医療とくらし 1人は万人のために万人は1人のために

・介護の認定調査のポイントは?2P・ゴーゴー!! 組織担当課3P・ポイント集めて景品ゲット!4P・乳がんエコー検診のお知らせ8PNo.529

4月末現在組織状況/組合員数40,792人 出資金額1,418,411.0千円 平均出資額34,772円

あなたの 健康 のために

受けよう!組合員健診

身近な医療生協

私は12年くらい前に組合員になって以来、組合員健診を毎年受けています。 名東区から北病院へは遠いですが、日曜日に送迎してくださりとても助かっています。他の組合員さんと一緒なので、心強いです。

いつも理事さんや職員の方々の対応もよく、気軽に参加できます。そして健 診後のお返し班会やアドバイスやフォローもあって、一人ぐらしの私にとっ て、「遠くの親戚より、身近な北医療生協」という気持ちで生活しています。



名東区西支部 柴田さん 82歳





た。それまで予防については、知っている、守っているつもり。でも冷静になってみれば肉に油料理、ビール、メタボと高リスクの私がいました。がんは、病巣の正体がわかるまでは、検査、検査の繰り返し。特定健診から手術までの3か月間は、後悔と転移していないかという不安など、笑えない日々

「えっ?私が、がん!」。医師が検査の画面を見ながら「改めて、腹腔鏡で取

ります」と言われた瞬間、毎年、便潜血チェックを受けていたら、と悔やみまし

手術までの3か月間は、後悔と転移していないかという不安など、笑えない日々でした。それでも何事もポジティブに考えようと療養できる環境づくりに努めて、手術に臨み、無事に終えました。

「大腸がん」は、検診で見つかった場合、早期なら大腸カメラで摘出できることで、体への負担も少なく、腹腔鏡と比べ、日数、費用がグーンと安くなります。 私の場合は、腹腔鏡手術となりましたが、幸いなことに転移はなかったです。 やはり、組合員健診で大きな得をしたと、有難さをかみしめています。

「"輪"っ"わ"っ"和"フレイル予防」

始まりました!!

北医療生協の取り組みに参加し、ポイントを集めて景品をゲットしよう!組合員健診を受けると2ポイントゲットできますよ♪



組合員健診の詳細は!!!

同封のパンフレットを ご覧ください。



こころ」の連載 21

インドア派で

外は嫌いです

北メンタル・クリニック 事務長 幅 しのぶ



家にいるのが好きな方、いますよね。テレビを見るのが好き、ゲー ムが好きなど・・・。

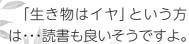
趣味で手芸とか料理とか、家で充分楽しめます。いろいろなこと が楽しめて、充実していれば、それは素晴らしいことです。無理に 嫌いな外に出ることはありません。(運動不足には注意してね)

外は嫌いだけど、家の中でも沈んでいる・・・これはどうにかし たいですよね。

ペットがおすすめですが、かなりハードルが高いので、まずは植 物を育ててみましょう。

ホームセンターなどで売っている300円以下の花の苗がおすす めです。水をあげるだけで、かなり生きててくれます。花が咲いた

り、葉が伸びたり、変化が楽 しめるのもいいですよね。水 やりが心配な方は、サボテン やエアプランツなどはいか がでしょうか。





北メンタル・クリニック **5** (052) 912-2113

梅雨を乗り切ろう

東部訪問看護ステーション 渡邉 由香里

6月と聞いて連想するのが、梅雨ではないでしょうか。 雨の日は、洗濯物が中々乾かない時期ですね。 湿度が高くなり、蒸し暑くなります。

気分も憂うつになることもあります。

でも、この時期は植物や旬の物が良く育つ時期でもあります。 例えば、アスパラガス、しそ、ピーマン、トマトなどの野菜やマ イワシ、鮎など魚が採れ始める時期です。



訪問先の利用者様の畑で採れた 糸瓜です。何にみえますか?

このような、写真の野菜をみて 笑顔で、旬の美味しい食材を食卓 に取り入れて、梅雨の時期を乗り 切りましょう。

北医療生協東部訪問看護ステーションは (052)726-9220

るファネ



介護の認定調査の ポイントは?

ケアマネジャー統括マネジャー 大曽 恵子

介護認定は、本人の能力(できること)と介護にかかる手間を確認 しています。

調査のポイントは、「できないことに対してどれだけ介護する人 の手間(時間)がかかっているか」です。本当にできないのかできる がやっていないのか等、ひとつの行為に対して、回数やどんな風に 行っているのか、介助しているかを伺っていきます。

もう一つは期間です。「今まで」にあったことではなく、この1か 月の内容で月、もしくは、週に何回なのかを確認していきます。

認定調査を受ける時は、家族も付き添ってください。本人の前で は話しにくい事柄は、「後でお伝えしたいことがある」と言って、時 間を作ってもらい、困っていること、大変なことを必ず、調査時と、 主治医の先生にもお話をしてくださいね。



北医療生協指定居宅介護支援事業所 **2** (052) 916-0343

今日からできるリハビリ体操



北病院 リハビリテーション科 理学療法士

肩関節の柔軟性を高める運動。



やっぱりラジオ体操が大事!

ラジオ体操第一の動きをしっかり行えば十分な運動になります!

腕を回す運動

●運動内容



- ①腕を体の前で 交差した状態 から、始めま す。
- ②腕を下から外 側に大きく回 します。



- ③逆方向から 外側に大き く回します。
- この動作を4 回繰り返しま す。



- *前かがみや、腕 が前に傾いてい ると、十分な運 動になりません。 (痛みが伴う時 は別です)
- *少し胸を反る位 の気持ちで行い ます。



- *腕を振り上げ る時は、しつ かり大きく行 います。
- *踵は上げませ ん。

モデル:松岡 裕行

食中毒予防の 3原則

外来看護師 川口 美和子

気温や湿度が高くなる夏場に心配される食 中毒。食中毒とは原因となる細菌やウイルス が食べ物などに付いて体内に入る事で、腹痛・ 下痢・嘔吐・発熱などの症状が出る病気です。 [食中毒を予防するには]

①付けない:

しっかり手洗いを行う。 調理器具は清潔に保つ。

②増やさない:

食材は適切な温度で保管する。調理後は早 めに食べるか冷蔵庫に入れる。

③やっつける:

食材はしっかり火を通し調理する。

などですが、普段から規則正しい生活を心が け、体調管理に気をつけましょう。



北病院

情報



糖尿病に対す る社会的偏見 (スティグマ)

前田 るみ

糖尿病があるというだけで、社会的な不 利益やいわれなき差別にさらされている 人は少なくありません。食べ過ぎと言われ る、怠け者みたいにみられる、生命保険や 住宅ローンが組めなかった、就職に不利益 になったなど様々あります。糖尿病は怠惰 な生活の結果でしょうか。全くそうではあ りません。糖尿病のある人と無い人で総工 ネルギー消費量や摂取量は変わらず、治療 を受けていれば平均余命にも有意差はな いといわれています。

日本の中で糖尿病の治療をしている 人は330万人、糖尿病の可能性がある (HbA1c6.0%以上)人も合わせると2000万 人、とても身近な病気です。

糖尿病のある人にとって、身近な人の理 解やサポートは、血糖や生活習慣の改善に 大いに役立つと報告されています。医療 従事者の役割も重要です。是非気軽に主 治医や医療スタッフにご相談ください。糖 尿病の正しい理解につながる取り組みを すすめていきましょう。

里佳子 阿部

こんにちは!西区ブロックを担当していま す阿部里佳子です!

今年で2年目になりますが、まだまだ皆さ んから学ぶことが多い日々です!

今回は、私が1年担当して感じた西区の素 敵なところを紹介していきます!

【西区のここが素敵!】

- 1:サロンや他団体との健康チェックが頻繁 に行われていること! 地域の方とお話しできる機会なので私も 毎回楽しみにしています♪
- 2:歴史を絡めたウォーキング企画などを 行っていること! 西区の歴史を楽しく学ぶことができます ♪実際に訪れて皆さんとおしゃべりしな がら学べるところが素敵だと感じます!
- 3:熱心な方が多いこと!これは他のブロッ クの皆さんもそうなのですが、熱心に取 り組んでくださる方が多く、医療生協、 地域を良くしていこうという気持ちが いつも伝わってきます。私も皆さんの熱 意に負けず、サポートができるように頑 張っていきます!







学習会やウォーキングなどイベント盛りだくさん

させていただきます

②唾液分泌を低下する副作用のある薬 鎮痛剤、

対処法については次回お話

基本的な治療、 以上のような原因で口腔乾燥はおこ ⑤常に口呼吸の習慣がある場合 ④ストレスによる緊張した状態からくるもの うつ剤、 が低下する年齢的なもの 圧剤など)を服用している場合 に伴い唾液腺が萎縮し唾液の分泌量 キンソン剤、 (抗 降



今回の相談は

最近、 どうしたらよい 口が乾くの ですか?





北生協歯科 歯科医師 木賀 紀文

しゃべ 広 場

□腔乾燥症の原因はいくつかあります。 重度の場合は摂食障害

も現れます。

①「糖尿病」、

「シェーグレン症候群などの

自己免疫疾患」など全身的な病気による

見が強くなったり、

とを□腔乾燥症といいます。

□が乾燥すると虫歯や歯周病になっ

唾液の分泌が低下して□が乾いた状態の

策がいいのでしょうか。と思います。朝のテレビ体操や緑地散

千種区千代ヶ丘 野原 道恵さん

医療とくらしを配布していただきあ

けていただき感謝で―す☆ の木に困っていた時、生協の方々に助 週1の集いに参加させてもらい色々 守山区川東山 岸上 誠子さん みです。

5月20日の平和公園、新緑の散歩楽

きくちゃん

存じませんが、御礼申し上げます。りがとうございます。お顔もお名前も

ボルですね。 ・ボルですね。 ボルですね。 ボルですね。 ボルですね。 ボルですね。 ボルですね。 ボルですね。 ボルですね。 とを知って驚きました。まだ元気に過 ごしていることができて、ありがたい 男性の健康寿命が2・8歳であるこ 名東区藤森 鈴木 剛さん 長男が1歳頃コイノボリのことをボ

守山区大森 植田 千春さん

の紫色が美しかったです! 最高にステキでした!藤の花、桐の花出かけましたがお天気も良かったので りで美しいです!先日三重県方面へ ワークのような色

はまさに今パッチ ました!山の景色 鰹」の季節になり にほととぎす 初 「目に青葉山 藤本 美根さん

北区瑠璃光町

論"っ"わ"っ"和"フレイル予防 社会参加と 健康づくりのまっかけに)

「最近、外出をしていないな」「フレイルが気になるわ」という方におすすめ

「フレイル」は健康と要介護の中間地点で、健康に戻すことが出来る可能性があります。フレイル予防が大切です。その中でもフレイル予防のカギは、社会参加(人とつながること)です。でもどうやって?何かきっかけがあれば、一歩踏み出すことが出来るかもしれません。そのきっかけに「"輪"っ"わ"っ"和"フレイル予防」に取り組んでみませんか?みんなで楽しくつながりましょう!

取り組み方

① "輪"っ"わ"っ"和" フレイル予防カード をもって、北医療生協の取り組みに参加 する。

※カードは今回折り込みされています。

- ②取り組みに参加した際に、日付と取り組 み内容をカードに各自で記入する。
- ③6ポイント貯まるごとに景品と交換できます。

★1回目達成:希望のものを以下から1つ お選びいただけます。

不織布バッグ

ウォーターボトル (耐熱) 500 m l ウォーターボトル (耐熱) 400 m l

ペットボトルカバー

- ※2回目達成:一本ハブラシ
- ★3回目以降は1回目の景品の中から お選びください。







不織布バッグ

ウォーターボトル ペットボトルカバー

*6ポイント達成した方は、北医療生協事務局(すまいる ハートビル2階)で景品と交換します。交換は代理の方 でもできます。また、在庫状況により、ご希望の景品を お渡しできない場合があります。

問い合わせ 北医療生協 事務局 052-914-4554 (大星)

Meleomel

日にち84月1日(土) 場所8上飯田ワイワイルーム

新入職員さんを迎えました!

少し汗ばむ陽気の中、新入職員の入協式をおこないました。今年度は27名の入職となり、 地域のみなさまに寄り添った北医療生協らしい、医療・介護を実践していきます。

みなさまのご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

看護師:12名、作業療法士:1名、理学療法士:2名、 臨床検査技師1名、介護福祉士:4名、介護支援専門員:1名 介護職員初任者研修修了者:1名、歯科衛生士1名、事務:4名





組合員さんとの交流!模擬班会

クルーシング 他にはない花の名前 で始め、15年近く続け で始め、15年近く続け できました。若い頃は てきました。若い頃は で始め、5年近く続け で始め、5年近く続け でがめ、5年近く続け でか行ったりしまし をとったり、旅行にも をとったり、旅行にも をとったりのが恒例 になってきています。



对 紹介

もりやま支部 クリナム班 菅原 芳子

5月の班会では名古屋の とても楽しめました。 とても楽しめました。



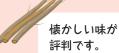
ごぼうと豚肉のこんにやく炒め (作り方) ごぼうは皮をこそげて千切りにす

- 1 ごぼうは皮をこそげて千切りにする。 こんにゃくは細切りにして湯がいておく。豚肉は3cmに切る。
- 2 鍋にごま油を熱してごぼうとこんにゃくを入れて炒め、油がまわったら小口切りにした赤唐辛子を入れ、だしを加え落し蓋をし、煮立ったら弱火にしてごぼうが柔らかくなるまで煮る。
- 3 豚肉、砂糖、酒を入れ2分煮る。しょう油を加え、煮汁がなくなるまで煮る。

材料(2人分)

●赤唐辛子…… 1/2本

● こんにゃく………… 1/2枚 ●酒………… 大さじ1● ごま油……… 大さじ1/2 ● しょう油……… 小さじ2



マイナンバーカード保険証の問題点

学習会解告

愛知県保険医協会の日下紀夫氏を講師に学習会を開催しました。

● 取得は義務ではないのに…

4月16日現在のマイナンバーカード申請率は人口比76.6%、対してマイナ保険証取得率は60.1%となっています。マイナンバーカードの取得は任意なのに、保険証と紐付けをすることにより強制しているといえます。

学習会の参加者から「マイナ保険証は嫌だから自費(10割)でもやむを得ないと考えている」という発言に対して、「それは国民皆保険制度から外れる。保険者から『資格確認書』を出させることが重要」と講師が説明。

● デジタル庁が旗振り役

健康保険を管轄する厚労省ではなくデジタル庁が旗を振り、国会審議抜きで担当大臣の発言だけで事が進む政治のありようにこそ怖さが潜んでいるようです。

◆参加者の感想◆

「誰のために?マイナ保険証を実施するの」

長畑 千代子さん

今の保険証で何も不便はない。マイナンバーカードをつくれとか、保険証をこのカードに変えるとか、この年齢になって理解できない事はやりたくない。人の貯蓄に紐づけて、窓口負担や介護保険料を上げることを狙っているのは、目に見えている。誰のための制度?国民を管理しやすくするとか、IT企業の利益のためか。個人のプライバシー保護は完璧なのか?サイバー攻撃や特殊詐欺などが増えている昨今、マイナ保険証を作る気になれません。たとえ不便になったとしても、私を守るために。



熱心に聞き入る参加者

朝日新聞(5/1)



▲学習会の様子が 掲載されました。

報告 4月21日

歯みがきセミプロ養成講座を受講しく

③歯垢の磨き残しチェック

毎回染め出し液を用い、歯垢 の磨き残しチェック算定方法 を行いました。

講座の最初は30%ありましたが、講座の終わりには11%まで磨き残しが減りました。その結果、意識して歯磨きすることの大切さを学びました。

4個人レッスン形式

辻支部 山田 律男

最後になりますが、歯磨きの 実践に個人レッスンでの歯科 衛生士がフォローに入る体験 学習は素晴らしいものでした。 歯科衛生士の方々などの協力 で、無事講座を終えることがで き感謝・感謝です。



2023年1月から2月にかけ4回の歯みがきセミプロ養成講座を受けました。口の中のレントゲン撮影、歯型の作成、毎回の染め出しチェックと講義がありました。少しオーバーですが、私にとって口の中の驚きの勉強でした。

②歯ぐきの炎症…

歯の構造ですが、単純にエナメル質の歯と歯ぐきと思っていましたが、歯ぐきは、歯を支える骨であり、神経や血管とつながっていることでした。

歯を失う原因の第1は、虫歯 でなく歯ぐきの炎症である歯 周病に驚きました。



◆ 歯みがきセミプロ養成講座とは ◆

虫歯や歯周病についての正しい知識をもち、ご 家族や身近な人に正しい歯みがきやお口のことを お伝えすることが出来る方を養成する講座です。



◆ 今後について ◆

今後については、「医療とくらし」等でお知らせいたします。





ペンネーム: きく ちゃん 尾張旭の維摩池ウオーキング中、 一羽のアオサギに出会いました。 池の中の魚を狙ってたのかな?







郵送先 〒 462-0802 名古屋市北区上飯田北町 1-20-2 すまいるハートビル2階 事務局「医療とくらし」係 F A X 052-918-0235 ※作品の返却はできないことをご了承ください。

情 報 В 0 X

★コロナウイルス感染予防のため、企画参加の際は以下の点にご留意ください。

①平常時の体温と比較して、熱がないことや咳、のどの痛み等の症状がないことを確認してご参加ください。

- ②同居の方で陽性が疑われる人がいる、自身が濃厚接触者の場合、参加をご遠慮ください。

③マスクの着用は任意としますが、屋内での企画等はマスク着用を推奨します。

左記の3点を必ずご確認いただき ご参加ください

なお、院所事務所の組合員ルームなど、患者様、利用者様との接触がある場所については、マスクの着用をお願いします。

なくそう

なくそう!核兵器

あいち平和行進のご案内

◆6月4日(日)

【北区】

- ①事前集会 9:15-9:45 場所:上飯田南公園
- ②行進ルート
- 上飯田南公園(9:45 出発) -北病院前-上飯田交差点-平安通交差点 -志賀本通交差点-黒川交差点-清水公園(休憩)
- -若宮広場 (12時半頃着)
- ③スタンディング拠点 ・平安通交差点 (10:20-10:30)
- ・黒川交差点(11:15-11:30)

【名東区・千種区】

①行進ルート

地下鉄東山線一社駅南側(10:00集合)-東山動物園前(10:45頃 通過)

-本山交差点 (11:30頃 通過) -今池西公園 (12時頃着)

【西区】

①事前集会 9:15 浄心生涯学習センター前

②行進ルート

浄心生涯学習センター(9:30出発)-天神山-新道中央公園(休憩) -西柳公園(11:30着)-休憩-西柳公園(13:00出発)

- 若宮広場 (13:30 着)

【東区】

①事前集会 11:40-12:00 場所:東撞木公園

②行進ルート

東撞木公園 (12:00 出発) - 水筒先北交差点 (12:15)

- -泉3丁目交差点(12:30)-高岡北交差点(12:45)
- 久屋大通り交差点 (13:00) 若宮広場交差点 (13:20) - 若宮広場 (13:30)

◆6月6日(火)

【尾張旭市】

①集会・行進

・尾張旭中央公民館(12:30~13:00 出発集会) *守山区の大森東島公園にむけて行進します。

【守山区】

①行進ルート

大森東島公園 (13:45) - 名鉄小幡駅 北側 (15:15)

- 守山自衛隊前 (16:05) - 守山生涯学習センター (16:30~ 集会)

◆6月10日(土)

【春日井市】

①行進ルート

- · 高蔵寺弾薬庫 (10:00要請) → 春日井駐屯地 (11:00要請)
- ・勝川駅 (14:00集会・出発) → 春日井市役所 (15:30集会)
- ◆最新情報は Web で◆

あいち平和行進 検索



あいち平和行進 -歩こう!あなたも 核兵器のない世界へ (peace-aichi.net)

問い合わせ: (受付時間 平日 午前9時~午後5時) 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554

主催:北病院ブロック

「まちかど健康チェックinそよら」

日 時:6月9日(金) 午後1時30分~2時30分

場 所: そよら上飯田(イオン) 2階エスカレータ上がったところ

容:血圧、握力チェックなど

問い合わせ先: (受付時間 平日 午前9時~午後5時) 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(川口)

名古屋市楠図書館 & あじまブロック 共催

健康寿命を伸ばす秘訣!



•

ミニ学習会

ー オーラルフレイル予防を知っていますか ー

場所:楠図書館 2階集会室

講師:北生協歯科 歯科衛生士 小池 由里

日時: 6月10日(土)午前10時~11時30分

費用:無料 定員:先着20名

申込方法:楠図書館の窓口、もしくは楠図書館に電話でお申込みください。

申し込み: 楠図書館 ☎052-903-8653

主催:東部準備ブロック

どうなるマイナンバー保険証

日時:6月17日(土) 午後2時~

場所:コープあいち本山店2階 生協文化会館 会議室

講師:保険医協会 伊藤氏

定員:25名 (下記までご連絡ください)

申し込み・問い合わせ先: (受付時間 平日 午前9時~午後5時) 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(大星)

2023年度の7月号と8月号「医療とくらし」の 合併について

日頃から「医療とくらし」をご愛読いただきありがとうございます。 2023年度は7月号と8月号を合併させていただくことといたしまし た。発行は7月となり、8月号は実質的に休刊となります。9月以降の [医療とくらし]は例年通りとなります。よろしくお願い申し上げます。

なるべく早く相談をお受けできるよ う、相談希望日をお聞きし、弁護士との 日時の調整を行っています。申し込み の際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。

2 (052)914-4554 (組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所

第5水光ビル3階

(地下鉄「平安通」下車すぐ) 住所: 名古屋市北区平安2-1-10

■ 5くさ事務所 7月4日、名古屋北法律事務所、ち/場所へ移転しました。 〒464 - 0074 名古屋市千種区仲田 電話 057 2 - 745 - 2228 2 - 745 - 2227 区仲田二丁目15番8号 ちくさ事務所は左記の NTビルフ

生活に 関 わ るお悩み、 気軽にご相談くださ 平日13時~17時

4月27日から始まった「相続土地国庫帰属 制度」をご存じですか。 「相続財産の中に土地 があるが、利用価値が なく、どの相続人も引 き取りを拒んでいる」 一そんな場合に役立ち そうです。過疎地域の が、「原野商法」にひっ かかり「将来値上がり するから」と言われて まうと預金等も放棄してし まうと預金等も放棄してし まうとです。過疎地域の に引き取ってもらえま す。

担保の設定がないこ担保の設定がないことなどの条件らかなことなどの条件を充たす必要があります。また、負担金の納付も必要です(名古屋市内の100㎡の宅地のち54万800円、 詳しくは 保体地但 (は法務省のホーム) (17500mの山林) (17500mの山林) の必要がいる必要が



帰属制度 長谷川

裕

相続土地国 庫



- ●診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。

- ●診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
- ●医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承願います。
 ●予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

☎(**052**)**915-2301** 名古屋市北区上飯田南町2-88 ■受付時間…午前8時~午後7時30分まで。

- ◆当日午前診療のご予約は、ご来院では午前8時から・お電話では午前8時30分 からの受付となります。
- ◆木曜日午前内科佐々木医師は呼吸器専門です。ぜひご活用ください。

お知らせ

禁煙外来は、治療薬がメーカーの都合により出荷保留と なっているため、新規予約は、当面中止いたします。

- ◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、 当日は午前7時からお受けいたします。
- ●通所リハビリ・訪問リハビリ…月~土曜(祝休日除く)で実施しています。

	内 科			小児科		整形外科		皮膚科	耳鼻叩	因喉科	専門	外来			
	午前		午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午後	夜間
	午前9時~11	持30分	午後3時 ~4時	午後5時30分~ 7時30分	午前9時~ 11時30分	午後1時30分~4時	午後5時30分~ 7時30分	午前9時~ 11時30分	午後1時30分~ 3時45分	午後5時30分~ 7時30分	午前9時~ 11時30分	午前9時~ 11時30分	午後5時30分~ 7時30分	_	午後5時30分~ 7時30分
月	高木 山近 小倉 門脇	_{胃カメラ} 金倉	_	腰山国井	森		代務	加藤芳 ^(第1月曜のみ)	ı	浅井	1	中山裕	横井	糖尿病 12·26日 日野	神経 5日 前嶋
火	腰山 小倉 山本 村田	_{胃カメラ} 山近	_	_	森 (13日坂本)	乳幼児健診·予防接種 [13時30分~14時] 一般外来 [14時~17時] 山本	_	_	浅井	ı	山本	吉岡	_	大腸検査 出近 装具外来 16時~17時 浅井	_
水	門脇 山近 腰山 高木	—	_	_	森 (14日山本)	乳幼児健診・予防接種 [13時30分~15時] 森 [14時~16時] (14・21日川口乳健なし)	_	_	ı	ı	ı	ı	_	ı	_
木	腰山 小倉 高木	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日 のみ)	_	山近 北村 多和田	坂本	アレルギー外来 [13時30分〜16時30分] 坂本	森	加藤芳(29日休診)		鈴木	ı	吉岡	高山	物忘れ外来	_
金	小倉 門脇 山災 山近	_{胃カメラ} 腰山	_	_	2日濱田 9日 森 16日濱田 23日 森 30日濱田	乳幼児健診・予防接種 [14時~15時] 一般外来 [15時~17時15分] 山本	_	_	_	_	志賀	車		往診 山際 午後診療 高木 甲状腺内分泌 9日 井土	
±	38山近·山田·松田 108成定·腰山· 洪 178山近·山田·松田 248成定·腰山	胃力メラ (3日 高山 17日 山本)	_	_	3日矢嶋 10日 森 17日成瀬 24日川口	_	_	3日杉浦 10日藤林 17日干田 24日代務	_	_	_	3日丸尾 10日犬飼 17日丸尾 24日丸尾	_	_	_

25(052)901-3011

名古屋市北区楠味鋺3-1001-1

■受付時間…午前8時45分~午後7時30分まで

(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午後0時30分まで) ■午前の診療時間…午前9時~11時30分

■夜間の診療時間…午後5時30分~8時(水曜·土曜の夜は休診です)



予防接種・ネット

- 専門久采...... ■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分~)
- ■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後1時30分~3時40分)
- ●定期訪問診療(火·水)

- ■実施日…毎週月・火・水・木・金・土 (午前9時45分~午後4時)
- ■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

		内 科		1.	小 児 科	4
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	岡島 (総合内科)	_	18:00~ 平川 内藤 (5日)	坂本	乳児健診予防接種 13:30~15:40	菊井
火	塚本 (総合内科)	_	18:00~ 内科医師	坂本 森 (小児でんかか・アレルギー)	_	坂本 (6日) 後藤 (明編編) 小栗 (20日) 森 (27日)
水	鈴木貴	13:30~ もの忘れ外来	_	坂本 小林 (14日)		_
木	宮城	_	国井 (総合内科)	小栗 渡貫(1日)	_	18:00~ 増田(1:15:29日 太田(8:22日)
金	成定(2·23·30日) 岡島 (9·16日)	_	国井	谷口 (新生児·発達)	_	坂本
五	廣部 (3·17日) (総合内科) 山田 (10·24日)	_	_	坂本(3·10日) 小栗(17日) 森(24日)	_	_

あじま診療<u>所歯科</u>

名古屋市北区楠味鋺3-1001-1

■診療時間…月·水·金·土 午前9時~午後0時30分 午後2時~4時30分 火・木 午前9時~午後8時 往診は月・木(午後)

■歯科医師 助川よ、金澤、木賀、森 ■最終受付は診療時間終了の30分前までです。 します。電話にてご連絡ください。

●予約制です。急病の時は随時治療

		月	灭	水	末	金	土
歯	午前	0		\circ		\circ	0
科	午後	0	0	(7·21日午後休診)	\circ	0	0
1-4	夜間	_		_		_	_

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885

名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時~11時30分 夜間 午後5時30分~7時30分 (内科は火曜日は午後5時45分~)

■電話予約…午前8時30分~

初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児健診…火・木・第1・3・5金曜日の午前、第 1・3土曜日の午前、小児診療で実施し ています。

■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(分護保険)テイケアないない

- ■実施日…月~土曜(祝休日除く)
- ■お試し参加できます。

送迎あり・食事あり(食事代無料!)

■介護保険の利用負担と昼食代390円のみ

■月慶休庾の利用負担と昼食1、350円のの								
	内	科	小 児 科					
	午前	夜間	午前	夜間				
月	大竹 (消化器)	玉腰 (神経内科)	内科医師	増田 (5·19日) 森 (12·26日) (小児全般)				
火	若松 (内科全般) 大竹 ((童)(6·20日)	山田 (呼吸器)	小林 (小児アレルギー)	内科医師				
水	大竹	休診	内科医師	休診				
木	門脇 (糖尿病) (8日休診)	高田 (内科全般)	小林 (15日休診)	高田 (小児全般)				
金	大竹	大竹	小林 (2·16·30日) 縣 (9·23日) (小児アレルギー)	内科医師				
±	谷澤 (呼吸器) 大竹 (10日)	休診	山本 (3·17日) (小児全般)	休診				

注:小児科医師が診察に入らない日は内科医師が小児科 を診察をします。

※学会等の出席により、医師が変更になることがあります ので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710 名古屋市北区上飯田北町1-20

すまいるハートビル1階 月・水・土午前9時~午後0時30分 午後2時~5時

火•木•金午前9時~午後8時 往診は火(午後)水(午前)

●予約制です。急病の時は随時 治療します。電話にてご連絡く

■歯科医師

水野まで

久野、助川さ、金澤、 木賀、森、鈴木

■最終受付は診療時間終 了の30分前までです。

	_	般·小	児		
	午前	午後	夜間		
月	\bigcirc	0	_		
火		\bigcirc			
水	0	(7·21日 午後休診)	_		
木		\bigcirc			
金	0				
土	0	0	_		

2(052)912-2113

名古屋市北区上飯田北町1-20 すまいるハートビル4階

■午前 午前8時50分~12時

■午後 午後1時50分~3時30分 ■夜間 午後4時50分~7時

| 午前 | 午後 | 夜間 | 初診

	十則	十俊	杈间	(要予約)
月	林	_	_	(14~ 15:30)
火	林	井上	井上	林 井上
水	井上林			林 (井上)
木	井上		_	井上
金	井上		林	井上
土	井上 (3日休診 午後は代診) 林	井上 (3日休息 午後は代診)	_	
	火水木金	月	月 林 一	月 林 一 一

日曜・祝日は休診です。

初診は予約が必要です。お電話にて ご予約ください。午前や夜間の初診 をご希望の方はご相談ください。診 療体制の変更等、最新情報はホーム ページで確認できます。6 月より予 約制となります。お電話にてご確認

生協わかばの里介護老人保健施設 🗗 (052) 914-4121

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421

北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北医療生協ヘルパーステーション ☎(O52) 919-O651

生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155 生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188

西区くらしのセンター(ディサービス) ☆(052)529-2251

こころとくらしのサポートセンターなないろ ☎(052)910-8077



北医療生協公式 LINE





お待たせしました!子ども食堂が再開します。どなたでもお気軽にお越しください。

めいほくわいわい食堂

あじまわいわい食堂

にちじ **6月14日(水曜日)**18時~19時30分 (19時までにおこしください。)

6月17日(土曜日)11時30分~13時

カレーライス (なくなり次第終了)

ばしょ

ぼちぼち・ふらっとる一む 名北福祉会みなみ町福祉センター1階

楠 地区会館

回数型器

さんかひ

高齢者100円 こども0円 大人300円

上飯田みんなの フードステーション ※事前予約必要

にちじ 6月11日(日曜日)

10時すぎ 準備でき次第配布~11時 すまいるハートビル

1世帯につき1回までの申し込みをお願い しております。重複での申し込みは無効に なりますので、ご注意ください。

ご予約された方は時間内に受け取りに来て ください。時間が過ぎましたら予約は取り 消しとなります。

■予約受付のご案内

QR コードを読み取り、フォームに必要事項を 入力の上ご予約下さい。

こちらの URL からでも予約できます。

https://forms.gle/aQ7v8QRi2JwSRkST9 予約受付期間:6月1日(木)午前9時~6月3日(土)午後5時 ※受付期間外では、予約受付フォームに繋がりませんのでご注意ください。

■事前予約システムを利用できない方へ

相談を受け付けますので、下記日時場所へお越しください。 日時:6月5日(月)14時~15時 場所:ワイワイルーム 当日、予約数に残数がある場合は予約も可能です。

事前予約はメールでの予約が優先しますのでご理解ください。

*なお、相談会にも来られない方で食料配付を必要とされる方は以下の日時に電話して下さい。 日時:6月6日(火)10時~11時 電話番号:080-3636-5151

にじっこひろばチャイルドキャッスルでもこの日2組 が初参加でした。ですが初とは感じないくらい子どもた ちは場所に馴染んで、みんなで一緒に遊んでくれました。 サポーターもつられて笑顔になりました。

にじっこひろばは時間内 出入り自由で、お気軽に参 加していただけます。 皆さんのご参加お待ちし

ております♪



6月の予定

●にじっこわいわい 毎週金曜日 10時~11時30分 ワイワイルーム 30日はお休み

●にじっこあじま 毎週金曜日 9時45分~11時15分 ゆうゆうルーム 30日はお休み

●にじっこわかば

未定

●チャイルドキャッスル 毎週火曜日 10時~11時30分 みんなの部屋

詳しくは、北医療生協ホームページをご覧いただくか、 052-914-4554へお問い合わせください。

にじっこひろば・フード ステーションへ参加する方々

★当日体調の悪い方はご遠慮ください ★マスクを着用してください

★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます

上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・フードステーションを今後も継続するためにご協力お願いします

乳がんからいのちを守る

対象:北医療生協の組合員 ※当日加入も可能です。 予約受付:

検診内容:エコー検査(超音波診断)と触診

費用:3,000円(当日お持ち下さい)

実施日:6月10日(土)、7月8日(土)

名南病院 乳腺外科 鈴木るり子医師

いずれも午後2時~5時の予約制

実施会場:北病院 1階 整形外科診察室

*受診時に託児を希望される方は、予約の際にお申し出ください。

*診察時間は予約時間とずれる場合がありますので、あらかじめ

ネット予約も始まりました ぜひご利用ください

①ネット受付 QRコード又は下記URLからご予約下さい。



https://forms.gle/jya53zwKD8RChVqh6

②電話受付

16

北医療生協 事務局 052-914-4554

予約電話受付時間:月曜~金曜 午前9時30分~午後5時 ※土曜日、日曜祝祭日は予約をお受けできません。

乳がんエコー検診予約の方限定

同日に組合員健診が受けられます!

時間:午後2時~3時

ご希望の方は予約時にお伝えください。

お話ができるのも楽しいです。「医療とくらし」の配 をしていると、 布 なり 配 イル予防につながっていると思い 布世話役 が ま フ す。 必ず をしています。 イ ル 歩くことになるの 配布中に、 予 防 医 ご近所 ます♪ の方と 健

の の

め

配布

年

し

В

16

Ε

配

各 ず。 組合員 お 御 療とくらし」。 頼り そん 庭 を の の な力強 ポストに届 み に紹介します な さ 地 L١ h 組合員さ 域ごとに組合員 ^ 、毎月手 けさせて 配りされて ん (配布世話役) い ただ のお力で、 () 7 U 11

役 र्ठ **O**

よこのカギ

- 「貼付」はなんと読む?
- 日間賀島はフグとこれが有名 4

時間に余裕を持ってお越し下さい。

*タオルを1枚お持ちください。

6 Rは屋上、Bは?

定員: 各20名

- 止まれは赤、進めは?
- 図書館や博物館などの営業日
- 10 空いた時間を適当に過ごすこと、無駄に 時間を費やすこと
- 12 ズボンやスカートなどの一番下の部分
- 13 気○○、○○農、○○葉樹
- 15 出世出来ないこと、「○○○が上がらない」
- 17 氷や雪を利用した冷温貯蔵庫
- 18 木を切る人、林業労働者

1411 9 8 5 3 2 たての 仕事から解放されて自 ワン、ツー、 お魚など切り身でなく ファミマ、ローソン、 神経や筋肉の機能が 〇〇酒、二ジ〇〇、 /年は6月3日 行機が離着陸するたる カ ギ スリ セブ 0 無

yンイレブンなど、フォーの次 田に使える時間 カットめの道丸々一匹 ∞ 動かなく

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。

.D



クリニック 事務長 幅しのぶ

〔解き方〕

クロスを解いて「A~E」に はいる文字を順にならべて、 できた言葉を答えてください。



前回の答え こいのぼり (パズル応募数74名)

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係 なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、 おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、6月25日です。 正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

