維が多く含まれるので、美容にも効果が期待できます。にんじんは、体内でビタミンAに変化するカロテンが豊富に含まれます。ビタミンAは髪の毛や皮膚などの細胞を活性化するため、美容効果が期待できます。鯖はDHAや、血液をサラサラにするEPA、骨の健康を作るビタミンDなどの栄養素が多く含まれます。悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、生活習慣病から体を守る効果があります。アサリはタンパク質、亜鉛、鉄、ビタミンB12、タウリンなどの栄養素が含まれます。特にタウリンはコレステロールの吸収を抑え、心臓や肝臓の機能を高める働きがあります。しらすは、カルシウム、タンパク質をはじめビタミンD、B12、マグネシウムが含まれます。あさりやしらすは春と秋の2回旬があります。

このほかにも10月に旬を迎える食材には野菜や海鮮、果物などたくさんあります。新鮮な食材を選んで献立に取り入れ、残暑で疲れた体を癒やしてください。

ナース♥hotline ホットライン

夏休み高校生 看護体験

看護師求人・看護学生担当　長谷川　綾乃

8月に3日間、高校生看護体験を開催し、計40名の学生が参加しました。病院見学に加え、バイタルチェックや車椅子体験、点滴の滴下体験など、実際の看護業務を体験しました。普段は触れることのない医療器具を使った体験に、学生からは「看護師の仕事は技術だけではなく、患者の気持ちに寄り添うことや気づく力が大切なのだと学ぶことができた」「看護師を目指す気持ちが強くなった」といった声が寄せられました。看護への理解を深める貴重な機会となりました。

車椅子体験

点滴の滴下体験

看護師募集中　問い合わせは
☎(052)915-2301　担当　長谷川

口の中の相談室

北生協歯科
歯科医師　木賀（きが） 紀文（のりふみ）

今回の相談は…

むかし虫歯で歯の神経を抜いているはずなのに歯が痛むのはなぜですか？

神経を抜いたのに歯が痛いのは、歯の痛みではなく歯の周りの組織の痛みです。

歯は虫歯に侵されると歯の中の神経が炎症をおこし、細菌に感染するため歯の神経を抜く処置が行われます。神経を抜く処置は歯の痛みを取る目的もありますが、細菌に侵された神経の通路をきれいにする目的もあります。この神経の通路は、一本ではなく木の枝のように分かれていることがよくあります。その枝分かれした所には器具や薬剤が届かず細菌が残ってしまうことがあります。

細菌が残っていても痛みが出ることはありませんが、体調が悪くなり、免疫力、抵抗力が低下してしまうと静まっていた細菌が動き出し歯の根の周囲に炎症をおこし痛みが出てきてしまいます。

歯の痛みも激痛ですが、歯の周りの痛みも強いため早めの歯科医院の受診をお勧めします。

おしゃべり広場

柴田さん
看護師さんも親切で先生は細かいところまで良く説明してくれる。信頼性がある。

ゆまりママさん
今年の夏は暑すぎですね！少しある畑までも行くのが大変で、収穫もガタヘりでした。早く過ごしやすくなって欲しいですね。

イトヨメイさん
法律の現場からいつも読ませていただいています。9月号は、特殊詐欺。いろいろな電話がかかってくる現実、慌てず落ち着いてですね。

北区　武田さん
長崎県の五島列島から中学校卒業と同時に集団就職で名古屋へ来て65年。6500円の給料で高校・大学と8年間夜学へ通いました。
今年ふるさとで同窓会が開かれる予定なので、みんなに会えるのを楽しみにしています。

守山区　臼井さん
暑いですね！夏バテで体重が減りました。なのに夏バテか体が重く動きがにぶいです。はやく涼しい秋が来てほしいです。

平和の願い　人から人へ
― 原水禁世界大会ヒロシマ　報告② ―

世界中から 2800 名が集まった、原水禁世界大会の様子

原水禁世界大会から
辻支部　山田 律男
（8月4日）

◎被爆体験の継承と未来

被爆の体験の継承と未来の被爆80年広島のつどいについては、3部構成になっていて、全体を通じて、継承から未来をくみ取ることができました。

第1部が3人の被爆者からの証言。被爆者からの発言を聞き高校生から「わたしのねがい」として①戦争はやめて欲しい②ものは分かち合い③食べ物は分かち合い④過ちを繰り返さないと発言があり、心からその願いを感じました。

第2部は黒い雨と体内被曝者からの証言。

第3部は継承・被爆者からあなたへあなたから世界へ

①対話を通じて理解を深め世界へ　②地域運動として被爆体験者の差別の手記。高校生が被爆体験を聞き、人生や楽しいことや未来を含めての文の作成。卒業生による被爆体験を聞きながら思いも含めて絵にする取り組みの紹介がありました。

広島市 平和記念式典から
（8月6日）

◎核抑止について

広島県知事の「あいさつ文」が胸に突き刺さり、腑に落ちましたので一部紹介します。

「核抑止が益々重要だと声高らかに叫ぶ人達がいます。しかし本当にそうなのでしょうか。確かに、戦争をできるだけ防ぐために抑止の概念は必要かもしれません。一方で、歴史が証明するように、ペロポネソス戦争以来古代ギリシャの昔から、力の均衡による抑止は繰り返し破られてきました。なぜなら、抑止とは、あくまで頭の中で構成された概念又は心理、つまりフィクションであり、万有引力の法則のような普遍の物理的真理ではないからです。

自信過剰な指導者の出現、突出したエゴ、高揚した民衆の圧力。あるいは誤解や錯誤により抑止は破られてきました。我が国も、力の均衡では圧倒的に不利と知りながらも、自ら太平洋戦争の端緒を切ったように、人間は必ずしも抑止論、特に核抑止論が前提とする合理的判断が常に働くとは限らないことを、身をもって示しています」。

◎平和について

広島市の小学生の「平和への誓い」を聞いて平和について改めて考えさせられました。

一部を紹介します。

「世界では、今もどこかで戦争が起きています。大切な人を失い、生きることに絶望している人々がたくさんいます。その事実を自分のこととして考え、平和について関心をもつこと。多様性を認め、相手のことを理解しようとすること。一人一人が相手の考えに寄り添い、思いやりの心で話し合うことができれば、傷つき、悲しい思いをする人がいなくなるはずです。周りの人たちのために、ほんの少しの行動をすることが、いずれ世界の平和につながるのではないでしょうか」。

最後に、核兵器禁止と平和を願う大会に参加できる喜びと、組織としてこの活動を支援（継承）する北医療生協に感謝しています。

山田 律男さん　　堀尾 庄二さん

宮前東支部　堀尾 庄二

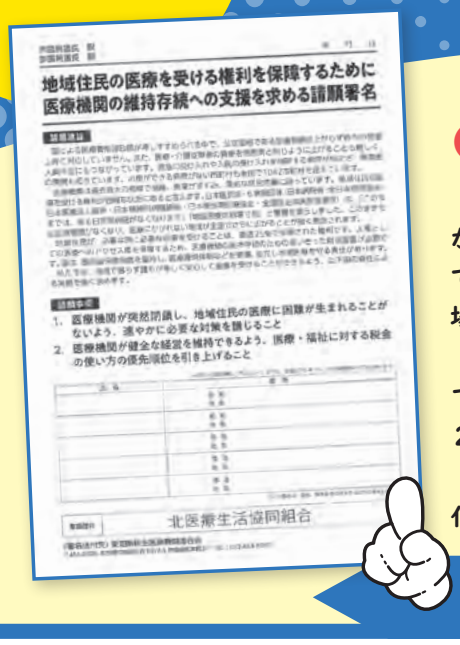
80年前にたった一発の原子爆弾でその年までに14万人の大量殺人が発生した事実を、「戦争を早期に終わらせるための正当行為」と発言している人達に、「尊い命を軽視するな！」と強く言いたいです。

二回目の参加です。配布された多くの資料と原爆記念館にも行き悲惨な状況を見て、このようなことがあって良いのだろうか？現地に来ないと分からない事実も地元テレビで知りました。戦争に勝てば何をしても良いのか？NO！一日も早く「核」を地球上から廃絶する声を出し続ける運動が私達に与えられた使命ではないでしょうか。

平和通りのバス停留所（ピースの広告）

平和記念式典の会場

民医連の「医療機関の維持存続への支援を求める署名」みなさんもご協力お願いいたします



●全国の医療機関の７割が赤字

「大きな病院に救急搬送されたが、ＭＲＩ検査まで半日もかかった」「検診でがんが分かって検査で確認されたが、手術まで2ヶ月もある。（がんの）成長や転移が心配」…など医療の現場（医師・看護師の不足）を心配する声が届きます。

診療報酬が十分引き上げられず、このところの物価高騰もあって全国の医療機関の約７割が赤字になっており、この数年来２０～４０件程度だった倒産も２４年には６０件になりました。

北医療生協でも水光熱費をはじめ経費の伸びが大きく収支悪化の一因となるなど、経営は厳しいものがあります。

●いのちと健康・地域医療を守りましょう

私たちは健康な生活のために検診を受けよう！必要な受診を続けよう！と地域で声を広げるとともに、医療・介護の充実を求める運動を続けてきました。医療崩壊が起こるかもしれないという時代に突入しているこの時に、「医療費の４兆円削減」などやっている時ではありません。

「地域住民の医療を受ける権利を保障するために医療機関の維持存続への支援を求める署名」を家族に、知人に、地域で広げましょう！

署名用紙は北医療生協の事務局にてお渡しできます。

いきいき新班紹介！

千種西支部
みやこ班
花岡 さよ子さん

ワイワイがやがや

今年４月に発足したばかりのみやこ班です。班名の由来は、地域の、内山小学校と大和小学校が統合して、みやこ小学校ができるタイミングだったので、その名前にあやかって「みやこ班」と名付けました。

パワーあふれる80代の女性の集まりで、健康チェックをワイワイガヤガヤとやっています。

北病院まで遠くなかなか年１回の健診ができていませんでした。班会で健康チェックを行い、健診の大切さを学びました。自分の状態を知り、生活に活かしていきたいと思っています。

健康チェックも楽しみます！

1　班会って何？

班会は3人以上の組合員でつくるグループです。誰もが望む、健康でいきいきとした暮らしがしたいという願いを実現する場でもあります。

2　班会で何ができるの？

班のみなさんがおこないたいことを自由におこなうのが班会で、健康チェックを定期的におこなうものやハイキング、おしゃべりを楽しむ班会など多様です。

3　豊富な班会メニューがあります♪

健康チェックや医療介護の専門職による学習会などメニューが豊富です。
健康チェックの例：骨密度チェック・足指力チェックなど

おしゃべりも班会の醍醐味です！

班会についてお気軽に お問合せください　北医療生協 事務局 052-914-4554

わたしのこりゃいいね！大募集

「医療とくらし」投稿フォーム

郵送先 〒462-0802
名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル2階
事務局 「医療とくらし」係
ＦＡＸ 052-918-0235
※作品の返却はできないことをご了承ください。

こちらからでも投稿できます▶

キクちゃん　8月末、孫たちと北海道に行ってきました。美瑛の「青い池」の神秘的な色と景色に感動しました。曇りの天気でしたが、こんな色でした。

すこしおレシピ　No.220

キャベツと桜えびの煮浸し

カロリー 46kcal（1人分）　塩分 0.4ｇ

桜えびはカルシュウムの多い食品です。

材料 ２人分

- キャベツ… 2枚(200g)
- 桜えび…… 6g
- 生姜千切り… 1/2かけ
- だし汁……1カップ
- 酒……大さじ1
- しょう油　大さじ1/3

1 キャベツは一口大に切り湯がく。

2 鍋に出し汁、酒、しょう油を煮立て、キャベツと桜えびを加えてひと混ぜし、煮立ってきたら火を消す。生姜の千切りを天盛りにする。

情　報　B　O　X

主催：北病院ブロック

「まちかど健康チェックinそよら」

日時：**10月10日(金)　午後1時30分～2時30分**
場所：**そよら上飯田(イオン)　1階イートイン前**
内容：血圧、握力チェック

場所が変更になりました！

「わいわいサロン」

日　時：**10月15日(水)　午前10時～正午**
場　所：**ワイワイルーム**
（北病院北側　すまいるハートビル2階）
参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)
コーヒーを飲んでほっと一息つきませんか？

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052−914−4554(鈴木)

主催：東部準備ブロック

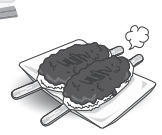
健康まつり

日　時：**10月25日(土)　午前10時～11時30分**
場　所：**コープあいち本山　4階**
〒464-0824　愛知県名古屋市千種区稲舟通1丁目39-39
生活協同組合コープあいち生活文化会館
内　容：健康チェック(骨密度、血管年齢、体組成計、パタカラ、足指力、血圧、握力、棒つかみ、ベジチェック)、笑いヨガ(20分間)
参加費：無料

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052−914−4554(三輪)

主催：もりやまブロック

健康まつり



テーマ：地域まるごと　イキイキ元気
日　時：**10月26日(日)　午前10時～11時30分**
場　所：**生協もりやま診療所　駐車場**
（守山区小幡3-8-10）
内　容：健康チェック・健康づくり(骨密度、体組成計、握力、ベジチェック、モルック体験、すこしお検定・サンプル、まちがい探し)・売店(おでん、ワッフル、綿菓子、五平餅、焼きそば、クッキー、たません、フランクフルト、飲み物、バザー、パーソナルカラー、缶つり、水風船)
参加申込：不要

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052−914−4554(市川)

主催：西区ブロック

健　康　ま　つ　り

西区西地域(申込制)
日　時：**10月18日(土)　午前10時～正午**
場　所：**西区くらしのセンター3F　みんなの部屋**
内　容：健康チェック(体組成計、血圧、握力)、ボッチャ体験

スマートフォン講座

日　時：**10月16日(木)　午前10時～11時30分**
場　所：**西区くらしのセンター　3階みんなの部屋**
定　員：5名
参加費：無料

有　松　ま　ち　歩　き

日　時：**10月25日(土)　午前10時～正午**(現地解散)
集合時間・場所：**9時15分　上小田井駅改札口**
定　員：20名　※申込制
参加費：100円
※雨天中止(午前8時の時点で雨が降っていたら中止です)

申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052−914−4554(倉田)

主催：わかばブロック

わかばの里いきいきフェスティバル

日　時：**11月2日(日)**
午前10時～12時30分(受付時間午前9時30分～11時30分)
場　所：**生協わかばの里**(北区城東町5-114)
内　容:ステージ企画、健康チェック、eスポーツ、車椅子体験、模擬店、抽選会
参加費：無料
※雨天決行(午前8時時点で警報が出ていたら中止です)

北図書館共催　健康チェック

日　時：**11月8日(土)　午前10時～11時30分**
場　所：**名古屋市北図書館集会室**(北区志賀町4丁目60-31)
内　容：健康チェック(骨密度・体組成計・握力・血圧)
参加費：無料
申込不要です。当日午前9時30分～北図書館にて整理券を配布します。

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052−914−4554(阿部)

法律の現場から 225

「『熱中症対策』の法律」

弁護士　新山　直行

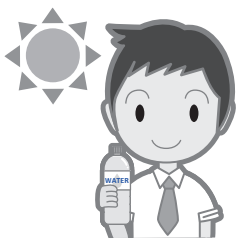
近年、毎夏のように酷暑が続き、熱中症による搬送者も多くなっています。2025年6月1日から、職場の熱中症対策が法律で義務化されました。

屋外や厨房、倉庫等、暑熱(しょねつ)な場所での連続した作業など「WBGT(暑さ指数)28度以上または気温31度以上で、連続1時間以上または1日4時間以上の作業」を対象に、事業者には以下の対策を行う義務が生じます。

まず、熱中症が疑われる症状を発見したときに報告できる体制を設け、その体制を従業員に周知すること。次に、症状の悪化を防ぐ手順を策定し、作業中断・身体の冷却・医師対応など、具体的な対応方法を明確にし、これも周知しなければなりません。

この義務に違反した場合、6か月以下の拘禁刑または50万円以下の罰金が課される可能性があり、法人にも同額の罰金が科されることがあります。

皆さんや家族が働く職場で対応されているか注意しましょう。



生活に関わるお悩み、気軽にご相談ください
「くらし支える相談センター」
052−916−7702　平日13時～17時

■ちくさ事務所
〒464-0074
名古屋市千種区仲田二丁目15番8号　NTビル7階
電話　052-745-2227
FAX　052-745-2228

北医療生協 無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。
☎ (052)914-4554
(組織担当課)くらしの委員会
■会場　名古屋北法律事務所
(地下鉄「平安通」下車すぐ)
住所：名古屋市北区平安2-1-10
第5水光ビル3階

外来診療担当医のご案内 2025年10月

●診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。
●医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承願います。
●診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
●予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北　病　院　☎(052)915-2301

名古屋市北区上飯田南町2-88

毎週月曜日・金曜日午後
神経内科・物忘れ外来が増えました

▲小児科Web予約

■**受付時間**…午前8時30分～午後7時30分まで。
◆当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。
◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。
■**通所リハビリ・訪問リハビリ**…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。

	内科				小児科				整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来	
	午前		午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	午前	午後	夜間
	午前9時～11時30分		午後3時～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	—	午後5時30分～7時30分
月	高木 山近 小倉 門脇	胃カメラ 金倉	—	腰山 国井	森	—	6日 東 20日 東 27日 本間	加藤 (第1月曜のみ)	加藤 (第1月曜のみ) [13時～14時30分]	浅井	—	中山裕	近藤	糖尿病 6・27日 浅井 神経内科・物忘れ外来 武田	神経 6日 前嶋
火	腰山 小倉 (21日 なし) 武田 村田	胃カメラ 山近	—	—	森 (14日 坂本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～14時] 一般外来 [14時～17時] 山本	—	—	浅井	—	山本	吉岡	—	大腸検査 山近 装具外来 [16時～17時] 浅井	—
水	門脇 山近 腰山 高木	—	—	—	森 (8日 山本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～15時] 一般外来 [14時～16時30分] 森 (8・15日 小林)	—	—	—	—	—	—	—	アレルギー 坂本 [13時30分～16時30分]	—
木	腰山 小倉 高木 武田	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日のみ)	—	2日 山近・多和田・梁 9日 山近・多和田・代務 16日 山近・多和田・梁 23日 山近・多和田・杉原 30日 山近・多和田・梁	山本	—	森 (2日 末定)	岡	—	鈴木	—	吉岡	吉岡	物忘れ外来 山田	—
金	小倉 門脇 植田 山近	胃カメラ 腰山	植田	—	森 (3日 末定)	乳幼児健診・予防接種 [14時～15時] 一般外来 [15時～17時15分] 山本	—	—	—	—	志賀	車	—	神経内科・物忘れ外来 武田 甲状腺内分泌 3日 鈴木	—
土	4日 山近・山田・松田 11日 成定・腰山・菱田 18日 山近・山田・松田 25日 成定・腰山・菱田	胃カメラ 4日 関 18日 関	—	—	4日 矢嶋 11日 森 18日 成瀬 25日 大海	—	—	4日 杉浦 11日 代務 18日 千田 25日 片山	—	—	—	4日 中村 11日 丸尾 18日 中村 25日 丸尾	—	—	—

あじま診療所　予約制　☎(052)901-3011

名古屋市北区楠味鋺3-1001-1

予防接種・ネット予約のQRコードはこちら

■**受付時間**…午前8時45分～午後7時30分まで
（水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午前11時30分まで）
■**午前の診療時間**…午前9時～11時30分
■**夜間の診療時間**…午後5時30分～8時（水曜・土曜の夜は休診です）

専門外来

■**もの忘れ外来**…毎週水曜日（午後1時30分～）
■**乳児健診・予防接種**…毎週月曜日（午後1時45分～3時40分）
★乳児健診の時間枠で「アレルギー・育児相談」しています。
★アレルギー・喘息外来　小児科坂本医師がアレルギー症状について相談お受けしています。＜相談日は坂本医師診察日＞⇒初回予約時は「アレルギー・喘息で」と受付まで

(介護保険)デイケアあじまルーム　大橋・森川まで

■**実施日**…毎週 月・火・水・木・金・土（午前9時45分～午後4時）＜祝休日除く＞
■**お試し参加できます**　■**介護保険の利用負担と昼食代500円のみ**

	内科			小児科		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	藤岡	—	18:00～ 平川 内藤(6日)	坂本	13:45～15:40 乳児健診 予防接種	18:00～ 福田
火	塚本	—	18:00～ 内科医師	坂本 森(14日)	—	小栗 森(28日)
水	山本	もの忘れ外来	—	坂本	—	—
木	宮城	—	国井	小栗	—	18:00～ 登林(2・16・30日) 藤澤(9・23日)
金	山本	—	国井	五十里	—	坂本 (10/3 休診)
土	廣部(4・18日) 内科医師 (11・25日)	—	—	小栗(4日) 坂本(11日) 福田(18日) 森(27日)	—	—

あじま診療所歯科　☎(052)902-6356

名古屋市北区楠味鋺3-1001-1

■**診療時間**…月・水・金・土　午前9時～午後0時30分　午後2時～4時30分
火・木　午前9時～午後8時
■**歯科医師**　助川よ、金澤、木賀
■**最終受付は診療時間終了の30分前までです。**
●**予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。**

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○		○ (第1・3水曜日 午後休診)		○	○
	夜間	—		—		—	—

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885

名古屋市守山区小幡3-8-10

■**診療時間**…**午前**　午前9時～11時30分
夜間　午後5時30分～7時30分
■**電話予約**…午前8時30分～
初めての方でも、電話でご予約できます。
■**乳児健診**…小児診療で実施しています。
■**予防接種**…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい　大場まで

■**実施日**…月～土曜(祝休日除く)
■**お試し参加できます。**
送迎あり・食事あり(食事代無料！)
■**介護保険の利用負担と昼食代490円のみ**

	内科		小児科	
	午前	夜間	午前	夜間
月	大竹 (消化器) (13日休診)	玉腰 (神経内科) (13日休診)	小林 (小児アレルギー) (13日休診)	藤沢(6・20日) (小児消化器) 伊藤(27日) (小児全般)
火	若松 (内科全般) 大竹 (検査)(7・21日)	大竹 (消化器)	—	内科医師
水	大竹 (消化器)	—	内科医師	—
木	門脇 (糖尿病)	高田 (内科全般)	高田 (小児全般) (2日休診)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器)	山田 (呼吸器)	村瀬 (10・24日)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹(4日)	—	山本 (11・18日) (小児全般)	—

※火曜日夜間は大竹（第4休診）、金曜日夜間は山田（午後5時45分～）となります。
注:小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診療しますが、火曜日は休診です。
※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710

名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分
午後2時～ 5時
火・木・金 午前9時～午後8時
往診は**月～木**

●**予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。**

■**歯科医師**
久野、助川さ、金澤、
木賀、鈴木、久野一
■**最終受付は診療時間終了の30分前までです。**

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	○		
水	○	○ (第1・3水曜日 午後休診)	—
木	○		
金	○		
土	○	○	—

北メンタルクリニック

☎(052)912-2113

名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル4階

WEB予約ができます。
ご活用ください。

予約枠がいっぱいでも、診療時間内にお越しいただければ診させていただきます。電話でのご予約も可能です。

■**午前** 午前8時50分～12時
■**午後** 午後1時50分～3時30分
■**夜間** 午後4時50分～7時

	午前	午後	夜間
月	林	—	—
火	林	井上	井上
水	井上 原	—	—
木	井上	井上	—
金	井上	—	林
土	井上 (4日休診) 原	井上	—

生協わかばの里介護老人保健施設　☎(052)914-4121
北医療生協訪問看護ステーション　☎(052)911-2421
北医療生協東部訪問看護ステーション　☎(052)726-9220
北医療生協ヘルパーステーション　☎(052)919-0651
生協あじまの家デイサービス　☎(052)909-4155
生協あじまの家グループホーム　☎(052)909-4188
西区くらしのセンター(デイサービス)　☎(052)529-2251
こころとくらしのサポートセンターなないろ　☎(052)910-8077

子ども食堂

主催：わいわい子ども食堂プロジェクト

	めいほくわいわい食堂（じかんがかわりました）	あじまわいわい食堂
にちじ	2025年 10月8日(水) 受付時間：17時～18時30分 食事時間：17時30分～19時	2025年 10月11日(土) 受付時間：11時～12時30分 食事時間：11時30分～13時
メニュー	カレーライス	カレーライス ※変更(へんこう)あり
ばしょ	名北福祉会 みなみ町福祉センター1階 ぼちぼち・ふらっとるーむ	楠地区会館2階
さんかひ	こども0円　大人300円　高齢者100円	

上飯田みんなのフードステーション

事前予約必要

にちじ　10月12日(日)
11月16日(日)
10時すぎ　準備でき次第配布～11時

ばしょ　すまいるハートビル

- 1世帯につき1回までの申し込みをお願いしております。重複での申し込みは無効になりますので、ご注意ください。
- ご予約された方は時間内に受け取りに来てください。時間が過ぎましたら予約は取り消しとなります。
- お申込みご本人様に対面でお渡しする形を基本としております。代理の方が受け取る場合は、ご本人が右記の電話番号へ事前に連絡して、了解を受けてください。事前連絡がない場合、お渡しできませんのでご了承ください。

■予約受付のご案内

QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力の上ご予約ください。
予約の際は住所を省略せずに入力してください。
こちらのURLからでも予約できます。
https://forms.gle/aQ7v8QRi2JwSRkST9
予約受付期間：2025年10月1日(水)午前9時～10月3日(金)午後5時
2025年11月1日(土)午前9時～11月3日(月)午後5時
※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■電話予約について

「携帯電話がない」「ネットで予約が出来ない」方で、食糧支援を必要としている方のみ電話予約を受け付けます。(理由などお尋ねします。)
日時：2025年10月5日(日) 午前10時～11時
2025年11月5日(水) 午前10時～11時
電話番号：080－3636－5151
＊数量に限りがあります。予定数に達しましたら受付終了します。
電話予約は予定数に達しましたら繋がらなくなります。
事前予約はネットでの予約が優先しますのでご理解ください。

次月号は12月のフードステーションをお知らせいたします

にじっこひろば

＼ご参加お待ちしております♪／

10月は3会場でイベントを行います！

- わいわい…10月20日　北病院看護師による救急対応相談会
- あじま……10月17日　ベビーマッサージ（予約制）
- チャイルドキャッスル……10月28日　プチハロウィン

10月の予定

- **わいわい**
  【ワイワイルーム】
  毎週月曜日　13日、27日はお休み
  午前10時～11時30分
- **あじま**
  【ゆうゆうルーム】
  毎週金曜日　31日はお休み
  午前9時45分～11時15分
- **わかば**
  当面お休み
- **チャイルドキャッスル**
  【みんなの部屋】
  毎週火曜日
  午前10時～11時30分

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧いただくか、TEL052－914－4554へお問い合わせください。

注意　にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションに参加する方へ

★当日体調の悪い方はご遠慮ください　★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションを今後も継続するためにご協力お願いします。

日本高齢者大会 in さいたま 代表派遣の募集

- 日　時　11月11日(火)～11月12日(水)
- 場　所　大宮ソニックシティ（埼玉県さいたま市）
- 定　員　組合員　先着2名
- 費　用　5千円
  - 約5万円の交通費・宿泊費のうち、約4万5千円を社保カンパから補助します。
  - 1日目の夕食交流会と2日目の朝食以外の飲食などは自己負担です
- 申込期限　10月8日(水) 午後3時
  - 運営委員会などでも案内している為、お電話いただいた時点で、満席の場合があることご了承ください。
  - 愛知年金組合者の行動に合流になります

名古屋北法律事務所・くらしの委員会共催 無料法律相談のご案内 in 上飯田ワイワイルーム

開催日時・定員

日程	時間	定員
10月28日(火)	午後2時30分～午後3時00分	1名
	午後3時15分～午後3時45分	1名
10月29日(水)	午前10時～午前10時30分	1名
	午前10時45分～午前11時15分	1名

- 場　所　上飯田ワイワイルーム（北区上飯田北町1-20-2　すまいるハートビル2階）
- 定　員　先着　4名　（組合員の方限定・事前申込制）
- 内　容　お一人30分程度、弁護士による法律相談会です。気軽に法律相談できる機会をつくりたいとの思いで開催いたします。
- 申込受付　10月24日(金) 午後5時まで

地域とのつながりを大切にしたいと思い、地元のPTA活動にも力を入れています。

名古屋北法律事務所
加藤悠史(ゆうし)弁護士

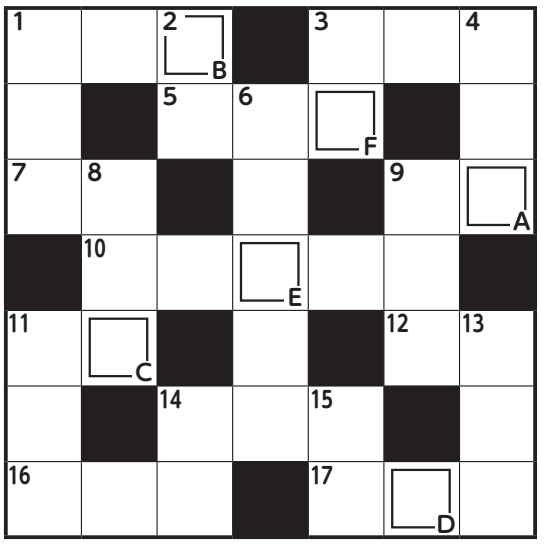
詳しくは、右記にお問合せください　問合せ・申込：北医療生協事務局　くらしの委員会（松島）052-914-4554

よこのカギ

1 歩数計、別名○○○計
3 日本固有の針葉樹、高級建材
5 旅行にかかる費用
7 冠を正さない方がよい場所
9 メス ⇔
10 乳牛を飼育し、牛乳や乳製品を生産する人
11 ○○ス、○○マル、○○トルダム
12 カツラ
14 厳島神社は海に建つ
16 リレーはバトン、駅伝は？
17 このクローバーは幸運を呼ぶ？

たてのカギ

1 祇園、ねぷた、だんじり……
2 ○○袋、○○バケツ、○○スマン
3 オナガザル科のサル、マント○○
4 名古屋城に天守を移築した言われる○○○城
6 佐賀県にある弥生時代の集落跡、○○○○遺跡
8 色
9 主菜、副菜
11 漫画「ドラえもん」の主人公
13 馬から落ちること
14 学名　ニッポニア・ニッポン
15 愛媛県の旧国名、みかんの名前にも



答え

A	B	C	D	E	F

【応募要領】　答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。
または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

北医療生協ホームページ

〒462-0802　名古屋市北区上飯田北町1-20-2　北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、10月25日です。
正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

クロスワードパズル

北メンタルクリニック
幅しのぶ

〔解き方〕
クロスを解いて「A～F」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

つ	く	ば	■	ら	く	さ
き	も	■	た	て	■	い
み	の	た	け	■	す	ず
■	い	つ	く	し	ま	■
ま	と	■	ら	け	つ	と
い	■	な	べ	■	し	こ
く	ら	し	■	り	ゆ	う

前回の答え　なつばてたいさく
（パズル応募数58名）