

医療とくらし

1人は万人のために万人は1人のために

- 今日からできるリハビリ体操 2P
- 口の中の相談室 3P
- 減塩は年を重ねる前からが効果的 5P
- 糖尿病学習会「糖尿病と骨折の深い関係」 6P

2025
9月号

No.553

7月末現在組織状況／組合員数40,295人 出資金1,357,246,500円 平均出資額33,683円

北病院

北病院
公式キャラクター
「北犬」

医師

病状の診断から治療計画の立案や、多職種との連携の要となり、ひとり一人に最適な医療を提供します。

入院から自宅まで

看護師

入院生活では安全・安心のケアを柱に、その人の暮らしを見据えた関わりを大切にしています。訪問診療も担当しています。退院後も安心！

薬剤師

薬に関する不安を解消し、安心して治療を続けられるようサポートします。退院後の生活を見据えた薬の管理方法も一緒に考えます！

医療ソーシャルワーカー

在宅での生活を見据え、必要な社会資源、制度の活用サポートをさせていただきます。不安なことがあれば、ぜひご相談を！

リハビリ

日曜日もありリハビリあります！退院後の生活動作まで見据えた実践的な個別リハビリを大切にしています。

病棟看護師が引き続き在宅サポートします！訪問診療チームには、医師・看護師・医療ソーシャルワーカーがいます。退院後も北病院がパートナーとして支援させていただきます！

訪問診療
チーム

お問合せ

北病院
☎(052)915-2301
名古屋市北区上飯田南町2-88
市バス「上飯田バスターミナル」下車3分
地下鉄「上飯田」下車。2番出口3分



サマー増資ご協力ありがとうございました!!

目標:2,650万8千円

(組合員1,589万5千円、職員1,061万3千円)

<年間目標の4割到達>

到達:1,798万1千円・のべ増資件数2,395件

(組合員1,442万4千円・1977件、職員575万6千円・676件、共同219万9千円・258件) 各地域で訪問行動がおこられ対話が広がりまりました。昨年の金額で約40万円・増資件数129件上回りました。 組織活動委員会

専務理事就任あいさつ

この度、第63回総代会後の理事会にて、専務理事に選任され、就任いたしました竹内佳代子です。私は2009年に北医療生協に入職して、北病院総合サービス課、北病院事務次長を経て2021年に本部長また職員理事を担ってまいりました。専務理事として、経験や力量も不足していると感じています。しかし北医療生協は、厳しい情勢の中でも、組合員と職員が手を取り合って地域まるごと健康づくりを実践してきたことを確信にして、役割をまっとうしていきたいと思っています。様々な場面で組合員、職員みなさんと一緒になって北医療生協の理念のもと歩んでいきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

北メンタル・クリニック
精神科デイケア

青空

「こころ」の連載 ④6

あつ〜い夏、
すずしいことやりました

かき氷づくり



ゼリーづくり

お問合せ先：北メンタル・クリニック
☎ (052) 912-2113

訪看情報メール便

災害対策できていますか？

訪問看護ステーション統括所長 堀内 佳代子

地震大国の日本。東海地方では、南海トラフ地震がいつ来てもおかしくない状況にあります。事業所では自然災害時の事業継続のための計画が義務づけられました。

訪問看護では、24時間365日緊急時の対応体制を敷いていますが、災害はいつどこで起こるか分かりません。訪問看護師も被災者になることも十分に想定され、大勢の利用者様のもとにすぐに駆け付けることはできません。そこで、在宅療養中の利用者様、ご家族様が有事に対応できるように、平時からの取り組みとして災害時連絡先や医療機器管理、避難所の把握、災害対策物品の準備について対策を始めました。9月は防災の月です。自助、共助、協働の力で防災力を高めましょう。

災害時連絡先		北医療生協訪問看護ステーション	
氏名	電話番号	氏名	電話番号
利用者様		訪問看護師	
家族様		事務員	
近所の方		医師	
消防署		薬剤師	
警察署		看護師	
消防団		理学療法士	
避難所		作業療法士	
災害対策本部		言語聴覚士	
災害対策委員会		社会福祉士	
災害対策協議会		介護福祉士	
災害対策連絡会		介護職員	
災害対策連絡員		介護職員	
災害対策連絡員		介護職員	

北医療生協訪問看護ステーション ☎ (052) 911-2421
北医療生協 東部訪問看護ステーション ☎ (052) 726-9220

内科医のつぶやき

昔のこと

内科医 腰山 裕



私が医師として仕事を始めて48年が経っています。生まれも育ちも土佐の高知、日本一美しい城と言われる高知城の高知市です。母校土佐高校では、高校3年の冬に進路指導がありました。前年から「東大受験から医学部受験」へ変更があり、私も担任から「医学部受験しろ」と指導され、工学部志望から医学部受験となり、名古屋大学を受けることとなったのです。土佐高校では、担任の先生の指示に従うことが当然だったので同級生も医学ばかりとなり、医師ばかりです。今も工学部受験すればよかったかと考えることもあります。今更であるとも思います。今後も北医療生協で仕事できればと思うこの頃です。



今日からできるリハビリ体操

連載138

生協もりやま診療所 デイケアあいあい 作業療法士
坪田 圭佑

ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行っ。そんな体操です。

今月は、歩行時のふらつきを抑える中臀筋（太ももの外側の筋肉）を鍛える体操を紹介します。中臀筋が衰えると、転倒するリスクがありますので、無理のない範囲で行っていきましょう！！

運動内容



① 椅子の背もたれ等を持って、背筋を伸ばしながら両足を開いたり・閉じたりします。



② この時、つま先はまっすぐに向けてください。10～20回を2セット行います。

モデル：園原 恵美子

小児コーナー

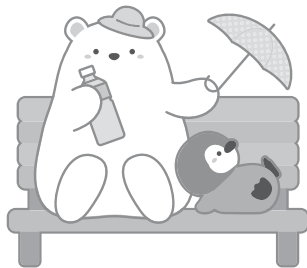
熱中症について

生協もりやま診療所 看護師 寺川 早織

今年の熱中症の患者さんは昨年3倍と言われ、暑さに弱い子どもは大人よりも熱中症になりやすいです。まだ症状を伝えることが難しい子どもたちは、保護者の方がしっかりと熱中症対策をしていくことが重要になってきます。9月になりますが大暑の暑さで今一度、熱中症対策を意識しましょう。

注意することは、水分・塩分をこまめに摂る・外出時は帽子をかぶる・通気性の良い服装を選ぶことです。

熱中症対策を意識して、残りの残暑も子どもたちと乗り切りましょう。



北病院 耳より情報



清涼飲料水の 思わぬ落とし穴

北病院外来看護師
糖尿病看護認定看護師
前田 るみ

職場で受けた健診結果をもって受診されたAさん、血糖値や脂質の値など再検査が必要で検査しましたが、幸いにも正常範囲でした。お話を伺うと健診を受けた時期は体調がすぐれず、屋外の職場に設置された清涼飲料水を際限なく飲んでいただけのことです。近年、猛暑の影響で熱中症による労働災害が増加しており、特に屋外や高温多湿の環境で働く労働者にとっては重大なリスクです。厚生労働省の統計によると、職場における熱中症による死傷者数が1,200人を超え、死亡災害に至る割合が他の災害の5～6倍という状況。今年6月の労働安全衛生法の改正により、特定の作業環境における熱中症対策が企業に義務化されました。その熱中症予防対策項目に、「水分および塩分の摂取：自覚症状の有無にかかわらず水分及び塩分の作業前後の摂取および作業中の定期的な摂取を指導すること」とあり、作業現場に清涼飲料水を常時設置した企業が増えています。

実は清涼飲料水の糖質量は意外に多く、よく出回っているスポーツ飲料水(500ml)は角砂糖5～7個分あります。体内への吸収が非常に早く、血糖値を急上昇させます。熱中症は予防や初期対応が何より重要ですが、清涼飲料水をむやみに飲み過ぎることは避けましょう。ちなみに塩分も約2～3gあり、やはり飲み過ぎに注意です。

／ゴーゴー!!／ Vol.14 組織担当課

つながり ～協同のチカラ～

組織担当課 阿部 里佳子

私は、去年の7月からわかばブロックを担当し約1年が経ちました。

わかばブロックでは、名古屋市北図書館と共催で健康チェックと健康講座をおこなっています！

今年は4月に健康チェック、6月に健康講座をおこないました。

前回配布した健康手帳を持ってきてくれた方や「講座を機に北生協歯科に行ってみます」との声がありました！

企画をきっかけに北医療生協とのつながりができたことを嬉しく思います♪

今回は11月に健康チェック、冬頃健康講座を予定しています。

ぜひご参加ください♪



(健康講座の様子)



今回の相談は…
歯が痛くて歯科医院を受診した時、痛みについて質問されまうがなぜですか？

口の中の 相談室



北生協歯科
歯科医師 木賀 紀文

歯科医院には痛みを訴えて受診する方が多いです。痛みの原因を確定するためには痛みの部位、症状を明確にしていく必要があります。そのためにいろいろと質問をさせていただき診断に導いていきます。

歯の周辺の痛みを感じる部位には、歯の中の神経(虫歯による痛み)、歯と骨をつなぐ靱帯(くいしばりや打撲などによる痛み)、歯肉(歯周炎、歯肉炎による痛み)、骨膜(アゴの骨に炎症が拡大し腫れてしまったことによる痛み)があります。さらに痛みの質により炎症が今、どの状態、段階にあるのかを知ることが出来ます。

問診からは確定診断につながる5割以上の情報を得ることが出来ます。

歯科医院を受診した時、似たような質問を何度も聞かれると思いますが、診断へ導くヒントを探っていると思って、快く答えてあげてください。



おしゃべり 広場

キマ体操」に取り組んでいます。皆さんもいかがでしょうか。

北区 吉川さん
「スキマバイト」という言葉をよく耳にします。私は、「スキマ掃除」「スキマお出かけ」「スキマ脳トレ」「スキマ体操」

北区 中村さん

今年も年一度の健康診断を受けました。体重増えたのが心配です。85歳でも健康に生きていて、感謝です。

ETさん

生協もりやま診療所にいつもお世話になって…今はなくて、もう1年以上お邪魔していません。病気になるっていい、ということなのでいいことなのですが、ちょっと寂しくもあります。また、調子が悪くなった時は、よろしく願いいたします。

とらのすけさん

いつもお世話になっております。地元の昔からの医院も高齢化が進み、おじいちゃん先生になっていますが、北医療さんでは元気な先生が多く安心して見てもらえるので助かります。

りんごさん

普段知る事がない情報を知れたり、イベント情報もありがたいです。子どもも毎回クロスワードを楽しみにして、親子のコミュニケーションにもなり、楽しませてもらっています。また次号も楽しみにしています。

救急医療情報キット



救急医療情報キットは、家の中で万一の際に、救急隊が素早く救急対応ができるようにするためのキットです。ご自分の「かかりつけ医」や緊急連絡先、どんな薬を飲んでいるかなどを用紙に記入し、救急隊を呼んだ場合に救急隊員が参考にします。北医療生協は消防署と連携し、この取り組みを推進しています。また、災害時には、避難先にキットを持参することで、持病や服用薬などの情報を伝えることが出来ます。

表面▶

救急医療情報用紙の書き方

自分の基本情報を入力します

かかりつけの医療機関や救急医療機関を記入してください。自分の住所や家族構成も記入してください。

記入例

氏名：山田太郎
年齢：45歳
性別：男
職業：会社員
住所：〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
家族構成：妻、子2人
かかりつけの医療機関：山田内科クリニック
救急医療機関：山田救急医療センター

救急医療情報

この情報は本館で記入します

記入例

氏名：山田太郎
年齢：45歳
性別：男
職業：会社員
住所：〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
家族構成：妻、子2人
かかりつけの医療機関：山田内科クリニック
救急医療機関：山田救急医療センター

裏面◀

この用紙は、救急医療機関で記入します。記入した情報は、救急医療機関で利用されます。記入した情報は、救急医療機関で利用されます。記入した情報は、救急医療機関で利用されます。

A wide-angle photograph of a large indoor hall during a formal meeting. The audience, consisting of many elderly people, is seated in rows of dark wooden tables, facing the stage. On the stage, a large rainbow flag is displayed, with a white banner above it that reads '北東京生活同組合 第63回 通常総代会' (North Tokyo Life Association 63rd General Meeting). A speaker stands at a central podium, addressing the assembly. Several other individuals are seated at long tables behind the speaker. The hall has a high ceiling with recessed lighting and a wooden floor.

ちょこっと
ヘルスアップ

減塩は歳を重ねる前からが効果的 “早めの高血圧対策を”

皆さんは、普段から食塩の摂取量を意識していますか？

北病院 栄養科：柴田 佳代子

＼ 高血圧になる前から気をつけて ＼

「減塩」や「薄味」というと何となく味気ない気がして、血圧が気になってきたら取り組めばいいか…と思われる方が多いと思います。しかし、実際には高血圧になる前から気を付けていくことが大切です。

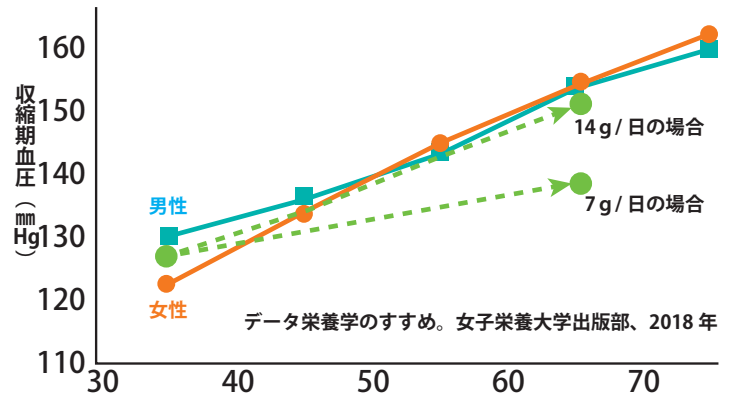
例えば35歳の男性が1日あたり食塩14gの食事を続けたとすると、30年後には収縮期血圧が150mmHgと、高血圧のレベルに達しますが、1日あたり食塩7gの食事を続けた場合は、30年後に収縮期血圧が140mmHg未満でとどまるというデータがあります。

＼ こどもから大人まで ＼

食塩摂取量の影響はじわじわと現れます。こどもから大人まで家族で一緒に減塩を意識していけると良いですね。（社会福祉法人 聖霊福祉事業団 保険事業部ホームページを参照）



減塩（節塩）は、一生もの



血圧上昇中は一生に食べた食塩量の影響を受けます。若い時から始めた人ほど、得です。

予約は
こちらまで

組合員健診(組合員さんだけが受けられる健診)では尿中塩分で1日の塩分摂取量が分かります!

北病院：TEL052-915-2301 あじま診療所：TEL052-901-3011

生協もりやま診療所：TEL052-795-5885

戦争がなくならない情勢の下、軍事力の強化や核兵器の保有もやむを得ないとの考えが強まっているように感じています。そのような中、広島市平和記念式典に参列しました。松井一実市長の、日本政府に対して核兵器禁止条約に締約国となることをはっきりと求めた「平和

楽観はできないけど…

8/6 街頭で配られた新聞



広島に原爆が投下されてから80年の広島市で開かれた、原水爆禁止世界大会(以下：世界大会)に参加しました。集会には日本国内外から核兵器廃絶に向けた想いを一つにする2800名もの人たちが集まり、「核兵器のない平和で公正な世界への道を切り拓こう」と訴える決議「広島からのよびかけ」を採択しました。

国内外から2800名の参加

原水爆禁止世界大会に参加して

組織担当課 松島 周平

宣言「は心に響き、力強く感じました。今の情勢は楽観できないと感じますが、核兵器廃絶への想いをもつ沢山の人がいることを知り、悲観しすぎる必要はないと感じました。」

被爆者の生の声を聞いて

被爆から80年たった今も、原爆の後遺症に悩まされているとお話を聞きました。倦怠感や気持ちの落ち込みが続いているようです。このお話を聞き、私自身、核兵器廃絶という考えに共感していても、被爆者の方の実態を深くは知っていないことに気が付きました。そして、核の問題を過去のこととしてではなく、今の私たちの課題として受け止める必要があると感じました。そうすれば、「核武装は安上がり」というような発想はなくなるのかもしれない。

最後に

今回の学びを活かすためにも、組合員さんたちと一緒に、核兵器の実態の継承と核兵器廃絶に向けた取り組みをつくっていききたいと思いました。貴重な機会をいただき、ありがとうございました。



原爆の子の像

情 報 B O X

主催：わかばブロック

スマートフォン講座

日 時：9月11日(木) 午前10時～11時30分
場 所：生協わかばの里 1階ひだまりひろば
定 員：6名
参加費：無料



申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (阿部)

主催：あじまブロック

スマートフォン講座

日 時：9月17日(水) 午後2時～4時
場 所：あじま診療所 ゆうゆうルーム
定 員：5名
参加費：無料



申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (池田さとし)

主催：西区ブロック

スマートフォン講座

日 時：10月16日(木) 午前10時～11時30分
場 所：西区くらしのセンター 3階みんなの部屋
定 員：5名
参加費：無料



申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (倉田)

主催：北病院ブロック

「まちかど健康チェックinそよら」WHO世界保健デー

日時：2025年9月12日(金) 午後1時30分～2時30分

場所：そよら上飯田(イオン) 1階イトイン前

場所が変更になりました!

内容：血圧、握力チェック

「わいわいサロン」

日 時：9月17日(水) 午前10時～正午

場 所：ワイワイルーム

(北病院北側 すまいるハートビル2階)

参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)

コーヒーを飲んでほっと一息つきませんか?



問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (鈴木)

主催：北病院ブロック

わいわいこどもえんにち

日 時：9月28日(日) 午前10時～11時30分

場 所：すまいるハートビル・北病院北側駐車場

内 容：輪投げ、射的、けん玉、縁日すくいなど

参加費：こども100円(保護者無料)

web 予約はこちら!



わらび餅・
チュー棒あり
ます(有料)

電話予約・当日受付も可能です

申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (鈴木)

主催：あじまブロック

第63回あじま健康まつり

『笑顔がいっぱい 健康づくりは幸せづくり』

日 時：10月19日(日) 午後10時～11時30分

場 所：あじま診療所・駐車場

ステージ企画と健康チェックと模擬店と抽選会でみなさまをお待ちしています!

申し込み・問い合わせ：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (池田さとし)

血糖値や握力・足趾力なども測定してみよう!

こつこつ骨も鍛えよう!
糖尿病と骨折の深い関係

北病院糖尿病グループが送る「2025年度糖尿病学習会 第1弾」!

今回のテーマは「骨と糖尿病」です。当日は、理学療法士による骨に効く簡単なトレーニングを行います。また、血糖値や握力・足趾力測定等を行うブースを回ってスタンプを集めましょう! ぜひご参加ください。

日 時 2025年9月27日(土)
午後2時30分～午後4時 (午後2時受付開始)
場 所 ワイワイルーム(病院北側スマイルハートビル2階)
定 員 30名

申し込み 事前申込制 締め切りは9月20日(土)
北病院までお電話でお申し込みください。

テーマ 「こつこつ骨も鍛えよう・糖尿病と骨折の深い関係」

講師：北病院 理学療法士

骨に効く自宅でできる簡単なトレーニングを行います。

★当日の持ち物★

動きやすい服装でお越しください。マスク、飲み物も持参ください。

スタンプラリー

血糖値や握力・足趾力
測定等を行う
ブースを回ろう!



参加費
無料

申し込み先 北病院 電話052-915-2301

北医療生協
無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。

☎(052)914-4554
(組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所
(地下鉄「平安通」下車すぐ)

住所：名古屋市区平安2-1-10
第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
〒464-0074
名古屋市中区千種区仲田一丁目15番8号
電話 052-745-2227
FAX 052-745-2228
NTビル7階

生活に関わるお悩み、気軽に相談ください
「くらしを支える相談センター」
052-916-1770 平日13時～17時

6月にある支部の総会で「高齢者を狙う詐欺」についての講師となったため、特殊詐欺について詳しく調べました。

近年「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」などの特殊詐欺の手口がますます巧妙になっており、被害件数・被害総額も激増しています。犯人は電話やメールを使い、親族や市役所、銀行職員、最近では警察や検察官などになりすまして、現金をだまし取ろうとします。不審な電話やメールが届いた場合は、すぐに家族や警察へ相談しましょう。「お金」「還付金」「ATM」といった言葉が出た時は要注意です。また、不審とは



思いやらないものでも、言われるまま進めず一旦、周りに相談する機会を作ってください。冷静に判断できる家族や警察ならば詐欺だと気が付いて、被害を未然に防ぐ可能性もあります。仮に、誰にも相談する機会も与えずに、急かそうとするならば、それは詐欺ではないかと疑いましょう。大切な財産と安心を守るため、ぜひ注意をお願いします。

法律の
現場から
224

「特殊詐欺に
ご注意ください」

弁護士 新山 直行

外来診療担当医のご案内 2025年9月

- 診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。
- 診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
- 医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承ください。
- 予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北 病 院 ☎(052)915-2301 名古屋市北区上飯田南町2-88

■受付時間…午前8時30分～午後7時30分まで。

◆当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。

◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。

■通所リハビリ・訪問リハビリ…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。

毎週金曜日午後
神経内科・物忘れ外来が増えました



▲小児科
Web予約

	内 科			小 児 科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午後	夜間	
	午前9時～11時30分		午後3時～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	午後5時30分～7時30分	
月	高木山近小倉門脇	胃カメラ 金倉	—	腰山国井	森	—	1日 宗宮 8日 本間 22日 本間 29日 宗宮	加藤 (第1月曜のみ)	加藤 (第1月曜のみ) [13時～14時30分]	浅井	—	中山裕 (29日 休診)	近藤	糖尿病 8・22日 浅井	神経 1日 前嶋
火	腰山小倉山本村田	胃カメラ 山近	—	—	森 (9日 坂本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～14時] 一般外来 [14時～17時] 山本	—	—	浅井	—	山本	吉岡	—	大腸検査 山近 器具外来 浅井 [16時～17時]	—
水	門脇山近腰山高木	—	—	—	森 (10日 山本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～15時] 一般外来 [14時～16時30分] 森 (10・17日 小林)	—	—	—	—	—	—	—	アレルギー 坂本 [13時30分～16時30分]	—
木	腰山小倉高木武田	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日のみ)	—	4日 山近・多和田・今村 11日 山近・多和田・梁 18日 山近・多和田・梁 25日 山近・多和田・杉原	山本	—	森	岡	—	鈴木	—	吉岡	吉岡	物忘れ外来 山田	—
金	小倉門脇植田山近	胃カメラ 腰山	植田	—	森	乳幼児健診・予防接種 [14時～15時] 一般外来 [15時～17時15分] 山本	—	—	—	—	志賀	車 (26日 休診)	—	神経内科・物忘れ外来 武田 甲状腺内分泌 5日 鈴木	—
土	6日 山近・山田・松田 13日 成定・腰山・妻田 20日 山近・山田・松田 27日 成定・腰山・妻田	胃カメラ 6日 関 20日 関	—	—	6日 矢嶋 13日 森 20日 成瀬 27日 大海	—	—	6日 杉浦 13日 代務 20日 千田 27日 片山	—	—	—	6日 丸尾 13日 中村 20日 中村 27日 丸尾	—	—	—

あじま診療所 ☎(052)901-3011 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで

(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午前11時30分まで)

■午前の診療時間…午前9時～11時30分

■夜間の診療時間…午後5時30分～8時(水曜・土曜の夜は休診です)

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後1時45分～3時40分)

★乳児健診の時間枠で「アレルギー・育児相談」しています。

★アレルギー・喘息外来 小児科坂本医師がアレルギー症状について相談お受けしています。＜相談日は坂本医師診察日＞⇒初回予約時は「アレルギー・喘息で」と受付まで

(介護保険)デイケアあじまグループ 大橋・森川まで ……………

■実施日…毎週 月・火・水・木・金・土 (午前9時45分～午後4時) ＜祝休日除く＞

■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

	内 科			小 児 科		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	藤岡	—	18:00～ 平川 内藤(1日)	坂本	13:45～15:40 乳児健診 予防接種	18:00～ 福田
火	塚本	—	18:00～ 内科医師	坂本 森(9日)	—	小栗
水	内科医師	もの忘れ外来	—	坂本	—	—
木	宮城	—	国井	小栗	—	18:00～ 登林(4・18日) 藤澤(11・25日)
金	山本	—	国井	五十里	—	坂本
土	廣部(6・20日) 内科医師 (13・27日)	—	—	坂本(6日) 福田(13日) 小栗(20日) 森(27日)	—	—

あじま診療所歯科 ☎(052)902-6356 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分

火・木 午前9時～午後8時

■歯科医師 助川よ、金澤、木賀

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。 ●予約制です。急病の時は随時治療

します。電話にてご連絡ください。

歯 科		月	火	水	木	金	土
	午前	○	—	○	—	○	○
	午後	○	○	○ (第1・3水曜日 午後休診)	○	○	○
	夜間	—	—	—	—	—	—

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885 名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分

夜間 午後5時30分～7時30分

■電話予約…午前8時30分～

初めの方でも、電話でご予約できます。

■乳児健診…小児診療で実施しています。

■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい ……………

■実施日…月～土曜(祝休日除く)

■お試し参加できます。

送迎あり・食事あり(食事代無料!)

■介護保険の利用負担と昼食代490円のみ

	内 科		小 児 科	
	午前	夜間	午前	夜間
月	大竹 (消化器) (15日休診)	玉腰 (神経内科) (15日休診)	小林 (小児アレルギー) (15日休診)	藤沢(1・29日) (小児消化器) 伊藤(8・22日) (小児全般)
火	若松 (内科全般) (23日休診) 大竹 (検査)(2・9・16日)	大竹 (消化器) (23日休診)	—	—
水	大竹 (消化器)	—	内科医師	—
木	門脇 (糖尿病)	高田 (内科全般)	高田 (小児全般)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器)	山田 (呼吸器)	村瀬 (12・26日)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹(13日)	—	山本 (6・20日) (小児全般)	—

※火曜日夜間は大竹(第4休診)、金曜日夜間は山田(午後5時45分～)となります。

注:小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診療しますが、火曜日は休診です。

※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710

名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分
午後2時～5時

火・木・金 午前9時～午後8時

往診は月～木

●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。

■歯科医師

久野、助川さ、金澤、

木賀、鈴木、久野一

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	○		
水	○	○ (第1・3水曜日 午後休診)	—
木	○		
金	○		
土	○	○	—

生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421

北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651

生協あじまの家デイスサービス ☎(052)909-4155

生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188

西区くらしのセンター(デイスサービス) ☎(052)529-2251

こころくらしのサポートセンターなないろ ☎(052)910-8077

**北メンタル
クリニック**

☎(052)912-2113

名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル4階



WEB予約ができます。
ご活用ください。

予約枠がいっぱいでも、診療時間内にお越しいただければ診させていただきます。電話でのご予約も可能です。

■午前 午前8時50分～12時

■午後 午後1時50分～3時30分

■夜間 午後4時50分～7時

	午前	午後	夜間
	月	林	—
火	林	井上	井上
水	井上 原 (17日休診)	—	—
木	井上	井上	—
金	井上	—	林
土	井上 原	井上	—



子ども食堂

主催：
わいわい子ども食堂
プロジェクト

めいほくわいわい食堂

2025年
9月10日(水) 受付時間：17時～18時30分
食事時間：17時30分～19時

カレーライス

めいほくふくしかい まちふくし かい
名北福祉会 みなみ町福祉センター1階
 ぼちぼち・ふらっとるむ

あじまわいわい食堂

2025年
9月13日(土) 受付時間：11時～12時30分
食事時間：11時30分～13時

カレーライス ※変更(へんこう)あり

くすのき ちく かいかん かい
楠 地区会館2階

にちじ 2025年 9月10日(水)

メニュー カレーライス

ばしょ 名北福祉会 みなみ町福祉センター1階
ぼちぼち・ふらっとるむ

さんかひ こども0円 大人300円 高齢者100円

じかんが
かわりました

2025年 9月13日(土)

カレーライス ※変更(へんこう)あり

くすのき ちく かいかん かい
楠 地区会館2階



重要な
お知らせ

上飯田みんなのフードステーション

9月のフードステーションはおやすみします



「上飯田みんなのフードステーション」は、活動に賛同していただける団体・個人の方の支援・寄付で活動しております。

このところ、猛暑と食料品の寄付が大幅に減った関係により、皆様に配布するほどの量を確保できていません。大変心苦しいのですが、「上飯田みんなのフードステーション」はお休みたいします。

10月以降の開催は北医療生協公式ホームページ、機関紙「医療とくらし」、わいわい子ども食堂公式 Facebook 等で事前にお知らせいたします。

何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

わいわい子ども食堂プロジェクト

9月もまだまだ暑い日が続きます。涼しいお部屋で一緒に遊ばませんか？サポーターさんが温かく迎えてくれます♪皆様のご参加をお待ちしております！

9月の予定

- わいわい**
 【ワイワイルーム】
 毎週月曜日
9月15日・29日はお休み
 午前10時～11時30分
- あじま**
 【ゆうゆうルーム】
 毎週金曜日
 午前9時45分～11時15分

※祝日と第5週は休みです。

- わかば**
 当面お休み
- チャイルドキャッスル**
 【みんなの部屋】
 毎週火曜日
9月23日・30日はお休み
 午前10時～11時30分

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧くださいか、TEL052-914-4554へお問い合わせください。

★当日体調の悪い方はご遠慮ください ★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします。

あい子どもネットワーク 9月のお知らせ

共催：小幡緑地管理事務所

内容

空気砲を作ろう

日時

2025年9月27日(土)

午前10時30分～11時30分

場所

小幡緑地公園西園管理棟地下1階

参加費

無料

お申し込み

不要 ※材料が無くなり次第終了

TEL 052-914-4554 担当：市川まで

前回の報告

7月26日(土)

みんなで作ろう水鉄砲

ペットボトルにスプレーヘッドと背びれ、胸びれをグルーガンで接着すれば完成。背びれ、胸びれの飾りにカラフルなシールを利用しました。

この水鉄砲はとても遠くまで水が飛びます。的に当たったりして遊びました。

「涼しいところで水鉄砲作りができてよかった」「医療とくらしで企画を知りました」の感想がありました。

乳がん体験者の茶話会

リボンの会のお知らせ



7月25日、外へ出る事も躊躇する暑い日でしたが6人参加しました。

参議院選挙が終わった直後の週でもあり、政治が私たちの生活への影響に気づかされます。しかし、日常的にはわからない。困った時に気づく。医療、介護、福祉がどうなっていくのかと思う。自分の闘病には一段落つき、今は両親の介護に制度を思い切り利用して、家族総出で奮闘しているIさんの話に、感心とこれ以上できないねと聞き入りました。

命が大切にされる社会が一番だよねと共感しました。



次回

2025年9月26日(金) 14:00~15:30
場所: ワイワイルーム

お問い合わせ: 事務局 倉田 ☎052-914-4554

よこのカギ

- 1 茨城県の自然と科学の街といえば
- 3 物が落下する高低差
- 5 暑い夏、おばけ屋敷で〇〇だめし
- 6 攻撃は矛、守りは？
- 7 身長、自分にふさわしい程度
- 9 ネズミが猫に付けようとしたのは？
- 10 海に建つ鳥居といえばこの神社
- 12 弓道では模様によって「星」「霞」などがある
- 13 たて9をするのに使う道具
- 15 片手、両手、土、雪平、ホーロー……
- 16 相撲の動作の一つ、稽古でも重要
- 17 北医療生協の機関誌「医療と〇〇〇」
- 18 たて8の別の呼び方

たてのカギ

- 1 十五夜にすることは？
- 2 カンダタとお釈迦様の話
- 3 イタリア語で牛乳のこと
- 4 S・M・L
- 6 樋口一葉の短編小説
- 8 干支の5番目
- 9 テニスなどで強く打ち下ろすショット
- 11 悪天候で海が荒れること
- 12 カラオケでは離さない人も……
- 14 飛行機や船で海外に行くこと
- 15 幸水、豊水が主流

クロスワード パズル

北メンタル
クリニック
幅しのぶ

〔 解き方 〕

クロスを解いて「A ～H」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

う	り	や	ま	の	ひ
み	く	ろ	ほ	一	る
の	く	あ	う	と	
ひ		め	つ	か	
	ら	い	ぶ	が	め
	な	い	か	い	つ
	ら	う	ん	じ	か
					り

前回の答え

なつまつり
(パズル定額制 27名)

答え

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---