

図書館で

健康チェック！

感染症の影響で、外出や運動の機会が減りがちな方が多いと思います。
気づかないうちに体力低下が進んでいるかもしれません。
気軽にできる健康チェックで、今後の病気リスクに備えましょう！！

令和5年 **3月2日(木)**
11時～12時30分

《対象》 どなたでも

《会場》 楠図書館 2階 集会室

申込不要です。開催時間内にお越しください。

状況により、少しお待ちいただく場合があります。予めご了承ください。

今回の測定項目は4項目

血圧

骨密度

血管年齢


体組成



《感染症拡大防止のお願い》

- ・マスク着用・手指消毒のご協力をお願いします。体調不良の場合は参加をお控えください。
- ・感染症の状況により、開催を変更する場合があります。

名古屋市楠図書館 北区楠2丁目974番地 (市バス「楠支所」すぐ)
電話 052-903-8653 FAX 052-903-8652

 **北医療生活協同組合** 北区上飯田北町1-20-2 すまいるハートビル2階
電話 052-914-4554 FAX 052-918-0235

名古屋市北部を中心に医療・福祉事業を運営する生協法人です。味鋺地域ではあじま診療所(内科・小児科)を中心に歯科やデイケア・グループホーム・デイサービスを運営しており、地域では健康チェック、フードステーション、子育てひろば、サロンなど地域に密着した活動を行っています。