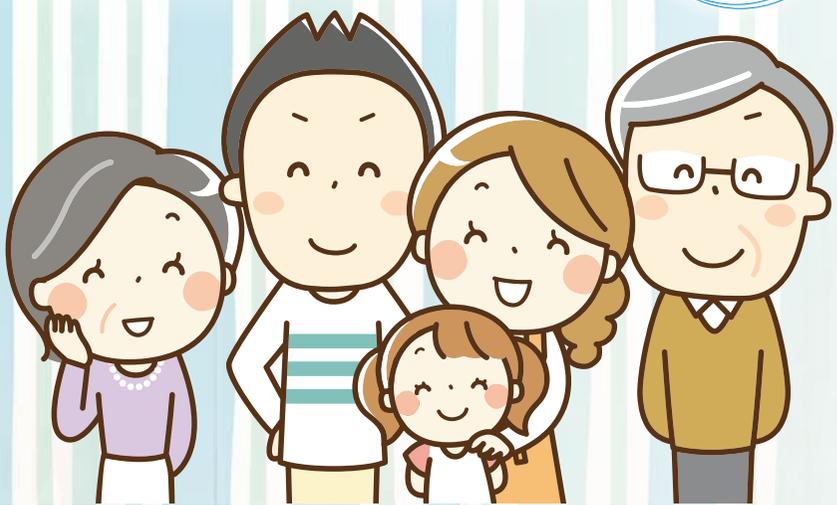


2021年度

北医療生協の 組合員健診

みんな
元気でいて
ほしい

+α
が魅力



積極的に健診を受けて、
日々の健康づくりの
見直しを



北病院院長 近藤 知己

組合員健診は、病気を見つけるだけでなく日々の生活習慣を見直すきっかけとなります。尿中塩分は？血液中の脂質は？血圧は？こうしたことを目安に日々の健康づくりを見直しましょう。結果を持って班会で話し合うことも良いですね。また、異常があっても怖がらず、再検査を受けることも大切です。どんな病気でも早期発見、早期に治療や対策が重要です。日々の健康づくり、健康チェック、そして、組合員健診での全身のチェック、これを年間サイクルとして支部や班で取り組みましょう。

20代、30代の若い方へ

若くても健診は必要です。
「組合員健診」なら1,500円で



特定健診は40代からで、若い私たちにまだ健診は必要ないと思いませんか。若くても、会社勤めならばほとんどの方が企業健診を、学生ならば学校での健診を年に1度は受診することになっています。

しかし、自営や、専業主婦の方などは、40歳になっていないという理由で、そうした健診の機会が与えられていません。ぜひ、自分を守るためにも健診を受けるようにしましょう。でも、「自費」でとなると料金が心配です。その点、組合員健診なら1,500円と低額です。組合員なら誰でも受診可能です。

お得な「組合員健診」を受診するためには組合員になる必要があります。詳しくは、病院・診療所におたずね下さい。



組合員健診はまずご予約下さい

- 病院・診療所に直接お電話か、窓口でお申し出下さい。
- 組合員健診と肺がん検診（結核検診）は、診察時間内ならいつでも可能です。
- 胃がん検診は、病院・診療所で実施日が異なります。（以下の日程を基本としますが、くわしくは各病院、診療所へお尋ね下さい。）

胃がん検診実施日		
	エックス線	内視鏡
北病院	診察時間内 日曜組健実施日	火曜・金曜の午前 第1・3水曜の午前 第1・3土曜の午前 日曜組健実施日
あじま診療所	火曜の午前 日曜組健実施日	第1・3土曜の午前
生協もりやま診療所	—	月曜・水曜・金曜の午前 第1・3火曜 日曜組健実施日

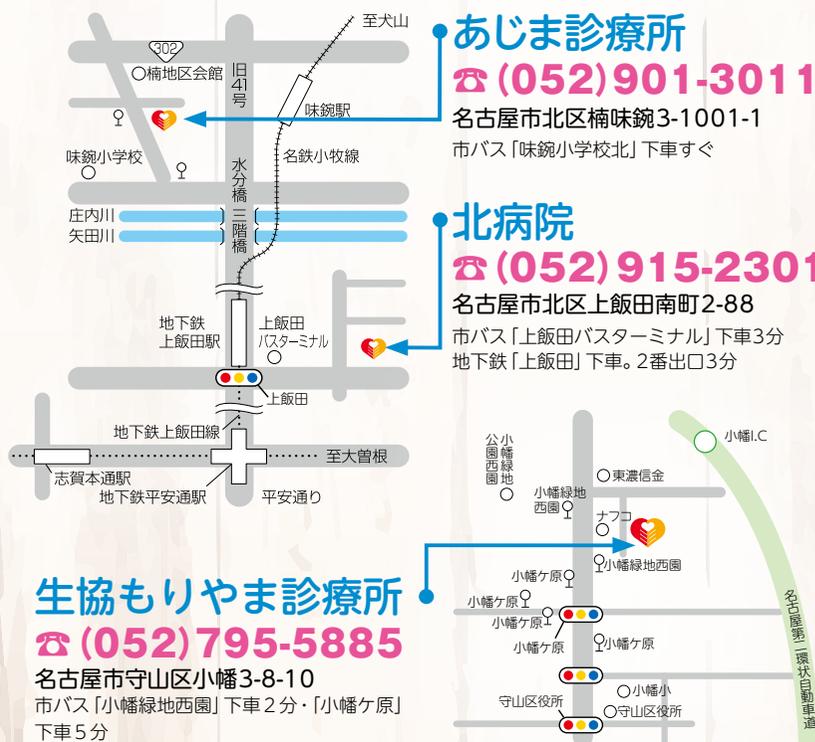
※北病院の日曜組健は託児があります。希望の方は予約の時にお伝えください。

日曜組健

ご利用ください
平日は忙しいあなたへ

	6月	7月	9月	10月	11月	2022年 2月	3月
	実施日	実施日	実施日	実施日	実施日	実施日	実施日
北病院		25日	26日		28日		27日
あじま診療所		25日	12日	31日			27日
生協もりやま診療所				17日		20日	

※北病院の日曜組健は託児があります。希望の方は予約の時にお伝えください。



組合員健診は組合員の大きな特典

～検査項目を増やして、
細かく検査、大きな安心～



特定健診受診券 あり		特定健診受診券 なし	
A	名古屋市国保・後期高齢者医療の方	B	40歳未満・名古屋市以外の市町村国保の方
	無料		1,500円
	協会けんぽ・健保組合・国保組合等に参加で受診券お持ちの方	C	A・B以外の方
	保険者が定める料金		2,600円

組合員健診の基本項目

〈特定健診の受診項目〉

項目	検査の内容	基準値から外れた場合に考えられる主な病気	
基本的な健診	問診 診察※ 身体計測	視診、触診、聴診 身長、体重、腹囲 血圧、BMI	動脈硬化、 糖尿病、 脂質異常症、 高血圧症、 心疾患、脳卒中、 肝臓の病気、 腎臓の病気 など
	血液検査	中性脂肪、 善玉・悪玉コレステロール GOT、GPT、γ-GTP 血糖(空腹時または随時)、 HbA1c、クレアチニン、 尿酸、eGFR	
	尿検査	尿糖、尿蛋白	

※ Aのみ

さらに組合員健診は次の10項目を増やして料金そのまま!

- 血液検査で貧血や栄養状態を細かく調べます
- 尿中塩分で1日の塩分摂取量をみるのは「組合員健診」だけ

血液検査

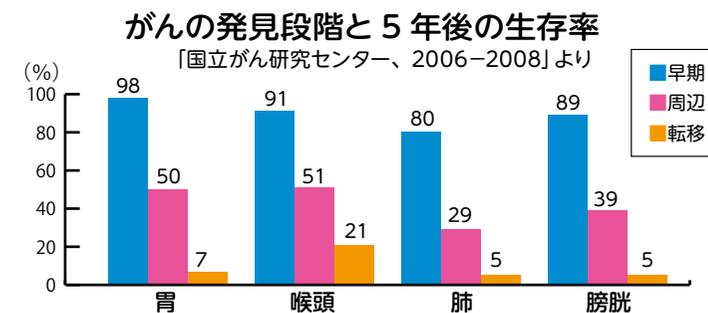
- 白血球
- 貧血(赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット)
- 血小板 ● 肝機能(アルブミン) ● 総蛋白

検尿

- ウロビリノーゲン ● 潜血 ● 塩分

がんは早期発見・治療がカギ 広がった場合とは決定的な差

下のグラフは、各部位でがんが発見された段階が「早期」「周辺」、他の臓器への「転移」の段階で5年後の「生存率」を示しています。同じがんでも、早期に発見できる場合とそうでない場合では、大変大きな差が出ています。がんは、自覚症状がなくても「検診」を受けて、早期発見につなげることが「命拾い」につながります。組合員健診と合わせて、がん検診を受けるようにしましょう。



～検診があなたの命を救うかも～

がん検診 オプション検診

検査項目	料金
肺がん・結核検診	500円
胃がん検診(エックス線)	500円 (名古屋市在住で40歳以上の方(今年度中に40歳になれる方を含む)) 3,700円 (左記以外の方)
胃がん検診(内視鏡)	500円 (名古屋市在住で50歳以上の方(今年度中に50歳になれる方を含む)) 5,200円 (左記以外の方)
大腸がん検診	500円 (名古屋市在住で4月1日時点で、40、45、50、55、60歳の方(令和2年度無料クーポン券対象者で、令和2年度中に受診していない方)は 無料 。)
前立腺がん検診	500円 (名古屋市在住で50歳以上の男性(今年度中に50歳になれる方を含む)) 1,300円 (左記以外の方)

ここに注意! 胃がん検診(内視鏡)を受けた次の年度は、胃がん検診(エックス線、内視鏡)がどちらも自費になります。

※次に該当する方は、がん検診が無料となる可能性があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

- 70歳以上の方
- 生活保護世帯の方…生活保護受給証明書を提出(各区民生子ども課発行)
- 市民税非課税世帯の方…市民税非課税確認書を提出(各区保健センター発行)
- 名古屋市医療費助成制度(障・ひとり親)対象の方 ……医療証を提示
- 名古屋市福祉給付金受給の方 ……福祉給付金資格者証を提示
- 中国残留邦人等に対する支援給付を受けている方…本人確認証の写しを提出

お得な オプション検診 (がん検診以外)

検査項目	料金
骨粗しょう症検診	名古屋市在住で、4月1日時点で40、45、50、55、60、65、70歳の女性(令和2年度無料クーポン券対象者で、令和2年度中に受診していない方)は 無料 。 左記以外の方 1,100円
心電図	1,100円 名古屋市国保で、4月1日時点で40、45、50、55、60、65、70歳になれる方は 無料 。
動脈硬化	1,600円
内臓脂肪CT	4,200円 (北病院のみ実施)

※各院所での独自オプション検診もあります。

+α その2 お返し班会で健診後もサポート

医療生協では、班会を開いて看護師から自分の健診結果について説明を受けることを行っています。

健診は、病気の早期発見だけでなく、自分の健康状態をよく知って、食や運動などの生活習慣を見直すきっかけになるものです。健康寿命を一日でも延ばすために健診結果を活用します。

無料制度があります。下記の欄をご覧ください。