

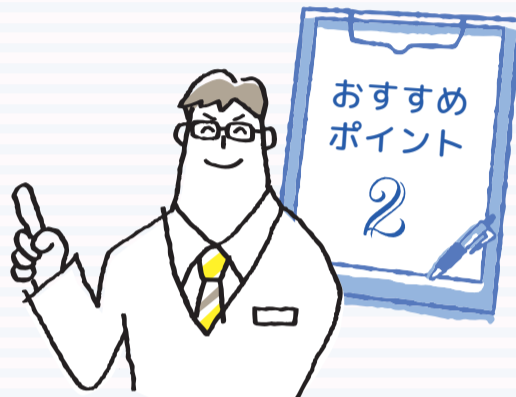
組合員健診のススメ！

健康づくりの第一歩



料金そのまま 検査項目をプラス！

組合員健診では、特定健診の項目に加えて10項目を追加料金なしで受けられます。血液検査では貧血・栄養状態を、また尿検査では1日の塩分摂取量を知ることができます。



オプション検診も おすすめ！

組合員健診と一緒にオプション検診も受診できます。特に肺がん・胃がん・前立腺がん検診では、名古屋市にお住まいの方は、無料で受けられる対象年齢が拡がりました。詳細について、ぜひパンフレットでご確認ください。



健診を受けた "後"もサポート！

北医療生協では、「お返し班会」を受けることができます。自分の健康状態を知り、普段の生活習慣について考える機会にしませんか？

※「お返し班会」とは、組合員健診の結果を看護師が解説をして一人ひとりの気になることを何う人気の班会メニューです。

組合員さんの声

40代の頃から健診は欠かしたことはありません。それが大事なことだと思ようになったのは、年を経るに従い、健診で異常値が出る度の再検査で、医師が過去のデータと照合、私という個人の数値の出方に沿った診断がなされ、一喜一憂することなく、日々の生活が送れるようになってからのことです。

城北支部 組合員(87歳・男性)



組合員健診の詳細は
同封の
パンフレットを
ご覧ください。



問い合わせ先

北病院
052-915-2301

あじま診療所
052-901-3011

もりやま診療所
052-795-5885

「こころ」の連載 32

みなさんのお越しをお待ちしています

当日の催し物

お楽しみくじ

バザー販売コーナー

模擬店コーナー
ちらし寿し・飲み物・デザート等

こころとくらしのサポートセンター

なないろ

たなばた会

7月3日(水) 午前 11時 ~ 午後 2時
(雨天決行)



12時30分頃より うたごえ 開催
(マッキー&ミッキー)
どなたでも参加できます!

場所: なないろ1階&駐車場
名古屋市北区上飯田南町2丁目14-1

主催: なないろ & カトレヤ会 お問い合わせ: 052-910-8077

訪看情報メール便

「2025年問題」ってご存じですか?

北医療生協訪問看護ステーション 鈴木 智恵

団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となることで超高齢者社会を迎えます。

この年だけの問題ではなく「2040年問題」と団塊のジュニア世代が高齢者となる年まで、医療・介護業界への影響は深刻化していきます。

病院・施設で働くスタッフは少なくなるため、病床数・施設の数が増えると言われていています。医師不足でオンライン診療が主流になったりするのでしょうか?

看護や介護はオンラインやロボットではなかなかできません。自宅で最期までと思った時に「訪看」があったな~と思ってもらえるよう、「訪看だより」で訪問看護の情報をお伝えしていきたいと思ひます。

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
北医療生協 東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

つれづれそう
徒然想 ③



森 英一
北医療生協 理事長
北病院 院長

行動変容

「行動変容」とは「人の意識が変わって行動や習慣が変わること」で、研修や学習・教育・指導を通じて行われます。僕がこの言葉を初めて知ったのは、研修指導のための指導医講習会に参加した時ですが、医療の場での患者さんへの生活習慣の改善の指導や、社員研修などの成人教育の時に使われています。

自分自身の「行動変容」が起こった時のことを振り返ってみても、説明や指導を受けたり、新しい知識を得ることで納得して変わったこともあります。直接言われた時よりも、何かのきっかけで「気づき」を得た時の方が多く感じています。いわゆる「やる気スイッチ」をどのように入れるかが、大切なのではないのでしょうか。他の人に対しても、自分に対してもそういった工夫をしていきたいと思っています。



今日からできるリハビリ体操

連載125

北病院 リハビリテーション科 理学療法士
矢島 武



座ってできるリハビリ体操!

ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

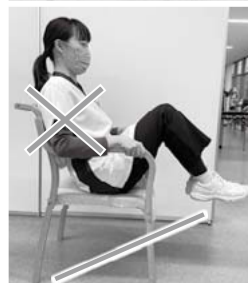
腹筋運動 座りながらも腹筋を鍛えることができます。

運動内容



- ① 手すりのある椅子に座り、手すりを持って、両足を揃えてしっかり座ります。
- ② 両足をそのまま床から離して、お腹の方に近づけます。

* 太ももをおへそに近づける感じです。ゆっくり5秒位行いましょう。



注意点

- * 背中が反ってしまわないようにしましょう。
- * とんとんとん、とテンポよくやってしまうとお腹に力が入らないので、ゆっくり行いましょう。

モデル: 下釜 美咲

小児コーナー

5種混合ワクチンの定期接種が始まっています!



あじま診療所 看護師 中島 望

2024年4月より5種混合ワクチンの定期接種が始まっています。こちらは4種混合ワクチン(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)とヒブワクチンをひとつにパックした、5つの感染症予防に効果を発揮するワクチンです。

接種する本数が減るため、お子様への負担を少なくすることができます。

病気の予防、重症化を防ぐため生後2か月を過ぎたら接種を進めていきましょう。

※4月以降に1回目を受けるお子様が対象です。4月以前に接種している場合は今まで通り4種混合+ヒブワクチンの接種が必要です。





北病院 耳より情報

疲労回復に効く食材

北病院病棟看護師 摂食嚥下障害看護認定看護師 永井 浩美

疲労が溜まりやすい梅雨の季節になりました。今回は疲労回復に効く食材を紹介させていただきます。上手にとって今年の梅雨を乗り越えましょう。疲労回復といえばクエン酸です。レモンや梅干し、お酢などに含まれている成分で、疲労の原因となる乳酸の生成を抑える働きがあることから、疲労回復に効果的とされています。健康や美容の維持の効果もあります。次にうなぎや豚肉、落花生に含まれるビタミンB1です。ビタミンB1を摂取することでエネルギー代謝がサポートされ、疲労回復へとつながります。また汗をかくために失われる成分の塩分(ナトリウム)、カリウム、マグネシウム、亜鉛、鉄なども摂りたいですね。旬の食べ物にはその時期に必要な栄養成分が含まれているため、積極的に摂ってみてはいかがでしょうか。



うめぼし レモン うなぎ


ナース♥hotline ホットライン

北医療生協の看護奨学金制度

看護師・看護学生対策担当 山田 綾乃

看護の専門的な学びを得るためには、高額な学費が必要になります。3年制の専門学校でも学費が100万円を超える学校は珍しくありません。そのような高額な入学金や授業料を少しでも補い、学生の「学びたい!」を支援するためにつくられたのが看護奨学金制度です。奨学金は返済が大変というイメージがありますが、奨学金の貸与期間分、北医療生協の看護師として勤務することで返済は全額免除になります。

今年度から病院見学と奨学金説明会を定期的に開催します。興味のある方は、是非一度お問合せ下さい!



看護師募集中 問い合わせは

☎(052)915-2301 担当 山田

この医療とくらしの「食べるでつながるプロジェクト」の中でオーラルフレイル(口の機能が低下してきている状態)が何度か取り上げられています。

□腔機能低下症は歯科医院で検査することが可能です。検査では口の周りや舌、咬むための筋肉、喉まわりの筋力、吐き出す力を自覚的、他覚的に検査します。

□腔機能低下症と診断されると低下している部位への訓練方法が提示され、毎日続けることをすすめられます。しかし、とりあえず食べる事ができていますので訓練をすぐにやめてしまう方が多いのが現状です。

□腔機能低下症の訓練は、低下した状態から回復することが大きな目的ではなく、急速な筋力の低下を緩やかな低下にしておくことが大事なポイントです。そのため続けなければ意味がありません。月に一回、歯科医院を受診したり、歯科医院に受診できない方は歯科往診を活用することにより訓練を継続することができると思います。

—継続は力なり— 医療機関をフル活用しましょう。

口の中の相談室

今回の相談は…

母親が口腔機能低下症を指摘されたのですが、どうしたらよいのですか?



北生協歯科 木賀 紀文 歯科医師

おしゃべり広場

千種区高見 山崎 知子さん 生協の奨学金制度素敵だと思えます。向上心のある若者が多く受けられるといいですね。私も大学時代、奨学金制度にお世話になりました。

北区瑠璃光町 藤本 美根さん 花が大好きで5月号の「カネノナルキ」和名は「フチベニベンケイ(縁紅弁慶)」という花です。そのほかには「成金草」「花月」とか言うのですが、内藤さんのコメントがとっても面白くて同感しました!本当に腹立つ議員達です。満開の花は見事ですね!日々丹精込めて育てているようですね!

ミッキーのママさん 先日、歯周病予防と歯石など口の中を綺麗にしてもらいました。□の中がさっぱりして食べ物が一層おいしく、風邪などもひいたことがありません。いつも丁寧に磨いていただきありがとうございます。

北区中切町 吉川 千佳子さん 高齢者が集まると、病气や介護、健康診断の結果、物価高などおしゃべりに花が咲きます。おしゃべりで元気がもたらえて、フレイル予防になりますね。

北区安井 川合 文子さん デイサービス城西で調理補助のボランティアをしています。今日はいちご大福をつくりました。いちごがかわいらしく見えておいしそう!利用者さんの喜んでいただける顔が励みです。

西区城北町 森 茂伸さん 北医療生協のケアマネの皆様優しそ!暖かいお人柄が伝わってきました。

高校生医師体験 One Day Doctor



医師への道を考えている高校生の方へ、医師の仕事を見たり、直接話を聞ける医師体験に参加してみませんか!!



- 01 医師の仕事が間近で見学
- 02 医師以外の医療者の仕事も知れる!
- 03 医師と直接交流タイムもあります

実施日 7月24日(水)・31日(水)
8月7日(水)・21日(水)
時間 9:00 ~ 12:00

お問い合わせ・お申込みはこちらのQRコードから▶
医師体験担当：佐藤



北医療生活協同組合 高校生リハビリ体験

将来リハビリの仕事がしたい
リハビリの仕事ってどんなことをするの？
医療や介護に興味があるなど夏休みに体験してみませんか？



開催概要

場所 北医療生活協同組合 北病院
生協わかばの里介護老人保健施設
日時 2024年7月25(木)、29日(月)、30日(火) 8月2日(金)、3日(土)
13:00 ~ 16:30 まで ※ 申込時に希望日をご記入ください
内容 病院と施設の見学をしながら、いくつか体験をしていただきます
* 北病院：筋トレ知識と装具装着体験など
* わかばの里：車いす体験とさまざまな道具など
* 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士とのお話

お問い合わせ・お申し込み先

052-914-4133 | Email: y.turuta@kita-coop.jp
070-8799-7490 | FAX: 052-908-3113

〒462-0831 名古屋市北区城東町5丁目114番地
生協わかばの里介護老人保健施設内介護事業部
北医療生活協同組合 高校生リハビリ体験担当：鶴田

月1回第四水曜日、西市区役所いきいき支援センター研修室または西区くらしのセンターみんなの部屋で、それぞれのパソコンを持ち寄って交流、学習しています。現在先生と生徒4人のささやかな班ですが、それぞれ基本は出来ていますが、知らなかった機能が使えるようになったり、インターネットのやり方が解るようになったり、実際にチラシを

パソコン技量が
だんだん上達

**いきいき
新班紹介!**
西区東支部
「たのしいパソコン交流会」班
中野 好子さん

作ったり、パソコン技量を上げています! また、パソコンだけでなくスマホの扱いも学べて、スマホからパソコンへの写真の送り方や、ラインを使ってグループを作ったり、ZOOMのやり方なども学んでいます。
パソコンでもスマホでも困っていることが何でも相談出来る、だんだん上達していくのがうれしく、ホケ防止にも楽しい班会です。



すしおレシピ No.215



ごぼうと豚肉の こんにゃく炒め

カロリー 203kcal(1人分) 塩分 0.9g

懐かしい味が評判です。

- 1 ごぼうは皮をこそげて千切りにする。こんにゃくは細切りにして湯がいておく。豚肉は3cmに切る。
- 2 鍋にごま油を熱してごぼうとこんにゃくを入れて炒め、油がまわったら小口切りにした赤唐辛子を入れ、だしを加え落とし蓋をし、煮立ったら弱火にしてごぼうが柔らかくなるまで煮る。
- 3 豚肉、砂糖、酒を入れ2分煮る。しょう油を加え、煮汁がなくなるまで煮る。

材料 2人分

- ごぼう…………… 150g
- 豚バラ肉……………50g
- こんにゃく……………1/2枚
- ごま油…………… 大さじ1/2
- 赤唐辛子……………1/2本
- だし…………… 1カップ
- 砂糖…………… 大さじ1/2
- 酒…………… 大さじ1
- しょう油…………… 小さじ2

高校生歯科衛生士体験会

2024
7/28 (日)
① 9:30
② 10:30

歯科衛生士の仕事に興味がある！
歯科衛生士ってどんなことするの？
実際に体験してお話を聞いてみませんか？!

ご友人や保護者の方もぜひ一緒にご参加ください。この件に関するご質問がございましたら、お気軽に担当者までお問い合わせください。



北生協歯科
名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル1階

☎052-915-7710 担当：鬼頭

～当日の内容～

1. 歯科衛生士の仕事について
2. 進学先の歯科衛生士学校の紹介
3. 歯科診療室の見学
4. 当院の奨学金制度について

奨学生を募集しています

当法人に就職し歯科衛生士として就労した期間に応じて月額返済を免除いたします。

※希望のある方はご説明させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

名古屋市
より

自転車乗車用ヘルメット購入費用の2分の1 (上限2,000円)の補助制度があります

●申請できる方

名古屋市内在住で安全基準を満たした新品のヘルメット(※)を2/16(金)～来年2/28(金)に購入した(インターネットで購入した場合は領収書の注文日が同期間の)方

※SG・JCF・CE(EN1078)・GS・CPSCマークの付いた自転車乗車用ヘルメット

●個人間売買・フリーマーケットサイトなどで購入された方や令和5年度以前に同補助を受けた方は対象外。

●予算の上限に達した場合は、期間中であっても補助を終了する場合があります。

正しい角度で
左右均等に

顎ひもは
必ず締める

耳元のひもは
ねじれない
ように

ヘルメットの正しいかぶり方

●申請方法

オンラインでの申し込み(2024.4.1~2025.2.28)

- ①市ウェブサイトから申請フォームにアクセス
- ②購入時の領収書などをアップロード
- ③必要事項を入力、確認のうえ申請

申請フォーム
はこちら▶



紙の申請書での申し込み(2024.4.1~2025.2.28)

- ①区役所か市ウェブサイトで申請書入手(4/1～)
- ②購入時の領収書など必要書類をそろえてスポーツ市民局地域安全推進課に郵送か直接区役所地域力推進課に提出。

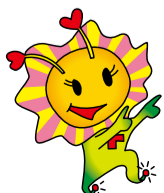
※補助を受けるにはテキストの学習が必要です。テキストは紙の申請書の付属冊子か市ウェブサイトで確認できます。

改正道路交通法の施行により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。
大人も子どもも自転車に乗るときは自転車乗車用ヘルメットを着用しましょう。

問い合わせ：名古屋市役所スポーツ市民局地域安全推進課 ☎052-972-3040



ペンネーム：
菊ちゃん
毎日のウォーキングで見つけた花を飾っています。春から夏にかけては、たくさんのお花が咲き、歩くのが楽しいです。



ペンネーム：風カオル



わたしの
こりゃいいね!
大募集

「医療と暮らし」
投稿フォーム

こちらからでも
投稿できます

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル2階 事務局「医療と暮らし」係
FAX 052-918-0235 ※作品の返却はできないことをご了承ください。

2024年 平和行進のおしらせ

◆6月7日(金)

【瀬戸市】 10時 瀬戸市役所前河原→10時35分 共栄通りティア
 【尾張旭市】 12時 尾張旭市中央公民館(昼食・集会)
 【守山区】 13時45分頃 大森東島公園→15時25分頃 小幡駅
 →16時10分頃 守山自衛隊前(要請)
 →16時30分頃 守山生涯学習センター(集会)
 【長久手市】 10時リニモはなみずき駅→11時30分頃 長久手市役所(集会)
 【日進市】 ①14時コープあいち日進店→日進駅前

◆6月8日(土)

【小牧市】 9時 小牧市役所(集会)→11時10分頃 小牧基地(要請)
 →12時20分頃 美濃町学供施設(昼食)
 【春日井市】
 14時 勝川駅(合流集合)→15時30分頃 春日井市役所(集会)
 10時 高蔵寺弾薬庫(要請)→11時 春日井駐屯地(要請)



◆6月9日(日)

【名古屋市】
 北区: 9時15分 上飯田南公園 (パレード・スタンディング)
 東区: 11時30分 東榎木公園 東区役所交差点北西 (パレード)
 西区: 9時 浄心駅(パレード)
 名東区・千種区 9時 一社駅前(パレード)
 ※予定になります。当日の進行により予定到着時間が変わることがあります。
 ※こまめな水分補給を行ってください。
 ※最新情報は、Webで「あいち平和行進」とお調べください。

主催：北病院ブロック

まちかど健康チェックinそよら

日時：6月7日(金) 午後1時30分～2時30分
 場所：そよら上飯田(イオン) 2階
 内容：骨密度、血圧、握力チェック

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(神農)

主催：北病院ブロック役員会

「わいわいサロン」

日時：6月19日(水) 午前10時～正午
 場所：ワイワイルーム
 (北病院北側 すまいるハートビル2階)
 参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)
 コーヒーを飲んでほっと一息つきませんか？



問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(神農)

原水禁世界大会 広島大会に参加してみませんか

2泊3日 平和の旅 世界大会広島(ヒロシマデー集会)

※予定です。新幹線の便など変更になる場合があります。

* 8月4日(日) 8:50 JR名古屋駅 新幹線西口前集合
 9:10発 新幹線発
 11:27着 JR広島駅着
 14:00 世界大会広島 開会総会(～16:30)
 広島県立総合体育館グリーンアリーナ
 17:00 愛知県代表団会議・予定
 ～18:00 (県立総合体育館武道場)
 夜 各自ホテルへ ※広島市内のホテルです。
 自由行動(各自夕食、分野別・階層別交流会など)
 * 8月5日(月) 9:30 分科会・動く分科会(～16:30)
 夜 各自ホテルへ
 自由行動(各自夕食、分野別・階層別交流会など)
 * 8月6日(火) 08:00 平和祈念式典(広島市主催/広島平和公園)
 10:30 世界大会広島閉会総会/ヒロシマデー集会
 (～13:00)
 広島県立総合体育館グリーンアリーナ
 16:40 JR広島駅新幹線改札前集合
 17:03発 ①新幹線のぞみ46号 ※2便あり。
 19:19着 JR名古屋駅、解散
 17:12発 ②新幹線のぞみ104号
 19:28着 JR名古屋駅、解散

参加費：5000円

募集人数：10名程度

参加者が多数の場合は、抽選になります。

締切：7月8日 正午まで

申込・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(大星)

学習会

名古屋市北図書館・わかばブロック共催

いざという時！介護保険を利用するために

～どう選んだらいいの？終の棲家～ 第2弾

講師 吉田美加(北医療生協 介護事業部 在宅介護サービス事務長)
 日時：6月22日(土) 10時～11時30分
 会場：北図書館 集会室
 対象：どなたでも
 定員：40名

申込：6月12日(水) 9時30分～
 北図書館 窓口・電話にて先着順
 《北図書館電話番号 052-912-8111》

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(森川)

北医療生協 無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。
☎(052)914-4554
 (組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所
 (地下鉄「平安通」下車すぐ)
 住所：名古屋市中区平安2-1-10
 第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
 〒464-0074
 名古屋市千種区仲田一丁目15番8号 NTビル7階
 電話 052-745-2227
 FAX 052-745-2228

生活に関わるお悩み、気軽に「ご相談ください」
 「くらしを支える相談センター」
 052-916-17702 平日13時～17時

て、人工授精や体外受精などの「生殖補助医療」によって、出生する子も増えてきました。が、AB夫婦が、Cさ



以前もお話したことがあるのですが、日本では法律上の親族関係がすぐわかるように、戸籍制度が作られています。つまり、役所が出生の届を受理したときに、法律上の親子関係が発生します。しかし出生届が受理されるためには一定の要件が必要です。母子関係は出産という事実で親子関係が認められます。医療の進歩に伴って、人工授精や体外受精などの「生殖補助医療」によって、出生する子も増えてきました。が、AB夫婦が、Cさ

これに対し、父子関係は複雑ですので、改めてご紹介したいと思います。法律で明確にされました。

法律の現場から

211

「親子関係」

弁護士 山内 益恵

外来診療担当医のご案内 2024年6月

●診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。 ●診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
●医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承ください。 ●予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北病院

☎(052)915-2301 名古屋市北区上飯田南町2-88

お知らせ

小児科診療のweb予約ができるようになりました。ぜひ、ご活用ください。

■受付時間…午前8時30分～午後7時30分まで。

◆当日午前診療のご予約は、午前8時30分からの受付となります。

◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後1時まで、当日は午前7時からお受けいたします。

■通所リハビリ・訪問リハビリ…月～土曜（祝休日除く）で実施しています。

	内科			小児科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午後	夜間
	午前9時～11時30分	午後3時～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	—	午後5時30分～7時30分
月	高木 山近 小倉 門脇	胃カメラ 金倉 (24日 腰山)	—	腰山 国井	森	3日 宗宮 10日 本間 17日 宗宮 24日 本間	加藤 (第1月曜のみ)	—	浅井	—	中山裕	横井 (10・17日 山中)	糖尿病 10・24日 日野	神経 3日 前嶋
火	腰山 小倉 山本 村田	胃カメラ 山近	—	—	森 (11日 坂本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～14時] 一般外来 [14時～17時] 山本	—	—	浅井 (11日 杉浦)	—	山本	吉岡	—	大腸検査 山近 器具外来 16時～17時 浅井 (11日 杉浦)
水	門脇 山近 腰山 高木	—	—	—	森 (12日 山本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～15時] 森 [14時～16時30分] (12・19日 川口乳健なし)	—	—	—	—	—	—	—	—
木	腰山 小倉 高木	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日のみ)	—	山近 多和田 奥村	坂本	アレルギー外来 [13時30分～16時30分] 坂本	森	岡	—	鈴木 (13・20日 大野)	—	吉岡	片平	物忘れ外来 山田
金	小倉 門脇 植田 山近	胃カメラ 腰山	高木	—	7日 高橋 14日 森 21日 高橋 28日 森	乳幼児健診・予防接種 [14時～15時] 一般外来 [15時～17時15分] 山本	—	—	—	—	志賀	車	—	往診 植田 甲状腺内分泌 7日 前田
土	1日 山近・山田・松田 8日 成定・腰山・洪 15日 山近・山田・松田 22日 成定・腰山・洪 29日 腰山・山田・松田	胃カメラ 1日 高山 15日 指宿	—	—	1日 矢嶋 8日 森 15日 成瀬 22日 川口 29日 森	—	—	—	—	—	—	1日 犬飼 8日 丸尾 15日 丸尾 22日 犬飼 29日 犬飼	—	—

あじま診療所

☎(052)901-3011 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午後0時30分まで)

■午前の診療時間…午前9時～11時30分

■夜間の診療時間…午後5時30分～8時(水曜・土曜の夜は休診です)

■専門外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後1時45分～3時40分)

★乳児健診の時間枠で「アレルギー・育児相談」しています。

★アレルギー・喘息外来 小児科坂本医師がアレルギー症状について相談お受けしています。＜相談日は坂本医師診察日＞⇒初回予約時は「アレルギー・喘息」と受付まで

●定期訪問診療(火・水)

(介護保険)デイケアあじまグループ 大橋・森川まで

■実施日…毎週 月・火・木・金・土 (午前9時45分～午後4時)

■お試し参加できます ●介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

	内科			小児科		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	荒川	—	18:00～ 平川 内藤(3日)	坂本	13:45～15:40 乳児健診 予防接種	未定
火	塚本	—	18:00～ 内科医師	坂本 森(11日)	—	小栗 森(25日)
水	鈴木貴	13:30～ もの忘れ外来	—	坂本 小林(12日)	—	—
木	宮城	—	国井	浅井	—	18:00～ 増田(6・20日) 太田(13・27日)
金	山本	—	国井	前田	—	坂本
土	廣部(1・15日) 山田(8・22日) 内科医師(29日)	—	—	坂本(1・8・29日) 福田(15日) 森(22日)	—	—

あじま診療所 歯科

☎(052)902-6356 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
火・木 午前9時～午後8時 往診は月・木(午後)

■歯科医師 助川、金澤、木質 ●予約制です。急病の時は随時治療

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。 します。電話にてご連絡ください。

歯科	月	火	水	木	金	土
	午前	○	○	○	○	○
午後	○	○	○ (第1・3水曜日 午後休診)	○	○	○
夜間	—	—	—	—	—	—

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885

名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分

夜間 午後5時30分～7時30分

(内科は火曜日は午後5時45分～)

■電話予約…午前8時30分～

初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児健診…小児診療で実施しています。

■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい

■実施日…月～金曜(祝休日除く) 大場まで

■お試し参加できます。

送迎あり・食事あり(食事代無料!)

■介護保険の利用負担と昼食代390円のみ

	内科		小児科	
	午前	夜間	午前	夜間
月	大竹 (消化器)	玉腰 (神経内科)	内科医師	増田(3・17日) (小児消化器) 森(10・24日) (小児循環器)
火	若松 (内科全般) 大竹 (検査)(4・18日)	山田 (呼吸器)	—	内科医師
水	大竹 (消化器)	—	内科医師	—
木	門脇 (糖尿病)	高田 (内科全般)	高田 (小児全般)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器)	大竹 (消化器)	内科医師 (7・21日) 縣(14・28日) (小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹(8日)	—	山本 (15日) (小児全般)	—

注：小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診療しますが、火曜日は休診です。
※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710

名古屋市北区上飯田北町1-20

すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分

午後2時～5時

火・木・金 午前9時～午後8時

往診は火(午後)水(午前)

●予約制です。急病の時は随時治療

致します。電話にてご連絡ください。

■歯科医師 久野、助川、金澤、木質、鈴木、久野一

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

一般・小児

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	○	○	—
水	○	○ (第1・3水曜日 午後休診)	—
木	○	○	—
金	○	○	—
土	○	○	—

北メンタルクリニック

☎(052)912-2113

名古屋市北区上飯田北町1-20

すまいるハートビル4階

■午前 午前8時50分～12時

■午後 午後1時50分～3時30分

■夜間 午後4時50分～7時

初診の方を随時受け付けております。

お電話でご予約ください。

通常診療も予約制となっておりますが、

当日直接来院も受け付けております。

予約なしでお越しの場合は、診療

時間内にお越しください。

診療体制の変更等、最新情報はホーム

ページでご確認ください。

	午前	午後	夜間
	月	林	—
火	林	井上	井上
水	井上 林	—	—
木	井上	井上	—
金	井上	—	林
土	井上 (15日休診) 林 (18日休診)	井上 (1・15日休診)	—

生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421

北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651

生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155

生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188

西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251

こころくらしのサポートセンターないろ ☎(052)910-8077

子ども食堂

主催：
わいわい子ども食堂
プロジェクト

めいほくわいわい食堂 じかん かわりました

にちじ 6月12日(水曜日)17時~18時30分
食事時間：17時30分~19時

メニュー カレーライス

ばしよ めいほくふくし かい 名北福祉会 まちなみふくし かい みなみ町福祉センター1階
ぼちぼち・ふらっとるーむ

あじまわいわい食堂

にちじ 6月15日(土曜日)11時~12時30分
食事時間：11時30分~13時

メニュー カレーライス ※変更(へんこう)あり

ばしよ くつろ ち かい かん かい 楠 地区会館2階

さんかひ こども0円 大人300円 高齢者100円

上飯田みんなの フードステーション

にちじ 6月9日(日曜日)
10時すぎ 準備でき次第配布~11時

ばしよ すまいるハートビル

●1世帯につき1回までの申し込みをお願いしております。重複での申し込みは無効になりますので、ご注意ください。

●ご予約された方は時間内に受け取りに来てください。時間が過ぎましたら予約は取り消しとなります。

●お申込みご本人様に**対面でお渡しする形を基本**としております。代理の方が受け取る場合は、ご本人が右記の電話番号へ事前に連絡して、了解を受けてください。事前連絡がない場合、お渡しできませんのでご了承ください。

■予約受付のご案内

QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力の上ご予約ください。

予約の際は住所を省略せずに入力してください。こちらのURL からでも予約できます。
<https://forms.gle/aQ7v8QRI2JwSRkST9>

予約受付期間：6月1日(土) 午前9時~6月2日(日) 午後5時
※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■電話予約について

「携帯電話がない」「ネットで予約が出来ない」方で、食糧支援を必要としている方のみ電話予約を受け付けます。(理由などお尋ねします。)

日時：6月3日(月) 午前10時~11時
電話番号：080-3636-5151

*数量に限りがあります。予定数に達しましたら受付終了します。
電話予約は予定数に達しましたら繋がらなくなります。
事前予約はネットでの予約が優先しますのでご理解ください。

にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションに参加する方へ

注意 ★当日体調の悪い方はご遠慮ください
★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします

にじっこひろば

にじっこひろばあじまでは、子どもの日に向けて、新聞紙でこのぼり&兜づくりをしました。このぼりはお母さんとお子さんの合作です。お母さんがこのぼりの絵をかき、お子さんはシールでデコレーション!それぞれ可愛いこのぼりが出来上がりました!

6月の予定

- **にじっこわいわい**
毎週金曜日 10時~11時30分
ワイワイルーム
- **にじっこわかば**
当面お休み
- **にじっこあじま**
毎週金曜日 9時45分~11時15分
ゆうゆうルーム
- **チャイルドキャッスル**
毎週火曜日 10時~11時30分
みんなの部屋

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧ください。
TEL 052-914-4554 へお問い合わせください。

乳がんからいのちを守る 北病院

乳がんエコー検診のお知らせ

● **対象**
北医療生協の組合員

※当日加入も可能です。

*乳房が大きく脂肪の多い方はエコー検診に適しません。

● **検診内容**
エコー検査(超音波診断)と触診
名南病院 乳腺外科 鈴木るり子医師

● **費用** 3,000円(当日お持ちください)

● **実施日**
6月8日(土)、7月20日(土)
いずれも午後2時~5時の予約制

● **実施会場**
北病院 1階 整形外科診察室

● **定員** 各20名

*受診時に託児を希望される方は、予約の際にお申し出ください。
*診察時間は予約時間とずれる場合がありますので、あらかじめ時間に余裕を持ってお越しください。
*タオルを1枚お持ちください。

予約受付

① **ネット受付**
右記QRコード又は下記乳がんエコー検診予約受付フォームからご予約ください。
<https://forms.gle/hHJXHYBMRwwjt86U9>

② **電話受付**
北医療生協 事務局 TEL 052-914-4554
予約電話受付時間：月曜~金曜 午前9時30分~午後5時
※土曜日、日曜祝祭日は予約をお受けできません。

乳がんエコー検診予約の方限定

同日に組合員健診が受けられます!

ご希望の方は予約時にお伝えください。

よこのカギ

- 1 スピードを重視した迅速な報道
- 4 戦いの時、手に持つ防具
- 6 髪はつむじ、鳴門は〇〇潮
- 7 お母さんが夜なべをして編んでくれたのは?
- 9 小さい物は若い女性に人気。今は外国人にも
- 10 親の兄弟の子ども
- 12 ビールの原料になる
- 14 牛や羊を飼って乳や乳製品を作る
- 16 伝言が他人にばれないように変換して...
- 17 愛知県にある2つの半島は渥美と〇〇
- 18 財〇〇、ハイ〇〇、〇〇ニック
- 19 古参、古顔

17 16 15 13 11 9 8 5 4 3 2 1

Rは屋上、Bは?

酒のおかず、つまみ

性別は男性、職業は農業

ドリンク缶などを開けるためのつまみ

大型のカバン、荷物入れ

外国語

礼儀作法にはずれている

テロリズムの略

二つ以上の中から一つだけを選ぶこと

雨空

切れ端、役に立たない物

6月30日は〇〇〇〇会

たてのカギ

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係

なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、6月25日です。正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

クロスワードパズル

北メンタルクリニック
幅しのぶ

〔解き方〕
クロス解いて「A~G」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

答え

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

こ	す	と	あ	ろ	は
ど	く	ひ	じ	つ	
も	り	や	ま	ゆ	か
ゆ	り	か	も	め	
す	う	じ	や	の	め
ば	な	ま	あ	ま	
い	ろ	は	ま	と	い

前回の答え ははのひ
(パズル応募数 62名)