

組合員健診は 組合員の大きな特典!

おすすめ
ポイント①

料金そのまま検査項目をプラス!

組合員健診では、特定健診の項目に加えて10項目を追加料金なしで受けられます。血液検査では貧血・栄養状態を、また検尿では1日の塩分摂取量を知ることができます。

おすすめ
ポイント②

健診を受けた“後”もサポート!

北医療生協では、看護師から健診結果について説明を受けられる「お返し班会」「健診結果説明会」を受けることができます。自分の健康状態を知り、普段の生活習慣について考える機会にしませんか?

※「お返し班会」は班会を結成する必要がある、「健診結果説明会」は開催する場合、「医療とくらし」等でお知らせ致します。

おすすめ
ポイント③

オプション検診も一緒にいかがですか?

市によって異なりますが、対象年齢の方にお得なワンコイン検診・無料クーポン制度などがあります。市から届く受診券やクーポン、市公式HPをご確認いただき、受診を検討してみましょう。

組合員さんの声

去年の10月にあじま診療所で日曜組健を受けました。同時にオプション検診で大腸がん検診を受けたところ、要精査と診断され他院で再検査を受けました。結果はポリープが1つできており、このまま放置していればがんになるものだったそうです。近所に、最近大腸がんで亡くなった方がいました。それを想うとゾッとします。つくづく検診の大切さを実感しました。

70代女性

●組合員健診の詳細は同封のパンフレットをご覧ください。



「こころ」の連載 ④④

どなたでも参加できます！
みなさんのお越しを
お待ちしております

当日の催し物



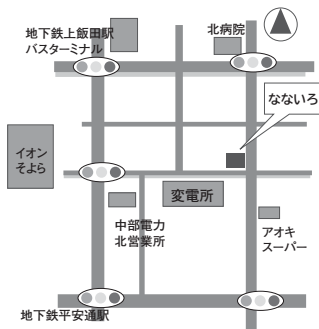
第13回

なないろ たなばた会

(雨天決行)

7月2日(水) 午前11時～午後14時

場所：なないろ
1階&駐車場
名古屋市北区
上飯田南町2丁目14-1



主催：なないろ&カトレヤ会 お問い合わせ：052-910-8077

訪看情報メール便

訪問看護ステーションの職員紹介

糟谷 千花

北訪問看護ステーションは、新たに看護師1名が仲間に加わり看護師9人（常勤8人、パート1人）、事務員1人の計10人になりました。新たなメンバーも加わったことで、更にパワーアップし明るく活気あふれるステーションになっています。

40代～50代の経験豊富な看護師が多種多様な疾患をお持ちの方に訪問しています。もし、お困りごとや心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。



北医療生協 訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
北医療生協 東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

内科医のつぶやき

健診のすすめ

北病院内科 小倉 直人

北医療生協では組合員の方を対象に年1回組合員健診をおこなっております。

組合員健診では特定健診の項目に加えて貧血・尿中塩分などの10項目を無料で受けることができます。40歳未満の方でも組合員であれば1500円で受けることができます。オプション検診として各種がん検診とあわせて受けることができ、70歳以上の方は無料制度の対象となります。

平日の受診が難しい方は日曜組合員健診をご案内しております。詳しくは職員にお問い合わせください。

※日曜組合員健診とは、平日にお仕事等でお忙しい方向けに、日曜日でも健康診断を受けられる制度です

詳しくは、
パンフレットを
ご覧ください



今日からできるリハビリ体操

連載136

北病院 リハビリテーション科 理学療法士 矢島 武



ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

肩を開いたり閉じたりする運動

肩甲骨を動かす運動になります。

運動内容



① 背筋を伸ばして、頭の後ろで両手の指を組みます。

*この時点で肩が痛いと感じるのであれば無理をしないで下さい。



② ゆっくり肘を外側に開き、無理の無いところまで動かして5数えます。

③ 肘を元の位置まで閉じていきましょう。

モデル：松岡 裕行

小児コーナー

離乳食の進め方では、 どの情報を参考にしたら 良いですか？

北病院 栄養科 柴田 佳代子

離乳食の進め方を示した代表的なガイドラインには以下の様なものがあります。厚生労働省の「授乳・離乳の支援ガイド」、WHO（世界保健機関）の「補完食」、このほかにも、育児書や子育て情報のウェブサイトなどにさまざまな方法が紹介されています。食べさせてはいけないもの等の基本を押さえつつ、自分が使いやすい情報を選んで参考にすれば、どれを選んでいただいても良いです。

参考にした情報と実際に食べているものが違っても、目の前のお子さまが機嫌よく、楽しく食事をしているようであれば気にしすぎる必要はありません。



北病院 耳より情報



脱水注意報

北病院外来看護師
糖尿病看護認定看護師
前田 るみ

初夏の候、水分をマメに摂っていますか？
脱水になると腎臓の血流量が低下し、腎臓の機能が悪化します。これからの時期は特にこまめに水分を摂ることが大切です。

【脱水の原因】

熱中症、発熱、下痢や嘔吐、利尿剤などの薬、飲水を我慢する、のどの渇きの感じにくさ、室内外の温度上昇、乾燥で体から自然に水分が失われるなど。

【脱水の危険度チェック】*一つでもあれば要注意

- ・食欲がない
- ・汗をたくさんかいた
- ・尿の色が濃い
- ・いつもより尿の回数が少ない
- ・発熱が1日以上ある
- ・下痢嘔吐が3日で3回以上ある
- ・便秘が続く
- ・口の中や唇がパサつく
- ・肌やわきの下が乾燥している
- ・手の甲をつまんだ跡が3秒以上残る

【ワンポイントアドバイス】

- ★1日1.5～2ℓを目指しましょう⇒水分制限のある方は主治医に適正量を確認
- ★食事にみそ汁、スープなど水分の多い一品を加える（塩分控えめに）⇒フルーツを加える
- ★一気に飲まずこまめに摂る（朝起きたら、食事と共に、トイレに行ったら、お風呂の前後に、外出時は持参してなど）

今年の夏も、肝腎要の腎臓を守り乗り切りましょう。

／ゴーゴー！！／ 組織担当課 Vol.13

一生懸命頑張ります！

スズキ ユナ
鈴木 佑菜

はじめまして。今年3月に大学を卒業し、4月1日に入職いたしました鈴木佑菜と申します。

簡単に自己紹介をさせていただきます。出身は、三重県松阪市です。松阪牛とお茶が有名な自然豊かな地域で育ちました。趣味は、映画鑑賞とNiziUのライブに行くことです。特に好きな映画は、ハリーポッターとジュラシック・パークシリーズです。

社会人1年目で初めてのことばかりですが、精一杯頑張りたいと思います。まだまだ知識も経験も浅く、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、何卒よろしくお願いいたします。



口の中の 相談室



北生協歯科
歯科医師 木賀 紀文
き が のりふみ

今回の相談は…

高齢の親は歯がなく、軟らかい食事をしているのですが、入れ歯を作った方がよいのでしょうか？

歯がない状態で食事をするより入れ歯やブリッジ、インプラントなどを入れ咀嚼して食べる方が硬いものが食べられ、脳の活性化、免疫力のアップなどメリットがあります。また、嚥下力が低下しているオーラルフレイルの方は、入れ歯を入れることで飲み込みの手助けになる効果もあります。しかし、持病、口の中の状態、生活環境、介護状態、残りの平均余命など一人ひとり異なります。そのため個々の状態、環境、未来を見据え、どうすることが少しでも快適に生活できるかを考えます。

例えば入れ歯を作る前に、これから先介護施設に入所した場合にお口の中のケア、入れ歯の管理をしてもらえるのか？ 口の中の環境（口腔乾燥、歯肉の形態、粘膜異常の有無など）また認知機能低下など入れ歯を入れておける状態なのか？ 嚥下機能は低下しているのか？ 低下しているのであればこの機能が低下しているのか？ など歯科医院でマネージメントしてもらうことをお勧めします。

おしゃべり 広場

千種区 山崎 知子さん

昔々、わかばの里の創立の時に見学しました。5月号の1面から、今でも明るい雰囲気が変わらず、楽しそうな様子が伝わってきます。

北区 川合 文子さん

知らない言葉を見るとすぐにスマホで検索して手帳にメモする。本を読んでいるときなどが多いかな。ちょっと賢くなった気がするが、それを覚えていられないので、時々手帳を見返している。

北区 亀井 美代子さん

毎月医療とくらしを届けていただきありがとうございます。毎月色んな取り組みをして貢献していってほしい事が良く分かります。頑張ってください。今後共よろしく願います。

亀井 耕造さん

毎月楽しみに拝読させて頂いており、関係者の方々に感謝です。ありがとうございます。今回初めてパズル参加させて頂きます。これからも楽しみにしておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

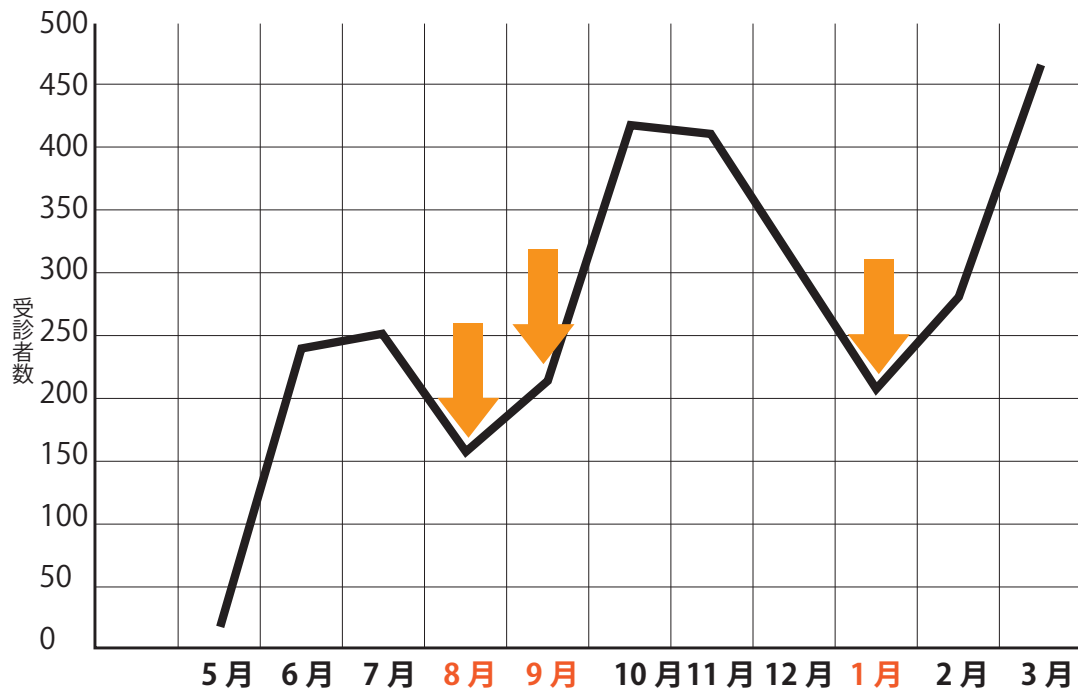
水野 知子さん

子ども食堂の話題が多いですが、私達の時代は、無かったです！今は、いいですね。私も大変な時を過ごしたのですが、このような参加があれば良かったです！

組合員健診この月が空いています!!

8、9、1月がねらい目!

月ごとの組合員健診の受診者数（北病院データ）



● 組合員健診オプションで胃カメラを希望される方は、少し早めの予約がベスト!!

- ・北病院は鼻 or 口から胃カメラが選べます
- ・あじま診療所ともりやま診療所は口からの胃カメラです

※実施日は病院・診療所で異なりますので、詳しくは各病院や診療所へお尋ねください。

● 平日の健診がむずかしい方は、日曜組合員健診はいかがですか？

2025 年度の日曜組合員健診の日程

北病院	10/19、11/16、3/15
生協もりやま診療所	6/15、3/15
あじま診療所	10/26、3/22



オプション健診の骨粗しょう症検診・動脈硬化・内臓脂肪CT・ピロリ菌検査ってどんな検査？

内臓脂肪CT (北病院のみ実施)

皮下脂肪、内臓脂肪の量を X 線で測定し、皮下脂肪型肥満や内臓脂肪型肥満の有無を調べることで、生活習慣病（糖尿病や高血圧、脂質異常症）にかかりやすい身体状態（メタボリックシンドローム）かどうかを評価します。



骨粗しょう症検診

骨密度が低いと、骨粗しょう症になるリスクが高まるとされています。前腕の骨密度を X 線で測定します。

動脈硬化

両腕と両足に測定器をつけてそれぞれの血圧を同時に測ります。腕と足首の血圧を比較し、血管が狭くなっていないか、詰まっていないかなどを評価します。

ピロリ菌検査

ピロリ菌とは、胃の粘膜に感染する細菌で、慢性胃炎や胃潰瘍、胃がんの原因となります。組合員健診では血液検査でピロリ菌の有無を判定します。

2025年度 入協式

●対象者：24名（2024年5月～2025年4月入職者）

【理事長あいさつ ／辞令交付】

森英一理事長より新入職員の方々に向けて挨拶がありました。
4月1日付で入職された新卒者4名と、中途職員6名に対し、辞令が交付されました。



入協式 全体の様子



参加された職員と組合員



入協式 辞令交付

【講義内容】

境原悟専務理事より、「北医療生協の誕生と歴史 今後のめざすところ」「医療福祉生協連、民医連、北医療生協」についての講義があり、続いて、民医連の学習ビデオ『日本国憲法の話』を視聴しました。甲斐美矢子北病院事務長からは、「北医療生協の医療および介護」についての講義がおこなわれました。佐々木秀之副理事長による「社会保障について」の講義がおこなわれました。



甲斐事務長

【班会体験】

組合員の活動に対する理解を深めるために、組合員と新入職員で模擬班会をおこないました。

班会に参加した職員からは、「楽しく模擬班会をおこなうことで、同期や組合員と交流を深めることができたのはとても良かったです。また、一人だけではなかなか健康状態を見直す機会が少ないのですが、みんなで集まって、交流しながら健康チェックをおこなうことで、健康状態を見直し、さらに安心感へと繋がることができると思いました」の感想がありました。

班会体験に協力した組合員さんからは、「医療生協は、診察後も班会などを通して組合員と職員が地域まるごと健康づくりをおこなっている」と新入職員へ、北医療生協の特徴についてお話がありました。

【入協式を通して】

北医療生協は新入職員を迎えることができました。講演からは、北医療生協が目指すものを伝えることができ、班会体験を通して、組合員と交流することで、北医療生協が大切になっているものを深めることができました。

今後とも、職員・組合員が力合わせて組織を盛り上げ、地域まるごと健康づくりを目指していきたいと思っています。



班会体験の様子（棒つかみ）



班会体験の様子（模擬尿チェック）



「今後の抱負について」

北病院病棟 新任看護師

私は、患者さんとの関わりの中でその方のニーズや不安を理解でき、寄り添った看護が提供できるようにになりたいです。そのために、先輩看護師や多職種の方と良好なコミュニケーションを築き、患者さんとの関わり方や、状態を把握するために必要な知識などを身につけていきたいです。普段から積極的に患者さんへ声をかけ、コミュニケーションをとり、些細な変化にも気づけられるようになりたいです。

横井 柚乃

私の今後の抱負は積極的に患者さんと関わり、患者さんが求めている援助を行える看護師になる事です。

忙しい時は、一人一人とコミュニケーションを取ることが簡単ではなくなりますが、検温や血圧などの測定時は積極的にコミュニケーションを取り、患者さんが求める援助はないかを確認することで、患者さんが少しでも穏やかに過ごせるようにしていきたいです。また、自分から発言をしない方の気持ちを察することができるよう、顔色や話し方などの観察力をつけていきたいです。

松井 優空

情 報 B O X

主催：北病院ブロック

「まちかど健康チェックinそよら」

日時：2025年6月6日(金) 午後1時30分～2時30分

場所：そよら上飯田(イオン) 1階イトイン前

内容：血圧、握力チェック

場所が変更になりました！

「わいわいサロン」

日時：6月18日(水) 午前10時～正午

場所：ワイワイルーム

(北病院北側 すまいるハートビル2階)

参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)

コーヒーを飲んでほっと一息つきませんか？



問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(神農)

主催：もりやまブロック

小幡緑地西園健康チェック

日時：6月21日(土) 午前10時半から～午前11時半

場所：小幡緑地西園(管理棟地下1階)

内容：骨密度・棒つかみ・歩幅チェック

参加費：無料

健康チェックを行っています。ぜひいらっしゃってください。

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(市川)

主催：もりやまブロック

さわやかシニアの会

日時：6月10日(火) 午後2時から～

場所：あいあいルーム(生協もりやま診療所1階)

参加費：100円

おしゃべり広場、今回は健康チェックを行います(骨密度、体組成計)

問い合わせ：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(市川)

主催：北図書館・わかばブロック

北図書館共催学習会「健康長寿を伸ばす秘訣！
オーラルフレイル予防を知っていますか？」

日時：6月28日(土) 午前10時～11時30分

WEBはこちらから↓

場所：名古屋市北図書館 集会室

講師：北生協歯科 歯科衛生士 李福仙

参加費：無料

定員：40人(申し込み制・先着順)

申し込み方法：北図書館窓口・電話(052-912-8111)



問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(阿部)

2025年 平和行進のおしらせ

—いっしょに歩こう！—

今年で68回目となる原水爆禁止平和大行進です。1958年以来毎年、平和を願って、8月の広島・長崎にむかって全国で行進しています。一歩でも二歩でも、ご一緒にあるきましょう。

●尾張旭・守山 6月6日

12時 尾張旭市中央公民館(集会)

→13時45分 大森東島公園→15時25分 小幡駅

→16時10分 守山自衛隊前(要請)

→16時30分 守山生涯学習センター(集会)



●春日井・豊山 6月7日

・14時 勝川駅(集会)→15時30分 春日井市役所(集会)

・10時 豊山町役場(表敬訪問)

・10時 高蔵寺弾薬庫(要請)→11時 春日井駐屯地(要請)

●名古屋市北区・東区・西区・名東区・千種区 6月8日

9時15分 上飯田公園(集会)

9時45分 上飯田南公園(パレード)→北病院前

→上飯田交差点→瑠璃光橋→北郵便局前→長喜町3

→北文化小劇場前

→10時50～11時5分 黒川交差点(スタンディング)

東区 11時 東撞木公園(パレード) 出発

西区 9時 浄心駅(パレード) 出発

名東・千種区 9時 一社駅前(パレード) 出発

北医療生協
無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。

☎(052)914-4554
(組織担当課)くらしの委員会■会場 名古屋北法律事務所
(地下鉄「平安通」下車すぐ)住所：名古屋市中区平安2-1-10
第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
〒464-0074
名古屋市千種区仲田二丁目15番8号 NTビル7階
電話 052-745-2227
FAX 052-745-2228

生活に関わるお悩み、気軽に相談ください
「くらし支える相談センター」
052-916-17702 平日13時～17時

どの日を祝日にするかは、原則として法律で定められますが、建国記念日は政令で、春分、秋分の日は国立天文台の観測結果から定められます。

4月終わってから5月初めといえば、複数の祝日が集まるゴールデンウィークですね。祝日に関することは、「国民の祝日に関する法律」という法律で決められています。同法律の第3条が、「『国民の祝日』は、休日とする。」と定めているため、会社、役所、学校等が休みになるのです。

2021年には、同年限定で東京オリンピックの開会式等の前後に祝日を移動する法律も作られました。例えば海の日(通常は7月の第3月曜日)が開会式前日の7月22日、スポーツの日(通常は10月の第2月曜日)が開会式当日の23日に移動して4連休となっていたのです。

法律の
現場から

222

「祝日」

弁護士 坂輪 萌子

外来診療担当医のご案内 2025年6月

- 診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。
- 診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
- 医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承ください。
- 予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付にお越しください。

北 病 院 ☎(052)915-2301 名古屋市北区上飯田南町2-88

- 受付時間…午前8時30分～午後7時30分まで。
- ◆当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。
 - ◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。
- 通所リハビリ・訪問リハビリ…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。

小児科
Web予約はこちら



	内 科			小 児 科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午後	夜間	
	午前9時～11時30分		午後3時～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	午後5時30分～7時30分	
月	高木 山近 小倉 門脇	胃カメラ 金倉	—	腰山 国井	森	—	2日 宗宮 9日 本間 16日 宗宮 23日 本間 30日 宗宮	(第1月のみ) 加藤	(第1月のみ) 加藤 [13時～14時30分]	浅井	—	中山裕	近藤 (23日 休診)	糖尿病 9・23日 浅井	神経 2日 前嶋
火	腰山 小倉 山本 村田	胃カメラ 山近	—	—	森 (10日 坂本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～14時] 一般外来 [14時～17時] 山本	—	—	浅井 (10日 杉浦)	—	山本	吉岡	—	大腸検査 山近 装具外来 16時～17時 浅井 (10日 杉浦)	—
水	門脇 山近 腰山 高木	—	—	—	森 (11日 山本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～15時] 一般外来 [14時～16時30分] 森 (11・18日 小林)	—	—	—	—	—	—	—	アレルギー 坂本 [13時30分～16時30分]	—
木	腰山 小倉 高木	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日のみ)	—	5日 山近・多和田・梁 12日 山近・多和田・梁 19日 山近・多和田・梁 26日 山近・多和田・野亦	山本	—	森 (5日 未定)	岡	—	鈴木 (5・12日 代務)	—	吉岡	吉岡	物忘れ外来 山田	—
金	小倉 門脇 植田 山近	胃カメラ 腰山	高木	—	森 (6日 未定)	乳幼児健診・予防接種 [14時～15時] 一般外来 [15時～17時15分] 山本	—	—	—	—	志賀	車	—	訪問診療 植田 甲状腺内分泌 第1金 鈴木	—
土	7日 山近・山田・松田 14日 腰山・菱田 21日 山近・山田・松田 28日 成定・腰山・菱田	胃カメラ 7日 関 21日 関	—	—	7日 矢嶋 14日 森 21日 成瀬 28日 大海	—	—	7日 杉浦 14日 藤林 21日 千田 28日 片山	—	—	—	7日 中村 14日 未定 21日 丸尾 28日 丸尾	—	—	—

あじま診療所 予約制 ☎(052)901-3011 名古屋市北区楠味鋸3-1001-1

- 受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午後0時30分まで)
- 午前の診療時間…午前9時～11時30分
- 夜間の診療時間…午後5時30分～8時(水曜・土曜の夜は休診です)
- 専門外来…
■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)
■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後1時45分～3時40分)
★乳児健診の時間枠で「アレルギー・育児相談」しています。
★アレルギー・喘息外来 小児科坂本医師がアレルギー症状について相談お受けしています。＜相談日は坂本医師診察日＞⇒初回予約時は「アレルギー・喘息で」と受付まで
●定期訪問診療(火・水)
(介護保険)デイケアあじまルーム 大橋・森川まで ……………
■実施日…毎週 月・火・水・木・金・土 (午前9時45分～午後4時)
■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

予防接種・ネット
予約のQRコードは
こちら



	内 科			小 児 科		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	藤岡	—	18:00～ 平川 内藤(2日)	坂本	—	—
火	塚本	—	18:00～ 内科医師	坂本 森(10日)	—	小栗 森(24日)
水	鈴木貴	もの忘れ外来	—	坂本	—	—
木	宮城	—	国井	小栗	—	18:00～ 増田(5・19日) 登林(12・26日)
金	山本	—	国井	五十里	—	坂本
土	廣部(7・21日) 内科医師 (14・28日)	—	—	坂本(7日) 小栗(14日) 福田(21日) 森(28日)	—	—

あじま診療所歯科 ☎(052)902-6356 名古屋市北区楠味鋸3-1001-1

- 診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
火・木 午前9時～午後8時
- 歯科医師 助川よ、金澤、木賀 ●予約制です。急病の時は随時治療
- 最終受付は診療時間終了の30分前までです。 します。電話にてご連絡ください。

歯 科	月 火 水 木 金 土						
	午前	○	—	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜間	—	—	—	—	—	—

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885 名古屋市守山区小幡3-8-10

- 診療時間…午前 午前9時～11時30分
夜間 午後5時30分～7時30分
- 電話予約…午前8時30分～
初めての方でも、電話でご予約できます。
- 乳児健診…小児診療で実施しています。
- 予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい ……………

- 実施日…月～土曜(祝休日除く) 大場まで
- お試し参加できます。
- 送迎あり・食事あり(食事代無料!)
- 介護保険の利用負担と昼食代490円のみ

	内 科		小 児 科	
	午 前	夜 間	午 前	夜 間
月	大竹 (消化器)	玉腰 (神経内科)	小林 (小児アレルギー)	藤沢(2・16・30日) (小児全般) 伊藤(9・23日) (小児全般)
火	若松 (内科全般) 大竹 (夜間)(3・10・17日)	大竹 (24日休診) (消化器)	—	—
水	大竹 (消化器)	—	内科医師	—
木	門脇 (糖尿病)	高田 (内科全般)	高田 (小児全般)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器)	山田 (呼吸器)	村瀬 (13・27日) (小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹(14日)	—	山本 (7・21日) (小児全般)	—

※6月より、火曜日夜間は大竹(第4休診)、金曜日夜間は山田(午後5時45分～)となります。
注:小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診療しますが、火曜日は休診です。
※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710

名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分
午後2時～5時

火・木・金 午前9時～午後8時
往診は月～木

- 予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。
- 歯科医師
久野、助川さ、金澤、木賀、鈴木、久野一
- 最終受付は診療時間終了の30分前までです。

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	—	○	—
水	○	○ (第1・3水曜日 午後休診)	—
木	—	○	—
金	—	○	—
土	○	○	—

- 生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121
- 北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
- 北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220
- 北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651
- 生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155
- 生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188
- 西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251
- こころとくらしのサポートセンターなないろ ☎(052)910-8077

**北メンタル
クリニック**

☎(052)912-2113

名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル4階

WEB予約をはじめました。
ご活用ください。

- 予約枠がいっぱいでも、診療時間内にお越しいただければ診させていただけます。電話でのご予約も可能です。
- 午前 午前8時50分～12時
- 午後 午後1時50分～3時30分
- 夜間 午後4時50分～7時

	午前	午後	夜間
	林	—	—
月	林	—	—
火	原	井上	井上
水	井上 原	—	—
木	井上	井上	—
金	井上	—	林
土	井上 (14日休診) 原	井上 (14日休診)	—

子ども食堂

主催：わいわい子ども食堂プロジェクト

めいほくわいわい食堂

2025年6月11日(水) 受付時間：17時～18時30分
食事時間：17時30分～19時

メニュー カレーライス

ばしょ 名北福祉会 みなみ町福祉センター1階
ぼちぼち・ふらっとる一む

さんかひ こども0円 大人300円 高齢者100円

あじまわいわい食堂

2025年6月14日(土) 受付時間：11時～12時30分
食事時間：11時30分～13時

メニュー カレーライス ※変更(へんこう)あり

ばしょ 楠地区会館2階

上飯田みんなのフードステーション

事前予約必要

にちじ 6月15日(日) 10時すぎ 準備でき次第配布～11時

ばしょ すまいるハートビル

- 1世帯につき1回までの申し込みをお願いしております。重複での申し込みは無効になりますので、ご注意ください。
- ご予約された方は時間内に受け取りに来てください。時間が過ぎましたら予約は取り消しとなります。
- お申込みご本人様に対面で渡す形を基本としております。代理の方が受け取る場合は、ご本人が右記の電話番号へ事前に連絡して、了解を受けてください。事前連絡がない場合、お渡しできませんのでご了承ください。

■予約受付のご案内

QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力の上ご予約ください。
予約の際は住所を省略せずに入力してください。
こちらのURL からでも予約できます。
<https://forms.gle/aQ7v8QRi2JwSRkST9>
予約受付期間：2025年6月2日(月) 午前9時～6月4日(水) 午後5時
※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■電話予約について

「携帯電話がない」「ネットで予約が出来ない」方で、食糧支援を必要としている方のみ電話予約を受け付けます。(理由などお尋ねします。)
日時：2025年6月5日(木) 午前10時～11時
電話番号：080-3636-5151
※数量に限りがあります。予定数に達しましたら受付終了します。
電話予約は予定数に達しましたら繋がらなくなります。
事前予約はネットでの予約が優先しますのでご理解ください。

にじっこひろば



にじっこひろばは組合員さんがサポーターとして参加し運営しています。サポーターさんが保護者とお子さんをあつたかく迎え入れ、保護者とお子さんにとって楽しく安らぐ場であることを大切にしています。ぜひお気軽にお越しください！皆様のご参加お待ちしております♪

6月の予定

●わいわい

【ワイワイルーム】
毎週月曜日 10時～11時30分

●わかば

当面お休み

●あじま

【ゆうゆうルーム】
毎週金曜日 9時45分～11時15分

●チャイルドキャッスル

【みんなの部屋】
毎週火曜日 10時～11時30分

※祝日と第5週は休みです。

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧ください。TEL 052-914-4554へお問い合わせください。

注意 にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションに参加する方へ

★当日体調の悪い方はご遠慮ください ★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします。



乳がんからいのちを守る 北病院

乳がんエコー検診のお知らせ

●対象

20歳～40歳代の女性で
北医療生協の組合員

※対象年齢でない方でも、ご希望の方はご案内できます。お気軽にお申し込みください。

●実施日

6月7日^土、7月19日^土
いずれも午後2時～5時の予約制

●実施会場

北病院 1階 整形外科診察室

●検診内容

エコー検査(超音波診断)と触診
名南病院 乳腺外科 鈴木るり子医師

●費用

3,000円(当日お持ちください)

●定員

各20名

※受診時に託児を希望される方は、予約の際にお申し出ください。
※診察時間は予約時間とずれる場合がありますので、あらかじめ時間に余裕を持ってお越しください。
※タオルを1枚お持ちください。

※まだ定員に余裕があります！

予約受付

●予約受付

①ネット受付
QRコード又は下記URLからご予約ください。

②電話受付
北医療生協 事務局 TEL 052-914-4554
予約電話受付時間：月曜～金曜 午前9時30分～午後5時
※土曜日、日曜祝祭日は予約をお受けできません。

乳がんエコー検診予約の方限定

同日に組合員健診が受けられます！

時間：ご希望の方は予約時にお伝えください。





2025年度北医療生活協同組合第63回通常総代会

日時：2025年6月29日(日) 午後1時～3時30分
総代の方はお越しください。

場所：岡谷鋼機名古屋公会堂(名古屋市公会堂)
名古屋市昭和区鶴舞1-1-3

よこのカギ

1 聖徳太子の時代
3 足りないところを補い、誤りを正すこと
5 博文、四郎、ゆかり、みどり…といえば
6 ブラジルの代表的な音楽の1つ
7 ハンカチやマスク、肌着や医療用にも使われる布
8 大根、こんにゃく、はんぺん…名古屋は味噌だれ付き
10 学校などでけがや病気の時に救急処置を行う所
12 蚊、虹はムシ○○、時、昭はヒ○○
13 木などで幹から分かれた茎
15 五七五は俳句、五七五七七は？

たてのカギ

1 土壌の酸性度により花の色が変わる
2 家畜の餌入れ
3 グラフや図形を書くときに使いました
4 パネルや画板などを立てかけ固定する台
5 ことば
6 書籍、書物
7 転ばぬ先の石
8 蛇の道は○○○
9 発電や治水、砂防など様々な目的がある

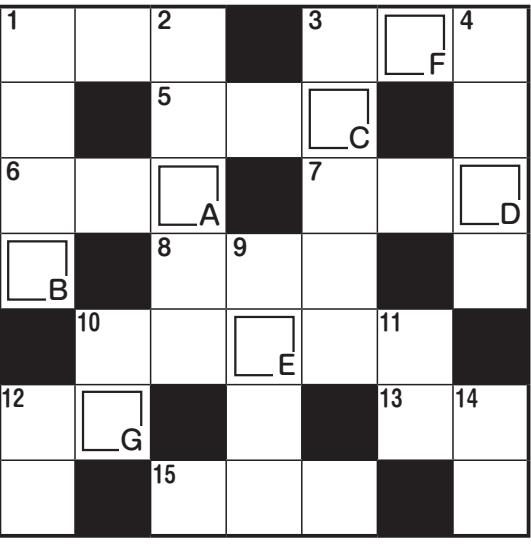
【応募要領】

答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。
※名前(ペンネームがある方はペンネーム)・住所・電話番号を記載してください。
または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットから応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、6月25日です。
正解者には抽選により記念品を進呈いたします。



クロスワードパズル



答え

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---



北メンタルクリニック
幅しのぶ

〔解き方〕
クロスを解いて「A～G」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

こ	び	と	し	よ	か
ど	く	の	り	べ	
も	と	す	こ	こ	ん
り	き	り	よ	う	
け	あ	も	く	よ	く
ん	お	の	う	ら	
か	か	し	ま	こ	い

前回の答え しんりよく
(パズル応募数 87名)