

医療とくらし

1人は万人のために万人は1人のために

●コロナ禍の熱中症予防2P
●クイズラリーで名城公園を大散策4P
●あなたの声がチカラになる5P
●にじっこひろばオンライン8P

7 2021
月号
No.506

5月末現在組織状況/組合員数41,243人 出資金額1,399,998.0千円 平均出資額33,945円



着任挨拶

医師紹介

介護老人保健施設
生協わかばの里 施設長
うえまつとしお
上松俊夫 医師

「いい日、一日、
寄り添う笑顔」の
理念のもと

令和3年6月1日付
で、生協わかばの里
介護老人保健施設の施設
長として着任しました
上松俊夫です。今年3月
まで名城病院に外科医と
して勤務していました。
外科医として40年間、外
科手術、患者様の術前術
後の全身管理と救急診療
に携わってまいりました。
その経験を活かしてわか
ばの里では、利用者様の
医療ケアの質の維持・向
上に貢献できるよう努め
てまいります。
当施設は症状が安定し、
リハビリテーションに重

点をおいた介護が必要
な方に、日常生活を営むこ
とが出来るように支援し、
在宅復帰へのお手伝いを
する施設です。入所以外
にも短期入所療養介護
(ショートステイ)、通所
リハビリテーション(デ
イケア)、訪問リハビリテ
ーション等の提供を、ご
利用者様の意思を尊重し
て提供します。「いい日、
一日、寄り添う笑顔」の理
念のもと、職員一同と共
に努力してまいりますの
でよろしくお願い申し上
げます。

サマー増資キャンペーン中

出資金は組合員の願いを実現するために使われます。
生協の自己資本比率を高め、安定した経営を行うことで、
より安全・安心の医療・介護実現に近づきます。増資の
協力をよろしくお願いします。

小児

コーナー

北病院
病棟看護師
長谷川 ひかる

北病院の病棟紹介

北病院では内科の入院だけでなく、小児科の入院も受け入れています。個室、2人部屋、4人部屋がありますが、差額ベッド代は頂いておりません。

食事については、病状や月齢、年齢に合ったものを提供しています。アレルギーのあるお子さんには除去食をご用意いたしますので、入院時に医師または看護師にお伝えください。

3時にはおやつが出ます。また、付き添い食・寝具(有料)も提供しています。

お子さんが安全で快適な入院生活を送れるよう援助するとともに、ご家族の方も安心して過ごしていただけるよう配慮いたします。育児経験が豊富な看護師もいますので、病気のことだけでなく、育児でお悩みの方も気軽に声をかけてくださいね。



訪看情報メール便

ワンチームでサポートします

北医療生協訪問看護ステーション 看護師 棚橋 かおる

認知症のAさんは頑固な性格です。人と関わろうとせず、1年がかりで家族が説得され何とか北訪問看護ステーションにつながったものの、会話もままならずでした。

ある日、Aさんが転倒し、一時入院されたのをきっかけに更に生活リズムが悪化してしまいました。

ピンチはチャンス。ケアマネジャーから、Aさんは北病院の主治医が大好きだという事と、家族はデイケア利用を希望されていることを聞きました。外来看護師に伝え、受診時に主治医から北病院のデイケアをすすめてもらったところ、大変気に入ってもらえました。

今では「次いつ行くんだ?」と言われるほど楽しみにされています。

ケアマネジャーからの情報で訪問看護師が発信し、外来看護師へ、そして主治医へと医療生協の連携(つながり)が、うまくいきました。

北医療生協訪問看護ステーション ☎ (052)911-2421

コロナ禍の熱中症予防

熱中症は、暑さで体温の調整機能が上手く働かなくなって生じる体調不良の総称です。

症状は、めまい、手足のしびれ、頭痛、倦怠感、意識障害、けいれん、高体温などがあります。

予防

1

暑さを避ける

- ・エアコンの使用中でも、換気扇や扇風機を使って換気
- ・換気は2か所(窓とドア)で、こまめに温度調節
- ・2か所が無理な場合は、窓に向かって扇風機を設置
- ・涼しい服装で、外出時は日傘や帽子を活用

2

適宜マスクをはずす

- ・人と十分な距離(2m以上)があれば、マスクをはずす
- ・汗でマスクが湿ったら、取り替える

3

こまめに水分補給

- ・1日、1.2リットルを目安
- ・汗をかいた時は、塩分補給も

4

日頃から健康チェック

- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5

暑さに備えた体作り

- ・暑くなり始めの時期から適度な運動

対策

1

意識がない場合は、救急車を呼ぶ

2

屋外では涼しい場所に避難し、服をゆるめ体を冷やす
(首の周り、脇の下、太ももの付け根)

3

水分・塩分を補給する

4

症状の改善がなければ、医療機関を受診

*熱中症の症状であっても発熱がある場合は、新型コロナウイルス感染症対策の為、発熱外来または隔離対応での診察を行っています。心配な場合は北病院にご相談ください。

今日からできるリハビリ体操

連載92

北病院 リハビリテーション科 理学療法士 矢島 武



座ってできるリハビリ体操!

ちょっとした時間で行える。毎日ちょっとだけ行おう。そんな体操です。

骨盤の動きを良くすることは、体のバランスを良くすることに繋がります。また、腹筋や背筋に対しても良い刺激となるので、体幹を鍛える意味でも良い運動になります。

骨盤の運動 お尻をしっかり動かして、骨盤の動きを良くしましょう。

●運動内容



①椅子に軽く腰掛け、両足をしっかり床に着けましょう。手は軽く握り、脇を締めて、肘は無理なくしっかりと曲げます。



②片方のお尻を椅子から離すように上げます。
③足踏みをするようなイメージで、反対も同じようにしましょう。

*上半身はなるべく動かさないようにします。
*無理をせずゆっくり行いましょう。

モデル: 牧野 里佳



「きっかけは犬」

もりやま診療所デイケア
介護主任 水野 敦子

介護の仕事をするようになり、気がつけば10年以上が過ぎていました。

介護の事を知ったきっかけは初めて我が家に迎えたラブラドルレトリバーでした。子どもにせがまれ犬嫌いの私が一大決心し飼いはじめたのですが、犬を飼ったことがなく解らないことばかりでした。犬についての本を読んだり、ドッグトレーナーから学んだり、どこにでも連れていける犬に育てようという目標を持ち、優良家庭犬という試験にも合格しました。

合格するとアニマルセラピーをやってみませんか？と声を掛けていただき犬と一緒に高齢者施設にボランティアとして出かけるようになりました。施設では高齢者とのように接すればいいのかわからず、話も上手くできず落ち込みました。そして、ボランティアを続けるために介護の資格を取得し仕事を始めました。今までに沢山の利用者様と関わらせていただきましたが、利用者様から「ありがとう」と笑顔で声をかけていただけることがとても嬉しくもっと頑張ろうと思える力になります。これからも利用者様の笑顔がみられるよう学んでいきたいと思っています。

北病院 耳より情報



飲み物を飲むときってすごい！

北病院病棟看護師
摂食嚥下障害看護認定看護師
永井 浩美



夏がやってきました。冷たい飲み物をごくごく飲むと気持ちのよい季節ですね。今回は

嚥下と呼吸の関係について説明します。人はものを飲む直前には息を止めています。止めた直後に「ごくっ」と嚥下をし、直後に息を吐いています。息を吐くことで、声門（気道の入り口）に付いた水分を飛ばして誤嚥（気道に水分などが入ってしまうこと）を防いでいます。つまり「息を吸って→止めて→ゴクと飲んで→吐く」となります。ビールをごくごく飲んだ後に「ぷはー」とすることからも嚥下と呼吸の関係がわかりますね。しかも呼吸は口や咽だけでなく、肺を取り囲む、胸筋、背筋、腹筋などいろいろな筋肉を使って行われています。

飲み物を飲むとき、「この一口は人体が総出となった協調運動なのだ」と思いを馳せてみてください。



※嚥下：口の中の食事を飲み込み、食道から胃へ送り込むこと。

ナース♥hotline ホットライン

奨学金制度のご紹介

看護師求人对策 森 千奈実

北医療生協では看護学生を対象に奨学金制度を設けています！

月額6万円貸付を行います。卒業後に奨学金を受けた期間と同じ期間を北医療生協で働くことで返済は免除されます。

現在7名の奨学生がおり、今年、看護学生になった方もみえます。

現在はコロナ禍で活動が制限されていますが、交流会や国家試験対策講座などのサポートも行っているので興味のある方はご相談ください。



看護師募集中
☎(052)915-2301

問い合わせは

担当 森



A 歯科治療中でもワクチン接種には影響はありません。ただし、ワクチン接種後数日は副反応がでることがあるため、体調不良をおこしたら歯科治療は控えたほうがよいでしょう。安全に治療を受けていただくために、歯科受診時にはワクチン接種状況（ワクチンの種類、接種日など）についても歯科医師に伝えてください。また、ワクチンを接種した後も感染が収束するまでは感染症対策は継続して行うようにしてください。

Q コロナのワクチン接種を受けることになりました。接種前の歯科治療は控えたほうがよいでしょうか？

歯の相談室



北生協歯科
医師 久野 よし乃



おしゃべり広場

千種区自由が丘
石原 勝子さん
名城公園クイ
ズラリー初参加。
趣味の合う方と
出合い楽しくま
わるのが出来
またの機会が
楽しみです。

春日井市白山町
木下 静香さん

「おしゃべり広場で知り合いの名前をみつけると嬉しくて、そこから読み始めます。コロナ禍でずっと会えていないので、元氣そうでよかったと温かい気持ちになります。

北区瑞穂光町
藤本 美根さん

すこしおレシビの「ミニトマト」とまいたけの白和えを早速作ってみました！簡単でおいしかったです！ヘルシーだし！！きのこは血圧を下げてくれるし。でも、麵つゆ一滴たらず、食べちゃったわ！冷やして食べた最高一品です。

守山区太田井
水野 はるみさん

「もしかしてマスクの下は口呼吸！」とても勉強になりました。私は呼吸が浅く、口呼吸しているなと思っていたので、これから気を付けたいです。舌の正しい位置ってあるんですね！！

5/29(土)

クイズラリーで名城公園を大散策!

名城公園で健康づくり委員会主催の「クイズラリーで名城公園を大散策」が開催されました。名城公園にちなんだ問題が公園各所にあり、参加者は、公園を周りながら、楽しそうに問題を解いていました。

去年の10月にも、クイズラリーを開催しましたが、あいにくの雨天でした。

今回は、快晴で58人の方が参加し、開催をすることができました。

参加された組合員さんからは、「おもしろかった。私は何回も(名城公園に)来ているが、こういう見方をしたことがなかった。新鮮だった」「久しぶりに(友人と)会えて良かった。こういう機会があって良かった」「歩けてよかった。頭の体操ができて良かった。クイズのおかげで奥の方まで歩きました」等のご感想を頂きました。

今回、頂いたご意見・ご感想を活かして、また、ウォーキング企画を開催していきたいです。



初めの取り組みでしたが、38グループ、177名もの参加がありました。すこしお(減塩)に取り組みむきっかけづくりとして開始した「すこしおチャレンジ」ですが、参加した方からは、「息子も、食品の裏に書いてある塩分量を気にして見るようになった」「買い物の際、袋の裏を見て塩分量を確認する癖がついた。気をつけるということがとても大切だと気づいた」といった声が寄せられました。今回の経験を活かしながら、すこしおの取り組みを企画していきたいと思

すこしおチャレンジへのご参加ありがとうございました。



すこしお
チャレンジ
報告

今月のお題
「ぞう」

お題の写真も募集しています。



自由作品

一面の
ドラゴンズ愛

大ヒット
内藤 壽惟



お題作品「鳩と鯉」

みなさーん
ビックニュースだよ
コイこーい
しよちゃん
鯉君たち
密になっちゃあ
いけないよ
水野はるみ
五月晴れ
ばくもほしいが
泳げない
えみちゃん



フォト
五
七
五

カシヤツと一句!

募集

①自由作品(好きな写真+その写真に付ける句)または②お題作品(上記の写真に付ける句)を募集します。作品は「医療とくらし」に一部紹介させていただきます。ペンネームや匿名希望の方は、投稿の際にその旨もご連絡ください。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル2階 事務局「医療とくらし」係
FAX 052-918-0235 ※作品の返却はできないことをご了承ください。

※北医療生協ホームページ上の
投稿フォームもご活用下さい。



めぐまれた自然を
利用して

イキイキ
班紹介

春日井東支部
ひなげし班
佐藤えつ子

三月に年間計画をたてて
います。昨年はコロナで計
画が変更になることも。幸
い自然にめぐまれているの
で、ハイキングに変更し緑
のなかでの例会がふえまし
た。北医療生協本部から来
てくださる担当者のおかげ
で、色々説明も聞け、楽し
く
続
いて
いま
す。体
組
成
計
は



皆のお気に入り、体内年齢
が実年齢より若く出て、大
喜びしたりしています。団
地再開発で住民がへってい
ますが、一人でも仲間をふ
やしたいと思っています。

すこしお
レシピ

No.232

(1人分)
212kcal
塩分
0.69g

いわしの味噌マスタード焼き

作り方

- 1 いわしは頭を落とし、手開きにして中骨を取り、小骨のついた部分を斜めに切り、酒をふりかけておく。
- 2 ボールで、味噌、にんにくのみじん切りを合わせる。
- 3 トマトは皮を湯むきにして種を取る。あらみじん切りにする。
- 4 いわしの水気をペーパーでとり、粒マスタード、味噌を順番にぬり、その上にバターをのせトマトをさらにのせる。そのいわしをオーブントースターにホイルを敷いてのせ、約10分ほど焼く。

材料(2人分)

- いわし……………160g
- 味噌(豆みそ)……6g
- にんにく……………2g
- トマト……………80g
- 粒マスタード……………小さじ1(4g)
- バター……………小さじ2(8g)
- 酒……………小さじ1(4g)

にんにくのみじん切りと味噌をあ
わせることにより食欲をそそるよ
うにしました。



あなたの声がチカラになる

～ 医療・社会保障 立て直そう ～ 4.28 北医療生協 署名アクション

北病院前



「声を上げ続ける」

北医療生協労組 北病院外来看護師

池田 幹人 さん



今回は①国が社会保障や公衆衛生予算を減らし続け、医師や看護師の人員不足に手を打ってこなかったことに対して、社会保障予算を増やし人員を増やすこと、②医療機関への減収補填を求めて組合員さんとともに行動しました。組合員さんとの行動は、ともに病院をつくらせている医療生協として意義のあることだと思います。救える命が救えない状況が広がる中で、医療従事者として声を上げるべきです。地道に声を上げ続けることは着実に変化をつくる力となるため、自分達の為だけでなく次世代の為にも声を上げ続けていきたいです。

Never stop the Voice up

さようなら、核兵器

～ あいち平和行進 2021 ～



「垣根を越えて」

職員

6/5

土

瀬戸・尾張旭・守山コース

参加：260名

平和の想いをのせた要望書を、守山自衛隊に申し入れるところに参加しました（参加23名）。「戦争に巻き込まれ自衛官の命が危険にさらされる」「ミサイル部隊の配備をすすめる沖縄の人たちの命が危険にさらされる」、自衛隊員であるか市民であるかわ問わず、人の命を守りたいという思い一点で、要望書を読み上げる様子が印象的でした。

自分も出来ることを考え、行動に移していきます。

6/6

日

あじま診療所前

参加：18名

「小さな波が、大きなうねりとなる」

加藤 節子 さん

国連で「核兵器禁止条約」が発効されましたが日本政府は応じていません。おかしい事です。唯一の戦争被爆国なのですから、真っ先に署名すべきではないでしょうか！長い間、苦しめられ、平和の大切さを身に染みて感じているはずで、スタンディングという



小さな訴えでも、何もなければわかってもらえません。たとえ最初は小さな波でも、大きなうねりとなり、皆が「そうだ平和は大切なのだ」と思ってもらえる社会にしましょう。

6/6

日

JR 大曽根駅 広場

参加：21名

「みんなで作った千羽鶴」

東 雅明 さん

夜半から降り続いていた小雨も上がり、日が射し出した中でスタンディング宣伝が始まりました。実行委員長の挨拶の後、フルートとアコーディオンによる演奏をバックにして、「折り鶴」と「長崎の鐘」をハミング合唱、その後、医療生協、新婦人、年金者組合、九条の会などの参加団体からの挨拶。また、参加者からの一言発言もありました。



東区東、東区西の両支部で作成された4つの千羽鶴の代表団への引き渡しが行われました。

NO nukes GO renewable

★すべての企画で以下の方の参加をご遠慮いただいております。

左記の3点を必ずご確認くださいご参加ください

- 37℃以上の熱のある方 ※参加前に必ず体温を計測してください
- 14日以内に「風邪症状または、そのために服薬をしている方」及び「感染が拡大している地域・国への訪問歴のある方」
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため「中止」または「延期」になる場合があります。

主催：北病院ブロック

チョー初級編 スマートフォン講座 スマホの基本

スマホを持った スマホを持たされたけれど 電話くらいしかつかえない
文字入力を知れば 電話帳の登録やメールでもできるようになります♪

日 時：①7月 9日(金) 10:00～11:30

②7月16日(金) 10:00～11:30

事前申し込み制

場 所：すまいるハートビル2階 上飯田ワイワイルーム

内 容：文字入力の基本を知ろう(①②は同一内容)

参加費：無料 持ち物：スマートフォン 定員：5名/1回

*申込締切：①②とも7月5日です。

申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(川口)

主催：あじまブロック

事前申し込み制 お早めに

味碗ふるさとウォーキング

～難読の町“味碗”の歴史を探访～

第一弾!

コース：あじま診療所～稲置街道～味碗の渡し
～西八竜社～川北を展望する

日 時：7月10日(土) 午前10時 出発 ※1時間程度

集 合：あじま診療所前

定 員：20名 ※公道を歩くので、安全確保のため、定員を設けます。

ガ イ ド：渡辺靖敏さん

雨天中止

申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(松島)

主催：北病院ブロック役員会

緊急事態宣言により2度の延期の末
…お待たせしました!

人生最期の過ごし方

～おうちで看取るということ～

人生の終わり方は様々です。どんな選択でも正解、不正解はないと思います。
本人、家族とも大切なのはその終わり方を「決める」こと。人生最期の
終わり方の「決める力」を陰ながら支える訪問看護師のお話です。

日 時：8月28日(土) 午前10時～11時30分

会 場：上飯田ワイワイルーム

講 師：北医療生協訪問看護ステーション 横井看護師

定 員：40名

参加方法：参加希望の方は事前に下記、北医療生協 事務局までお申
し込みください。

申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(川口)

ささしまサポートセンターへの くらしの委員会 衛生用品の募集

コロナ禍の影響が社会保障の脆弱性や厳しい状況を浮き彫りにし続けていま
す。路上も「夏の暑さ」が厳しくなり、衛生用品を求めている方が増えています。引
き続き、出来ることの一つとして、下記の3点を募っていききたいと思います。



固形石鹸



使い捨て
カミソリ



タオル

*すまいるハートビル2階 組織担当課までお寄せいただくと幸いです。

*2020年7月から始め、タオル923枚・石鹸676個・カミソリ728本をお寄せ
いただき、生活医療相談会場で必要とする方にお渡しすることが出来ました。

問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

北医療生協 事務局 ☎052-914-4554(松島)

主催：まちづくり委員会

スマートフォン講座 第1弾!

Zoomつ
てながで
きるの?

日時：①8月18日(水) 午後2時30分～4時頃

②8月21日(土) 午前10時～11時30分頃

場所：上飯田ワイワイルーム 持ち物：スマートフォン、イヤホン

定員：各日15名 ※事前申し込み制

内容：Zoomの使い方講座です。リモート会議、オンライン講座などをやっ
てみたい!という方、ぜひご参加ください。

申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

まちづくり委員会 ☎052-914-4554(山下)

新型コロナウイルス感染症とワクチンについて

6月1日からスタートしました新型コロナワクチン、
6月・7月・8月分の予約受付は終了いたしました。

北病院

予約時には、予約システムや電話がつながりにくかった等のご不便をお
かけいたしましたこと、お詫び申し上げます。

次回の予約受付及び接種開始時期については、ワクチンの入荷状況を確認
でき次第、ホームページ及び院内掲示でお知らせいたします。

ご不便おかけし申し訳ございませんが、よろしくお願い致します。

北医療生協 無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよ
う、相談希望日をお聞きし、弁護士との
日時の調整を行っています。申し込み
の際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。

☎(052)914-4554
(組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所

(地下鉄「平安通」下車すぐ)

住所：名古屋市北区平安2-1-10

第5水光ビル3階

■ちくさ事務所
名古屋市千種区池下二丁目6番20号チサンマンション
池下306(池下駅から徒歩約5分、東部医療センターか
ら約10分)

052191617702 平日13時～17時
「くらしを支える相談センター」

生活に関わるお悩み、気軽に相談ください
生活に関する相談センター

現在、裁判官や書記官が法廷で着用し

ているのは、日本の裁判所は服装

が自由でよかったと思

います。

現在でもイギリスの一

部の裁判では、法廷に立

つ弁護士は法服だけでな

く、かつらを着用しなけ

ればならないそうです。

カッパは、音楽室の教室

に飾ってあるパツハや

モーツァルトの肖像画を

思い浮かべてください。

黒はどんな色にも染ま

ることがないことから、

裁判所の公正さを象徴

しているのです。

現在、裁判官や書記

官が法廷で着用し

ているのは、日本の裁

判所は服装が自由で

よかったと思

います。

法律の
現場から

177

刑事裁判官の
ドラマを見て

弁護士 村上 光平

4月に『イチケイのカ
ラス』というドラマがス
タートしました。刑事裁
判官を主人公とした異
色なドラマですが、視聴
率は良いようです。
実際に裁判官が現場
まで足を運んで事件の
真相を解き明かそうと
することはほとんどあ
りません。その点であ
り、たいていの弁護士や検
事ドラマも突っ込みどころ
が多いのですが、
題名にもなっている
「カラス」は裁判官や裁
判所職員が法廷で着用
する法服が黒色である
ことから来ています。
黒はどんな色にも染ま
ることがないことから、
裁判所の公正さを象徴
しているのです。
現在、裁判官や書記
官が法廷で着用し

外来診療担当医のご案内 2021年7月

●診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。 ●診療は予約制です。電話での予約も受付ています。詳しくは職員におたずねください。
●医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承願います。 ●予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

北 病 院 ☎(052)915-2301 名古屋市北区上飯田南町2-88

お知らせ

禁煙外来は内科外来で受診できます。
一度お電話にてお問い合わせください。

■受付時間…午前8時～午後7時30分まで。

◆当日午前診療のご予約は、ご来院では午前8時から・お電話では午前8時30分

からの受付となります。

◆木曜日午前内科佐々木医師は呼吸器専門です。ぜひご利用ください。

◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時から受け付けいたします。

●通所リハビリ・訪問リハビリ…月～土曜(祝休日除く)で実施しています。

	内 科			小 児 科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科			専門外来	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午後	夜間	
	午前9時～11時30分	午後3時～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	—	午後5時30分～7時30分	
月	北田 山近 小倉 門脇	—	—	近藤	乳幼児健診・予防接種 [14時～14時30分] 一般外来 [14時～16時] 山本	近藤	加藤芳 (第1曜のみ)	—	浅井	—	中山裕	竹内	糖尿病 12・16日 日野	神経 5日 前嶋 小児神経 12・26日 森	
火	植村 腰山 小倉 北田	青カメラ 山近	植村	—	近藤	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～14時] 一般外来 [14時～17時] 山本	—	—	浅井	—	川嶋	菅	—	大腸検査 山近 義興外来 16時～17時 浅井	—
水	門脇 山近 腰山 北田	青カメラ 高木 (第1・3実施)	—	—	近藤	乳幼児健診・予防接種 [13時30分～15時] 近藤 [14時～16時] (14・21日 川口乳健なし)	—	—	—	—	—	—	—	往診 7・21日 植村	—
木	腰山 小倉 徳田 北田	呼吸器外来 佐々木 (第1木曜日のみ)	—	山近 北村 植村	近藤 (15日 代務)	—	1日 近藤 8日 山本 15日 川口 29日 近藤	加藤芳	—	鈴木	—	吉岡	高山	—	—
金	小倉 門脇 山近 山際 (16日なし)	青カメラ 腰山	植村	—	近藤 (16日 小栗)	乳幼児健診・予防接種 [14時～15時] 一般外来 [15時～17時15分] 山本	—	—	—	—	川嶋	車 (2日 なし)	—	物忘れ外来 金 往診 山際 甲状腺内分速2日 七原	—
土	3日 山近・山田・代務 10日 成定・腰山・山内 17日 山近・山田・松田 24日 成定・腰山・中村 31日 腰山・山田・松田	青カメラ (3日 山本 17日 高木)	—	—	3日 森 10日 近藤 17日 川口 24日 近藤 31日 近藤	—	3日 伊藤 10日 藤林 17日 代務 24日 代務 31日 千田	—	—	—	—	3日 犬飼 10日 岡本 17日 犬飼 24日 岡本 31日 犬飼	—	—	—

あじま診療所 ☎(052)901-3011 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午後0時30分まで)

■午前の診療時間…午前9時～11時30分

■夜間の診療時間…午後5時30分～8時(水曜・土曜の夜は休診です)

■専門外来

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後2時～3時30分)

■小児午後診療…毎週月曜日(午後3時45分～4時)

●夜尿(おねしょ)外来は、小児科・森医師が相談をお受けしています。

〈相談日は森医師診察日⇒初回予約時は「夜尿で」と受付まで。〉

●定期訪問診療(火・水)

●(介護保険)デイケアあじまルーム 大橋・森川まで

■実施日…毎週 月・火・水・木・金・土 (午前9時45分～午後4時)

■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代400円のみ

	内 科			小 児 科		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	植村 (総合内科)	—	岡島 (総合内科) 内藤 (5日)	森 (小児科) 松浦 (19日)	乳幼児健診・予防接種 14:00～15:30 小児午後診療 15:45～16:00 (19日休診)	小児科医師 (小児一般)
火	塚本 (総合内科)	—	18:00～長野 (消化器内科)	森 (20日)	—	後藤 (3・27日) 松浦 (3・27日) (小児一般・アレルギー)
水	植村 (総合内科)	13:30～ もの忘れ外来	—	森 (14日) 小栗 (21日)	—	—
木	宮城 (循環器内科)	—	国井 (総合内科)	森 (14日) 小栗 (21日)	—	小栗 (小児一般)
金	成定(16・30日) 岡島(9日)	—	国井(2・16・30日) 内科医師(9日)	谷口 (新生児・発達)	—	森 (16日)
土	廣部(3・17日) 内藤(10・24日) 長野(31日)	—	—	近藤(3日) 小児科医師(10・17日) 森(24・31日)	—	—

あじま診療所歯科 ☎(052)902-6356 名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分

火・木 午前9時～午後8時

往診は月・木(午後)

■歯科医師 助川よ、金澤、木質、森

●予約制です。急病の時は随時治療
します。電話にてご連絡ください。

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○
夜間	—	—	—	—	—	—

生協もりやま診療所 ☎(052)795-5885

名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分

午後 午後5時30分～7時30分

(内科は火曜日は午後5時45分～)

■電話予約…午前8時30分～

初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児検診…火・木・第1、3、5金曜日の午前中、第

2・第4土曜日の午前、月曜日夜・小児診

療で実施しています。

■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい

■実施日…毎週 月・火・水・木・金・土 水野まで

(午前9時45分～午後4時)

■お試し参加できます。送迎あり・食事あり(食代無料！)

■介護保険の利用負担と昼食代390円のみ

	内 科		小 児 科	
	午 前	夜 間	午 前	夜 間
月	大竹 (消化器)	岸本 (神経内科)	内科医師 (小児アレルギー)	宗宮 (小児アレルギー)
火	細羽 (27日休診) (内科全般)	山田 (呼吸器)	小林 (小児アレルギー)	内科医師
水	大竹 (消化器)	休診	内科医師	休診
木	門脇 (糖尿病)	高田 (内科全般)	小林 (小児アレルギー) 小栗(29日)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器)	大竹 (消化器)	小林 (2・16・30日) (小児アレルギー) 藤原(9日) (小児アレルギー)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器)	休診	山本 (10・24日) (小児全般)	休診

注：夜間・土曜午前で小児科医師が診察に入らない日は

内科医師が小児科を診察をします。

※学会等の出席により、医師が変更になることがあります

ので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710 名古屋市北区上飯田北町1-20

すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分

午後2時～5時

火・木・金 午前9時～午後8時

往診は火(午後)水(午前)

●予約制です。急病の時は随時

治療します。電話にてご連絡く

ださい。

■歯科医師

久野、助川よ、金澤、

木質、森、鈴木

	一般・小児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	○	○	—
水	○	○	—
木	○	○	—
金	○	○	—
土	○	○	—

北メンタル

☎(052)912-2113 名古屋市北区上飯田北町1-20

すまいるハートビル4階

■午前 午前8時50分～12時

■午後 午後1時50分～3時30分

■夜間 午後4時50分～7時

	午前	午後	夜間	初診 (要予約) (15・30)
月	林 (2・16・30日) 井上 (5・19・26日)	—	—	—
火	林 (原)	井上	井上	林 (井上)
水	井上 (林)	—	—	林 (井上)
木	井上	—	原	井上 (原)
金	井上 (原)	原	林	井上
土	林 (2・16・30日) 井上 (5・19・26日)	井上	—	—

日曜・祝日は休診です。

初診は予約が必要です。お電話にて

ご予約ください。午前や夜間の初診

をご希望の方はご相談ください。診

療体制の変更等、最新情報はホーム

ページで確認できます。

生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052)914-4121

北医療生協訪問看護ステーション ☎(052)911-2421

北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

北医療生協ヘルパーステーション ☎(052)919-0651

生協あじまの家デイサービス ☎(052)909-4155

生協あじまの家グループホーム ☎(052)909-4188

西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052)529-2251

こころとくらしのサポートセンター ☎(052)910-8077

おうちからみんなと
つながろう!

にじっこひろば オンライン

① みんなでおしゃべり会

にじっこひろばサポーター（元保育士もいます）が皆さんのお悩みにお答えしていきます！また、ママさん同士でも自分の経験をお話するなど、皆さんで楽しく交流しましょう！

② みんなで一緒に遊ぼう

手遊びや体操と一緒に身体を動かして遊みましょう♪よみかせも行います！



8月2日(月) 午前10時～11時

オンライン開催

※ Zoom を使用しますので、参加される方はダウンロードなどご準備をお願いします。

申込締切 7月15日(木)

※対象 お子さんと保護者の方 プレママさんも大歓迎です！

※申込方法

北医療生協ホームページ <https://kita.coop>

「ご意見・お問い合わせ」より

①「にじっこひろばオンライン参加申込」②名前 ③メールアドレス

④お子様の名前・年齢 ⑤相談したいお悩み事

※お悩み事については、当日匿名でお答えしていきます。

①～⑤までをご入力の上お申し込みください。

お申込みいただいたアドレスにこちらから案内をお送りさせていただきます。

その他
お問い合わせ

北医療生協事務局(森川) 052-914-4554

北医療生協ファミリーサポートプロジェクト主催

みんなのフードステーション

5月も上飯田とあじまでフードステーションを開催しました。1世帯1袋で、各会場150袋ずつ皆さんにお配りしました。また、今回はチョコやジュースなどが入った子ども用のお菓子セットも配布しました。子どもたちが喜んで持ち帰る姿を見ることができ、サポーター一同も嬉しくなりました。今後も子ども用のお菓子を用意できる際にはお配りしていきたいと思っています。



7月の予定

あじまみんなの
フードステーション

日時 7月18日(日曜日) 午前11時～

なくなり次第終了

場所 あじま診療所

上飯田みんなの
フードステーション

日時 7月11日(日曜日) 午前11時～

なくなり次第終了

場所 北病院北側 駐車場

※ドライブスルーはありません。お車での越しはご遠慮ください。
詳しくは、北医療生協ホームページをご覧ください。052-914-4554へお問い合わせください。

にじっこひろば

にじっこひろばわかば 再開しました!

6月2日に「にじっこひろばわかば」が久しぶりに再開しました。再開初日でしたが、4組の親子が参加してくださいました。お天気も良く、子どもたちはボールや公園の遊具で遊んだり、ママさんたちもお話をしたりと、楽しんでいました。



7月のにじっこひろば

7月のにじっこひろばはお休みです。秋からの再開を予定しています。再開につきましては、ホームページや掲示などでお知らせいたします。

にじっこひろば・フード
ステーションへ参加する方へ

注意

★当日体調の悪い方はご遠慮ください

★マスクを着用してください

★不測の事態に備えて参加者の名前・住所・電話番号を書いていただきます

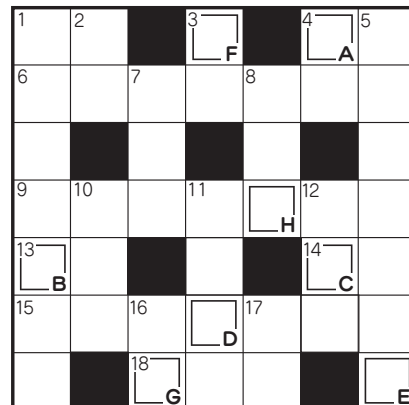
上記の事を守っていただけない場合はご利用をお断りする事もあります。にじっこひろば・フードステーションを今後も継続するためにご協力をお願いします

よこのカギ

- 1 ○○間、○○焼き、ハ○○ーボイス
- 4 やかた、御殿、貴人に対する敬称
- 6 酢の入った湯に卵を割り入れて加熱する
- 9 本州北端の半島のひとつ
- 13 詩、唄、歌 共通する読みは
- 14 日本の国鳥
- 15 営業活動を行う拠点
- 18 裏側、表面⇄

- 17 16 12 11 10 8 7 5 4 3 2 1
- 仁王像や狛犬は「あ」とこれです
- 道理、すし。○○人情 ○○チョコ
- 花婿
- 美濃焼、妻木城、アウトレット
- 体格、図体
- あおむし
- ミッフィー、ぐりとぐら
- 童謡作家。「七つの子」「赤い靴」など
- 伊調、新山、松山 共通する名前は何
- 発酵食品
- 納豆と麺でつくる青森県十和田の
- カギ
- 体操服、ジャージなど

たてのカギ



答え

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---

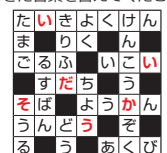
クロスワード パズル



北メンタル
クリニック
事務局長
幅しのぶ

〔解き方〕

クロスを解いて「A～H」にはいる文字を順にならべて、できた言葉を答えてください。



前回の答え そうだいい
(パズル応募数 56名)

【応募要領】 答えを、ハガキ又はFAX(052-918-0235)で北医療生協事務局まで送ってください。または、北医療生協のホームページにある投稿フォーマットから応募いただけます。

〒462-0802 名古屋市中区上飯田北町1-20-2 北医療生協「パズル」係
なお、「ひとこと」機関紙への感想や近況などお書き添えください。お寄せいただいた声は、おしゃべり広場で掲載させていただく場合があります。締め切りは、7月25日です。
正解者には抽選により記念品を進呈いたします。

