

生協もりやま診療所

ご紹介
します!

デイケアあいあい



デイケアあいあいの大事にしていること

- 住み慣れた地域の中でその人らしく暮らし続けるための支援。
- 自立支援に力を入れ、できることをなくさない支援。
- たくさん笑って過ごせる場所。
- 「1日楽しかった」と帰宅できるデイケア。

大人気の集団体操

リハビリが30分間行う集団体操は、全員参加。普段の動きでは「よいしょ」なのに、みんなで言うからそのパワーで不思議と体が動かされるようになります。

手作り昼食におやつ

買い出しから調理まで100%の手作りです。安心・安全で心のこもったお食事は大好評です。



レクリエーション

リハビリだけでなくレクリエーションも充実。週単位・1日単位で楽しいレクが盛りだくさん。1日あつという間です。



個別リハビリ

理学療法士がマンツーマンで行う個別リハビリ。しっかり向き合ってくれる丁寧なリハビリは人気です。



送迎付き、入浴(希望者)あり。

デイケア お問い合わせ先 ☎ (080)6476-3899

デイケアとは…医師の指示のもと、医療施設に併設した環境でリハビリ専門職によるリハビリを受けられる介護サービス。

生協もりやま診療所 外来 (小児科・内科 2階)

病気以外でも健診や、予防接種・乳幼児健診等も行っています。予約をしてご来院ください。

専門医

内科：内視鏡学会専門医、糖尿病学会認定専門医・呼吸器学会専門医・内科認定医
 小児科：日本アレルギー学会専門医・日本小児科学会専門医
 ※診療体制表・診療時間等は7面をご覧ください。



キッズスペース

ご予約・お問い合わせ先 ☎ (052)795-5885

生協もりやま診療所指定 居宅介護支援事業所 (ケアマネ)

介護認定を受けたいけど、どこに相談したら良いかわからないなどありましたら連絡ください。



居宅介護支援事業所入口 (駐車場側にあります。)

お問い合わせ先 ☎ (052)797-5660 岩田

「こころ」の連載 ④0

精神障害を持つ方の家族会

カトレヤ会 です

私たちは、家族に精神障害者を抱える家族会（カトレヤ会）です。悩み・苦しみの中から“癒し合い”“支え合い”“学び合う”ことで、本人の回復と家族の心身の健康に資することを願って活動しています。あなたは、お一人ではありません。私たち仲間が近くに大勢います。お互いの体験を語り合うことで、また、相談支援先や福祉サービスなどの情報に触れることで、こころが和らぎ、解決の糸口を探ることができるかもしれません。

【どうか、お一人で悩まず、お気軽にご相談ください】

活動場所 ピアセンターなないろ（名古屋市北区上飯田南町2-14-1）

定例会 毎月第1水曜日 13:30～15:30

まずはお電話又はメールにてお問合せください

カトレヤ会 堀場（090-3480-1541）
お問合せ先 メールアドレス：horiba@sc.starcat.ne.jp

精神障害のある家族のことで悩んでいる方へ

名古屋市「精神障害者家族ピアサポート総合事業」

家族による家族相談

【受託法人 NPO法人名古屋市精神障害者家族会連合会】

☎（052）842-8878

辛かったこと、悲しかったこと、お話したいことがたくさんあることでしょうか。わたしたちはまごころをこめてお話を聴きたいと思っています。医療や福祉の最新情報も共有しながら、家族みんなが自分らしく生きられる道と一緒にさがしてみませんか？ お電話をお持ちしております。

電話相談日

毎週/火曜日、土曜日
午前10時～午後3時

※GW、お盆、年末年始、祝日はお休みです。 ※面会相談日（予約制）は柔軟に対応しています。

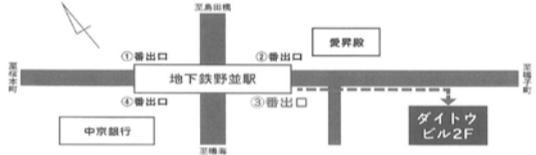
面会相談日

毎週/木曜日
午前10時～午後3時

相談場所のご案内

アクセス

地下鉄桜通線「野並駅」
③番出口を出て右折、
徒歩3分



訪看情報メール便

新しい仲間を紹介します

北医療生協訪問看護ステーション 渡邊 由香里

事務職スタッフの岡本 智帆さんです。

週に2回月、木の午前中に出勤して頂いています。

今まで、お金の管理、指示書、報告書の封筒に入れて郵便局に提出、物品注文全て看護師が行っていましたが、それをすべて行って頂いています。

1つ1つ丁寧で、私達も安心しています。

東部訪問ステーションは少人数ですが、職種関係なく支え合って楽しくやっています。

私達と一緒に働きませんか。

ご応募お待ちしております



岡本 智帆さん

北医療生協訪問看護ステーション ☎（052）911-2421
北医療生協 東部訪問看護ステーション ☎（052）726-9220

連載 5

思いこみ要注意



あじま診療所 所長 坂本 龍雄



今話題のPFAS汚染は限られた地域で起きている？

「そうではない」と断言できます。PFASは人が作り出したおよそ5000種類もの化学物質の総称です。水や油をはじき、高熱や腐食物にもすぐれた耐性をもつことから幅広い用途をもっています。半導体・家電・自動車などの製造に不可欠です。食品包装紙・撥水スプレー・化粧品などに使われています。以前は、大規模な燃料火災が想定される軍事基地・空港・石油コンビナートなどにPFASを用いた泡消火剤が配備されていました。このようにPFASは現代社会を陰で支えてきました。

しかし、PFASは胎児や子どもの発育や免疫に悪影響を及ぼし、成人のがんや脂質代謝異常などの発症要因になることが分かってきました。2010年以降、PFASの代表格であるPFOSとPFOAの製造・使用が原則禁止されています。しかし、PFOS・PFOAやその他のPFASはすでに土壌・大気・海洋・河川・地下水に漏れ出て、全国つつまじりに拡散しています。もちろん体内にも取り込まれています。「永遠の化学物質」と称される頑丈なPFASですから、体内に長期間残留し、緩徐に様々な毒性を発揮すると考えられます。放射線やダイオキシンと似ています。

「PFAS汚染による健康被害は国内では報告されていない」「PFAS規制は、経済・社会への影響を考慮しながら進めるべき」、このような無責任な発言を許してはなりません。EUや北米では脱PFASの潮流が高まり、極めて厳格な環境規制が準備されています。私たちも知性を働かせ、PFASのない安全な環境作りに真剣に取り組むべきです。

今日からできるリハビリ体操

連載132

北病院 リハビリテーション科 理学療法士 矢島 武



座ってできるリハビリ体操！

ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

太ももの内側を鍛える運動 しっかり歩くために太ももを鍛えましょう。

運動内容



*足の裏がしっかりと着く椅子に座ります。

- ① 少しだけ浅く椅子に座ります。
- ② ゴムボールを膝の間に挟みます。

*ゴムボールは100円ショップに売っている様なもので十分です。また、枕や枕くらいのクッションでも代用できます。



- ③ グッと両足でボールをつぶす様に股を閉じます。3秒位そのまま維持して下さい。

*5回を2セット程度で良いと思います。
*しっかり3秒維持することが大事です。

モデル：松本 健一

小児コーナー

お子さんの予防接種、打ち忘れはありませんか？

北病院 小児科看護師 森 早織

定期予防接種の対象期間を経過してしまうと、公費での接種ができなくなり、自己負担での接種となってしまいます。打ち忘れがないように母子手帳を確認しましょう。

特に、MR（麻疹・風疹）ワクチンは年長さんの年度末まで、水痘（みずぼうそう）ワクチンは3歳の誕生日前日までと接種期間が短くなっているのをお気をつけください。

北病院では、ワクチンプランの相談も受付けております。「打ち忘れはないか？」など心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。診察の際に母子手帳を持参して頂くか、お電話でも相談を行っています。まずはお子さんの母子手帳を確認してみましょう。



北病院 耳より情報

ヒートショックに気をつけてお風呂を楽しみましょう

北病院外来看護師
糖尿病看護認定看護師
前田 るみ

昨年有名人がヒートショックで亡くなられたニュースは衝撃でした。「ヒートショック」は急激な温度変化によって血管が収縮・拡張し、心臓や脳などの臓器に障害が起こる現象です。ヒートショックによる死者数が交通事故死亡者数より多いことも驚きです。高齢者に限らず糖尿病や高血圧の方も注意が必要です。血圧は、糖尿病の経過により自律神経に障害が生じて不安定になることがあり、動脈硬化が進むと更に変動しやすくなります。湯船から出ようと立ち上がった時に血圧がストンと下がるなど、入浴時はより注意が必要です。熱いお湯の長風呂・食直後や飲酒後は避ける、入浴前後に水分を摂る、浴室や脱衣所を暖めておくなど予防が大切です。北海道など寒冷地より温暖な地方が多いというデータもあり、愛知県も注意が必要です。1~2月に多く発生していることから油断せず、寒い季節のお風呂を楽しみましょう。



ゴーゴー!! 組織担当課

Vol.11

一歩一歩がんばります！

三輪 伊織

この度、1月1日付けで入職しました三輪伊織と申します。

簡単な自己紹介にはなりますが、前職ではアミューズメント施設で働いており、ゲームセンターや子供たちが遊べる施設で接客や管理業務を行っておりました。趣味はあまりないのですが、最近はサウナにハマって週1回は通っています。医療や地域活動といった分野は未経験なので、分からないことばかりで皆さんにご迷惑をおかけする事も多いかとは思いますが、何卒よろしくお願ひします。



イベントの最新情報を紹介しています！



KITACOOP_MACHIZUKURI

北医療生協 Instagram

歯には癌ができるのですか？

今回の相談は…

この質問の答えは「NO」です。正確には論文報告はありません。

しかし、歯を構成する成分が異常増殖して歯肉やアゴの骨、粘膜など口の中に癌（口腔癌）が発生することはあります。口腔癌は口を開けた時に見える所にできることが多く、内科や歯科で指摘されることが多いです。

口腔癌は、早期発見、早期治療により10年の生存率の9割が期待できます。このステージ（時期）が遅れば大幅に生存率が低下します。ステージが進んだ状態で受診するのはなく、健康な状態でも保険で診察してもらえる歯科医院の受診をお勧めします。半年に一回でも口腔ケア、メインテナンスに受診していただき口腔内に癌がないかどうかどうかも診てもらいましょう。



口の中の相談室

北生協歯科 木賀 紀文

北生協歯科 木賀 紀文

おしゃべり広場

千種区 武田 節さん

クイズは大好きで、見つけると必ず解きます。

北区 川合 文子さん

年末は、かぜが大流行でしたね。私も御多分にもれず、病院のお世話になりました。コロナ流行の頃は、感染もせず、かぜひとつひかなかつたため、今年は体力づくりに励みたいと思います。

北区 水野 とも子さん

子ども食堂でお手伝いをしております。元気をもらえてとても楽しくお手伝いできています。これからも頑張つて人のためになることに入力したいと思います。元気な子供たちへ「これからもよろしくね」

itooyoさん

リハビリ体操いいですね。ちよつとした動きですが、さび付かないようにやっています。

ちーこさん

明けましておめでとう御座います。今年もクロスワードを楽しみにしています。どうぞ宜しくお願い致します。

つり 報告

上飯田健康まつり



看護師による血糖値測定

模擬店の様子



北病院 ブロック

参加者
316名

2024年
11月10日(日)

晴天に恵まれて、すまいるハートビル・北病院裏駐車場で開催しました！例年の健康チェックに加え、職員によるお口のチェックや血糖値測定、自律訓練法体験、なぞかけまで…！？メンタル家族会やなないろ利用者の方にも参加していただき、にぎやかな1日になりました。ステージ企画ではひらき座さんによる講演、子ども向け企画では昔遊びショーを行い、盛だくさんの健康まつりでした♪

もりやま ブロック

2024年
10月27日(日)

もりやま 健康まつり

守山西城学童の
模擬店は大人気です

参加者
**450名
~500**

地域まるごと イキイキ元気に



綿菓子に並ぶ方たち



よさこいおどり“常磐”

もりやまブロックの「健康まつり」は、メインステージ(駐車場)・健康チェック(診療所2階)・健康づくり(あいあいルーム)の3か所で開催をします。今回は、9支部の模擬店に加えて、コープあいち・金城学院大学生協・ほほえみ作業所・西城学童保育所さんが共済してくださり、大いに盛り上がりしました。

※あじまブロックは1月号で紹介しました。

わたしの こりゃいいね! 大募集



「医療とくらし」投稿フォーム
こちらからでも投稿できます



〒462-0802
名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル2階
事務局「医療とくらし」係

FAX 052-918-0235

※作品の返却はできないことをご了承ください。

のあさん
東京行き新幹線から。
今までまともに見えたことなかったけれど
この日はきれいに見えました。

※新班紹介は都合により掲載を休止させていただきます。

すこしおレシピ No.218



サゴシ(サワラ)の カレーバジルフリッター

カロリー 115kcal(1人分) 塩分 0.14g

ちょっとひと手間
かけてみませんか。

- 1 サゴシをおろしニンニク、カレー粉、料理酒につけておく(30分～ 前日からでもOK)。
- 2 天ぷら粉に乾燥バジルをまぜたものをつけて揚げる。
- 3 レモンを添えてしばっってお召し上がりください。

材料 2人分

- サゴシ…………… 40g×4
- おろしニンニク…………… 大さじ2
- 料理酒…………… 大さじ2
- カレー粉…………… 大さじ2
- 乾燥バジル…………… 大さじ2
- 天ぷら粉…………… 大さじ2
- レモン…………… 大さじ2

健康 ま

わかば ブロック

参加者
211名

2024年
10月20日(日)

健康チェック・お楽しみ抽選会・車椅子体験を実施しました♪シフォンケーキやたませんなどの模擬店は大盛況！ステージ企画ではわかばの里職員によるフレイル予防体操をみんなで行いました。ギターの演奏に合わせて懐メロを歌い、きらりキッズによるキッズダンスショーではかわいい・かっこいいダンスを魅せてくれました。✦

わかばの里 いきいきフェスティバル

西区 ブロック

西区ブロックは
各支部で行いました！

2024年 参加者
西区西：**10月2日 31名**
健康チェック・ヤクルト健康教室



ベジチェック

2024年 参加者
西区東：**11月15日 21名**
ヨガ、ベジチェック、ビンゴ



ヨガ

2024年 参加者
山田：**11月16日 31名**
健康チェック、ベジチェック

東部 ブロック

参加者
59名

2024年
10月5日(土)



東部準備ブロック 健康まつり

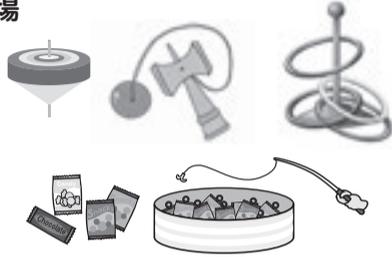
生協文化会館(コープあいち)4階で健康まつりをおこないました。普段、班会や企画に参加しない組合員の参加もありました。東部訪問看護ステーション看護師が相談コーナーで健康チェックを受けた組合員の健康に対する不安等の相談にのりました。参加した組合員から「毎年、健康まつりを楽しみにしている」「加入したきりだったが、参加して良かった」「久しぶりに増資したい」などの感想が出されました。

情報BOX

主催：西区ブロック

もちつかない大会

日時：2025年2月9日(日) 午前11時～正午(雨天決行)
 場所：西区くらしのセンター駐車場
 参加費：100円
 おはぎをお渡しします！
 おかし釣り、けん玉、こま、輪投げ
 の遊びコーナーもあります！
 お子様には駄菓子もプレゼント！
 ※申込不要



問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(阿部)

主催：北病院ブロック

まちかど健康チェックinそよら

日時：2025年2月14日(金) 午後1時30分～2時30分
 場所：そよら上飯田(イオン) 2階エスカレーター横
 内容：血圧、握力チェックなど
 3月は3月7日(金) 午後1時30分～開催します

「わいわいサロン」

日時：2月19日(水) 午前10時～正午
 場所：ワイワイルーム
 (北病院北側 すまいるハートビル2階)
 参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)
 コーヒーを飲んでほっと一息つきませんか？



問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(神農)

主催：くらしの委員会

3.1ビキニデー オンライン集会

日時：3月1日(土) 午後1時～3時30分
 場所：上飯田ワイワイルーム
 参加費：無料(組合員)
 参加される方は、必ずお電話でご予約ください。

ご予約先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(大星)

主催：北病院ブロック

子どもだけじゃない 急に発症!成人の食物アレルギー

日時：2月15日(土) 午前10時～正午
 場所：ワイワイルーム
 (北区上飯田北町1-20 すまいるハートビル2階)
 参加費：無料
 講師：坂本龍雄医師(あじま診療所所長、アレルギー専門医)
 内容：昨日までおいしく食べていたものが急にアレルギーの原因に！
 成人食物アレルギーのメカニズムから対処法までアレルギー
 専門医に学びませんか。
 ※先月に掲載した内容から変更がありました。

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(神農)

主催：わかばブロック・生協わかばの里

介護学習会 言語聴覚士の「聴こえ」講座

日時：3月15日(土) 10時～11時
 場所：生協わかばの里 ひだまりひろば
 参加費：無料
 定員：15名 ※申し込み先着順

ご予約先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(阿部)

主催：わかばブロック

スマートフォン講座

日時：3月10日(月) 午前10時～11時30分
 場所：生協わかばの里 ひだまりひろば



申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(阿部)

主催：生協わかばの里

介護職員初任者研修開催のご案内

介護に必要な基本知識と技術が学べる講座です。きめ細かな指導で定評があります。申込受付、1月9日～。
 日時：4月11日(金)～7月25日(金) (火)・(金)で通学
 通学98.5時間、通信31.5時間、修了試験1時間
 場所：生協わかばの里 4階 わかばホール
 受講料：一般：38,500円、組合員：30,800円(消費税込、別費用無)
 対象：介護の仕事に興味と意欲があって、介護職員初任者研修を未受講の方
 定員：20名(定員)

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 生協わかばの里 ☎052-914-4121(藤尾)

北医療生協
無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

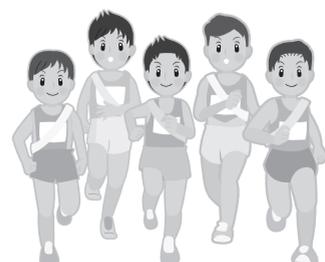
予約制のため、申し込みは事前に電話で。
☎(052)914-4554
 (組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所
 (地下鉄「平安通」下車すぐ)
 住所：名古屋北区平安2-1-10
 第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
 〒464-0074
 名古屋市千種区仲田一丁目15番8号 N.Tビル7階
 電話 052-745-2227
 FAX 052-745-2228

生活に関わるお悩み、気軽に「ご相談ください」
 「くらしを支える相談センター」
 052-916-17702 平日13時～17時

新年あけましておめでとうございます。
 お正月には箱根駅伝を楽しんでご覧になられた方も多いかと思えます。
 道路を使用して駅伝などの路上競技を行うには、警察署長の道路使用許可を受けることが必要で、道路交通法77条に定められています。路上競技に伴う道路使用は、長時間の交通規制が必要になるなど、交通に大きな影響を及ぼすため、路上競技に、交通の妨害となるおそれを上回る公益があると認められる必要があるのです。



法律の
現場から

218

「駅伝と
道路の使用許可」

弁護士 坂輪 萌子

この点について、警察庁は、陸上競技の目的、地域住民等の合意の度合い、地方公共団体の関与、協議の内容や実施方法、協議の実施主体が講じる措置の内容等を元に判断するように通達しています。

外来診療担当医のご案内 2025年2月

- 診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。
- 診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
- 医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承願います。
- 予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北病院

☎(052)915-2301 名古屋市北区上飯田南町2-88

小児科

Web予約はこちら



■受付時間…午前8時30分～午後7時30分まで。

◆当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。

◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。

■通所リハビリ・訪問リハビリ…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。

| | 内科 | | | 小児科 | | | 整形外科 | | | 皮膚科 | 耳鼻咽喉科 | | 専門外来 | | |
|---|--|-------------------------------|---------------|-----------------|-----------------------------------|--|---------------------------|---------------|------------------------------------|------------------|-------------|------------------------------------|------|-------------------------------------|----------------|
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午前 | 夜間 | 午後 | 夜間 | |
| | 午前9時～11時30分 | 午後3時～4時 | 午後5時30分～7時30分 | 午前9時～11時30分 | 午後1時30分～4時 | 午後5時30分～7時30分 | 午前9時～11時30分 | 午後1時30分～3時45分 | 午後5時30分～7時30分 | 午前9時～11時30分 | 午前9時～11時30分 | 午後5時30分～7時30分 | — | 午後5時30分～7時30分 | |
| 月 | 高木 山近 小倉 門脇 | 胃カメラ 金倉 | — | 腰山 国井 | 森 | — | 3日 宗宮 10日 本間 17日 宗宮 | 加藤 (3日のみ) | 加藤 (3日のみ) 13時～ 14時30分 | 浅井 | — | 中山裕 | 近藤 | 糖尿病 10日 日野 | 神経 3日 前嶋 |
| 火 | 腰山 小倉 山本 村田 | 胃カメラ 山近 | — | — | 森 | 乳幼児健診・予防接種 [13時30分～14時] 一般外来 [14時～17時] 山本 | — | — | 浅井 | — | 山本 | 吉岡 | — | 大腸検査 山近 器具外来 16時～17時 浅井 | — |
| 水 | 門脇 山近 腰山 高木 | — | — | — | 森 (12日 山本) | 乳幼児健診・予防接種 [13時30分～15時] 一般外来[14時～16時30分] 森 (12-19日 川口) (12-19日は13時30分～一般外来のみ) | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 木 | 腰山 小倉 高木 | 呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日 のみ) | — | 山近 多和田 奥村 | 坂本 | アレルギー外来 [13時30分～16時30分] 坂本 | 森 | 岡 | — | 鈴木 (6-27日 代務) | — | 吉岡 | 吉岡 | 物忘れ外来 山田 | — |
| 金 | 小倉 門脇 植田 山近 | 胃カメラ 腰山 | 高木 | — | 7日 高橋 14日 森 21日 高橋 28日 森 | 乳幼児健診・予防接種 [14時～15時] 一般外来 [15時～17時15分] 山本 | — | — | — | — | 志賀 | 車 | — | 往診 植田 甲狀腺内分泌 7日 前田 | — |
| 土 | 1日 山近・山田・松田 8日 成定・腰山・菱田 15日 山近・山田・松田 22日 成定・腰山・菱田 | 胃カメラ 1日 山本 15日 指宿 | — | — | 1日 矢嶋 8日 成瀬 15日 森 22日 川口 | — | — | — | 1日 杉浦 8日 藤林 15日 千田 22日 片山 | — | — | 1日 中村 8日 丸尾 15日 中村 22日 丸尾 | — | — | — |

あじま診療所

☎(052)901-3011 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午後0時30分まで)

■午前の診療時間…午前9時～11時30分

■夜間の診療時間…午後5時30分～8時(水曜・土曜の夜は休診です)

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後1時45分～3時40分)

★乳児健診の時間帯で「アレルギー・育児相談」しています。

★アレルギー・喘息外来 小児科坂本医師がアレルギー症状について相談お受けしています。＜相談日は坂本医師診察日＞⇒初回予約時は「アレルギー・喘息」で受付まで

●定期訪問診療(火・水)

●介護保険)デイケアあじまグループ 大橋・森川まで

■実施日…毎週 月・火・木・金・土 (午前9時45分～午後4時)

■お試し参加できます ●介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

| | 内科 | | | 小児科 | | |
|---|------------------------|--------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 月 | 藤岡 | — | 18:00～ 平川 内科(3-17日) | 坂本 | 13:45～15:40 乳児健診 予防接種 | 福田 |
| 火 | 塚本 | — | 18:00～ 内科医師 | 坂本 | — | 小栗 森(25日) |
| 水 | 鈴木貴 | もの忘れ外来 | — | 坂本 小林(12日) | — | — |
| 木 | 宮城 | — | 国井 | 浅井 | — | 18:00～ 増田(6-20日) 太田(13-27日) |
| 金 | 山本 | — | 国井 | 加藤 | — | 坂本 |
| 土 | 廣部(1-15日) 山田(8-22日) | — | — | 坂本(1-8日) 福田(15日) 森(22日) | — | — |

あじま診療所 歯科

☎(052)902-6356 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
火・木 午前9時～午後8時

■歯科医師 助川、金澤、木質 ●予約制です。急病の時は随時治療

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。 します。電話にてご連絡ください。

| 歯科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---|------------------------|---|---|---|
| | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ (第1・3水曜日 午後休診) | ○ | ○ | ○ |
| 夜間 | — | — | — | — | — | — |

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885

名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分

夜間 午後5時30分～7時30分
(内科は火曜日は午後5時45分～)

■電話予約…午前8時30分～
初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児健診…小児診療で実施しています。

■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい

■実施日…月～土曜(祝休日除く) 大場まで

■お試し参加できます。

送迎あり・食事あり(食事代無料!)

■介護保険の利用負担と昼食代490円のみ

| | 内科 | | 小児科 | |
|---|------------------------------------|--------------|---|---|
| | 午前 | 夜間 | 午前 | 夜間 |
| 月 | 大竹 (消化器) | 玉腰 (神経内科) | 小林 (小児アレルギー) | 増田(3-17日) (小児消化器) 西尾(10日) (小児全般) |
| 火 | 若松 (内科全般) 大竹 (検査) (4-18日) | 山田 (呼吸器) | — | 内科医師 |
| 水 | 大竹 (消化器) | — | 内科医師 | — |
| 木 | 門脇 (糖尿病) | 高田 (内科全般) | 高田 (小児全般) | 高田 (小児全般) |
| 金 | 大竹 (消化器) | 大竹 (消化器) | 内科医師 (7-21日) 縣(14-28日) (小児アレルギー) | 内科医師 |
| 土 | 谷澤 (呼吸器) 大竹(8日) | — | 山本 (1-15日) (小児全般) | — |

注：小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診療しますが、火曜日は休診です。
※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710

名古屋市北区上飯田北町1-20

すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分

午後2時～5時

火・木・金 午前9時～午後8時

往診は月～木

●予約制です。急病の時は随時治療

します。電話にてご連絡ください。

■歯科医師 久野、助川、金澤、木質、鈴木、久野一

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

| | 一般・小児 | | |
|---|-------|------------------------|----|
| | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 月 | ○ | ○ | — |
| 火 | ○ | ○ | — |
| 水 | ○ | ○ (第1・3水曜日 午後休診) | — |
| 木 | ○ | ○ | — |
| 金 | ○ | ○ | — |
| 土 | ○ | ○ | — |

北メンタルクリニック

☎(052)912-2113

名古屋市北区上飯田北町1-20

すまいるハートビル4階

WEB予約をはじめました。

ご活用ください。

予約枠がいっぱいでも、診療時間内にお越しただければ診させていただきます。電話でのご予約も可能です。

■午前 午前8時50分～12時

■午後 午後1時50分～3時30分

■夜間 午後4時50分～7時

| | 午前 | 午後 | 夜間 |
|---|--------------------|----------------------------------|--------------|
| | 月 | 林 (10-17日休診) (井上) 10日代診 | — |
| 火 | 林 (18日休診) | 井上 | 井上 |
| 水 | 井上 林 (5日休診) | — | — |
| 木 | 井上 | 井上 (6日休診) | — |
| 金 | 井上 | — | 林 (21日休診) |
| 土 | 井上 林 (22日休診) | 井上 (15日休診) | — |

生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421

北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651

生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155

生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188

西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251

こころくらしのサポートセンターなないろ ☎(052)910-8077

子ども食堂

主催: わいわい子ども食堂プロジェクト

めいほくわいわい食堂

2025年 2月12日(水) 受付時間: 17時~18時30分
食事時間: 17時30分~19時

メニュー: カレーライス

ばしよ: 名北福祉会 みなみ町福祉センター1階
ぼちぼち・ふらっとる一む

あじまわいわい食堂

2025年 2月15日(土) 受付時間: 11時~12時30分
食事時間: 11時30分~13時

メニュー: カレーライス ※変更(へんこう)あり

ばしよ: 楠地区会館2階

子ども0円 大人300円 高齢者100円

上飯田みんなのフードステーション

事前予約必要

2月9日(日) 10時すぎ 準備でき次第配布~11時

ばしよ: すまいるハートビル

- 1世帯につき1回までの申し込みをお願いしております。重複での申し込みは無効になりますので、ご注意ください。
- ご予約された方は時間内に受け取りに来てください。時間が過ぎましたら予約は取り消しとなります。
- お申込みご本人様に対面で渡す形を基本としております。代理の方が受け取る場合は、ご本人が右記の電話番号へ事前に連絡して、了解を受けてください。事前連絡がない場合、お渡しできませんのでご了承ください。

■予約受付のご案内

QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力の上ご予約ください。予約の際は住所を省略せずに入力してください。こちらのURLからでも予約できます。
<https://forms.gle/aQ7v8QRi2JwSRkST9>
 予約受付期間: 2025年2月1日(土)午前9時~2月2日(日)午後5時
 ※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■電話予約について

「携帯電話がない」「ネットで予約が出来ない」方で、食糧支援を必要としている方のみ電話予約を受け付けます。(理由などお尋ねします。)
 日時: 2025年2月4日(火)午前10時~11時
 電話番号: 080-3636-5151
 *数量に限りがあります。予定数に達しましたら受付終了します。電話予約は予定数に達しましたら繋がらなくなります。事前予約はネットでの予約が優先しますのでご理解ください。

にじっこひろば

12月にクリスマス会をおこないました♪
 ハンドベル演奏、パネルシアターなど各にじっこでクリスマスを楽しみました!
 にじっこひろばは季節に合わせたイベントを計画しています! 情報はHPに掲載していますのでぜひご覧ください!

2月の予定

- わいわい** 【ワイワイルーム】第1・5週はお休み 毎週金曜日 10時~11時30分
- あじま** 【ゆうゆうルーム】第1・5週はお休み 毎週金曜日 9時45分~11時15分
- わかば** 当面お休み
- チャイルドキャッスル** 【みんなの部屋】 毎週火曜日 10時~11時30分

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧ください。TEL 052-914-4554へお問い合わせください。

注意 にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションに参加する方へ

★当日体調の悪い方はご遠慮ください ★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
 上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします。

北病院 ホームページから 小児科・予防接種の 予約ができます!

2月から当日の予約も可能になりました。

携帯電話・スマートフォン・パソコンなどで、北病院ホームページへアクセスしてください。

右記QRコードより、ログイン画面にアクセスできます。

簡単 便利

北医療生活協同組合北病院
インフルエンザワクチン予約

ログイン

★7/23の予約は終了しました(在庫管理のため)
 インフルエンザワクチン(小児科・内科)のみ予約可能です。以下の方はこちらの予約システムはご利用いただけません。(お電話ください:052-915-2301)・当院を初めて受診される方

診察券番号

生年月日
 平成 31 年 月 日

よこのカギ

- 弓や鉄砲などの練習の目標にする道具
- メタボ健診とも呼ばれる、〇〇〇〇健診
- 東山動物園にはコレ専門の水族館がある
- ヒストリー
- スマホなど着信音や通知音が鳴らないようにすること
- 寝られなくて困ってます
- マウンテン、ニシローランドと言えば
- ココナッツオイル
- りんご、みかん、パイナップルなど
- 認知症予防に「〇〇トレ」ゲームや体操はいかが?

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
 なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、2月25日です。正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

たてのカギ

- 節分といえは
- 扉のある収納家具、キャビネット
- 大型の荷物をつり上げ移動させる程度がちょうど良いこと
- 〇〇の上にも3年
- 主に道路上で見通しの悪い所にあります
- 大金を使って贅沢に遊ぶこと
- ギヤザリをよせた装飾の1つ。服や小物などに付ける
- 奈良時代から続く桜の名所、〇〇山
- 神仏の名や形像、真言などを記した札

| | | | | | |
|----|----|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | C | 8 | 9 | B | |
| 10 | E | | | | |
| | | | | | 11 |
| | 12 | | | 13 | |
| 14 | | | 15 | | A |
| 16 | D | | | | 17 |

答え

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

クロスワードパズル

北メンタルクリニック 幅しのぶ

【解き方】 クロスを解いて「A~E」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| お | ん | ぶ | い | ろ | り |
| せ | ろ | う | か | に | |
| ち | え | ん | い | も | |
| と | う | が | ら | し | |
| び | ち | う | あ | | |
| あ | つ | み | は | ん | と |
| の | い | ず | じ | ち | ん |

前回の答え かがみもち (パズル応募数 62名)