

あったらいいながあるところ - 子育てひろば「にじっこひろば」-



にじっこひろば わいわい (北区上飯田)

4月より

開催日変更のご案内

「にじっこひろば わいわい」

2025年4月から、北区の上飯田ワイワイルームでおこなっている『にじっこひろば わいわい』の開催日が変更になります。

変更後：毎週月曜日

午前10時～11時30分

※祝日・第5月曜日はお休みです。

北医療生協の子育てサポート

安心して子どもを育てることができる“まちづくり”を目指して、子育てひろば『にじっこ』を4か所で運営しています。

保護者のみなさまと子どもたちが安心して過ごせる居場所をめざしています。



詳しくは4面

出資金の増額にご協力お願いします

北医療生協 事務局 ☎ 052-914-4554

出資金は組合員の願いを実現するために使われています。生協の自己資本比率を高め、安定した経営を行うことで、より安全・安心の医療・介護実現に近づきます。そして、子育てひろば『にじっこ』など誰もが安心して暮らせるまちづくりを支え発展させる力にもなっています。

「こころ」の連載 ④1

障害者基幹相談支援センター

障害者基幹相談支援センターってどんなところ？

障がいのある方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、各種相談や情報提供などの支援を総合的に行うところです。

誰が相談できるの？

- ◆障がいのある方、そのご家族など。
- ◆障害種別（身体障害、知的障害、精神障害など）は問いません。
- ◆障害者手帳をお持ちでない方、難病の方、お困りごとのある方はどなたでも。

具体的にはどんな相談ができるのか？

- ◆障害福祉サービスって何？
 - ◆障害福祉サービスを利用する手続きが知りたい。
 - ◆障害年金の手続きを教えてください。
 - ◆ヘルパーさんに来てほしいけど、どうすればいいの？
 - ◆生活で困っていることを相談したい。
 - ◆家族のこと、人間関係について悩んでいる。
- など、障害のある方とご家族の方のいろいろな相談をお受けします。

相談
受付日

月～金曜日 9時～18時

※各センターにより受付時間が違う場合がありますので、お電話などでご確認ください。

相談
無料

名古屋市各区、愛知県内のほとんどの自治体に障害者基幹相談支援センターが設置されています。相談は無料です。お住いの地域のセンターにご相談ください。（以下、一部連絡先です）

北 区：052-910-3133	千 種 区：052-753-3567
東 区：052-325-6193	名 東 区：052-739-7524
西 区：052-504-2102	春日井市：0568-84-5300
守山区：052-737-0221	尾張旭市：0561-76-8140

訪 看 情 報 メール 便

春をみつけてみませんか

東部訪問看護ステーション 渡邊 由香里

寒い時期が終わり少しずつ暖くなる季節となりました。

外に出ることも、つらい日があったと思います。

春はもうすぐです。

外に一步踏み出して、春を捜してみたいかがでしょうか。

日光浴、深呼吸することでリラックス効果があります。

私達訪問看護でも、利用者様と外に歩行練習をおこなったりもしています。

利用者様と一緒に春を探したいと思います。



北医療生協 訪問看護ステーション ☎ (052)911-2421
北医療生協 東部訪問看護ステーション ☎ (052)726-9220

連載
6

思いこみ要注意



あじま診療所 所長 坂本 龍雄



食物アレルギーと診断するためには
経口負荷試験を避けて通れない？

必ずしもそうではありません。

アナフィラキシー事故を防ぐための第一歩は、原因食物を正しく診断することです。また、安全摂取可能量を定めることで、食物アレルギーがあっても完全除去を避けることができます。原因と思われる食物を食べてみる検査を経口負荷試験といいますが、食物アレルギーの原因診断や安全摂取可能量を定めるうえで極めて有用です。

苦痛や費用が発生する検査を行うには、主治医は患者側から「同意」(Informed consent) を得なければなりません。したがって、経口負荷試験を行うには、主治医と患者側が検査で得られる利益とリスクを正しく共有し、利益がリスクを明確に上まわることを確認しあう必要があります。そのうえで、患者側は自由意思で検査をするししないを決めることになります。

経口負荷試験では、少なからず重篤なアナフィラキシーが発生しています。こうしたリスクを理由に「同意」が成立しなくても、患者側が診療上の不利益を受けることがあってはなりません。主治医は本意でも、患者側の判断を尊重し、最善のケアを提供する義務があります。

「同意」をめぐるトラブルの原因として、主治医の安全性に対する認識の不足や説明能力の欠如、そして、患者側の理解や判断能力の不十分さが挙げられます。改善すべきです。また、「同意」成立後の診療プロセス（検査が正しく行われたか・検査結果の説明や治療への適用が適切に行われたか）の点検も必要です。そこで、「同意」の実効性を向上させるため、患者側の意思決定を支援し、「同意」の遂行を相互確認するためのチーム作りが進められています。この先駆的な取り組みを「共有意思決定支援」(Shared decision making) と呼んでいます。

今日からできるリハビリ体操

連載133

北病院 リハビリテーション科 理学療法士 矢島 武



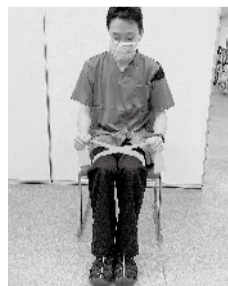
座ってできるリハビリ体操！

ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

太ももの外側を鍛える運動

しっかり歩くために太ももを鍛えましょう。

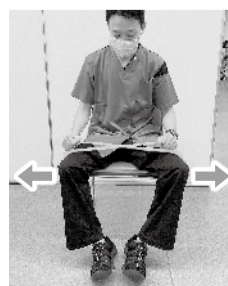
運動内容



*足の裏がしっかりと着く椅子に座ります。

- ① 少しだけ浅く椅子に座ります。
- ② バスタオルで両足を巻いて、両手で固定します。

*体操用のゴムバンドのようなものがあればそれを使って頂ければよいと思います。



- ③ グッと両足でバスタオルを引っ張るように股を開きます。3秒位そのまま維持して下さい。

*5回を2セット程度で良いと思います。

*しっかりと3秒維持することが大事です。

*写真は分かりやすくする為ゴムバンドを使っています。

モデル：花井 雄生

小児コーナー

お薬の新しい仕組みが始まりました

北病院 総合サービス課 吉本 逸平

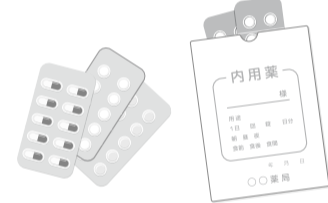
令和6年10月1日から医薬品の自己負担の新たな仕組みができました。

長期取藏品（ちょうきしゅうさいひん）と呼ばれる、同じ成分の後発医薬品（ジェネリック医薬品）がある先発医薬品の処方を希望される場合に特別の料金負担が必要になりました。

負担金額は先発医薬品と後発医薬品の差額の4分の1相当です。

本人の希望のみで先発医薬品の処方を希望された場合などが該当します。

医療上の必要があると認められる場合などは、特別料金は発生しません。そのため、過去に使用した後発医薬品で副作用が出た場合や使用したことのある後発医薬品で効果に疑問があった場合などは、医師・薬剤師などにご相談して下さい。



北病院 耳より情報

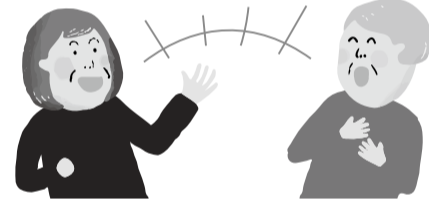
外出する機会

北病院病棟看護師
摂食嚥下障害看護認定看護師
永井 浩美

今朝テレビで、今年愛知県の桜開花予報は3/23と言っていました。暖かくなり、お散歩するのに良い季節になりますね。この時期、外出する機会を増やすことは、嚥下機能にも良い影響を与えます。

嚥下は頬や口、舌や喉などの色々な筋肉を動かして食物を飲み込むことです。そのため筋肉や筋量が低下すると嚥下機能も低下することになります。寒い時期に外出機会が減り、下肢の筋力が落ちたと感じることがありますが、体全体の筋力が落ちていると考えられます。

お散歩をして下肢の筋力低下を防ぎましょう。また外出機会を作って、友人や知人とおしゃべりを楽しんで、飲み込みに必要な筋肉を楽しく鍛えてください。



ナース♥hotline ホットライン

北医療生協の看護師さんを大募集!

看護師求人・看護学生担当 長谷川 綾乃

北医療生協では、病院・診療所・老健施設・訪看ステーションなど様々な医療・介護施設で、自分のやりたい看護に挑戦する看護師さんを募集しています。「地域とともに よりよく生きる より添う看護」を理念とし、ただ病気を看るのではなくその人の思いにより添い、その人がその人らしく生きることを大切にしています。随時病院見学も対応しておりますので、是非一度求人担当までお問い合わせ下さい!

看護師求人一覧	
北病院 病棟 ①常勤看護師 ②非常勤看護師 ③夜勤専従看護師 いずれも 正看護師のみ	介護老人保健施設生協わかばの里 ①常勤看護師 正看護師・准看護師
北病院 外来 ①常勤看護師 ②非常勤看護師 正看護師・准看護師	北医療生協訪問看護ステーション ①常勤看護師 正看護師のみ
あじま診療所 ①非常勤看護師 正看護師・准看護師	北病院 デイケア ①常勤看護師 正看護師・准看護師 ②非常勤看護師
北メンタルクリニック ①非常勤看護師 正看護師・准看護師	デイサービス城西 ①非常勤看護師 正看護師・准看護師

看護師募集中 問い合わせは
 ☎(052)915-2301 担当 長谷川

今回の相談は…

下アゴの親知らずの抜歯にどのようなリスクがありますか？

基本的に抜歯は外科的な処置となるため術後の腫れ、痛み、出血は伴います。それ以外のリスクとして

①神経障害…唇の感覚をつかさどる神経と親知らずは近い位置に存在しているため、神経を損傷すると唇の知覚麻痺をおこすことがあります。

また、舌神経という神経も親知らずの横を走行しています。舌神経を損傷すると舌の知覚障害だけでなく、味覚障害もおこります。

②出血のリスク…外科的な処置のため当然出血は伴いますが、アゴの神経とともに動脈が走行しています。そのためその動脈を損傷すると数秒で口の中いっぱいになるような動脈性の出血を引き起こします。

以上が親知らずを抜歯するときの頻度はかなり低いですが大きいリスクです。これらのインフォームドコンセントを受け同意したうえで治療を受けてください。

今回、下アゴの親知らずの抜歯リスクについてお伝えしましたが、親知らずを放置するリスクもありますので、歯科医師に抜歯をすすめられた場合はできるだけ抜歯することをお勧めします。

口の中の相談室



北生協歯科 木賀 紀文
 歯科医師

おしゃべり広場

ハルちゃんさん
毎日、寒い。
こあらさん
寒い日が続いていますが、道端で花を咲かせている「イヌホオズキ」の花。可憐で、たくましい姿に、見惚れました。

きくちゃんさん
1月にバスツアーで丹後半島へカニを食べに行きました。股のぞきからの天橋立が絶景。

茶畑さん
スマホ教室で勧められた脳トレをやってみました。パニックになり、結果は61才相当。悔しくて毎日続けました。もうパニックにはなりませんし、急に伸びる時があり、19才相当になった日がありました。まさかあ…と思いがながら、人は幾つになっても成長できるんだと自信に繋がりました。

まめたさん
楽しみに読ませて頂いています。クロスワードパズルも毎回挑戦していますが、送り忘れていました。今回締切に間に合いました。

ちょこっと
ヘルスアップ

子どもの予防接種

北病院 小児科
医師 森 英一

～ワクチンで防げる病気はワクチンで予防を～

予 防接種や健康増進は予防医学の中で第一次予防に当たります。
健 診は、早期発見・早期治療で第二次予防になります。ワクチンで防げる病気のことをVPD(Vaccine Preventable Disease)といいます。

ワクチンの種類

生ワクチン

ウイルスや細菌の病原性を症状が出ないように極力抑えて、免疫が作れるぎりぎりまで弱めた製剤で、自然感染と同じ流れで免疫ができるので、1回の接種でも十分な免疫を作ることができます。免疫の付き方には個人差もあるので、今ではある程度の期間をあけて2回接種することが多いです。

不活化ワクチン

ウイルスや細菌の病原性を完全に無くして、免疫を作るのに必要な成分だけを製剤にしたもので、3-4回の接種が必要です。

その他にトキソイドやmRNAワクチンもあります。

ワ クチンによっては発症予防効果の高いものもあり、天然痘は種痘で撲滅され、ワクチンそのものも今は中止されています。生命を落とすことも多かった乳幼児のインフルエンザ菌B型による細菌性髄膜炎もヒブワクチンが始まってから発生がなくなっています。

0歳のうちに5種類のワクチン接種を終える必要があります。まとめて接種することもできます。ワクチンプランは当生協小児科にご相談ください。



生後2か月になったら、できるだけ早くワクチンを受けよう。

安心して過ごせる居場所をめざして

- 子育てひろば「にじっこひろば」のご案内 -

子育てひろば「にじっこひろば」は子育てのフリースペースです。保護者のみなさん、子どもたちがたくさんの人とつながり、安心して過ごせる居場所を目指して、4か所でおこなっています。お気軽にご利用ください。



わいわい

4月から毎週月曜日
10時～11時30分

場所：すまいるハートビル2階
ワイワイルーム（北区上飯田 1-20-2）



あじま

毎週金曜日
9時45分～11時15分

場所：あじま診療所2階
ゆうゆうルーム（北区楠味鏡 3-1001-1）



チャイルド
キャッスル

毎週火曜日
10時～11時30分

場所：西区くらしのセンター3階
みんなの部屋（西區城西 3-15-32）

にじっこサポーター募集

一緒にお手伝いしてくれる方を募集しています♪

よみきかせ、会場設営、子どもの見守りなど一緒にお手伝いしてくれる方を募集しています！月1回のみの参加でもOKです！

にじっこひろば・サポーターについてのお問い合わせ先
北医療生協事務局 ☎ 052-914-4554

※にじっこひろばわかばは休止中です。



1月
19日

健康づくり活動交流集会

認知症とともに地域で生きる

参加
89名

主催：健康づくり委員会
会場：上飯田ワイワイルーム

～私のまちは？ あなたのまちは？

「認知症本人の声を聴き、地域でできることを考える」

講師として、近藤葉子氏（認知症本人）、斎藤千晶氏（作業療法士）、高田美佳氏（認知症地域支援推進委員）が登壇しました。近藤氏は「診断後は落ちこんだ。しかし大切なことは、“自分でやれることはやる”。“楽しく話すこと”である。」と笑顔で答えられました。その笑顔から日常生活がとても充実していることが伺えました。近藤氏とともに活動している斎藤氏と高田氏は、認知症は他人事ではなく誰しものがかりうる現実の問題であるとして、「本人や家族は抱え込まずに医師等の専門相談や認知症カフェ・家族サロン等を利用することも大切。お互いに歩み寄る力を身につけることに繋がる」とお話をされました。偏見を持たない、孤立させない、安心して暮らせる社会を共につくるために、これから自分にできることを考える機会になりました。



高田氏

北医療生活協



満席の会場



斎藤氏

近藤氏

医療福祉生協連

「すこしおレシピコンテスト2024」で佳作入賞!

テーマは「味付けを調味料で考えない」です。塩やしょうゆ以外の調味料や食材を活かし、味を調えました。例えば今回の肉豆腐では、砂糖の代わりにみりんを使用してほのかな甘みをだしました。砂糖を使うとどうしても甘くなりがちで、しょうゆの量も増えてしまいます。また、水を入れずに野菜や豆腐の水分を利用することで、食材を活かしています。このように、甘さや塩味のバランスを料理全体でとることを意識しました。



肉豆腐

- えのき…………… 40g(0)
- むき枝豆…………… 10g(0)
- 豚薄切り肉…………… 40g(0.04)
- だし汁…………… 80g(0.048)
- 木綿豆腐…………… 100g(0)
- みりん…………… 12cc(0)
- ネギ…………… 30g(0)
- しょうゆ…………… 12cc(1.74)

- 1 豚肉は食べやすい大きさに切る。
- 2 豆腐は1口大に切る。ねぎはななめ切りにする。
- 3 枝豆は冷凍から出し解凍しておく。
- 4 えのきは根元を切り落とし半分に切る。
- 5 だし汁・みりん・しょうゆを鍋で温め、肉をほぐしながら鍋に入れる。煮立ったら灰汁を取り、豆腐・えのきを加えて中火で7～8分煮て、最後に枝豆を加える。



ナッツときのこのガーリックソテー

- ナッツ…………… 15g(0)
- キノコ類…………… 40g(0)
- にんにく…………… 1g(0)
- オリーブオイル…………… 4cc(0)
- こしょう…………… 少々

- 1 きのこと類は石づきを除いて小房に分け、エリンギは食べやすく切る。
- 2 にんにくはみじん切りにする。
- 3 フライパンににんにくとオリーブオイルを入れ、火を入れる。香りが立ってきたらきのこ類を加えて炒める。
- 4 ナッツを入れて炒め合わせ、粒こしょうを振る。



ブロッコリーステーキ

- ブロッコリー…………… 80g(0.08)
- パルメザンチーズ…………… 2g(0.076)
- オリーブオイル…………… 4cc(0)

- 1 茎付きのまま食べやすい大きさに切る。
- 2 フライパンにブロッコリーを並べ、オリーブオイルをかける。焼き色がつくまでふたをして蒸し焼きにする。裏返して焼く。
- 3 盛り付けて粉チーズをかける。

カッコ内塩分量(g)

情報BOX

主催：わかばブロック

スマートフォン講座

日時：3月10日(月) 午前10時～11時30分
場所：わかばの里ひだまりひろば



問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (阿部)

主催：北病院ブロック

まちかど健康チェックinそよら

日時：3月7日(金) 午後1時30分～2時30分
場所：そよら上飯田(イオン) 2階エスカレーター横
内容：血圧、握力チェックなど
4月は4月11日(金) 午後1時30分～開催します。
WHO 世界保健デーを記念して骨密度チェックも行います!!

「わいわいサロン」

日時：3月19日(水) 午前10時～正午
場所：ワイワイルーム
(北病院北側 すまいるハートビル2階)
参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)
コーヒーを飲んでほっと一息つきませんか?



問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (神農)

主催：わかばブロック・生協わかばの里

介護学習会 言語聴覚士の「聴こえ」講座

日時：3月15日(土) 午前10時～11時
場所：生協わかばの里 ひだまりひろば
参加：無料
定員：15名 ※申し込み先着順

問い合わせ・申込先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (阿部)

主催：生協わかばの里

介護職員初任者研修開催のご案内

介護に必要な基本知識と技術が学べる講座です。申込3月28日(金)迄。
(但し定員になり次第、受付を終了します。)
日時：4月11日(金)～7月25日(金) (火・金)で通学
通学98.5時間、通信31.5時間、修了試験1時間
場所：生協わかばの里 4階 わかばホール
受講料：一般：38,500円、組合員：30,800円(消費税込、別費用無)
対象：介護の仕事に興味と意欲があって、介護職員初任者研修を未受講の方
定員：20名(定員)

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
生協わかばの里 ☎052-914-4121 (藤尾)

2025年度 北医療生活協同組合第63回 通常総代会 総代選挙の公告と執行

2025年1月29日 総代選挙管理委員会 委員長 山本朋子

定款第44条、第45条及び「総代選挙規約」にもとづき、定数をこえた選挙区においては、2025年度の総代選挙を以下のとおり投票をもっておこないます。なお定数以内である選挙区については、投票を省略して候補者全員を当選人とします。以下、総代候補者登録と選挙の方法です。

(1) 候補者登録

登録受付期間：2025年3月13日(木)～4月1日(火)：午前10時～午後4時
ただし土日祝日を除く

登録受付方法：北医療生活協同組合事務所にある所定の用紙に記入の上、北医療生活協同組合本部事務局 すまいるハートビル2階(名古屋市中区上飯田1-20-2 Tel. 052-914-4554)に設置した総代選挙管理委員会に提出することにより受付する。
立候補登録を担当する部署を組織担当課とする。

候補者資格：被選挙権を有する者は、2024年11月30日時点で北医療生活協同組合の組合員名簿に登録されている者とする。
被選挙権を有する全ての組合員は、自由に立候補し、または被選挙権を有する組合員の中から候補者を推薦することができる。ただし、候補者を推薦するときは、推薦を受ける者の同意をあらかじめ得ておかなければならない。
役員は候補者になることができない。

(2) 選挙公告

選挙を実施する場合、4月10日(木)に主たる事業所の掲示と、電子公告にてその旨通知する。

(3) 選挙

投票日：2025年5月12日(月) 午前10時～午後4時まで
投票場所：北医療生活協同組合の所定事務所にて行う。(下記のとおり)
※ただし、立候補者が定数内の場合は、無投票当選とする。

(4) 選挙区及び選挙区定数

総代定数：250名 選挙区及び選挙区定数は下記・別紙のとおり

(5) 総代選挙投票場所

1～8と41～45 すまいるハートビル、9～16 あじま診療所、
17～24 生協わかばの里、25～33 生協もりやま診療所、
34～36 西区くらしのセンター、37～40 北医療生協東部訪問看護ステーション

2025年度 第63回 通常総代会公示

第63回通常総代会を下記のとおり開催しますので総代の方はお集りください。

日時 2025年6月29日(日)午後1時～3時30分
場所 名古屋市公会堂(名古屋市昭和区鶴舞1-1-3)

2025年度 第63回通常総代会 総代選挙区及び定数

投票場所	選挙区	定数	投票場所	選挙区	定数	投票場所	選挙区	定数	投票場所	選挙区	定数	投票場所	選挙区	定数	投票場所	選挙区	定数	投票場所	選挙区	定数			
1	宮前北	9	7	辻	7	13	如意	3	19	志賀	5	25	もりやま	7	31	守山東	5	37	千種東	5	43	小牧	1
2	宮前東	10	8	六郷北	6	14	味美	5	20	金城	4	26	守山南	5	32	瀬古	8	38	千種西	4	44	北名古屋	1
3	飯田北	9	9	味鏡	12	15	春日井東	3	21	城北	7	27	新守	8	33	尾張旭	3	39	名東区東	2	45	職員・その他	3
4	飯田南	8	10	中味鏡	8	16	春日井西	6	22	東志賀	5	28	守山北	5	34	西区東	7	40	名東区西	3		総代総数	250
5	名北北	7	11	西味鏡	8	17	杉村	4	23	東区東	5	29	志段味	3	35	西区西	6	41	瀬戸	1			
6	名北南	5	12	楠	13	18	八王子	5	24	東区西	4	30	守山中	9	36	西区山田	5	42	豊山	1			

北医療生協 無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。
☎(052)914-4554
(組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所
(地下鉄「平安通」下車すぐ)
住所：名古屋市中区平安2-1-10
第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
〒464-0074
名古屋市千種区仲田一丁目15番8号 NTビル7階
電話 052-745-2227
FAX 052-745-2228

生活に関わるお悩み、気軽に「ご相談ください」
「くらし支える相談センター」
052-916-1770 平日13時～17時

具体的には、大豆の場合、表示量が5g以上50g以下に当てはまる場合、表示量と実際の質量の誤差が4%以内でなければならない



節分には大豆まきをされた方もいらっしゃるのではないでしょうか。大豆まきといえば大豆ですが、大豆は商品量目制度という制度と深く関わっています。商品量目とは商品の内容量のこと、各商品に表示された内容量がどの程度正確である必要があるか、計量法によって定められています。

商品量目制度があることで、私たちは商品に表示された内容量を信頼することができます。

法律の現場から

219

「節分 —大豆と法律—」

弁護士 坂輪 萌子

外来診療担当医のご案内 2025年3月

●診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。 ●診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
●医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承ください。 ●予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北病院

☎(052)915-2301 名古屋市北区上飯田南町2-88

小児科

Web予約はこちら

■受付時間…午前8時30分～午後7時30分まで。
 ◆当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。
 ◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。
 ■通所リハビリ・訪問リハビリ…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。

	内科			小児科			整形外科			皮膚科		耳鼻咽喉科		専門外来	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午後	夜間	
	午前9時～11時30分	午後3時～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	—	午後5時30分～7時30分	
月	高木 山近 小倉 門脇	胃カメラ 金倉	—	腰山 国井	森	3日 宗宮 10日 本間 17日 宗宮 24日 本間 31日 宗宮	加藤 (3日のみ)	加藤 (3日のみ) 13時～ 14時30分	浅井	—	中山裕	近藤	糖尿病 10・24日 日野	神経 3日 前嶋	
火	腰山 小倉 山本 村田	胃カメラ 山近	—	—	森 (11日 坂本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～14時] 一般外来 [14時～17時] 山本	—	—	浅井	—	山本	吉岡	—	大腸検査 山近 器具外来 16時～17時 浅井	
水	門脇 山近 腰山 高木	—	—	—	森 (12日 山本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～15時] 一般外来[14時～16時30分] 森 (12・19日 川口) (12・19日は13時30分～一般外来のみ)	—	—	—	—	—	—	—	—	
木	腰山 小倉 高木	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日 のみ)	—	6日 山近・多和田・今井 13日 山近・多和田・野亦 27日 山近・多和田・野亦	坂本 (13日 代務)	アレルギー外来 [13時30分～16時30分] 坂本 (13日休診)	森	岡	—	鈴木 (13日 大野)	—	吉岡	吉岡	物忘れ外来 山田	
金	小倉 門脇 植田 山近	胃カメラ 腰山	高木	—	7日 高橋 14日 森 21日 高橋 28日 森	乳幼児健診・予防接種 [14時～15時] 一般外来 [15時～17時15分] 山本	—	—	—	—	志賀	車	—	往診 植田 甲狀腺内分泌 7日 前田	
土	1日 山近・山田・松田 8日 成定・腰山・菱田 15日 山近・山田・松田 22日 成定・腰山・菱田 29日 腰山・山田・松田	胃カメラ 1日 山本 15日 山本	—	—	1日 矢嶋 8日 森 15日 成瀬 22日 川口 29日 森	—	—	—	1日 杉浦 8日 藤林 15日 千田 22日 片山 29日 千田	—	—	1日 横井 8日 中村 15日 中村 22日 丸尾 29日 丸尾	—	—	

あじま診療所

☎(052)901-3011 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午後0時30分まで)

■午前の診療時間…午前9時～11時30分
 ■夜間の診療時間…午後5時30分～8時(水曜・土曜の夜は休診です)

■専門外来…
 ■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)
 ■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後1時45分～3時40分)
 ★乳児健診の時間帯で「アレルギー・育児相談」しています。
 ★アレルギー・喘息外来 小児科坂本医師がアレルギー症状について相談お受けしています。

 <相談日は坂本医師診察日>⇒初回予約時は「アレルギー・喘息」と受付まで

●定期訪問診療(火・水)
 (介護保険)デイケアあじまグループ 大橋・森川まで
 ■実施日…毎週 月・火・木・金・土 (午前9時45分～午後4時)
 ■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

	内科			小児科		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	藤岡	—	18:00～ 平川 内藤(3・31日)	坂本	13:45～15:40 乳児健診 予防接種	福田
火	塚本	—	18:00～ 内科医師	坂本 森(11日)	—	小栗 森(25日)
水	鈴木貴	もの忘れ外来	—	坂本 小林(12日)	—	—
木	宮城	—	国井	浅井	—	18:00～ 増田(6日) 太田(13・27日)
金	山本	—	国井	加藤	—	坂本 小栗(14日)
土	廣部(1・15日) 内科医師(8日) 山田(22日) 劉(29日)	—	—	坂本(1・8・29日) 福田(15日) 森(22日)	—	—

あじま診療所 歯科

☎(052)902-6356 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
 火・木 午前9時～午後8時

■歯科医師 助川、金澤、木質 ●予約制です。急病の時は随時治療
 ■最終受付は診療時間終了の30分前までです。 ■します。電話にてご連絡ください。

歯科	月	火	水	木	金	土
	午前	○	○	○	○	○
午後	○	○	○ <small>(第1・3水曜日 午後休診)</small>	○	○	○
夜間	—	—	—	—	—	—

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885 名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分
 夜間 午後5時30分～7時30分
(内科は火曜日は午後5時45分～)

■電話予約…午前8時30分～
 初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児健診…小児診療で実施しています。
 ■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい …………… 大場まで

■実施日…月～土曜(祝休日除く) 大場まで
 ■お試し参加できます。
 送迎あり・食事あり(食事代無料!)
 ■介護保険の利用負担と昼食代490円のみ

	内科		小児科	
	午前	夜間	午前	夜間
月	大竹 (消化器)	玉腰 (神経内科)	小林 (小児アレルギー) (3日休診)	増田(3・17・31日) (小児消化器) 西尾(10・24日) (小児全般)
火	若松 (内科全般) 大竹 (検査) (4・18日)	山田 (呼吸器)	—	内科医師
水	大竹 (消化器)	—	内科医師	—
木	門脇 (糖尿病) (20日休診)	小児科医師 (20日休診)	高田 (小児全般) (20日休診)	高田 (小児全般) (20日休診)
金	大竹 (消化器)	大竹 (消化器)	内科医師 (7・21日) 縣(14・28日) (小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹(8日)	—	山本 (1・15日) (小児全般)	—

注:小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診療しますが、火曜日は休診です。
 ※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710 名古屋市北区上飯田北町1-20 すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分
 午後2時～5時
 火・木・金 午前9時～午後8時
 往診は月～木

●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。
 ■歯科医師 久野、助川、金澤、木質、鈴木、久野一
 ■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	○	○	—
水	○	○ <small>(第1・3水曜日 午後休診)</small>	—
木	○	○	—
金	○	○	—
土	○	○	—

- 生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121
- 北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
- 北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220
- 北医療生協ヘルプステーション ☎(052)919-0651
- 生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155
- 生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188
- 西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251
- こころくらしのサポートセンターなないろ ☎(052)910-8077

北メンタルクリニック

☎(052)912-2113 名古屋市北区上飯田北町1-20 すまいるハートビル4階

WEB予約をはじめました。ご活用ください。

	午前	午後	夜間
	月	林	—
火	原	井上	井上
水	井上 原	—	—
木	井上	井上	—
金	井上	—	林
土	井上 (15日休診) 原	井上 (15日休診)	—

子ども食堂

主催：
わいわい子ども食堂
プロジェクト

めいほくわいわい食堂

2025年
3月12日(水) 受付時間：17時～18時30分
食事時間：17時30分～19時

メニュー **カレーライス**

ばしょ **名北福祉会 みなみ町福祉センター1階**
ぼちぼち・ふらっとるーむ

あじまわいわい食堂

2025年
3月15日(土) 受付時間：11時～12時30分
食事時間：11時30分～13時

メニュー **カレーライス** ※変更(へんこう)あり

ばしょ **くすのき くいかん かい 楠 地区会館2階**

さんかひ **こども0円 大人300円 高齢者100円**

上飯田みんなの フードステーション

事前予約 必要

■予約受付のご案内
QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力の上ご予約ください。
予約の際は住所を省略せずに入力してください。
こちらのURL からでも予約できます。
<https://forms.gle/aQ7v8QRi2JwSRkST9>
予約受付期間：2025年3月1日(土)午前9時～3月2日(火)午後5時
※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■電話予約について
「携帯電話がない」「ネットで予約が出来ない」方で、食糧支援を必要としている方のみ電話予約を受け付けます。(理由などお尋ねします。)
日時：2025年3月4日(火)午前10時～11時
電話番号：080-3636-5151
*数量に限りがあります。予定数に達しましたら受付終了します。
電話予約は予定数に達しましたら繋がらなくなります。
事前予約はネットでの予約が優先しますのでご理解ください。

3月9日(日) 10時すぎ 準備でき次第配布～11時
すまいるハートビル

- 1世帯につき1回までの申し込みをお願いしております。重複での申し込みは無効になりますので、ご注意ください。
- ご予約された方は時間内に受け取りに来てください。時間が過ぎましたら予約は取り消しとなります。
- お申込みご本人様に対面で渡す形を基本としております。代理の方が受け取る場合は、ご本人が右記の電話番号へ事前に連絡して、了解を受けてください。事前連絡がない場合、お渡しできませんのでご了承ください。

にじっこひろば

2月にコープあいちさんと協同で
乳幼児食交流会をおこないました♪

3月の予定

- わいわい**
【ワイワイルーム】
毎週金曜日 10時～11時30分
- わかば**
当面お休み
- あじま**
【ゆうゆうルーム】
毎週金曜日 9時45分～11時15分
- チャイルドキャッスル**
【みんなの部屋】
毎週火曜日 10時～11時30分

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧くださいか、
TEL 052-914-4554へお問い合わせください。

注意 にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションに参加する方へ
★当日体調の悪い方はご遠慮ください ★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします。

あい子どもネットワーク 3月のお知らせ

共催：小幡緑地管理事務所

ぶんぶん独楽作り

日時 2025年3月29日(土)
午前10時30分～11時30分

場所 小幡緑地公園西園管理棟

参加費 無料

お申し込み 事前申込必要 QRコードまたはお電話で申し込みください。
TEL 052-914-4554 担当：市川まで

前回のお知らせ
1月25日(土) 『凧作り』

凧のキットに好きな絵を描いたら、準備した足(キットの足は短いので高く揚げるには長い足が必要なため、足のみを別で準備しておりました)を貼り付けて完成です。ほとんどが未就学児でお父さんお母さんと一緒に作業です。
風は吹いたり止んだりでしたが、外に出て凧揚げを楽しみました。

乳がん体験者の茶話会 リボンの会のお知らせ

1月の集まりは、8人でした。まずは19日の認知症の学習交流会が話題になりました。当事者の話から、「できる事を奪わないで、共に生きる地域を」は、がん患者にも通じるところがあります。共に生きるためには、周りの人に自分の事を知ってもらう事が第一歩です。リボンの会がそんな居場所になれば、いいなと思えました。
そして、これから何をやりたいかの話し合いとなり、5月は花見になど、遠出は無理を考慮して、お食事会になりました。
3月に詳しく決めます。

次回：2025年3月28日(金)
14:00～15:30
場所：ワイワイルーム

お問い合わせ：事務局 担当者 ☎ 052-914-4554

よこのカギ

- 1 国王の妻
- 4 西洋凧
- 6 日本一長い川
- 9 記号、印
- 11 例えば××すると△△になる…
- 12 家ごとにある よこ9
- 13 病気にかかること
- 15 ○○貨、○○紙、いぶし○○
- 16 梅干しや柴漬けの色はコレの色
- 17 みやこ、せまい、はし、つよい、さかい

たてのカギ

- 2 ヒツジヤヤギもこの仲間
- 3 桃の節句
- 4 名古屋市のここには世界最大級のプラネタリウムがあるよ
- 5 巨大な石
- 7 イエス
- 8 終了です、タイムアップ！
- 10 岩手名物。次から次へと…
- 14 たずさわること、関係すること

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、3月25日です。
正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

クロスワードパズル

北メンタルクリニック 幅しのぶ

【解き方】 クロスを解いて「A～E」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

1	2	3	4	5	
	E				
	6		7		
8		9			10
11		B		12	
		13	14		
15					16
C					A
		17	D		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ま と と く て い
め だ か れ き し
ま な も ど
き ぶ ん じ ゅ
ふ み ん し ょ う
ご り ら や し ゆ
ふ り つ の う

前回の答え ゆきだるま
(パズル応募数 74名)