

医療とくらし

1人は万人のために万人は1人のために

- 近藤先生を偲ぶ2P
- 口の中の相談室3P
- 東山一万歩ウォーキング4P
- 乳がんエコー検診のお知らせ8P

2022
5月号
No.516

3月末現在組織状況／組合員数41,090人 出資金額1,422,400.5千円 平均出資額34,617円



9条まもれ

だから、わたしはここに立つ

2021年8月6日、朝の大曽根駅前。
抜けるような青空が広がる中、
76年前の広島に想いを寄せて、
憲法9条プラカードとともにスタンディング。

憲法9条プラカードとともにスタンディング。

くらしの委員会
堀尾庄二

悲劇を自分に

引き寄せて

ロシアのウクライナ侵攻は大きな衝撃を世界の人々に与えました。太平洋戦争での記憶（機銃掃射を受けた時の恐怖やヒロシマ・ナガサキの惨劇など）がよみがえった方だけでなく、戦争を知らない若い世代でも戦争がもたらす数々の悲劇を自分に引き寄せて感じた方も多かったようです。

核戦争の

脅威をなくす力

核抑止力を唱えて核兵器禁止条約に背を向ける日本政府ですが、核保有国ロシアの脅迫、原発への攻撃を見ると核の抑止力など無いことが明らかです。核兵器禁止と廃絶こそが核戦争の脅威をなくす力だと感じた方も

憲法まもれ

「もし攻撃されたら」との不安につけ込んだ「敵基地攻撃能力の保有」というのは先制攻撃に他なりません。ロシアの侵略を批判できません。そのような「戦争をする国」づくりをめざす憲法改悪にはみんなの力で反撃するしかありません。今こそ平和とくらしを守るために憲法を守りぬきましょう。



オンライン署名

訃報

近藤知己理事長
逝去のお知らせ

近藤知己理事長が2022年4月4日
ご逝去されました。ここに謹んでお知
らせ申し上げます。

(2面へ)

近藤 知己理事長 経歴(一部抜粋)

- 1983年5月 名古屋大学医学部卒業後、
北医療生協で研修開始
- 1986年9月 北医療生協 着任
- 1999年11月 あじま診療所所長 就任
- 2001年5月 北医療生協理事、
北病院副院長 就任
- 2015年1月 北病院院長 就任
- 2016年3月 全日本民主医療機関連合会
理事 就任
- 2019年6月 北医療生協副理事長 就任
- 2021年6月 北医療生協理事長 就任
- 2021年7月 愛知県民主医療機関連合会
会長 就任

近藤先生を偲ぶ



北医療生協 顧問

矢崎 正一

近藤先生を悼んで

近藤先生は、1986年9月に北医療生協に着任されました。その後、東京でアレルギーを中心に研修され、帰名後は小児気管支喘息のナイトホスピタルやサマーキャンプ等、奮闘されました。診療では、子どもの細い血管から採血したり、点滴の血管確保をされるのを見て、感心したものです。また、コンピューターに強く、常にパソコンを携帯しておられ、いつの間にか、医局会議の議事録作成もこなしてくださいました。

北病院長・生協理事長の他、愛知民医連会長や革新愛知の会代表世話人として、「格差や貧困に取り組む事は地域住民の健康を守る事」と、発言しておられました。いろいろと心労もありだったと思います。ゆっくり、お休みください。

北医療生協 副理事長
あじま診療所 所長

森 英一

近藤理事長へのお別れの言葉

近藤知己先生は名大の1年先輩で、40年以上のつきあいになります。学生時代は医学部混声合唱団に所属し、医学生運動の全国組織の委員長としても活動していました。1983年の卒業後は、北病院で初期研修をし、小児科研修、専門研修の期間以外はずっと北医療生協で働いてきました。アレルギーを専門とする小児科医としての仕事以外にも、NPOアレルギーネットワークの代表や、全日本民医連の小児医療分野の責任者や理事等も務め、昨年から愛知民医連の会長にもなっていました。ソーシャルダンスやダイビングを趣味にしていた時期もあり、多忙な中でも京都や沖縄等へよく旅行にも行ったりしていました。突然のことで、亡くなったということが、いまだに信じられない気持ちで、まだ受容できていません。あまりに早すぎ、悲しすぎます。ふと目を閉じると、笑顔の先生の顔が浮かんできて、話しかけてきてくれるような気がします。安らかに眠りください。



生協もりやま診療所 所長

大竹 喜代一

近藤理事長へのお別れの言葉

近藤院長の急逝は北医療生協の旗印―宝を失くしたような大変悲しい出来事。誰もが訃報を聞いて「まさか?」と耳を疑われたと思います。彼とは35年以上の同僚であり、同じコーポラティブハウスの住人仲間でした。いつも明るく人懐こく疲れ知らず、北医療生協の過去の困難時でも彼がいればなんとかなる!と回りが頼る存在でした。

故浜田院長が急逝された試練の時にも浜田先生についてきた若手が悲しみを乗り越え成長しその後の北医療生協の発展につながりました。その中心が近藤先生でした。

最近の彼は現場の診療をこなしつつ院長、理事長、愛知民医連の会長、全日本民医連の役員と大活躍されていました。無理をしちゃったかな。彼のことです。天国では「まちがって早く行っちゃった。ごめんねー。後はよろしく頼むわ。」なんて言ってるでしょう。天国から「おおー! みんな頑張っているなー」と安心してもらえるように前を向いていきましよう。

ナース♥hotline ホットライン

奨学生のつどい 「バイタルサイン」

看護師求人・看護学生担当 森 千奈実

3月26日(土)に奨学生のつどいを行いました。

今回は看護の基礎である「バイタルサイン」を学習しました。

患者の「いま」を最も反映するのがバイタル、患者の急変予測に最も役立つのがバイタルであると学びました。

学習会の後は後輩奨学生さんからあった質問(実習や学習方法について)に先輩奨学生さんが答える時間を設けました。これから実習へ行く不安や事前学習の方法などわからなかった事に先輩からアドバイスをもらっていました。とても充実した時間だったと思います。

※バイタルとは…心拍数・呼吸(数)・血圧・体温の4項目のこと



看護師募集中
☎(052)915-2301

問い合わせは
担当 森

北病院 耳より情報



どれくらいの 栄養を摂ったら 良いの?



北病院病棟看護師
摂食嚥下障害看護認定看護師
永井 浩美

皆さんは自分がどれくらいの栄養を摂ったら良いか知っていますか? 栄養状態の指標として、血中アルブミン値があります。(正常範囲4.1～5.1 g/dl) アルブミンはタンパク質の1つです。タンパク質は筋肉や臓器、酵素やホルモン、免疫物質などさまざまな機能を担っています。日本人の一日に必要なたんぱく質は、18～49歳は、摂取エネルギーの13～20%、50～64歳は14～20%、65歳以上は15～20%が理想とされています。

家族で食事をするとき、おじいちゃん・おばあちゃんが孫に「若いからお肉をどんどん食べなさい」と言っていることがありますが、これからは反対に「歳をとったからどんどんお肉を食べてね」と言ってくださいね。



※卵1個＝約6.2gのタンパク質

小児

コーナー

北病院 小児科
近藤 知己

子宮頸がん ワクチン



HPVワクチンの勧奨接種が再開されました。年間三千人もの命を奪っている子宮頸がん。子宮頸がんの多くはこのウイルス(HPV)による感染によります。しかし、全身の痛みや脱力など、HPVワクチンの後に様々な訴えを起こしたことも報告されています。それ以上に、子宮頸がんの予防の効果が世界的に認められ、今回の勧奨接種となりました。対象は、小学校6年生から高校一年生相当の女性です。この間、接種が受けられなかった世代にも定期のワクチンとして無料で接種が出来ます。副作用など心配な方や受けられなかった世代の方は、お近くの病院診療所のスタッフにご相談下さい。



※3月末に近藤医師が執筆した記事です

口の中の 相談室



北生協歯科
歯科医師 木賀 紀文

今回より久野先生に代わり、木賀が担当することとなりました。よろしくお願いします。

今回の相談は…
どうして口内炎はできるの?
どうやって治すの?

口の中には細菌がいます。口内炎は、口の中が傷つき細菌が侵入し口内炎ができます。口内炎を予防するには、全身の改善と口の中の清掃が重要です。

口内炎は、一般的に1～2週間安静にしていれば自然に治ります。しかし炎症を早期に改善するため、悪化しないためにステロイドや炎症を抑える軟膏、うがい薬が処方されています。



おしゃべり 広場

守山区
志水 正子さん

毎号のすこしおレシピ参考になります。今日から出来るリハビリ体操は、チョットした時間でも出来るので思い出してやってあります。

カズマロさん

桜の季節、妊娠中から毎年黒川沿いの桜を楽しんできました。今は2歳4ヶ月の娘とその道を毎年歩いて桜を楽しんでいます。ウクライナ問題を聞きするにつれ、こういう事が出来るのもまさに「平和であるからこそ」今までこれほどに平和であることの幸せ、ありがたさを感じた事はありませんでした。早く世界平和が訪れますように。

東区 服部 茂子さん

プーチンのウクライナ侵攻は許せない。ウクライナの人たちの姿を見ると、小さい頃、アメリカ軍のB29に追われ、防空壕から防空壕へ逃げまわったことを思い出します。平和がいちばんです。

守山区 河合 京子さん

いつもいつも願っているのに、戦争は終結を迎えません。今回のロシアのウクライナへの侵略戦争によって得られるものは、何ひとつなく、無くなるもの(亡くなる人)が増えるだけ。

今、日本のこの現状に「平和」を改めて考えさせられます。

北区 吉川 千佳子さん

フレイルを予防するには、できるだけ毎日2食以上「主食・主菜・副菜」をそろえて食べる。なかなかむずかしいですが、

少しでも近づけるように努力したいです。フレイルにならない為に。

東山一万歩ウォーキング

主催
健康づくり委員会

毎年恒例の春のウォーキング企画
今年は「東山一万歩コース」です！
約3km1時間コースです。

初夏の新緑を楽しみながらウォーキングしましょう。
ご家族やお知り合いなども誘ってぜひご参加ください♪

注意事項

- ・歩きやすい服装でお越しください。
- ・所々にベンチがあります。無理をせず、適時休憩を取ってください。
- ・洋式トイレは地下鉄東山公園駅のみです。

5月21日(土)10時～

受付時間：10時～10時30分

受付場所：東山動植物園正門前

持ち物：飲み物・タオル

アクセス：地下鉄「東山公園」3番出口

雨天中止

お問い合わせ先

北医療生協事務局(森川) 052-914-4554

東山一万歩コース図



気持ち明るくなる
遠隔地の私たちの支部に
とって班会は医療生協とつ
ながる取り組みです。歌里
班は27年前に発足し、毎年
年間計画をたて、班長や係
を決めて、定期増資もして
います。コロナ感染拡大で
新年会やおでかけは出来ま
せんでしたが、コミセンで

イキイキ 班紹介

西区山田支部
歌里班
米本 克恵



の体組成計や大腸がん
チェックは行いました。班
会でのたわいもないおしゃ
べりはコロナ禍でも気持ち
が明るくなります。

すしお レシピ

No.241

(1人分)
224kcal
塩分
0.33g



材料(2人分)

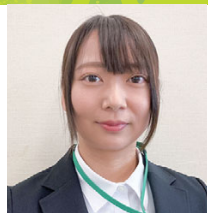
- | | |
|-----------------|----------------|
| ●豚ミンチ..... 100g | ●味噌..... |
| ●レンコン.....40g | ... 3g(小さじ1/2) |
| ●もち米.....50g | ●片栗粉..... 5g |
| ●酒..... 小さじ1 | ●しょうが..... 5g |
| | ●からし..... 2g |

肉団子のもち米蒸し

もち米と豚肉が
優しい味をだします。

作り方

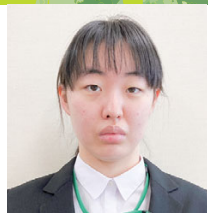
- 1 もち米は洗って2時間以上水に浸し、さらさらに水気を切る。
- 2 レンコンはきれいに洗って荒みじん切りにして湯がく。
- 3 ボールに豚ミンチ、レンコン、しょうが、片栗粉、酒、味噌を入れて、よく練り混ぜ2cmほどの団子に丸める。
- 4 肉団子をもち米の上で転がして団子にもち米をまぶす。
- 5 濡れ布巾を蒸し器にしき、湯気が上がった蒸し器に団子を入れ中火で15分～20分蒸す。
- 6 からしを添えてどうぞ。



北病院

事務 高井 萌絵

地域のみなさまとも仲良くなれるような医療事務員を目指して仕事に励みます！



北病院

理学療法士 下釜 美咲

一人でも多くの患者さんの暮らしを支えていきたいです。1日でも早く、皆さまの戦いとなれるよう頑張ります。



北病院

看護師 佐久間 梨緒

患者さんが安心して医療が受けられるように、一人ひとりに寄り添い、丁寧な対応を心がけていきたいです。



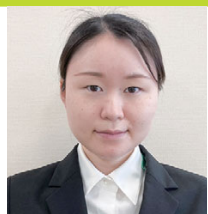
北病院

看護師 寺川 早織

北医療生協の職員として、また病棟の看護師として地域の方々が安心して暮らせる町づくりにつながるような看護をしていきたいです。

北医療生協の新しい仲間たち!

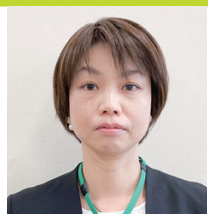
2022年度
新人職員を紹介します



北メンタル・クリニック

看護師 志村 由美

患者さんが安心して受診、デイケアへ参加できる環境を提供していきたいです。



東部訪問看護ステーション

看護師 細井 あやみ

久しぶりの医療現場に緊張しています。いろいろな事を確実に覚えて、少しでも患者さんやそのご家族の方の力になれるよう頑張りたいです。よろしくお願いします。



北訪問看護ステーション

看護師 田邊 真粧美

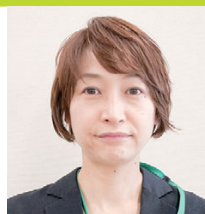
訪問先の出逢いに感謝しながら、日々一生の思いで仕事に取り組んでいきたいと思っています。



北訪問看護ステーション

看護師 水野 あかり

地域の皆様に寄り添う事のできる訪問看護師になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。



北訪問看護ステーション

看護師 鎌田 弥美

利用者さんに寄り添い、安心して在宅生活が送っていただけるよう、頑張ります！



あじま診療所

看護師 坪井 菜緒

患者様に元気になっていただけたら、笑顔で明るくをモットーに、皆様の健康をお守りさせていただければと思います。



病棟

看護師 中田 うらら

皮膚・排泄ケアの専門看護師です。困った事があればなんでも相談してください。皆さんの困りごとを解決したいと思っています。



病棟

看護師 横山 由香里

患者様が不安なく安心して入院生活を送れるよう皆さんと協力してより良い看護を提供できるよう努力していきます。



病棟

看護師 木下 果歩

この高齢化社会の中、地域に密着したこの病院で1人でも多くの患者様が苦痛のない生活を送れるように支援していきたいと思っています。



病棟

看護師 須川 真一郎

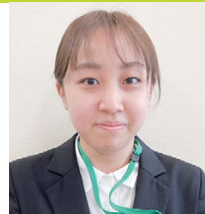
一日でも早く慣れて患者様スタッフからも頼られる看護師になりたいと思っています。



北生協歯科

歯科衛生士 今枝 里緒

歯科衛生士として笑顔と元気を忘れずに色々な事に挑戦し、成長していきたいです！



北生協歯科

歯科衛生士 西森 里菜

患者さん1人1人に寄り添い安心して任せられる、頼れる歯科衛生士になれるように知識を深め、コミュニケーション能力を身につけられるよう頑張りたいと思っています。



本部

事務 阿部 里佳子

「一緒に働けて良かった」と思ってもらえるように職員と組合員さんと共に安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいきたいです。



生協わかばの里

介護福祉士 佐田 幸穂

利用者様がおだやかな生活が送れるよう介護技術の向上目指して頑張っていきたいと思っています。



生協わかばの里

作業療法士 伊藤 友子

入職から半年が経過し、大分慣れてきました。今後、少しでも皆さんの力になれる様、頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。



生協わかばの里

理学療法士 荒木 いつか

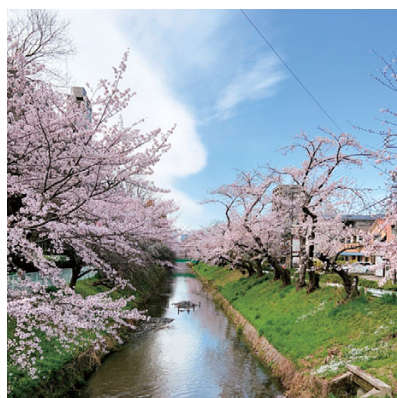
早く職場になれて、利用者様が笑顔で生活できるようなかかわりを頑張りたい。



生協わかばの里

看護師 山本 多美恵

入所している方が少しでも快適に生活できるように援助していきたいです。



御用水の桜散策
撮影者：鈴木和男



いいね!



ペンネーム：ゆうやけ
お姉ちゃんが着ていたひな祭りの時の衣装を着せてみました！

わたしの
こりゃいいね!

「わたしのこりゃいいね」
募集!

「医療とくらし」投稿フォーム

こちらからでも
投稿できます



〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル2階 事務局「医療とくらし」係
FAX 052-918-0235 ※作品の返却はできないことをご了承ください。

情 報 B O X

★すべての企画で以下の方の参加をご遠慮いただいております。 左記の3点を必ずご確認くださいご参加ください

- 37℃以上の熱のある方 ※参加前に必ず体温を計測してください
- 14日以内に「風邪症状または、そのために服薬をしている方」及び「感染が拡大している地域・国への訪問歴のある方」
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため“中止”または“延期”になる場合があります。

主催：あじまブロック・生協あじまの家

「介護 体験型連続講座」

①「介護保険はどうしたら利用できるの？」
～認定調査を体験しよう～

日時：6月11日(土) 午後1時30分～2時30分
内容：認定調査を体験し介護保険サービスを受けるまでを知る。

②「介護保険サービスって何があるの？」
～1か月のサービスプランを立ててみよう～

日時：7月9日(土) 午後1時30分～2時30分
内容：要介護1の介護保険サービスのプランを立てる体験をし、どれくらいの費用が必要になるのかを知る。

③「どう選んだらいいの？終の棲家」
～私の選択～

日時：9月10日(土) 午後1時30分～2時30分
内容：終の棲家は自宅？介護施設？
どのような選択肢があるのかを知る。

◆会場について◆

中日新聞 味鋺専売店(鳥居新聞店 北館) 2階会議室
住所：名古屋市北区楠味鋺4-1212(味鋺天神通商店街 内)
*名古屋市営バス 楠味鋺バス停・水分橋バス停より徒歩3分

定員：事前申込制 各回20名

申込多数の場合、抽選とさせていただきます。

問い合わせ・申込先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(松島)

主催：あいあい子どもネットワーク

親子でバルーンアート&プラとんぼ作り

日時：5月21日(土) 午前10時30分～11時30分
場所：小幡緑地公園西園 管理棟内
参加費・事前申込不要
共催：小幡緑地公園管理事務所

かわいいバルーンアートと簡単なプラとんぼを作って遊ぼう♪

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(山下)



北医療生活協同組合

憲法9条まもろう～スタンディング署名アクションのお知らせ～

日時：5月2日(月) 午後6時～6時30分
場所：大曾根駅(市バスロータリー側の地下鉄出入口前)
持物：憲法・平和への思い
暮らしと法律を結ぶホウネットさんの宣伝行動に合流します。
今こそ、戦争の惨禍を繰り返さないために、憲法9条の大切さを広めたいです。ぜひ、ご参加ください。※悪天候の場合、中止となることがあります。

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(松島・大星)

くらしの委員会報告

組合員さんのつながりを感じた物資支援

コロナ禍で社会保障制度や行政の人権意識の未熟さが明らかになりました。そんな社会情勢の下、ささしまサポートセンターがおこなっている、主に路上生活の方を対象とする「路上の生活・医療相談会」にて必要とされている衛生用品の募集を呼びかけました。

遠方から電車とバスを乗り継いで届けて下さった組合員さんや班会で呼びかけて下さった組合員さん、お一人おひとりの繋がりと温かいお気持ちによって支えられる取り組みとなっています。本当にありがとうございます。



期間：2020年7月～2022年3月31日
主な物資：カミソリ931本・固形石鹸778個・タオル1357枚

主催：わかばブロック

スマートフォン講座 ～初級編LINEアプリの使い方～

日時：2022年5月12日(木) 午前10時～
場所：生協わかばの里 ひだまりひろば
内容：LINEアプリの簡単な使い方。
当日はグループの組み方や写真の送信の仕方など、LINEアプリの基本的な使い方を学びます。
参加費：無料
持ち物：スマートフォン(LINEアプリをダウンロードしておこしてください)
定員：5名程度 ※事前予約必須。



問い合わせ・申込先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(森川)

北医療生協
無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。
☎(052)914-4554
(組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所
(地下鉄「平安通」下車すぐ)
住所：名古屋市北区平安2-1-10
第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
名古屋市千種区池下一丁目6番20号チサンマンション
地下306(池下駅から徒歩約5分、東部医療センターから約10分)

生活に関わるお悩み、気軽に相談ください
「くらし支える相談センター」
052-916-17702 平日13時～17時

と断じました。
政治的表現であると認め、警察官らの行為が、市民の表現の自由、移動の自由、プライバシー権などの基本的人権を侵害したと断じました。



2019年の参議院選挙で当時の首相による応援演説にヤジを浴びせた市民が、北海道警察の警察官らに排除され付きまとわれたことに対し賠償を求めた裁判で、2022年3月15日、札幌地方裁判所は、警察官らの行為の違法性を認定して、北海道に慰謝料等を市民に支払うよう命じた。判決は、市民によるヤジが公共的・政治的表現であると認め、警察官らの行為が、市民の表現の自由、移動の自由、プライバシー権などの基本的人権を侵害したと断じました。

法律の
現場から

187

「警察によるヤジ排除裁判」

弁護士 中島 万里

外来診療担当医のご案内 2022年5月

- 診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。
- 診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
- 医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承願います。
- 予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北病院

☎(052)915-2301 名古屋市北区上飯田南町2-88

お知らせ

禁煙外来は、治療薬がメーカーの都合により出荷保留となっているため、新規予約は、当面中止いたします。

- 受付時間…午前8時～午後7時30分まで。
- ◆当日午前診療のご予約は、ご来院では午前8時から・お電話では午前8時30分からの受付となります。
- ◆木曜日午前内科佐々木医師は呼吸器専門です。ぜひご活用ください。
- ◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。
- 通所リハビリ・訪問リハビリ…月～土曜(祝休日除く)で実施しています。

	内 科			小 児 科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午後	夜間
	午前9時～11時30分		午後3時～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	— 午後5時30分～7時30分
月	腰山 山近 小倉 門脇	胃カメラ 金倉	—	腰山 国井 (23日18時15分～)	—	乳幼児健診・予防接種 〔14時～14時30分〕 一般外来 〔14時～16時〕 山本	—	加藤芳 (第1月曜のみ)	—	浅井	—	中山裕 (2日 休診)	久徳	糖尿病 9・23日 日野 神経 2日 前嶋 小児神経 9・23日 森
火	腰山 小倉 未定	胃カメラ 山近	—	—	山本	※5月午後診療なし	—	—	浅井	—	川嶋	菅	—	大腸検査 山近 装具外来 16時～17時 浅井
水	門脇 山近 腰山	—	—	—	山本	〔14時～16時〕 川口 (11・18日)	—	—	—	—	—	—	—	—
木	腰山 小倉 徳田 山近	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日のみ)	—	山近 北村 多和田	森	—	12日 山本 19日 川口 26日 未定	加藤芳	—	鈴木	—	吉岡	高山	物忘れ外来 山田
金	小倉 門脇 (13日なし) 山際 山近	胃カメラ 腰山	—	—	—	乳幼児健診・予防接種 〔14時～15時〕 一般外来 〔15時～17時15分〕 山本	—	—	—	—	川嶋	車	—	往診 山際 甲状腺内分泌6日 前田
土	7日山近・山田・松田 14日成定・腰山・洪 21日山近・山田・松田 28日成定・腰山・中村	胃カメラ (7日 山本 21日 指宿)	—	—	7日 森 14日 川口 28日 川口	—	—	7日伊藤 14日藤林 21日千田 28日代務	—	—	—	7日岡本 14日犬飼 21日岡本 28日犬飼	—	—

あじま診療所

☎(052)901-3011 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午後0時30分まで)

■午前の診療時間…午前9時～11時30分

■夜間の診療時間…午後5時30分～8時(水曜・土曜の夜は休診です)

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後1時30分～3時40分)

●夜尿(おねしょ)外来は、小児科・森医師が相談をお受けしています。
〈相談日は森医師診察日〉⇒初回予約時は「夜尿で」と受付まで。

●定期訪問診療(火・水)

(介護保険)デイケアあじまルーム 大橋・森川まで ……………

■実施日…毎週 月・火・水・木・金・土 (午前9時45分～午後4時)

■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代500円のみ

予防接種・ネット
予約のQRコードは
こちら

	内 科			小 児 科		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	岡島	—	岡島 内藤(2日)	森 (小児てんかん・アレルギー)	乳児健診予防接種 13:30～15:40	小児科医師
火	塚本 (総合内科)	—	18:00～ 内科医師	森	—	後藤(10・24日) 小栗(17・31日)
水	川森	13:30～ もの忘れ外来	—	森 小林(11日)	—	—
木	宮城 (循環器内科)	—	国井 (総合内科)	小栗	—	小児科医師
金	成定(6・20日) 岡島(13・27日)	—	国井	谷口 (新生児・発達)	—	森
土	廣部(7・21日) 内科医師 (14・28日)	—	—	小栗 未定(7日) 森(14日) 森(21・28日)	—	—

★お知らせ 小児科16日(月)午後は予防接種外来のみ。午後1時30分～2時30分

あじま診療所歯科

☎(052)902-6356 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
火・木 午前9時～午後8時 往診は月・木(午後)

■歯科医師 助川よ、金澤、木賀、森 ●予約制です。急病の時は随時治療
■最終受付は診療時間終了の30分前までです。 します。電話にてご連絡ください。

		月	火	水	木	金	土
歯 科	午前	○	—	○	—	○	○
	午後	○	○	○ (11・25日午後休診)	○	○	○
	夜間	—	—	—	—	—	—

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885 名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分
夜間 午後5時30分～7時30分
(内科は火曜日は午後5時45分～)

■電話予約…午前8時30分～
初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児健診…火・木・第1・3・5金曜日の午前、第2・4土曜日の午前、小児診療で実施しています。

■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい ……………

■実施日…月～土曜(祝休日除く)

■お試し参加できます。

送迎あり・食事あり(食事代無料!)

■介護保険の利用負担と昼食代390円のみ

水野まで

	内 科		小 児 科	
	午 前	夜 間	午 前	夜 間
月	大竹 (消化器)	玉腰 (神経内科)	内科医師	佐田 (小児全般・腎臓)
火	細羽 (内科全般) 大竹 (検査)(17日)	山田 (呼吸器)	小林 (小児アレルギー)	内科医師
水	大竹	休診	内科医師	休診
木	門脇 (糖尿病)	高田 (内科全般)	小林	高田 (小児全般)
金	大竹	大竹	小林 (6・20日) 縣(13・27日) (小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器)	休診	山本 (14・28日) (小児全般)	休診

注：小児科医師が診察に入らない日は内科医師が小児科を診察をします。
※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710 名古屋市北区上飯田北町1-20 すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分
午後2時～5時

火・木・金 午前9時～午後8時
往診は火(午後)水(午前)

●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。

■歯科医師 久野、助川さ、金澤、木賀、森、鈴木

■最終受付は診療時間終了の30分前までです。

一般・小児

	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	○		
水	○	○ (11・25日 午後休診)	—
木	○		
金	○		
土	○	○	—

北メンタル
クリニック

☎(052)912-2113 名古屋市北区上飯田北町1-20 すまいるハートビル4階

■午前 午前8時50分～12時

■午後 午後1時50分～3時30分

■夜間 午後4時50分～7時

	午前	午後	夜間	初診 (要予約) (14～ 15:30)
月	林	—	—	—
火	林 原	井上	井上	林 井上
水	井上 林	—	—	林 (井上)
木	井上	—	原	井上 原
金	井上 原	原	林	井上
土	林 井上	井上	—	—

日曜・祝日は休診です。
初診は予約が必要です。お電話にてご予約ください。午前や夜間の初診をご希望の方はご相談ください。診療体制の変更等、最新情報はホームページで確認できます。

- 生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121
- 北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421
- 北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220
- 北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651
- 生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155
- 生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188
- 西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251
- こころとくらしのサポートセンターなないろ ☎(052)910-8077

今日からできるフレイル予防 No.2

全力5秒うがいで、お口のケア!!

しっかりうがいをすることで、口まわりの筋肉がつき、感染症予防もできます。

【話題の！全力5秒うがいのやり方】

①水を少量(30ml)口に含み、5秒間全力で「ブクブク」うがい

②水を吐き出す

③また水を30ml口に含み、上をむいて、5秒間ガラガラうがい!

頬をふくらし、ブクブクとしっかり音が出るように



ガラガラとしっかり音が出るように



これを3回繰り返します。口の中がきれいになるだけでなく、口周りの筋肉も鍛えられます。

- ・むせてしまう方は、無理をしないでブクブクうがいにしましょう。
- ・うがいだけでは、歯垢と呼ばれる歯の汚れは落ちません。歯磨きはいつもどおりしっかり行いましょう。
- ・起きた時、外出後、食事前、寝る前に行うのが効果的です。

みんなのフードステーション

SMILE TAKE キャンペーン「春休みにお弁当を！」

3月28日・31日に上飯田南公園にて子どもたちにお弁当を配りました。(株) マルト水谷様が子ども食堂へ支援をとキャンペーンに取り組み、わいわい子ども食堂には200個のお弁当を提供していただきました。当日はたくさん子どもたちがお弁当を受け取りに来てくれました。公園のベンチで早速食べていた子どもたちは「おいしい!」と言って嬉しそうでした。



5月の予定

あじまみんなのフードステーション	上飯田みんなのフードステーション
場所 あじま診療所	北病院北側 駐車場
日付 5月15日(日曜日)	5月8日(日曜日)
時間 午前9時30分～整理券配布 予定数になり次第終了 準備でき次第配布します	

※ドライブスルーはありません。お車でお越しはご遠慮ください。
※当日の天気や感染症の状況により予告なく時間変更される場合があります。
※近隣の方に迷惑になりますので、早くから並ばれるのはお控え下さい。
詳しくは、北医療生協ホームページをご覧ください。052-914-4554へお問い合わせください。

にじっこひろば

にじっこひろば 離乳食交流会

日時 5月20日(金)10時～11時 日付 ワイワイルーム

定員 18名 申込締切 5月13日(金)

交流内容 ・離乳食レシピを実際に作ってみよう! ・コープのハピハピBOX紹介! ・質疑応答

当日はにじっこひろばのサポーターがおりますので、お子様と一緒にご参加いただけます。申込先 北医療生協 事務局(森川) 052-914-4554

5月の予定

●にじっこわいわい

毎週金曜日 10時～11時30分
ワイワイルーム 5月6日はお休みです

●にじっこわかば

5月11日・18日 第2・3水曜日
10時30分～11時30分 ひだまりひろば

●にじっこあじま

5月13日・27日 第2・4金曜日
10時～11時 中あじま荘南集会所

●チャイルドキャッスル

毎週火曜日 10時～11時30分
みんなの部屋 5月3日・31日はお休みです

感染状況により中止になる場合があります。詳しくは、北医療生協ホームページをご覧ください。052-914-4554へお問い合わせください。

にじっこひろば・フードステーションへ参加する方へ

注意

- ★当日体調の悪い方はご遠慮ください
- ★マスクを着用してください
- ★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
- 上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします

乳がんからいのちを守る 北病院“乳がんエコー検診”のお知らせ

対象: 20歳～40歳代の女性で
北医療生協の組合員の方

※50歳以上の方は、昨年名古屋市の公費乳がん検診を受けた方で、特に希望される場合に限りです。
また、乳房が大きく脂肪の多い方はエコー検診に適しません。

検診内容: エコー検査(超音波診断)と触診
名南病院 乳腺外科 鈴木り子医師

費用: 3,000円(当日お持ち下さい)

実施日: 2022年 5月14日(土)・6月11日(土)
いずれも午後2時～5時の予約制

実施会場: 北病院 1階 整形外科診察室

定員: 各20名

※受診時に託児を希望される方は、予約の際にお申し出ください。
※診察時間は予約時間とずれる場合がありますので、あらかじめ時間に余裕を持ってお越し下さい。
※タオルを1枚お持ちください。

予約受付: 電話にて予約を受け付けます。

予約電話受付時間: 月曜～金曜
午前9時30分～午後5時

※土曜日、日曜祝祭日は予約をお受けできません。

予約・問い合わせ先: 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554

乳がん体験者の茶話会 リボンの会より

リボンの会 3月25日報告

【次回】 日程 5月27日(金)午後2時～3時30分
会場 上飯田ワイワイルーム

暖かな金曜日の午後、「リボンの会」が開催されました。参加者は7名。まん延防止重点措置が終了したこともあり少しホッとした気分でしたが、最初はいつもみなさんも口が重いです。そこを司会進行の佐々木さんが上手く話題を投げかけてくれるので、その後はスムーズに話事が出来るのです。個人個人が現在の身体の調子、治療の疑問、家族とのかわり方等を話します。その後、みんなでその件について話し合ったり、佐々木さんの医療従事者としての経験や知識を参加者の私達に質問や疑問の回答をくれるので、とても安心できます。何年も続いている「リボンの会」はこんなアツトホームな集いです。現在、治療中で心がもやもやする方、少しだけ自分の事を話してみたい方、リボンの会に一度いらしてみませんか?参加者は少々年齢が高めかな?と思いますが、私はその分穏やかで心が落ち着いて、いつもスッキリしています。 リボンの会 あんこ

「花も実もあるリボンの会」

お問い合わせ: 事務局 森川・大星 ☎052-914-4554

よこのカギ

- 三文の得
- まんじゅうの中身
- 食べるための道具の一つ
- 文系や
- 紙コップや不織布マスクはコレ
- うなぎを使った名古屋めし
- 〇〇万、〇〇漢、進撃の〇〇人
- 落語や講談などの興行小屋
- 鳥の羽、コートや布団などに使います
- 赤字や
- 魚のすり身を竹に巻き焼いた物、豊橋名産?

- 毎年、5月第2日曜日
- 伊良湖、恋路ヶ浜 〇〇の実
- 木を切った後に残った部分
- 〇〇〇ピク、〇〇〇キャンデー、
- 〇〇〇クリーム
- 景色が良いところ
- 食べ物をさしたり、歯間を掃除したり
- お坊さんがいます
- 地球の衛星
- 笑う門には〇〇来る
- 図々しい、厚かましい人は「面の〇〇が厚い」

たてのカギ

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく事があります。締め切りは、5月25日です。
正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

北医療生協
ホームページ



クロスワードパズル

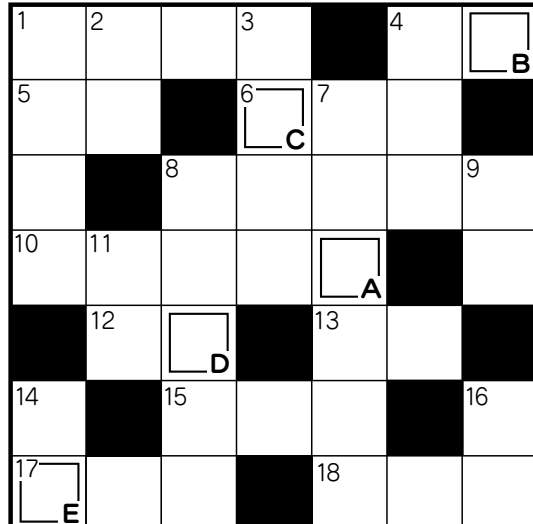


北メンタル
クリニック
事務長
幅しのぶ

【解き方】
クロスを解いて「A～E」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

す	い	え	い	ぼ	く
か	わ	し	ま	う	ま
一	せ	き	つ	い	
ふ	と	ん	た	ん	か
く	さ	わ	け	ん	
た	め	い	き	へ	た
け	い	み	つ	り	ん

前回の答え せかいへいわ (世界平和)
(パズル応募数57名)



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---