

# 健診や北医療生協主催の取り組みに参加して ポイントゲット!

## ♪ 6ポイントで 景品と交換できます♪

♪今年度、景品は1回目のみです(2枚目以降は記録証をお渡しします)

⑨景品は、北医療生協事務局(北区上飯田北町1-20-2 すまいるハートビル2階)でカードと引き換えでお渡しします(代理の人でも受け取り可能)

～参加された月と取り組み名を ご自身でご記入ください～



スタート

記入例

Diagram showing a timeline of 6 months (represented by circles) and two example entries:

- 6月 組合員健診
- 11月 健康まつり

The diagram consists of six circles arranged in two rows of three. The top row is labeled 'スタート' (Start) with a red flag icon. The bottom row is labeled 'ゴール' (Goal) with a red flag icon. The circles are labeled '月' (Month). To the right, two example entries are shown in circles: '6月 組合員健診' and '11月 健康まつり'.

### <健康診断>

♪ **2**ポイント

\*組合員健診



♪ **2**ポイント

\*北医療生協の院所 (北病院・あじま診療所・もりやま診療所)で受けた健康診断

♪ **1**ポイント

\*北医療生協の院所以外で受けた健康診断

年に一度は健診を受けましょう♪

### <北医療生協主催の取り組み>

♪ **1**ポイント(参加したら)

\*支部企画(他支部への参加もOK)

サロン 班会 支部総会  
新春のつどいなど

\*ブロック企画(他ブロックもOK)

健康まつり 健康チェック

子ども企画 健康・介護の講座など

\*院所・事業所の企画

\*ボランティア活動

デイケアや院所など北医療生協のボランティア活動で年間に1ポイント

⑨月に複数回行う同一のサロンやサークル活動などは、月に1ポイントにします