

『すすめ！核兵器禁止条約』

～ 私たちも日本政府に参加を求めます～

We demand Japanese Government to sign and ratify the Treaty on the Prohibition of Nuclear Weapons.



Photo by zakkubalan ©2020 Kab Inc.

とうとう核兵器禁止条約発効に必要な50か国の批准が達成されましたね！歴史的な快挙だと思いますが、これがどの程度実質的に有効性を発揮するかが大事ですね。世界から核兵器がなくなる日が本当に来るのでしょうか。それにしても、唯一の戦争被爆国である日本の態度には情けなく、憤りを感じます。

坂本 龍一（音楽家）

提供：日本原水協

「核兵器と原子力発電」

くらしの委員会

◆オーバー・キル（人類皆殺しは何回でもできる）

「そして戦争がはじまり、その瞬間に終わった」という小説の一節があります。それが核戦争を意味するのかも明らかにされてはいませんが、その怖さを暗示しています。すでに60年代には核兵器の「オーバー・キル」が言われていました。現代の核兵器は広島・長崎に投下された原子爆弾とは比べものにならない程に、破壊力を増しています。地球上に1万5千個も存在し、その破壊力は人類のみならず、地球環境そのものを修復できないほどまでに壊してしまいます。

◆核廃絶への第一歩「核兵器禁止条約」

核兵器の発展により「核抑止力」が強まっていると言われますが、『核抑止力』という脅しではなく世界平和を外交によってつくっていく努力が求められています。

今こそ「日本政府に核兵器禁止条約の批准を求める」署名を広げて、日本政府の政策転換を求めていきましょう。

◆原子力発電の隠された目的

原子力発電の過程でできるプルトニウム（核兵器製造に応用できる物質）確保という企みを見抜き、原子力発電所の再稼働に反対をしていきましょう。

核兵器禁止条約とは

- ①2021年1月22日に発効された核兵器を禁止した人類初の条約・国際法です。
 - ②世界では86ヶ国が署名・55ヶ国が批准をしています。
 - ③日本では589の自治体議会が日本政府に署名・批准を求める意見議決書を採決しています。
- これは1788自治体議会の33%となっていますが、日本政府は署名・批准を拒み続けています。
 ※②③は日本原水協HP参照（7/14現在）



日本政府に核兵器禁止条約の批准を求めるオンライン署名

小児

コーナー

北病院 院長
小児科医師
近藤 知己

5月6月とRSウイルス感染症が保育園で流行しています。このウイルスは、気管支炎や肺炎を起こしやすく、乳児がかかると重症になりやすいのが特徴です。普段は冬に流行することが多いのですが、今年は初夏より流行が始まっています。いろいろ原因はいわれていますが、一つには、昨年コロナウイルスの流行の中、このRSウイルスもほとんど流行することがなく、0才から1才の子どもたちがこのウイルスに対する免疫を獲得できなかったことが原因と考えられています。そうすると昨年、例年の100分の1ともいわれているインフルエンザについても、多くの人の免疫が下がっている恐れがあります。秋から冬にかけて、是非、インフルエンザのワクチンも接種するように心がけて下さい。



訪看情報メール便

一人で悩まないで

北医療生協訪問看護ステーション 内山 あい理

春から育児休暇を終えて復帰しました。コロナ禍での育児は孤独との闘いでもありました。今はスタッフや利用者さんと接することができ一日がとても楽しいです。

介護でも同じように孤独を感じている方はいませんか？家族介護は時として周囲から孤立しやすくなります。

介護者の身体と心のバランスが崩れると介護に向き合えなくなり、気分が沈んだり介護うつといった状態を引き起こす事もあります。

介護でお悩みの方は一人で悩まずいつでもご相談ください。



北医療生協訪問看護ステーション ☎ (052)911-2421

NO 密だけど濃密 ～スマホ講座報告～

7/9
(金)

北病院ブロック企画

場所：上飯田ワイワイルーム



『チョー初級編 スマートホン講座 スマホの基本』

北医療生協の組合員さんの間でも人気イベントとなっている「スマートホン講座」。今回は北病院ブロックが行った講座の報告を、参加した組合員さんにお伺いしました♪

「質問がしやすい雰囲気」

～ひ孫の写真を見るために～

ひ孫の写真を見るために娘から携帯電話をもたされました。メーカーのスマホ講座に参加したこともあるけど、一方的にお話をされ、疑問に思ったことを聞くことができず、分からないまま帰りました。

今日の講座はとても良い雰囲気です。質問もしやすく、今まで知らなかったQRコードの読み方も教えていただきました。丁寧に教えていただき大変ためになりました。またこういう機会があったらぜひ参加したいです。

かわいいひ孫の
写真が見れたよ♪

★イチオシ！ 次回の北病院ブロック企画のご案内★

人生最期の過ごし方 緊急事態宣言により2度の延期の末…お待たせしました！

～おうちで看取るということ～

人生の終わり方は様々です。どんな選択でも正解、不正解はないと思います。本人、家族とも大切なのはその終わり方を「決める」こと。人生最期の終わり方の「決める力」を陰ながら支える訪問看護師のお話です。

日時：8月28日(土) 午前10時～11時30分 会場：上飯田ワイワイルーム

講師：北医療生協訪問看護ステーション 横井看護師 定員：40名

参加方法：参加希望の方は事前に下記、北医療生協 事務局までお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (川口)

今日からできるリハビリ体操

連載93

北病院 リハビリテーション科 理学療法士 矢島 武

座ってできるリハビリ体操！

ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行う。そんな体操です。

骨盤の動きを良くすることは、体のバランスを良くすることに繋がります。また、腹筋や背筋に対しても良い刺激となるので、体幹を鍛える意味でも良い運動になります。

身体起こし運動 座りながらで腹筋運動。

●運動内容



モデル：福住 奈々

* 背もたれのあ
る椅子で行い
ます。① 腕を体の前で
クロスして、
体を少し後ろ
に傾けます。② お腹に力を入れて
体を前方に少し倒
します。* この時ゆっくり息
を吐きましょう。
息を吐く時はお腹
に力が入るのを意
識すると効果的で
す。

護っていいな



ひとりひとりの思いに寄り添う介護

生協わかばの里
介護士 橋本 信人

生協わかばの里4階は10の個室がフロアをとり囲む2ユニットからなり、部屋にはテレビも備えられています。起床してから就寝まで、決まった生活を送られる為、フロアに利用者様がいる事が少なく閑散としていました。そこで何かメリハリが必要だと思い、午前中30分のリハビリ体操とレクリエーションを取り入れました。たかが30分ですが、何回も行っていくうちに利用者様もお互いを気にして「あの人来てないじゃない、やるよって声かけてきて〜」等相手を思いやる気持ちも芽生え良い関係性を築くようになっていきました。

そして現在4階は個別ケアに取り組んでいます。生活の目標を決定し、ひとりひとりと向き合い寄り添うケアとは何かを考えています。

昨日、情報収集しているとすでに目標を持った利用者様がいました。

「家に帰る為に、リハビリは大切だね…頑張って歩かないと」といった声や「孫に歌を教えたい、2、3曲覚えたいけどどんな曲がいいだろう」とやりたいことが明確にある方もいました。私はその声を聞いて、利用者様の目標を叶えたいと強く思いました。どんな気持ちで取り組んでいるか、共有したいし、マイナス面はなるべく取り除き、毎日楽しんで行っていきたい。コミュニケーションを通してもっとその方を知りたい…次叶えたいことをもっと引き出したいという気持ちになりました。この個別ケアの取り組みを通し、利用者様の暮らしがさらに豊かになるよう寄り添い、関わりを増やしていきたいです。

北病院 耳より情報



糖尿病とがん



北病院外来
糖尿病認定看護師
前田 るみ

糖尿病とがんは、多くのリスク因子(悪影響を起こす可能性がある要因)が共通しています。「加齢」「肥満」「食事(赤肉や加工肉の過剰、野菜や食物繊維の不足)」「運動不足」「喫煙」「過剰飲酒」などです。がんにもなりやすいのかと気持ち重くなりますが、発想を変えれば、糖尿病治療に取り組むことはがんのリスクを減らすことにもつながる一石二鳥の取り組みなのです。また定期的に受診することは、「生活は変わらないのに急に血糖値が悪化した、貧血が進んだ、意図せず体重が減った」など、糖尿病に多いと言われる膵がんをはじめとしたがんのサインに早めに気付くことにもなります。コロナ対策と並行して、がん検診も自己管理の一部にして乗り切っていきたいですね。今年も組合員健診や市町村のがん検診に積極的に取り組んでいます。お待ちしています。



ナース♥hotline ホットライン



「安心を届けるため」

北病院 外来 看護師 岩越 香

北病院では65歳以上の一般向けコロナワクチン接種が行われています。ワクチン接種は準備から接種まで、主に外来が担当します。

いわゆる「ワクチン」というものに該当する薬は、聞き慣れたインフルエンザをはじめとし、肺炎球菌や最近では带状疱疹、小児科のBCGや3種混合、4種混合、おたふく、B型肝炎など多種あります。

今回新型コロナワクチン接種に携わるにあたり、『安心を届けるため』職員一丸となり取り組んでいます。緊張の連続の毎日ですが皆さんが安心し、安全にワクチンを受けられるようがんばりたいと思います。



看護師募集中
☎(052)915-2301

問い合わせは

担当 森

つわりなど体調が不安定なときには無理をせず家庭でのケアを行い、妊娠中期の安定した時期に歯科医院で歯石除去やブラッシング指導などを受けましょう。



女性ホルモンは歯周病菌の一部にとって栄養源となります。妊娠中は女性ホルモンが血液中に多く存在するようになるため、歯周病が悪化しやすいのです。

Q 妊娠したら歯肉から出血するようになった。つわりもあるので歯医者に行くのもつらいです。

歯の相談室



北生協歯科
医師 久野 よし乃



おしゃべり広場

北区辻町 加藤 智子さん
訪問看護師さんには、大変お世話になっていきます。ありがとうございます。

千種区日和町 荒木 照世さん

今年6月6日あいち平和行進2021、千種・名東コースは東山公園・自由が丘・本山・今池でスタンディングをしました。核兵器禁止条約が発効された喜びとともに合計130名もの参加で成功しました。「平和の夏にコロナ・暑さに負けずにがんばろう。」

北区山田 古谷 志津香さん

上松俊夫施設長(7月号1面掲載)お褒めさうですね。いずれお世話になれますように。まだまだ頑張りますけれど。

瑞穂区下山町 橋本 良男さん

梅雨に入り雨が多くなってきました。雨の量が増えています。組合員の皆さん充分注意して下さい。

春日井市前並町 石田 秀子さん

7月号3面の介護主任の水野さんの「きつかけは犬」を読み、次から次へと新しい世界へ入っていく努力と勇気、バイタリティを感じました。

いま、あじまが熱い！ 職員も加わり宣伝中！

あじまブロック すすめ！健診自転車宣伝隊2021

あじまの
家の自転車



健診りんりんレディース？

「え～！これつけて走るの～はずかしいー」。当初、消極的だった組合員さん達も健診宣伝の先頭に立って2年目です。今年から「あじまの家」ケアマネジャーの自転車にも掲示するなど職員にも取り組みが広がっています。

自転車宣伝隊は「健診の大切さ」を伝える手段としては圧巻です。ぜひ、医療生協の理念でもある「健康で平和なまちづくり」の担い手として、あなたの街でも走りませんか！？

あじまブロック
中味錠支部 辻野 淳子さん

まだこの国をあきらめないために

～ 医療・社会保障 立て直そう ～ 6.30 北医療生協 署名アクション

北病院前



組合員も職員もみんな仲間！

「地域の医療福祉は自身の問題」

北医療生協労組 生協わかばの里
介護福祉士 鈴木 正さん



私は老人介護施設(わかばの里)で働く職員として、入所された方々の1日も早い在宅復帰を目指す為に仕事をしています。現在、コロナ禍により、ご家族との面会も制限され入所者さんの不安や孤独感が増す中、私たち職員は、その方々の状態に合わせ、ご家族同様の関わり方ができるよう努めています。私は、安全・安心な暮らしを守る事を自身の問題だと考えています。だから、今回のようなスタンディングをはじめとする地域行動・活動に参加しています。そして、これからも、行動し続けます。

2016年3月に5人で
脳いきいき班会からスタートし、今では7人が参加しています。かつては不定期だったところもありましたが、個人宅を使うようになって毎月開催できるようになりました。「自分たちが楽しいことをやるのがいい」「お出

ウキウキできる
班会を

イキイキ 班 紹介

東区西支部
もみじ班



かけとか外に出る企画も楽しみにしている」などウキウキできる班会を楽しんでいます。健康づくりやおしゃべりが楽しくてこれからは続けていきたいと思っています。

すしお レシピ

No.233

(1人分)
203kcal
塩分
0.9g

ごぼうと豚肉のこんにゃく炒め



材料(2人分)

●ごぼう……………150g
●豚バラ肉……………50g
●こんにゃく……………1/2枚
●ごま油……………大さじ1/2

●赤唐辛子……………1/2本
●だし……………1カップ
●砂糖……………大さじ1/2
●酒……………大さじ1
●しょう油……………小さじ2

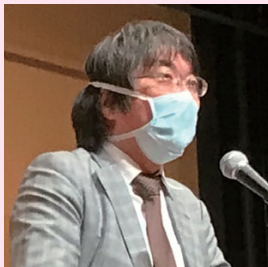
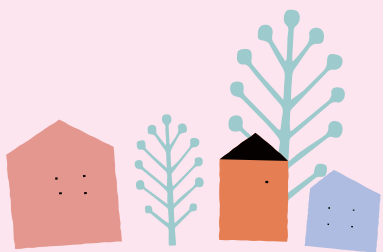
作り方

- 1 ごぼうは皮をこそげて千切りにする。こんにゃくは細切りにして湯がいておく。豚肉は3cmに切る。
- 2 鍋にごま油を熱してごぼうとこんにゃくを入れて炒め、油がまわったら小口切りにした赤唐辛子を入れ、だしを加え落し蓋をし、煮立ったら弱火にしてごぼうが柔らかくなるまで煮る。
- 3 豚肉、砂糖、酒を入れ2分煮る。しょう油を加え、煮汁がなくなるまで煮る。

懐かしい味が評判です。



3密対策をとった会場



近藤 知己
新理事長挨拶

第59回通常総代会が6月27日(日)に行われました。今回の総代会では、総代のみなさんの新型コロナウイルス感染防止を最優先し、「3密」を避けるため収容800名規模の会場でおこないました。また、参加いただいた方に体調管理表の提出をお願いするなどご協力をいただく中、無事に、すべての議案が可決されました。

(本人出席71名、委任出席1名、書面議決177名の参加)

2020年度の報告では新型コロナウイルス感染症の急速な感染拡大の中でも安心して利用できる環境づくりをしながら、患者様や利用者様を受け入れてきたことや新たに内科常勤医師の着任もあったことが報告されました。

これから「医療生協が私のまちにあってよかった」と実感してもらえる取り組みを、一緒に、地域に広げていきたいと思います。

第59回 通常総代会を開催

場所…ウイルあいち 4階ウイルホール
住所…名古屋市東区上野杉町1番地



優秀班紹介

西区山田支部 歌里班 米本 克恵さん

人数は最初の頃と比べると随分減ってしまいましたが、年間計画を立てて集まっています。コロナ禍で新年会やお出かけは思うようにできませんが、近くの庄内緑地公園を散歩するなど、今できることをしています。毎年2月に行う大腸がんチェックが楽しみという人もいて、家族の分も持ち寄りチェックしています。定期増資は班会に来られない人も忘れずに持ってきてくれるので、人数以上の件数が集まります。すこしおチャレンジにもエントリーし、塩分表を気にして見るようになったと結果も出ています。



班会について

1 班会ってなあに？

3人が集まりグループをつくれれば班会ができます。集会所やご自宅など集まりやすい所を会場として、健康づくりやくらしに役立つメニューをおこなうことができます！人気メニューは「骨密度チェック」や「大腸がんチェック」です。

2 班会をするにはどうしたらいいの？

- ① 3人以上でグループを作る
- ② 自分たちがやりたいことを話し合う
- ③ グループの名前や班長(リーダー)を決める
- ④ 日にちや場所を決める

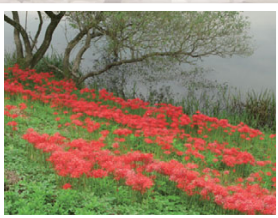


班会については組織担当課にお問い合わせください♪

組織担当課 ☎052-914-4554

今月のお題

「彼岸花」



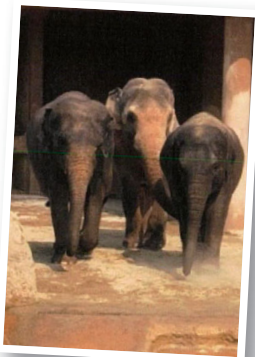
お題の写真も募集しています。

紫陽花の

不戦誓し

どうれつしや

かめぼん



田の苗が

グングン伸びる

夏盛り

内藤 壽惟



自由作品

お題作品「ぞう」

遠目なら

エレガントだぞう

エレファント

樽木 博斗



フォト五七五

カシヤツと一句！

募集

①自由作品(好きな写真+その写真に付ける句)または②お題作品(上記の写真に付ける句)を募集します。作品は「医療とくらし」に一部紹介させていただきます。ペンネームや匿名希望の方は、投稿の際にその旨もご連絡ください。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル2階 事務局「医療とくらし」係

FAX 052-918-0235 ※作品の返却はできないことをご了承ください。

※北医療生協ホームページ上の投稿フォームもご活用下さい。



情 報 B O X

★すべての企画で以下の方の参加をご遠慮いただいております。

- 37℃以上の熱のある方 ※参加前に必ず体温を計測してください
- 14日以内に「風邪症状または、そのために服薬をしている方」及び「感染が拡大している地域・国への訪問歴のある方」
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため“中止”または“延期”になる場合があります。

左記の3点を必ずご確認くださいご参加ください

真夏のピースアクション

主催：東区北区原水協
後援：北医療生協 ぐらしの委員会

スタンディング ～ヒロシマとともに～

日 時：8月6日(金) 午前8時～8時30分
場 所：大曽根駅 ゆとりーとライン 入口前の広場
内 容：平和を願うスタンディング 持 物：熱い気持ち

ヒロシマ
原爆投下日原水禁世界大会
2021年世界大会

ナガサキデー集会

日 時：8月9日(振休・月) 午前10時～12時30分
場 所：すまいるハートビル2階 上飯田ワイワイルーム
協 力：2,000円 ※組合員の方はカンパから2000円補助します。
形 式：オンライン 事前申込：定員40名

ナガサキ
原爆投下日

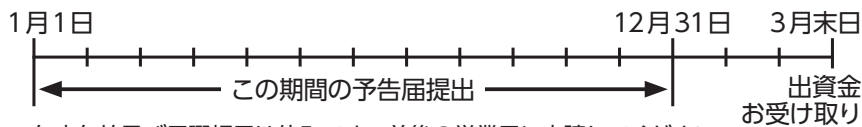
申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協事務局 ☎052-914-4554 (松島)

大切なお知らせ

自由脱退及び出資金減資の
定款どおりの扱いについて

日頃は北医療生協の事業・運営にご参加、ご協力いただきましてありがとうございます。北医療生協は、これまで、自由脱退及び減資の取り扱いは「いつでも脱退できる、いつでも減資ができる」と取り扱ってきました。しかし生協法が改正されたことにより、社会的存在として法令遵守をより求められるようになりました。そこで2022年4月1日より、定款どおり実施することを第59回通常総代会(2021年6月27日開催)にて確認いたしました。北医療生協理事会としては、当組合の事業活動の大切な元手となる出資金を、引き続き安定的に確保していきたいと考えています。組合員のみなさんごの理解とご協力をお願い致します。

2022年4月1日から、ご本人の都合での脱退(自由脱退)、
減資は年末までに申請をして頂き、事業年度末のお受け取りとなります。



※年末年始及び日曜祝日は休みです。前後の営業日に申請してください。

◆定款では以下のとおりです。

- 第10条《自由脱退》 組合員は、事業年度の末日の90日前までにこの組合に予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退することができる。
- 第17条《減資》 組合員は、やむを得ない理由があるときは、事業年度の末日の90日前までに減少しようとする出資口数をこの組合に予告し、当該事業年度の終わりにおいて出資口数を減少することができる。

★法定脱退は自由脱退とは異なり、お申し出時に脱退処理ができます。

- 第11条《法定脱退》 組合員は、次の理由によって脱退する。
(1) 組合員たる資格の喪失 (2) 死亡 (3) 除名
※組合員たる資格の喪失とは県外へ転居した場合のことです。

手続きの仕方

予告届で脱退または減資を申し込んでください。
予告届は本部事務局(すまいるハートビル2F)にございます。
直接窓口でお受け取り頂くか、お電話(052-914-4554)でご請求ください。

組合員のみなさんへの周知に時間がかかると思いますので、取り扱い窓口では、当面柔軟な対応をさせていただきます。
定款遵守にご理解いただき、ご協力をよろしくお願い致します。

北病院ブロック

主催：北病院ブロック役員会

フォト五七五 オフライン企画
第4弾

日 程：9月24日(金) 小幡緑地を歩こう
集 合：午前10時 ゆとりーとライン 大曽根駅改札口
または 9時50分 地下鉄 大曽根駅東改札口
10時30分 ゆとりーとライン 小幡緑地駅
※当日9時に雨天の場合、中止。交通費は各自ご負担ください。

申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協事務局 ☎052-914-4554 (川口)

西 区 ブ ロ ッ ク 企 画

親子で作って遊ぼう！飾ろう！工作教室

割りばし鉄砲とプラバンキーホルダーを作ります♪
作ったあとは一緒に遊びましょう！

日 時：8月21日(土) 午前10時～11時30分
場 所：城西コミュニティセンター2F
定 員：10組(20名) 参加費：100円 ※事前申し込み制です。



申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
北医療生協事務局 ☎052-914-4554 (森川)

北 医 療 生 協
無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。
☎(052)914-4554
(組織担当課)ぐらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所
(地下鉄「平安通」下車すぐ)
住所：名古屋北区平安2-1-10
第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
名古屋市中区千種区池下二丁目6番20号チサンマンション
池下306(池下駅から徒歩約5分、東部医療センターから約10分)

生活に関わるお悩み、気軽に相談ください
「ぐらし支える相談センター」
052-916-17702 平日13時～17時

映画が著作物であることは言うまでもありませんが、権利者の許諾なく映像を改編したり配信したりすれば著作権侵害となります。

最近YouTubeなどの動画投稿サイトで、映画を10分程度に短くまとめた動画が配信されているのを見かけることがあります。「ファスト映画」と呼ばれているそうです。動画によって閲覧数が100万回近いものもあります。

著作権法を学んでいた私としては、いくつか問題になるだろうな、と思っていましたが、2021年6月、ついに全国初の逮捕者が出ました。配信された映画の権利を持つ会社の推計によれば、被害額は億単位に上るそうです。



著作権法に違反する行為となります。また、そういった動画をパソコンで保存する行為も違法行為となる場合がありますので、動画サイトを利用する際は皆さんもお気を付けください。

法律の
現場から

178

ファスト映画
と著作権

弁護士 村上 光平

外来診療担当医のご案内 2021年8月

- 診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。
- 診療は予約制です。電話での予約も受付けています。詳しくは職員におたずねください。
- 医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承ください。
- 予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

お知らせ:8月14日(土)は休診となります。急患の方は北病院で対応いたします。お電話でご相談ください。

北病院

☎(052)915-2301

名古屋市北区上飯田南町2-88

お知らせ

禁煙外来は、治療薬がメーカーの都合により出荷保留となっているため、新規予約は、当面中止いたします。

■受付時間…午前8時～午後7時30分まで。

◆当日午前診療のご予約は、ご来院では午前8時から・お電話では午前8時30分からの受付となります。

◆木曜日午前内科佐々木医師は呼吸器専門です。ぜひご利用ください。

◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。

●通所リハビリ・訪問リハビリ…月～土曜(祝休日除く)で実施しています。

	内 科			小 児 科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来		
	午前		午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午後	夜間
	午前9時～11時30分		午後3時～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	—	午後5時30分～7時30分
月	北田 山近 小倉 門脇 (30日なし)	—	—	腰山 (30日なし) 国井 北田	近藤	乳幼児健診・予防接種 [14時～14時30分] 一般外来 [14時～16時] 山本	近藤	加藤芳 (第1月曜のみ)	—	浅井	—	中山裕	竹内	糖尿病 23日 日野	神経 2日 前嶋 小児神経 23・30日 森
火	植村 腰山 (31日なし) 小倉 北田	胃カメラ 山近	植村	—	近藤	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～14時] 一般外来 [14時～17時] 山本	—	—	浅井	—	川嶋	菅	—	大腸検査 山近 装具外来 16時～17時 浅井	—
水	門脇 山近 腰山 北田	胃カメラ 高木 (第1・3実施)	—	—	近藤	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～15時] 近藤 [14時～16時] (11・18日 川口乳健なし)	—	—	—	—	—	—	—	往診 4・18日 植村	—
木	腰山 小倉 徳田 (26日なし) 北田	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日のみ)	—	山近 北村 植村	近藤 (19日 可知)	—	5日 近藤 12日 山本 19日 川口 26日 近藤	加藤芳	—	鈴木	—	吉岡	高山	—	—
金	小倉 門脇 山際 山近	胃カメラ 腰山	植村	—	近藤 (20日 森)	乳幼児健診・予防接種 [14時～15時] 一般外来 [15時～17時15分] 山本	—	—	—	—	川嶋	車 (27日 休診)	—	物忘れ外来金 往診 山際 甲状腺内分泌6日 七原	—
土	7日山近・山田・松田 21日山近・山田・松田 28日成定・腰山・中村	胃カメラ (7日 山本 21日 高木)	—	—	7日 森 21日川口 28日近藤	—	—	7日伊藤 21日千田 28日藤林	—	—	—	7日犬飼 21日犬飼 28日岡本	—	—	—

あじま診療所

☎(052)901-3011

名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午後0時30分まで)

■午前の診療時間…午前9時～11時30分

■夜間の診療時間…午後5時30分～8時(水曜・土曜の夜は休診です)

専門外来

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後2時～3時30分)

■小児午後診療…毎週月曜日(午後3時45分～4時)

●夜尿(おねしょ)外来は、小児科・森医師が相談をお受けしています。
〈相談日は森医師診察日〉⇒初回予約時は「夜尿で」と受付まで。

●定期訪問診療(火・水)

(介護保険)デイケアあじまルーム 大橋・森川まで

■実施日…毎週 月・火・水・木・金・土 (午前9時45分～午後4時)

■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代400円のみ

予防接種・ネット
予約のQRコードは
こちら

	内 科			小 児 科		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	植村 (総合内科)	—	岡島 (総合内科) 内藤	森 (小児てんかん・ アレルギー)	乳児健診予防接種 14:00～15:30 小児午後診療 15:45～16:00	小児科医師 (小児一般)
火	塚本 (総合内科)	—	18:00～長野 (消化器内科)	森	—	松浦 (3・17日) (小児一般アレルギー) 後藤 (10・24日) (小児循環器)
水	植村 (総合内科)	13:30～ もの忘れ外来	—	森 松浦 (11日)	—	—
木	宮城 (循環器内科)	—	国井 (総合内科)	森	—	小栗 (小児一般)
金	成定(6・20日) 岡島(13・27日)	—	国井(6・20日) 内科医師 (13・27日)	谷口 (新生児・発達)	—	森
土	廣部(7・21日) (総合内科) 内科医師 (28日)	—	—	近藤(7日) 小児科医師 森(28日)	—	—

あじま診療所歯科

☎(052)902-6356

名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
火・木 午前9時～午後8時
往診は月・木(午後)

●予約制です。急病の時は随時治療
します。電話にてご連絡ください。

■歯科医師 助川よ、金澤、木賀、森

		月	火	水	木	金	土
歯 科	午前	○		○		○	○
	午後	○	○	○ (4・18日午後休診)	○	○	○
	夜間	—		—		—	—

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885

名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分
夜間 午後5時30分～7時30分
(内科は火曜日は午後5時45分～)

■電話予約…午前8時30分～
初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児検診…火・木・第1、3、5金曜日の午前中、第
2・第4土曜日の午前、月曜日夜・小児診
療で実施しています。

■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい

■実施日…毎週 月・火・水・木・金・土 水野まで
(午前9時45分～午後4時)

■お試し参加できます。送迎あり・食事あり(食事代無料！)

■介護保険の利用負担と昼食代390円のみ

	内 科		小 児 科	
	午 前	夜 間	午 前	夜 間
月	大竹 (消化器)	岸本 (神経内科) (30日休診)	内科医師	宗宮 (小児アレルギー)
火	細羽 (3日休診) (内科全般) 大竹 (喉痛) (3・17日)	山田 (呼吸器)	小林 (小児アレルギー)	内科医師
水	大竹 (消化器)	休診	内科医師	休診
木	門脇 (糖尿病)	高田 (内科全般)	小林 (小児アレルギー)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器)	大竹 (消化器)	小林 (6・20日) (小児アレルギー) 縣 (13・27日) (小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器)	休診	山本 (28日) (小児全般)	休診

注：夜間・土曜午前で小児科医師が診察に入らない日は
内科医師が小児科を診察をします。
※学会等の出席により、医師が変更になることがあります
ので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710

名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分
午後2時～5時

火・木・金 午前9時～午後8時
往診は火(午後)水(午前)

●予約制です。急病の時は随時
治療します。電話にてご連絡く
ださい。

■歯科医師
久野、助川は、金澤、
木賀、森、鈴木

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火		○	
水	○	○ (4・18日 午後休診)	—
木		○	
金		○	
土	○	○	—

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○

生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052) 914-4121

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052) 911-2421

北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052) 726-9220

北医療生協ヘルパーステーション ☎(052) 919-0651

生協あじまの家デイサービス ☎(052) 909-4155

生協あじまの家グループホーム ☎(052) 909-4188

西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052) 529-2251

こころくらしのサポートセンターなないろ ☎(052) 910-8077

北メンタル
クリニック

☎(052)912-2113

名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル4階

■午前 午前8時50分～12時

■午後 午後1時50分～3時30分

■夜間 午後4時50分～7時

	午前	午後	夜間	初診 (要予約) (14～ 15:30)
月	林 井上 (2・16・30日休診)	—	—	
火	林 原	井上	井上	林 井上
水	井上 林	—	—	林 (井上)
木	井上	—	原	井上 原
金	井上 原	原	林	井上
土	林 井上 (28日休診)	井上 (28日休診)	—	

日曜・祝日は休診です。

初診は予約が必要です。お電話にて
ご予約ください。午前や夜間の初診
をご希望の方はご相談ください。診
療体制の変更等、最新情報はホーム
ページで確認できます。

こども料理教室のお知らせ

「子どもだけで作る」～野菜たっぷりメニュー～
フルーツとアイスクリームのデザート

メニュー：おにぎり・みそたま味噌汁
・野菜の和え物・デザート

日時：9月4日(土) 午前10時～12時30分

会場：愛知調理専門学校(北区上飯田西町3-46)

参加費：無料 持ち物：エプロン・タオル 定員：40人

参加対象：小学3年生から6年生まで 事前申し込みが必要です。

申し込み期限：8月16日～20日まで 受付時間：10時～16時
(先着順・定員次第締め切り)

申し込み先 TEL：052-981-2773



共催：わいわい子ども食堂 ・ あいち野菜でつながるプロジェクト

第40回

生協こどもの

※対象4歳以上

みんなでかこう
みんなで応募

絵と習字

応募しめきり
2021年
8月29日(日)

絵

一人一点

自由画。
子どもらしく
生き生きとした作品。

用紙・用具

- 用紙は四ツ切り画用紙(約38cm×54cm)
- 用具は自由(ただし油絵と貼り絵は除く)

タイトルをつけよう!

作品の裏に「絵のタイトル」を書いてください。

習字

一人一点

学年別に指定した文字で楷書。

用紙・用具

半紙で、縦書きとします。

指定文字

- 幼児：「ほし」
- 小学生：
 - 1年生「やま」 4年生「海の香り」
 - 2年生「うちみず」 5年生「初夏の風」
 - 3年生「虫のこえ」 6年生「天体観測」



- 作品は北医療生協事務局(2階)にお持ち下さい。
- 応募資格 愛知県内生協組合員のお子さんと、幼児(4歳以上)から小学6年生まで。
- 作品審査及び入賞作品発表
応募された作品は9月下旬までに審査をし、それぞれの入賞作品を決定します。
入賞者には直接郵便でお知らせします。
なお、応募作品はお返しできませんのでご了承ください。

お問い合わせ先：☎052-914-4554 北医療生協(事務局)

みんなのフードステーション

フードステーションは今月も多くの方にお並び頂き、150袋お配りしました。組合員の皆様や、企業の皆様、学生さんなど、毎月たくさんのサポーターさんにご協力いただき、開催することが出来ています。



8月の予定

あじまみんなの
フードステーション

日時 8月22日(日曜日) 午前11時～
なくなり次第終了

場所 あじま診療所

上飯田みんなの
フードステーション

日時 8月8日(日曜日) 午前11時～
なくなり次第終了

場所 北病院北側 駐車場

※ドライブスルーはありません。お車でのご越しはご遠慮ください。
詳しくは、北医療生協ホームページをご覧ください。052-914-4554へお問い合わせください。

にじっこひろば

にじっこひろばわいわい

6月18日ににじっこひろばわいわいを開催! 上飯田東さくら公園に3組の親子が参加しました。参加したママさんからは、「最近では親同士で交流する機会があまりないから、こうやって気軽に話せる場所が欲しい。」との声があり、「交流できる場」としてのにじっこひろばの大切さを改めて感じました。



8月のにじっこひろば

8月のにじっこひろばはお休みです。秋からの再開を予定しています。再開につきましては、ホームページや掲示などでお知らせいたします。

にじっこひろば・フード
ステーションへ参加する方へ

注意

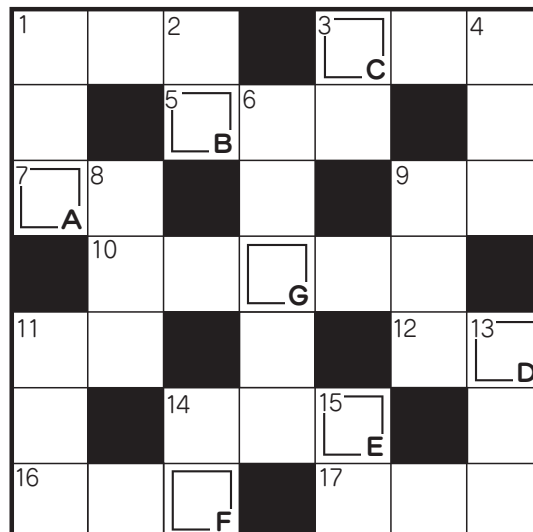
- ★当日体調の悪い方はご遠慮ください
- ★マスクを着用してください
- ★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます
- ★上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします

よこのカギ

- 故郷に帰ること
- 地震の後はコレに注意
- 「海月」「水母」なんと読む?
- マニキュアを塗るところ
- ひだりや
- 外回り
- コレの実は米
- 区切られた土地、地域
- パズル解けたら〇〇〇してね
- コレが多いとメタボリック?
- 気が弱く、人前でハキハキしない

- 今は夏
- 食〇〇、教〇〇、〇〇児
- この櫛でとくと髪の毛がサラツやに
- プールや海で着ます
- カレンダーで横は今週、下は?
- かけるとよく見えます
- 親族、血縁
- ま、つるめ、かたくち
- まわりについています
- 〇〇子、〇〇様、魔〇〇
- 犬も歩けば〇〇に当たる

たてのカギ



答え

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

クロスワード パズル



北メンタル
クリニック
事務長
幅しのぶ

〔解き方〕
クロスを解いて「A～G」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。

す	き	さ	と	の
ぼ	ー	ち	え	つ
ー	は	ほ	ち	ぐ
つ	が	る	は	ん
う	た	な	き	じ
え	い	ぎ	う	し
あ	り	め	ん	う

前回の答え とうきょうごりん
(東京五輪)
(パズル応募数 43名)

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットからも応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただくことがあります。締め切りは、8月25日です。
正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

北医療生協
ホームページ

