

介護・介護予防のことは ケアマネジャーに ご相談くださーい!



1 ケアマネジャー（介護支援専門員）ってなに？

私たちケアマネジャーは介護が必要な方が介護サービスを利用するために必要な「ケアプラン」を作成する役割と、介護が必要な方と関係機関をつなげる役割を担っています。

2 どんな時に相談できるの？

どんな時にお願いしたらいいのかわからないなど、お問い合わせをいただきます。「買い物など自分で行くことが出来ない」「物忘れが心配」など今までの様子や生活に変化があると思った時に、まずは、お電話でご相談ください。

3 介護認定を受けなくてもサービスが受けられる!?

今は、介護予防のための運動や体操を行う通所サービスや、掃除や買い物だけの支援が受けられる訪問サービスが、介護認定を受けなくても総合事業（介護予防日常生活支援総合事業）の『基本チェックリスト』を用いて「事業対象者」と認定を受ければ、すぐに利用が可能です。

まずは、お近くの地域包括支援センター（いきいき支援センター）や居宅介護支援事業所のケアマネジャーにご相談ください。



北医療生協の
ケアマネジャー

4 私たちケアマネジャーがいるところ

私たちケアマネジャーは「介護老人保健施設わかばの里」の1階にある、「北医療生協指定居宅介護支援事業所」にあります。現在、10名のケアマネジャーが、名古屋市北区を中心に地域の方からの相談をお受けしています。

3ヶ所で介護相談を受け付けています。

※訪問時間中は不在にする場合があります。来館前にはお電話でご確認ください。

生協わかばの里



わかば

生協あじまの家



あじま

上飯田在宅福祉
総合センター



上飯田

お問合せ

北医療生協
指定居宅介護支援事業所
☎ 052-916-0343



介護なんでも相談窓口

地域と介護を“つなぐ”
お手伝いをいたします

- 介護に関するご相談・ご質問なんでもお聞きします。
- ケアマネジャーが無料相談を受け付けます。



☎052-919-2360

介護なんでも
相談窓口について



「こころ」の連載 31

北メンタル・クリニックデイケア が自分の居場所

私の息子は現在58才になります。

「北メンタル・クリニックデイケアが自分の居場所だ」と言って、先生、スタッフのおかげで、もう30年以上お世話になっております。

デイケアも皆勤賞でインフルエンザになっても行きたいと言ってスタッフを困らせることもあります。

発病は中学3年生の時、父親の転勤で環境の変化、受験が重なり、精神状態がおかしくなりました。「転勤するとき、ぼくの気持ちを聞いて欲しかった」という言葉が、今も私の心に残ります。

そして、私も家族会に入り、まず病気の勉強を一月に1回させてもらい、やっと病気の本质が分かりました。そして、いろいろな家族の人と出会え、家族会活動をさせてもらったことが幸運でした。病気の人はみんなまじめでやさしい人ばかりです。

私の人生の中で家族会活動がどれほど色濃く充実させてくれたか分かりません。障害があっても人として地域の中で当たり前暮らしていけることが幸福です。今は息子に生きていてくれるだけで充分だよと伝えたいです。どれほど今までつらかったかと思うと…

この病気が治る時代が来ることを願ってやみません。

これからも先生、スタッフの人にお世話になることばかりですが、よろしくお願いします。

家族会「カトレヤ会」会員 Y.M

北メンタル・クリニック
☎(052)912-2113

訪看情報メール便

耳そうじ

北医療生協訪問看護ステーション 高木 幸子

食事をする際みなさんはよく噛んで食べていますか？

噛むことは健康に良いのはもちろんのこと、耳垢がたまりにくいという意外な効果もあるそうです。

耳垢は、話す、食べるなど顎を動かす動作によって、耳垢は自然に耳の中から外へ移動しているので、本来こまめな耳掃除は不要で、少しくらい溜まっても問題は起こらないそうです。

気持ちよさでつい私も耳掃除を行っていましたが、頻繁に行うと皮膚や粘膜を傷つけ、炎症を起こす原因になりますので、2-3週間に1度、入口付近をそっとなぞる程度でいいそうです。参考にしてみてください。

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
北医療生協 東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

つれづれそう
徒然想 ②



森 英一
北医療生協 理事長
北病院 院長

誤登録

健康保険証のマイナンバーカード一体化に関しては、様々なトラブルが多発していますが、その中の一つに「誤登録」があります。僕は、昨年7月に医師免許証の医籍登録の「誤登録」を経験しました。

最近では、オンラインで研修を受けないと診療が制限されることがあります。研修を受けるにあたっては、まず医師資格確認が必要になります。厚生労働省のホームページから入って医師資格確認を何度試みても自分の名前では該当者無しになってしまいました。直接、厚生労働省の担当者に問い合わせして、医師免許証のコピーを送ったら、やっと確認が取れたのですが、理由はわからないが、「森 英一」ではなく「森 許一」で登録されていたとの事でした。デジタル登録する時に誤登録されたと思えませんが、デジタル上では医籍に登録されてないままになっていたこととなります。

昨年、健康保険証存続の理事長声明を出しましたが、そのおもしろい一層強いているところです。



今日からできるリハビリ体操

連載124

北病院 リハビリテーション科 理学療法士
矢島 武



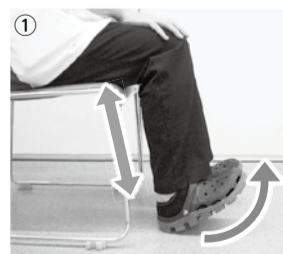
座ってできるリハビリ体操！

ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

ふくらはぎの運動 ふくらはぎをしっかり動かして
血流アップ・筋力アップ。

運動内容

・床にしっかり足の裏がついている状態から行います。



- ① つま先を上げる時、ふくらはぎの筋肉が伸びます。
- ② 踵を上げる時、ふくらはぎの筋肉が縮みます。

* この二つの運動がポンプの役割となり、足の血流を良くしてくれます。
* ゆっくり・しっかり行う事で筋力アップにもつながるとも大切な運動です。



・足を上げながら行っている人もたまたま見かけますが、足を床に着いた状態から行った方がしっかりと力を入れやすいと思いますよ。

モデル：松岡 裕行

小児コーナー

子宮頸がんワクチン キャッチアップ接種

北病院 総合サービス課 高井 萌絵

積極的接種推奨の差し控えにより、子宮頸がんワクチンの接種機会を逃した方について、キャッチアップ接種を行っています。対象者は、平成9年度(1997年)生まれから平成17年度(2005年)生まれの女子(平成9年(1997年)4月2日～平成20年(2008年)4月1日生まれの女子)で3回接種を行っていない方です。

令和7年(2025年)3月31日でキャッチアップ接種は終了となりますので、今年9月までに1回目の接種を受けないと接種を完了することが出来ません。接種希望の方は、9月までに接種を開始するようにしましょう。

接種済みの方にも接種券が送付されるケースがありますので、必ず母子健康手帳等で接種歴の確認をお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、病院や診療所の小児科スタッフにお気軽にご相談ください。

北病院 耳より情報



学び合い 糖尿病教室

北病院外来看護師
糖尿病看護認定看護師
前田 るみ

3月の土曜日に北病院にて糖尿病外来患者教室を開催しました。参加されたTさんが後日文章を寄せてくださり、許可を得ましたのでその一部を紹介いたします。

患者教室は良かった!!

糖尿病グループに敬意を表します。職員の参加が患者より多いので圧倒されました。管理栄養士より「糖尿病になったら気を付ける食事」として説明を受けました。要点は、主食の量、水溶性食物繊維をしっかりとり、炭水化物を食べるときの注意(食べる順番、果物は午後3時までになど)、水分は1.5リットル以上、アルコールは飲むと抑制が効かなくなることに注意、など。他院で発見されて以来40年の付き合いです。これからも糖尿病は北病院でお願いします!!

糖尿病教室は、年間行事としてグループメンバー全員で取り組んでいます。今回は講義の中にクイズも取り入れ、患者さんも参加できるよう工夫し、和気あいあいと進めることができました。患者さんの声は私たちの大きな力になります。患者さんと共に学び合い、これからもチームで取り組んでいきたいとあらためて思いました。

ゴゴゴ!! 組織担当課 Vol.7

組織担当課 松島 周平

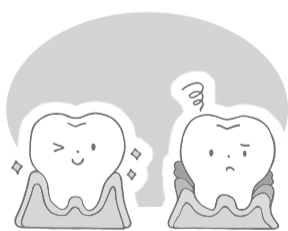
組織担当課について知っていただきたいとの思いで連載を開始して1年が経ちました。組合員さんたちがおこなう“まちづくり”のことや私たち組織担当課(地域担当)のスタッフの思いについて、少しでもお伝えできていたら嬉しいです。

「組合員さん達の取り組み」

僕は北医療生協に入ってから生協もりやま診療所がある地域(もりやまブロック)を担当させていただき、今は、あじま診療所がある地域を担当しています。この間、組合員さんたちが進める様々な形の“まちづくり”に参加させていただきました。中でも組合員さんたちが運営しているサロン(居場所づくり)の取り組みに魅了されました。地域コミュニティにおける人と人の繋がり希薄化や無縁社会などと称される現代社会において、繋がりを育くむ組合員さん達の取り組みの大切さを日々感じています。



サロンの様子



歯石の中の細菌は死んでいるため害はありませんが、歯石の周りには歯垢、細菌が付着しやすくなりますのでそのまま放置していると歯周病、虫歯が進行してしまいます。半年に一度、定期的に歯科医院へ受診することを勧めます。

お口の中には数千億個の細菌がいます。その細菌は食事による糖質を栄養としているため食べ物のカスに集まり、細菌の塊となつていきます。この細菌の固まりが「歯垢」といわれるものです。この歯垢は軟らかくブラッシングをすることで除去することが可能です。しかし、ブラッシングのおろそかな状態が続くと、唾液中の成分のカルシウムやリン酸塩が歯垢に取り込まれ硬い「歯石」となつていきます。歯石はブラッシングでは簡単に除去できないほど硬いため、歯科医院へ受診し機械を用いなければ除去できない状態となります。

今回の相談は… 歯垢と歯石の違いは何?



北生協歯科 木賀 紀文
歯科医師

おしゃべり 広場

が書いてあるので楽しみに、自分できるとはしています。

千種区松軒
後藤 桂子さん

83歳の私です

ができる料理のレシピ・一人でもできるリハビリ体操・色々高齢者の健康状態のこと

西区大金山 戸田 美和子さん

「今日からできるリハビリ体操」少しの注意点がとても参考になります。毎日の生活に取り入れやすいです。座ってできるリハビリ体操他のものであれば教えてほしいです。

北区安井 川合 文子さん

今年はいつまでも寒くて桜の開花が日延べになっています。どつりで我が家から見える御岳山もまだ雪をかぶっています。恵那山は、雪が解けました。

春日井 遵子さん

この前、带状疱疹のワクチンを打ちました。感染してひどかった、大変だったという人がいたので皆さんぜひ受けてください。

ミーちゃん

学習支援(はじめの一步教室)の場に興味がありました。いろいろな方が見えるんですね。

西區城北町 森 茂伸さん

こころの連載がとても心に響きました。多くの方に届いてほしい内容だと思います。

*こころの連載④…4月号「医療とくらし」の2面に掲載した記事です。タイトルは「医療と福祉、そして仲間との出会い」です。

お待たせしました!

今年は東山動植物園をウォークラリー!!

申込不要

ご案内

主催：健康づくり委員会

薬草の道 花探しウォーキング♪

東山植物園内の薬草の花を探しながら歩く“ウォークラリー”！
ご家族やお知り合いと一緒にぜひご参加ください！



5月18日(土)

雨天中止

*午前7時の時点で雨が降っていたら中止です。

受付時間：午前10時～午前10時30分

受付場所：東山動植物園 植物園門前

*地下鉄東山公園駅3番出口

持ち物：飲み物・タオル

参加費：100円(入園料)

*敬老手帳や障害者手帳などお持ちの方はご持参ください。

*入園料が100円以上かかる方は差額分を北医療生協が負担します。
中学生以下、障害者手帳をお持ちの方など入園料が無料となる方は、
参加費は必要ありません。

その他：歩きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ：北医療生協事務局(神農・森川) ☎052-914-4554

わたしの



こりゃいいね!

大募集

「医療とくらし」
投稿フォーム

こちらからでも
投稿できます



〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル2階 事務局「医療とくらし」係
FAX 052-918-0235 ※作品の返却はできないことをご了承ください。

※新班紹介は都合により5月号での掲載を休止させていただきます。

すこしおレシピ No.214



サーモンのポワレ バルサミコ風味

カロリー284kcal(1人分) 塩分0.62g

バルサミコ酢は味がしっかりついて
いるので塩はほんの少してOK!

- 1 もやしはひげを取り、人参は細切り、まいたけ、小松菜とともに蒸し煮にする。
- 2 野菜をごま、しょう油各小さじ1で和えておく。
- 3 サーモンに塩、こしょうをふり、小麦粉をふって余分な粉ははたく。
- 4 フライパンにオリーブ油を入れ、サーモンを皮目から焼く。
- 5 皮目がぱりっとしたらひっくり返し、中までしっかり火を通す。
- 6 サーモンにバルサミコ酢をかける。
- 7 皿に野菜の蒸し煮をのせ、サーモンをのせる。

材料 2人分

- サーモン……………2切れ ●もやし……………200g
- オリーブ油… 大さじ2 ●まいたけ……………100g
- 塩、こしょう… 少々 ●人参……………20g
- バルサミコ酢… 大さじ2 ●小松菜……………20g
- 小麦粉…………… 少々 ●ごま、しょうゆ…各小さじ2

奨学金制度

歯科衛生士 月額4万円



なりたいを応援
学生就業サポート制度



ご案内

- 1 大学、短大、専門学校生の在学期間中に奨学金月額4万円の無利息貸与
 - 2 卒業後に当法人に就職し歯科衛生士として就労した期間に応じて月額の返済を免除(休職期間は除く)
- その他制度の詳細に関しましては、希望者にしっかりとご説明いたしますので、お気軽にお問い合わせください。



北医療生活協同組合 **北生協歯科**
 名古屋市北区上飯田 1-20-2
 ☎ 052-915-7710 担当：鬼頭
 ✉ kitasika@kita-coop.jp

北医療生活協同組合

看護奨学金制度

年間支給額 **720,000円**
 (月額 60,000円 × 12ヶ月)

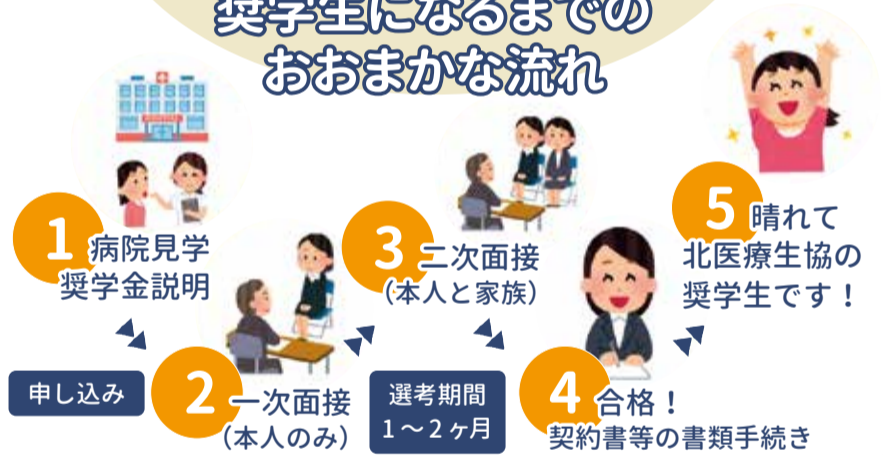
貸付期間分、北医療生活協同組合の看護師として働いていただくと返済は**全額免除**になります。

対象者：看護大学・看護専門学校に在学中、もしくは入学が決まっている方。看護師を目指す看護学生であれば、学年・時期問わず、1年単位で制度を受けられます。

募集定員：年度ごとに各2名ずつ。

出題・選考：随時実施しています。

北医療生協の 奨学生になるまでの おおまかな流れ



お申し込み・お問い合わせ
 北医療生活協同組合 北病院
 ☎ 052-915-2301 看護学生担当 山田



内藤 壽性
 「裏金で ノックアウト カネガナル」
 縁起の良い名前を冠した「カネノナルキ」が満開の花を咲かせています。法を作る自民党国会議員が法を破って裏金作りを組織的にやっていた犯罪行為。本来ならもう議員の資格なくノックアウトで直ちに議員辞職すべきです。満開のカネノナルキが、満腔の怒りを込めてノックアウトの鐘を鳴らし続けているようです。



ペンネーム：かめぼん
 東山動植物園の早咲きの河津桜が雨に濡れて綺麗でした。



ペンネーム：風力オル
 明治村にもカタクリが咲いていました。

情報BOX

主催：北病院ブロック

まちかど健康チェックinそよら

日時：5月10日(金) 午後1時30分～2時30分
 場所：そよら上飯田(イオン) 2階
 内容：骨密度、血圧、握力チェック

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(神農)

主催：北病院ブロック役員会

「わいわいサロン」

日時：5月15日(水) 午前10時～正午
 場所：ワイワイルーム (北病院北側 すまいるハートビル2階)
 参加費：100円(コーヒー・お菓子付き)
 コーヒーを飲んでほっと一息つきませんか？

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(神農)

主催：まちづくり委員会

スマホ教室

日時：5月29日(水) 午前10時～11時30分
 場所：上飯田ワイワイルーム
 内容：スマホ教室(初心者向け LINE について)
 ※事前にLINEのアプリをダウンロードしてください
 定員：5名

問い合わせ・申込先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(阿部)

北医療生協 × 平安会館 提携について

もしもの葬儀の時、「北医療生協の組合員です」と申告すると、お葬儀の費用が、お安くなります

〈内容〉 祭壇費用の10%割引

(名古屋冠婚葬祭互助会割引との併用はありません)
 対象は、亡くなられたご本人もしくは喪主が組合員本人の場合です
 お通夜前までに、口頭で平安会館の方に申告して下さい

〈お問い合わせ・相談は〉平安会館 ☎(052) 916-1251
 又は北医療生協 事務局 ☎(052) 914-4554(竹内)

あい子どもネットワーク 5月のお知らせ

内容 ふしぎな卵を作ろう

日時 2024年5月25日(土)
 午前10時30分～11時30分

場所 小幡緑地公園西園 管理棟B1
 (テニスコート前)

申込み TEL: 052-914-4554

※参加費無料



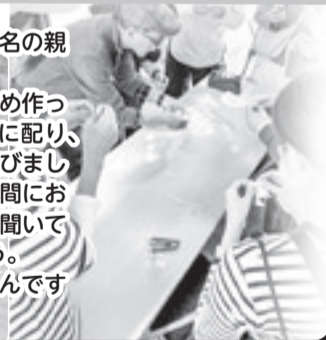
↑参加申込フォーム

前回のあい子どもネットワークの報告

3/30(土) 10:30～11:30 『紙飛行機と缶笛』
 小幡緑地西園管理棟

当日公園に遊びに来ていた親子に、チラシを配り32名の親子の参加でした。

まず紙笛やストローを使った笛を作りました。次に予め作っておいた紙飛行機「リトルスパロー」を子どもたちに配り、飛ばせ方の説明後、それぞれが楽しそうに飛ばして遊びました。翼の角度によって変わった飛び方をします。その間にお父さんお母さんにも作り方の説明をしました。真剣に聞いてくださったので、お家でも楽しんでいることでしょう。「生協ののぼりが立っていたけど、こんなこともやるんですか？」との声があり、宣伝ができました。



乳がん体験者の茶話会 リボンの会のお知らせ



第62回 リボンの会 開催しました

最近の情報交換で、高齢者の生活支援がとて大変になっていると話題になりました。

自分自身のことであったり、家族側であったりでかみ合わない状況をどうしたらと乳がん情報より盛り上がりました。がん患者の生存寿命が医学の進歩などで伸びてきている。高齢になっても、命を大事に自分らしく、いきいきとした人生を送りたいものです。

次回：5月24日(金)
 午後2時～3時30分
 場所：ワイワイルーム



お問い合わせ：事務局 森川 ☎052-914-4554

北医療生協 無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。
 ☎(052)914-4554 (組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所
 (地下鉄「平安通」下車すぐ)
 住所：名古屋北区平安2-1-10
 第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
 〒464-0074
 名古屋市千種区仲田一丁目15番8号 NTビル7階
 電話 052-745-2227
 FAX 052-745-2228

生活に関わるお悩み、気軽に「ご相談ください」
 「くらし支える相談センター」
 052-916-17702 平日13時～17時

その後、対象は異性カップルにも広がり、



法律の現場から

210

「愛知県 ファミリーシップ 宣誓制度」

弁護士 山内 益恵

パートナーシップ制度をご存じですか。これは、法的な婚姻の効力はないものの、公営住宅の入居や病院の付き添いなどの生活の場面で同性カップルを支援する制度で、2015年、東京都世田谷区・渋谷区が導入しました。

パートナーシップとは、互いを人生のパートナーとし、親密な関係に基づき永続性をもった生活共同体を構築している又は構築することを約した関係です(素敵です)。

また子供など近親者を含めたファミリーシップとして、多様な家族の形に対し丸ごと公的な証明書を発行する自治体が増えました。

県内でも半数ほどの自治体が類似の制度を採用していましたが、今年4月からは、愛知県も表題の制度を開始しました。これで県内どこに転居しても安心です。

外来診療担当医のご案内 2024年5月

●診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。 ●診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
●医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承ください。 ●予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北病院 ☎(052)915-2301 名古屋市北区上飯田南町2-88 **お知らせ** 小児科診療のweb予約ができるようになりました。ぜひ、ご活用ください。

■受付時間…午前8時～午後7時30分まで。
◆当日午前診療のご予約は、ご来院では午前8時から・お電話では午前8時30分からの受付となります。
◆木曜日午前内科佐々木医師は呼吸器専門です。ぜひご活用ください。
◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。
●通所リハビリ・訪問リハビリ…月～土曜(祝休日除く)で実施しています。

	内科			小児科			整形外科			皮膚科		耳鼻咽喉科		専門外来	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午後	夜間	
	午前9時～11時30分	午後3時～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	—	午後5時30分～7時30分	
月	高木 山近 小倉 門脇	胃カメラ 金倉	—	腰山 国井	森	13日 本間 20日 宗宮 27日 本間	加藤 (第1月曜のみ) (13日に変更)	—	浅井	—	中山裕	横井	糖尿病 13・27日 日野	神経 13日 前嶋	
火	腰山 小倉 山本 村田	胃カメラ 山近	—	—	森 (14日 坂本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～14時] 一般外来 [14時～17時] 山本	—	浅井	—	山本	吉岡	—	大腸検査 山近 器具外来 16時～17時 浅井	—	
水	門脇 山近 腰山 高木	—	—	—	森 (8日 山本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～15時] 森 [14時～16時30分] (8,15日 川口乳健なし)	—	—	—	—	—	—	—	—	
木	腰山 小倉 高木	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日 のみ)	—	山近 多和田 奥村	坂本	アレルギー外来 [13時30分～16時30分] 坂本	森	岡	—	鈴木 (9日 代務)	—	吉岡	片平	物忘れ外来 山田	
金	小倉 門脇 植田 山近	胃カメラ 腰山	高木	—	10日 森 17日 高橋 24日 森 31日 高橋	乳幼児健診・予防接種 [14時～15時] 一般外来 [15時～17時15分] 山本	—	—	—	志賀	車	—	往診 植田 甲狀腺内分泌 10日 前田	—	
土	11日 成定・腰山・洪 18日 山近・山田・松田 25日 成定・腰山・洪	胃カメラ 4日 休診 18日 指宿	—	—	11日 森 18日 成瀬 25日 川口	—	—	11日 藤林 18日 千田 25日 休診	—	—	11日 丸尾 18日 犬飼 25日 丸尾	—	—	—	

あじま診療所 予約制 ☎(052)901-3011 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午後0時30分まで)
■午前の診療時間…午前9時～11時30分
■夜間の診療時間…午後5時30分～8時(水曜・土曜の夜は休診です)
■専門外来…
■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)
■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後1時45分～3時40分)
★乳児健診の時間枠で「アレルギー・育児相談」しています。
★アレルギー・喘息外来 小児科坂本医師がアレルギー症状について相談お受けしています。＜相談日は坂本医師診察日＞⇒初回予約時は「アレルギー・喘息」と受付まで
●定期訪問診療(火・水)
(介護保険)デイケアあじまルーム 大橋・森川まで
■実施日…毎週 月・火・木・金・土 (午前9時45分～午後4時)
■お試し参加できます ●介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

	内科			小児科		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	荒川 山本(27日)	—	18:00～ 平川	坂本 (アレルギー)	13:45～15:40 乳児健診 予防接種	未定
火	塚本 (総合内科)	—	18:00～ 内科医師	坂本 (小児科アレルギー)	—	小栗 森(28日)
水	鈴木貴 もの忘れ外来	13:30～	—	坂本 小林(8日)	—	—
木	宮城 (循環器内科)	—	国井 (総合内科)	浅井	—	18:00～ 増田(2・16・30日) 太田(9・23日)
金	山本	—	国井	前田	—	坂本
土	(総合内科) 廣部(18日) 山田(11・25日)	—	—	坂本(11日) 福田(18日) 森(25日)	—	—

あじま診療所歯科 ☎(052)902-6356 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
火・木 午前9時～午後8時 往診は月・木(午後)
■歯科医師 助川よ、金澤、木質 ●予約制です。急病の時は随時治療
■最終受付は診療時間終了の30分前までです。 します。電話にてご連絡ください。

歯科	月	火	水	木	金	土
	午前	○	○	○	○	○
午後	○	○	○ (1・15日 午後休診)	○	○	○
夜間	—	—	—	—	—	—

生協もりやま診療所 ☎(052)795-5885 名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分
夜間 午後5時30分～7時30分
(内科は火曜日は午後5時45分～)
■電話予約…午前8時30分～
初めての方でも、電話でご予約できます。
■乳児健診…小児診療で実施しています。
■予防接種…通常の診療時間で行なっています。
(介護保険)デイケアあいあい …………… 大場まで
■実施日…月～金曜(祝休日除く)
■お試し参加できます。
送迎あり・食事あり(食事代無料!)
■介護保険の利用負担と昼食代390円のみ

	内科		小児科	
	午前	夜間	午前	夜間
月	大竹 (消化器)	玉腰 (神経内科)	内科医師	増田(20日) (小児消化器) 森(13・27日) (小児循環器)
火	若松 (内科全般) 大竹 (検査)(7・21日)	山田 (呼吸器)	—	内科医師
水	大竹 (消化器)	—	内科医師	—
木	門脇 (糖尿病)	高田 (内科全般)	高田 (小児全般)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器)	大竹 (消化器)	内科医師 (17・31日) 縣(10・24日) (小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹(11日)	—	山本 (18日) (小児全般)	—

注:小児科医師が診療に入らない日は、内科医師が小児科を診療しますが、火曜日は休診です。
※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科 ☎(052)915-7710 名古屋市北区上飯田北町1-20 すまいるハートビル1階

■診療時間…月・水・土 午前9時～午後0時30分
午後2時～5時
火・木・金 午前9時～午後8時
往診は火(午後)水(午前)
●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。
■歯科医師 久野、助川さ、金澤、木質、鈴木、久野一
■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	○	○	—
水	○	○ (1・15日 午後休診)	—
木	○	○	—
金	○	○	—
土	○	○	—

- 生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121
- 北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
- 北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220
- 北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651
- 生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155
- 生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188
- 西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251
- こころくらしのサポートセンターなないろ ☎(052)910-8077

北メンタルクリニック ☎(052)912-2113 名古屋市北区上飯田北町1-20 すまいるハートビル4階

■午前 午前8時50分～12時
■午後 午後1時50分～3時30分
■夜間 午後4時50分～7時

	午前	午後	夜間
	月	林	—
火	林	井上	井上
水	井上 林	—	—
木	井上	井上	—
金	井上	—	林
土	井上 (25日休診) 林	井上 (25日休診)	—

初診の方を随時受け付けております。
お電話でご予約ください。
通常診療も予約制となっておりますが、当日直接来院も受け付けております。
予約なしでお越しの場合は、診療時間内にお越しください。
診療体制の変更等、最新情報はホームページでご確認ください。

子ども食堂

主催：わいわい子ども食堂プロジェクト

めいほくわいわい食堂

にちじ 5月8日(水曜日)17時30分～19時
食事時間：18時～19時30分

メニュー カレーライス

ばしよ 名北福祉会 みなみ町福祉センター1階
ぼちぼち・ふらっとる一む

あじまわいわい食堂

にちじ 5月11日(土曜日)11時～12時30分
食事時間：11時30分～13時

メニュー カレーライス ※変更(へんこう)あり

ばしよ 楠地区会館2階

さんかひ こども0円 大人300円 高齢者100円

上飯田みんなのフードステーション

事前予約必要


にちじ 5月12日(日曜日)
10時すぎ 準備でき次第配布～11時

ばしよ すまいるハートビル

- 1世帯につき1回までの申し込みをお願いしております。重複での申し込みは無効になりますので、ご注意ください。
- ご予約された方は時間内に受け取りに来てください。時間が過ぎましたら予約は取り消しとなります。
- お申込みご本人様に対面で渡す形を基本としております。代理の方が受け取る場合は、ご本人が右記の電話番号へ事前に連絡して、了解を受けてください。事前連絡がない場合、お渡しできませんのでご了承ください。

■予約受付のご案内
QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力の上ご予約ください。
予約の際は住所を省略せずに入力してください。こちらのURL からでも予約できます。
<https://forms.gle/aQ7v8QRi2JwSRkST9>
予約受付期間：5月1日(水) 午前9時～5月2日(木) 午後5時
※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■電話予約について
「携帯電話がない」「ネットで予約が出来ない」方で、食糧支援を必要としている方のみ電話予約を受け付けます。(理由などお尋ねします。)
日時：5月3日(金) 午前10時～11時
電話番号：080-3636-5151
*数量に限りがあります。予定数に達しましたら受付終了します。
電話予約は予定数に達しましたら繋がらなくなります。
事前予約はネットでの予約が優先しますのでご理解ください。



にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションに参加する方へ

注意 ★当日体調の悪い方はご遠慮ください
★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・子ども食堂・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします

にじっこひろば



にじっこひろばわいわいでは、3月に卒所式を行いました。寂しくなりますが、「みんな保育園、幼稚園でも元気に頑張ってるね」とお別れをしました。4月に入ってからは各にじっこひろばに新しいお友達も来てくれています!今年度も楽しくいきましょう!

5月の予定

● にじっこわいわい
毎週金曜日 10時～11時30分
3日・31日はお休み ワイワイルーム

● にじっこあじま
毎週金曜日 9時45分～11時15分
3日・31日はお休み ゆゆうルーム

● にじっこわかば
当面お休み

● チャイルドキャッスル
毎週火曜日 10時～11時30分
みんなの部屋

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧ください。
TEL 052-914-4554へお問い合わせください。



乳がんからいのちを守る 北病院

乳がんエコー検診のお知らせ

● 対象
北医療生協の組合員

※当日加入も可能です。

*乳房が大きく脂肪の多い方はエコー検診に適しません。

● 検診内容
エコー検査(超音波診断)と触診
名南病院 乳腺外科 鈴木りり子医師

● 費用 3,000円(当日お持ちください)

● 実施日
5/11(土)、6/8(土)、7/20(土)
いずれも午後2時～5時の予約制

● 実施会場
北病院 1階 整形外科診察室

● 定員 各20名

*受診時に託児を希望される方は、予約の際にお申し出ください。
*診察時間は予約時間とずれる場合がありますので、あらかじめ時間に余裕を持ってお越しください。
*タオルを1枚お持ちください。




予約受付

① ネット受付
右記QRコード又は下記乳がんエコー検診予約受付フォームからご予約ください。
<https://forms.gle/hHJXHYBMRwwjt86U9>

② 電話受付
北医療生協 事務局 TEL 052-914-4554
予約電話受付時間：月曜～金曜 午前9時30分～午後5時
※土曜日、日曜祝祭日は予約をお受けできません。



乳がんエコー検診予約の方限定

同日に健康診断が受けられます!

ご希望の方は予約時にお伝えください。



北メンタルクリニック 幅しのぶ

よこのカギ

- 1 費用、経費、価格
- 2 ハワイのあいさつ
- 3 白雪姫が食べたのは○○リンゴ
- 4 腕の真ん中で曲がる所
- 5 「あいあいルーム」があるのは、生協○○○○診療所
- 6 畳はやめてフローリングにする?
- 7 東京臨海新交通、新橋と豊洲間を走ります
- 8 奇○○、偶○○、漢○○字
- 9 あめあめふれふれ母さんが～、何でお迎え?
- 10 茹でたり、焼いたりしていません
- 11 素潜りで漁をする女性
- 12 ○○○にほへとちりぬるを
- 13 火消しのシンボル


15 14 12 11 9 8 6 4 3 2 1

沖縄県の県庁所在地? 目が回る? 原因は耳?

○○○○ス、○○○○ラル、○○○○ダーマン

たてのカギ

5月5日は○○○○の日
飛行機はプロペラ、船は?
舌で感じます
ミントの仲間、日本や東アジアに生息
タコとフグが自慢、愛知県の島
本多忠勝といえはコレの名手
「夏草や兵ともが○○○○○○」松尾芭蕉
水蒸気で見えない順に「霧」→「○○」→「露」



クロスワードパズル

1 2 3 4

5 6 7 8 9

10 11 12 13 14

15 16 17 18

北メンタルクリニック 幅しのぶ

(解き方)
クロスを解いて「A～D」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

さ	ば	く	あ	ら	し
く	し	お	り	こ	
ら	む	け	ひ	な	
し	ら	は	の	や	
か	ば	ざ	け	さ	
い	あ	ま	み	さ	
こ	う	ざ	つ	ほ	み

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

前回の答え はなざかり
(パズル応募数 63名)