

わかばの里 いきいきフェスティバル

受付時間：10時～11時30分

★ステージ企画★

10時10分～11時30分まで

<プログラム>

- 10:10～10:25 わかばの里職員による
フレイル予防体操
- 10:35～11:05 きらり☆キッズによる
キッズダンスショー
- 11:15～11:30 懐メロを歌おう

♪おたのしみ 抽選会♪

11時45分～

ハズしくじなし！
豪華景品が当たるかも！？



❀健康チェック❀

10時5分～11時45分まで

- ①体組成計 筋肉量、内臓脂肪レベルなど
- ②骨密度 足の骨密度を測ります
- ③足指力 足の指の筋力チェック
- ④握力 両手の握力を調べます
- ⑤聴力チェック 耳の聞こえを調べます

♡模擬店♡

10時～

- ・シフォンケーキ
- ・バザー・手作り小物
- ・クッキー・コーヒー
- ・ぜんざい

フードドライブ実施!!

ご家庭に余った食料品がある方ぜひご寄付ください！
当生協が行っている子ども食堂等で活用させていただきます。

★受付可能な食料品：賞味期限が2カ月以上、未開封、常温保存のもの



日時：10月29日（日）
午前10時～
12時30分

場所：生協わかばの里
（北区城東町5-114）

※雨天決行

8時の時点で警報が出ていたら
中止になります。

参加費
無料

みんなで
あそびに
きてね～！



※駐車場はございません。
当日は公共交通機関でお越しください。

主催：北医療生活協同組合
わかばの里いきいきフェスティバル実行委員会
問い合わせ：北医療生協事務局
052-914-4554（森川）