

医療とくらし

1人は万人のために万人は1人のために

●学びがいっぱい！新任医師の講演会……………2P
 ●北生協歯科30周年をふりかえって……………4P
 ●一人でも、ほんの少しの時間でも……………5P
 ●名城公園を大散策！……………8P

12月号
 No.499

10月末現在組織状況／組合員数41,297人 出資金額1,407,627.5千円 平均出資額34,085円



おいしく長生きのまちづくりをめざして～ 祝!! 北生協歯科30周年!! これからもよろしく願いいたします。



北生協歯科30周年を迎えて

北生協歯科 所長 久野 よし乃

北生協歯科は、30周年という節目を迎えることができました。

私が入職前、初めて北生協歯科に出向いた時、歯科2周年記念講演会が行われていました。満席の会場で質問が飛び交い、その盛り上がりにより圧倒されたのを昨日のこのように覚えています。

30周年も、お世話になった組合員の皆さまとともに祝えることを楽しみにしておりました。残念ながらコロナ禍のためかありませんでしたが、リニューアル建設時をはじめ、今までいただきましたご支援の数々に紙面を通じ、改めて感謝申し上げます。

「おいしく長生きのまちづくり」を目指して医療活動を行ってきました。高齢化や格差が深刻になっていく中で、その役割は年々大きくなってきていると感じております。次の10年、20年に向けて、更に安心で頼れる診療所となるよう努力します。

今後ともよろしく願いいたします。



歯みがきセミプロ世話役

院所利用委員 馬場 悦子さん

歯科で治療だけでなく、口の健康の取り組みがなぜ行われたのでしょうか？健康づくりに最も大切な歯みがき。磨いていても磨けていない事に「汚れを落としきる正しい歯みがきを身につけてほしい」というスタッフの皆さんの思いが私たち組合員を動かしたのです。

1997年より「歯みがきセミプロ養成講座」が始まりました。卒業生がセミプロとなり、アドバイザーとしていろいろなところで口の健康をお伝えしています。

コロナ禍の今は、講座開講は困難ですが「ひとりでもできるお口の体操」で健康づくりをしませんか？



30周年おめでとうございます

院所利用委員会 青山 裕子さん
三宅 栄子さん

メンバーの中には歯科建設運動からの熱意を持った人もいて全員が患者でもあります。毎月、職員の様子がわかる報告がされ、特に仕事での努力、工夫がとてもよくわかります。

会議では皆が発言しやすく楽しく交流ができています。院内では少しでも“ホッ”と出来るように壁に絵画等を展示し好評を得ています。玄関前の植木の手入れも担当しています。今が一番充実した委員会になっていると思います。これからも安心してかかり易い北生協歯科を職員と共に目指していけたら…と思います。

院所利用委員会とは 利用しやすい院所づくりをすすめるために、組合員と職員が主体的に院所への課題に取り組み、苦情処理を行うだけでなく、医療内容や接遇などを調査し、問題解決にあたっています。北生協歯科では北病院ブロック各支部代表の組合員と職員で毎月会議を行っています。院所の運営全般の課題を取り扱う「運営参加」活動です。



診療所では虫歯、歯周病治療をはじめ外科、インプラント治療なども行っています。

訪問診療も行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

北生協歯科 ☎ 052-915-7710 あじま診療所歯科 ☎ 052-902-6356



年末増資にご協力ください！

これからの北医療生協を支える「出資金の増額」にご協力ください。
 組合員の願いである「より良い医療や介護、健康づくりと介護予防」をかなえるためのもので出資金です。



小児

コーナー

北病院 院長
小児科医師
近藤 知己～この冬を
乗り切る予防
をしよう～

新型コロナの流行のなか、この冬インフルエンザの流行と重なることが予想されます。

新型コロナとインフルエンザと症状の違いがほとんど無いため、熱で受診した患者さんがどちらであるか診断をつけることが難しく、もし、両方が同時に流行したときに発熱外来など、医療機関への負担が大きくなります。

しかし、この夏の伝染病の流行状況を見ると、新型コロナの対策をすることで、コロナ以外の伝染病も予防できるように思われます。

実際、いつもは保育園や学校で流行する夏風邪と言われる手足口病やヘルパンギーナなど、ほとんど流行っていませんでした。

3つの密をさけ、マスクをし、手洗いうがい、換気に気をつけるなど今言われている新型コロナへの対応をしっかりして、この冬を乗り切りましょう。



学びがいっぱい! 新任医師の講演会

井上医師
講演会

もの静かな話し方、心の安らぎを感じる

辻支部理事 山田 律男

9月7日、今年4月に北メンタル・クリニックに着任された井上先生の講演会が開催されました。最近の精神医療の動向とコロナ禍について、もの静かな話し方に心の



安らぎが感じられました。また、認知症による物忘れと加齢による物忘れの違いについて、自覚があるかないかの違いであることを穏やかに話されました。最後に、心理社会的ストレスの対応において、健康的な生活を維持するには、他者とのつながり、特に言葉のつながりを持つ大切さを学びました。

北田医師
講演会

親しみ湧く先生、ぜひ主治医になってほしい

北病院ブロック長 西部 恵子

10月29日、北田先生の講演会が開催されました。コロナ禍で開催が延期となり、やっと話を聞くことができました。50人の方が参加され組合員の期待が大きかったことを感じました。「糖尿病」の話を聞き、いかに自分が生活をコントロールできるかにかかっているなと思いました。北田先生は親しみがあり、話も分かりやすかったです。患者の話を受け止め、丁寧に病気の説明をして頂けるのではと思ったので、ぜひ、主治医になって欲しいなと思いました。今後も医療や介護に関する学習を続けていき、病院職員の組合員の繋がりが深まっていくことを願っています。



訪看情報メール便

住み慣れた自宅で安心して自分らしく
過ごす事ができるように

私達は、患者様やご家族に寄り添い住み慣れた地域・自宅で安心して過ごしてもらえるように、日々スタッフで考え、意見を共有し自宅での暮らしのサポートを誠心誠意努めてまいります。

☆24時間365日安心を届けます! ☆

11月から、新しいスタッフが増えました♡

後藤里奈さん (訪問看護師)

1歳の子どもさんを育てながら、『自宅で過ごされる方の生活を支えたい』と病棟経験を積み、訪問看護へ。若手も頑張っています。

病気があり相談にのってほしい、病院から帰り困っているなど、まずご相談ください。



東部訪問看護ステーション ☎(052)726-9220

健康づくり委員会 主催

報告

クイズラリーで
秋の名城公園を大散策

「雨にもめげず、名城公園の魅力を再発見」

10月23日(金)、「運動と交流」をテーマに、クイズラリーをおこないました。当日はあいにくの雨でしたが、名城公園周辺の組合員さんのみならず、千種区や守山区からも参加してくださいました。参加した組合員さんは「あの像、佐藤オリエさんがモデルだって!」(千種区・60代)「カップを着て歩くのもいいね!」(守山区・70代)と、雨をものともせず、散策を楽しんでくださっている様子でした。ぜひ、お天気が良い時に、紅葉を楽しみながら、これまでは見落としがちだった名城公園の魅力を再発見してみましょう。





また、あのかわいい姿を見たくて

わかばの里 福江 景子

以前働いていた職場では、高齢者は認知症になったら個性はなくなるの？と感じていました。しかし、わかばの里に就職してからはそうではありませんでした。

わかばの里ではレクリエーションを毎日行っています。ある日、いつも見学していることの多い100歳近くの方が、珍しく筆を持ちお習字を行っていました。その姿は、「昔はよくやっていたんだけどね」というのが口癖のこの方からは想像もつかないほど真剣で、その自信に満ちた姿はカッコよく、今でも忘れられません。

私はその日以降、自信に満ちた姿を「また見たい！」と思うようになりました。

その姿を見た時に、私自身も“自分が自信をもって何かをしているとき”が一番輝いていたことをふと思い出しました。

高齢者施設でも“個性を生かして自分に自信を持てるような生活やケア”を提供できたら、自分らしく生きることがとても楽しく、輝いた毎日を過ごすことができるのではないかな。そう考えながら、またあのかわいい姿を見たくて今も毎日介護に奮闘しています。



北病院 耳より情報

「一歩踏み出そう！」



北病院外来
糖尿病認定看護師
前田 るみ

運動はコストがかからずいつでもどこでも効果があり、万能薬のような作用があります。「運動する人の理由」は、「健康の維持・増進のため」が72%、次いで「好きだから」「ストレス解消のため」となっています。しかし運動などを行っていない人で、今後、運動を始める予定のある人は14%、予定のない人は86%となっており、始めることはなかなか容易ではありません。運動しない理由は、「時間に余裕がないから」が45%、「めんどいから」「特に運動する必要はないから」と続きます。

「時間がない」「面倒」とスタートラインに立てない方も、まずは10分から一歩を踏み出してみませんか。階段を使う、通勤・通学・仕事・買い物などでなるべく歩く、昼休みや休憩時間に身体を動かす、家事(手伝い)の時間を増やすなど。私はたった10分ですが、自転車通勤からお腹を引っ込めながらの速足(のつもり)通勤に変えました。ちなみに北病院の医師は、マメに階段を昇り降りしたり、病院の周りをグルグル歩いています。

参考：平成14年保健福祉動向調査の概況

ナース♥hotline ホットライン

訪問看護師さんを募集中です!!

北医療生協訪問看護ステーション 鈴木 智恵

訪問看護は利用者さんのご自宅に訪問して、指示書をもとに点滴や配薬、清拭や入浴の介助など利用者さんに応じたケア、ご家族への指導・相談を行います。1回あたり30分・60分の訪問です。



一人での訪問は不安がありましたが、緊急性の低い場合は戻ってから相談、緊急の場合、その場で電話にて相談します。スタッフ間で利用者さんの情報共有、相談・アドバイスが活発に行われています。

利用者さん1人1人に向き合って寄り添った看護ができる、利用者さんやご家族に喜んでもらえるのがダイレクトに伝わる『これが私のやりたかった看護だ』と感じています。ケアマネ・ヘルパーと連携しやすいのも特徴です。スタッフはみんな優しく、とても働きやすい職場です。私たちと一緒に働きませんか？見学も歓迎です。



看護師募集中
☎(052)915-2301

問い合わせは
担当
井指・池田



歯の相談室



北生協歯科 医師
久野 よし乃

Q 最近ほっぺたをよく噛んでいます

A 歯の形も徐々に変化しています。特に噛みしめる力が強かったり歯ぎしりをする方、硬いものを好んで食べる方は、歯がすり減ったり欠けたりしやすいので、歯の先端が尖ってきたりギザギザしてきます。そうすると口の中の粘膜をひっかけやすくなり、ほっぺたや舌を噛んでしまいます。繰り返すと口内炎の原因になるなど、食事にも支障が出ます。歯科医院で尖ったところの形を整えると改善します。

北生協歯科院所利用委員会 ご意見・投書から



意見

会計と次回の予約に一名5分以上時間を要していました。受付の人員増員をされてはいかがでしょうか。

回答

この度はご迷惑をお掛け致しまして大変申し訳ございません。貴重なご意見をいただきありがとうございます。

複雑な予約取りの仕組みになっており、予約を取ることに5分以上かかってしまう場合もございます。今のシステムでは限界を感じています。

お待たせする時間を少なくするために、様々な業務の改善と予約方法の見直しを検討をしていきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

北生協歯科 事務長 久野 高昭

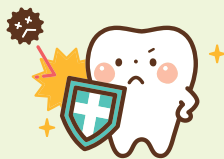


北生協歯科 30年をふりかえって



北生協歯科 歴史

- 1989年 7月 歯科建設・メンタルクリニックづくり
1億円増資運動本格スタート
- 1990年 4月 北生協歯科 開設
- 1997年 「はみがきセミプロ講座」開講
発案者は現在組織担当課の水野さん。ここから「はみがきセミプロ」は全国の医療生協歯科事業所に広まりました。
- 1999年 11月 あじま診療所歯科開設
熱い要望に応え、あじま診療所2Fに歯科を開設、当初はチェア3台から始めました。



- 2006年 12月 北生協歯科「お口の健康フェスタ」開催 200人参加
「はみがきセミプロ」世話役の皆さんと企画したフェスタ。
ワイワイ楽しく行われました。
- 2008年 11月 「歯科等複合施設」建設委員会発足
組合員さんの思い、職員の思いを形に!!
現すまいるハートビル建設委員会が発足
- 2010年 5月 北生協歯科リニューアル
念願のリニューアル!とても明るい診療室になりました。



職員紹介

～北生協歯科は、
これからも頑張ります～

歯科医師紹介



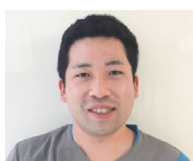
所長 久野 よし乃



木賀 紀文



金澤 宏泰



森 建輔



副所長 助川 佐知

保険診療を中心に、虫歯、歯周病、入れ歯、予防歯科、ホワイトニング、インプラント、顎関節症など、お口に関わる様々なトラブルに患者さまの状態に合わせた適切な対応を心がけています。特に子どもの虫歯予防治療、歯周病※メンテナンスに力を入れています。患者さまとのコミュニケーションを大切に、楽しく安心して通院していただける歯科を目指しています。



事務長(技工士兼務) 久野 高昭

入れ歯の修理はできるだけ即日対応にお応えしています。困ったときはご相談ください。北生協歯科は受付や助手さん等、たくさんの非常勤職員にも支えられ頑張っています。応援してください。

歯科衛生士紹介



歯科衛生士長
小池 由里



「気持ちよかった…」そう
言っていたることを励
みに※メンテナンスは私
たちが担当させていただ
いています。どんなことでも
ご相談ください。



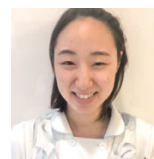
主任
鬼頭 直美



副主任
柴田実寿季



林 雅子



美頭 英里佳



中 陽美



照喜名由唯

あじま診療所歯科も よろしくお願いします



あじま診療所歯科 所長 助川 陽平
あじま歯科は21年目を迎えました。
こちらでも皆さんをお待ちしています。



※さまざまな項目のチェックやお口の清掃を受けること

～ 歯科検診していますか? ～

身体の健康を保つためには、口の健康が重要であることがわかってきました。感染対策をしっかり行い、安心して受診していただける診療所づくりに心がけ、みなさんをお待ちしています。また、受診が難しい場合は私たちがお宅へ往診に伺うこともできます。お気軽にご相談ください。



お茶飲み会から
始まった班会

自宅を開放して下さる方がいて、口の体操(おしゃべり)から始まり試食会よろしく手作り料理をほおばり、手先の運動は折り紙、心を空にして般若心経の清書と、メンバーの「やってみよう!!」事を優先に毎月一回楽しんでいきます。

お茶飲み会から 始まった班会

イキイキ 班 紹介

守山中支部
にこにこ班
渡辺 二美子



でも、このコロナ禍で他区へ引越したメンバーは現在自粛中です。早く5人一緒に楽しみたいです。どんな時にもにこにこ笑顔をやさしい、そんな「にこにこ班」であり続けたいと思っています。

すしお レシピ

No.224

(1人分)
284kcal
塩分
0.62g



サーモンのポワレ バルサミコ風味

作り方

- もやしはひげを取り、人参は細切り、まいたけ、小松菜とともに蒸し煮にする。
- 野菜をごま、しょうゆ各小さじ1で和えておく。
- サーモンに塩、こしょうをふり、小麦粉をふって余分な粉ははたく。
- フライパンにオリーブ油を入れ、サーモンを皮目から焼く。
- 皮目がぱりっとしたらひっくり返し、中までしっかり火を通す。
- サーモンにバルサミコ酢をかける。
- 皿に野菜の蒸し煮をのせ、サーモンをのせる。

バルサミコ酢は味がしっかりついてい
るので塩はほんの少いでよい。

材料(2人分)

- サーモン…… 2切れ
- オリーブ油………
- …………… 大さじ2
- 塩、こしょう ……少々
- バルサミコ酢………
- …………… 大さじ2
- 小麦粉……………少々
- もやし…………… 200g
- まいたけ…………… 100g
- 人参……………20g
- 小松菜……………20g
- ごま、しょうゆ…………… 各小さじ2

キリトリ ✂ ※切り取っていつも見るところに貼りましょう。

＼コロナなんかに負けない！／ 一人でも、ほんの少しの時間でも

第2弾

ひとりでも簡単にできる
体操をご紹介します！



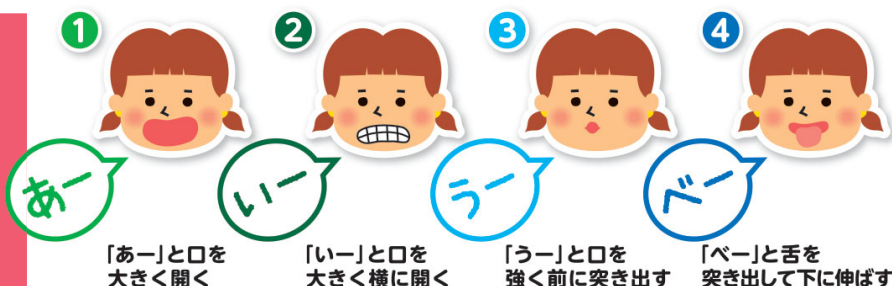
北生協歯科 歯科衛生士 小池 由里

やってみよう「あいうべ体操」

マスクの下で、息苦しさから、口呼吸になっていませんか？通常、舌の先は上の前歯の根元についているのですが、加齢と共に舌の位置が下がることで、気道が狭くなり口呼吸になってしまいます。

目的 あいうべ体操は舌の位置を正しくし、口呼吸を鼻呼吸に改善する口の体操です。

声は出しても出さなくてもOK！なるべく大きく口を動かしましょう！



動画 「きたきたチャンネル」で他の体操も紹介中です。

鼻呼吸が
大事!!

各5秒

効果 どうして鼻呼吸が大事なの？

- 鼻呼吸では、鼻が微細なゴミや細菌・ウィルスが身体に入らないようフィルターの役割をし、風邪など引きにくくなります。
 - 鼻呼吸では、吸い込む空気に適度な湿度・温度を与え、気管や肺に無理がかからないように調整します。
 - 逆に口呼吸では、口の中が乾燥し、虫歯や歯周病になりやすく、口臭の原因にもなります。
- 食前に10回、一日30回を目安に続けてみましょう。顎を開けると痛む場合は、回数をへらすか、「いー」「うー」のみをくり返してみてください。

今日からできるリハビリ体操

連載85 首の筋肉のストレッチ

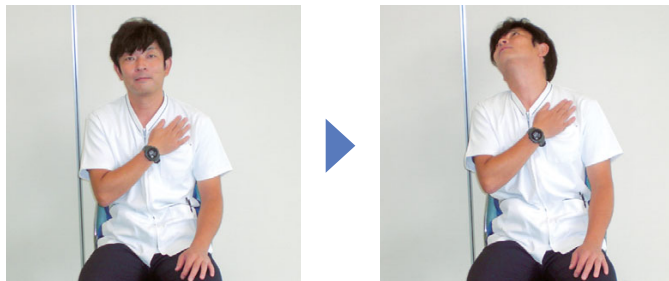
目的・効果 コロナ禍で家にいることが多く、テレビを見たりスマートフォンを使う機会が増えているかもしれません。同じような姿勢が長く続くと、首の筋肉などが凝ったりする場合があります。首の筋肉のストレッチをしてコリやハリを取り除き、ステイホームの2次災害に備えましょう。



北病院
リハビリテーション科
理学療法士 矢島 武

座ってできる リハビリ体操！

ちょっとした時間で行える、
毎日ちょっとだけ行う、
そんな体操です。



●運動内容

- 背筋を伸ばし、顎を少し引くように座りましょう。
 - 胸の少し上、鎖骨の下あたりを軽く逆の方の手で押さえます。
- *座っている姿勢が悪いとしっかりストレッチができません。
(モデル：松田 直哉)

- 手で押さえた方と逆側、斜め上の方に顎をゆっくり上げます。
- 1回5秒位でゆっくり伸ばしてゆっくり戻します。

*ポイント「上を向く」のではなく、「顎を上げる」です。
*急に伸ばすと首を痛めてしまうかもしれません。ゆっくり行いましょう。
*息はとめず、ゆっくり行いましょう。

組合員健診のご案内

「大切なあなたへ」

尿中塩分は？血液中の脂質は？血圧は？
こうしたことを目安に日々の生活習慣の見直しや健康づくりに活かしてみませんか。

特定健診受診券 あり		特定健診受診券 なし	
A		B	
名古屋市国保・後期高齢者医療の方	無料	40歳未満・名古屋市以外の市町村国保の方	1,500円
協会けんぽ・健保組合・国保組合等に加入で受診券お持ちの方		C	
保険者が定める料金		A・B以外の方	2,600円

- 北病院…Tel 052-915-2301
- あじま診療所…Tel 052-901-3011
- 生協もりやま診療所…Tel 052-795-5885

第3弾は2月予定です

自由作品

お題作品



フोट
五七五

カシヤツと一句！

今月のお題
「キリン」



お題の写真も募集しています。

募集

①自由作品（お好きな写真＋その写真に付ける句）または②お題作品（右記の写真に付ける句）を募集します。作品は「医療とくらし」に一部紹介させていただきます。ペンネームや匿名希望の方は、投稿の際にその旨もご連絡ください。

〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町1-20-2
すまいるハートビル2階 事務局「医療とくらし」係
FAX 052-918-0235 ※作品の返却はできないことご了承ください。

※北医療生協のホームページ上に投稿フォームができました。詳しくは6面をご覧ください。

情 報 B O X

★すべての企画で以下の方の参加をご遠慮いただいております。

- 37℃以上の熱のある方 ※参加前に必ず体温を計測してください
- 14日以内に「風邪症状または、そのために服薬をしている方」及び「感染が拡大している地域・国への訪問歴のある方」

以下の2点を必ずご確認ください
ご参加ください

北病院ブロック企画

小学生冬休み企画『わくわく科学のひろば』

日時：12月26日(土) 午前9時30分受付開始、10時～12時
 テーマ：『でんきのじっけん～自由電子が見えたなら～』
 対象：小学生(保護者同伴可) 場所：上飯田ワイワイルーム
 参加費：100円 定員：20名程度



申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (川口)

北病院ブロック企画

人生最後の過ごし方
～おうちで看取るといこと～

日時：2021年1月29日(金) 午後2時30分～3時30分
 講師：北医療生協北訪問看護ステーション 横井看護師
 定員：40名 場所：上飯田ワイワイルーム 参加費：無料

申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (川口)



医療とくらしの投稿用のWebサイトを開設しました。フォト575(5面)・クロスワードパズル(8面)の答えなど、下記アドレスまたはQRコードからアクセスしてください。



<https://kita.coop/member/organpaper>

すこしおアドバイザー

◆ 集まっての味噌作りは行いません ◆
家で味噌作りに挑戦しませんか？

〈麴のみの注文となります〉

麴の注文締め切り日：2021年1月20日(水)
 味噌の種類(赤、白、ミックス)と量をお知らせください
 麴のお渡し日：①2021年2月3日(水) 午前10時～12時
 ②2021年2月6日(土) 午前10時～12時

場所：いずれもワイワイルームです

*注文後のキャンセルはできませんので、ご了承ください。
 麴の代金：味噌1キログラムあたり500円前後になります。
 麴のお渡し時に、作り方など詳しい説明をいたします。



申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (松島)

西区ブロック企画 12月5日(土)10時～12時
～冬は家族でたのしもう～《子ども企画》対象年齢：小学生以上
「のぼる先生のドキドキ！
じっけん教室」

空気砲を作って実験、ふしぎな水の力を使った実験など、のぼる先生と一緒に楽しく学ぼう！

場所：西区くらしのセンター3F
 みんなの部屋

《大人企画》
「五感で楽しむ
青空ヨガ&ウォーキング」

公園内を歩きながらヨガでリフレッシュ♪
 場所：名城公園フラワープラザ
 持ち物：飲み物・タオル
 ※雨天時は城西コミュニティセンターにてヨガを行います。

申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (森川)

《定員》
 各12名

西区ブロック企画 寄せ植えづくり講座
～お正月をお花で彩ってみませんか？～

日時：12月23日(水) 午前10時～12時
 有馬孝一先生による、お正月用寄せ植えづくり講座
 参加費(材料費込み)：800円(材料は1500円相当のものです)
 場所：名城公園フラワープラザ 講習室
 持ち物：手袋・持ち帰り用袋 定員：20名

申し込み・問い合わせ先：(受付時間 平日 午前9時～午後5時)
 北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (森川)

※申込締め切りは
 12月12日(土)です。

北医療生協
無料法律相談

なるべく早く相談をお受けできるよう、相談希望日をお聞きし、弁護士との日時の調整を行っています。申し込みの際には、希望日時をお伝えください。

予約制のため、申し込みは事前に電話で。
 ☎(052)914-4554
 (組織担当課)くらしの委員会

■会場 名古屋北法律事務所
 (地下鉄「平安通」下車すぐ)
 住所：名古屋市中区平安2-1-10
 第5水光ビル3階

■ちくさ事務所

名古屋市中区池下一丁目6番20号チサンマンション池下
 306(池下駅から徒歩約5分、東部医療センターから約10分)

生活に関わるお悩み、気軽に相談ください
 「くらし支える相談センター」052-916-7702
 平日13時～17時

法律の
現場から

170

非正規雇用の
賞与・退職金に
関する最高裁判決

2020年10月13日、
 非正規労働者が賞与や退職金などの支給を求めていた事件で、最高裁判所は労働者側敗訴の判決を言い渡しました。

「旧労働契約法20条」

は、有期雇用を理由とした不合理な差別を禁止しており、裁判では、非正規労働者に賞与や退職金が支給されないことが、不合理な差別に当たることが争点となりました。最高裁は、当該使用者における賞与・退職金の性質や目的を踏まえたうえで、業務内容や責任、配置転換の有無などの要素

を考慮して判決を下しましたが、「非正規だから賞与や退職金を支払わなくていい」という一般論は述べておらず、違法となる場合もあるとしています。

非正規労働者と正規労働者の労働条件の差異に関する事件は潜在的に多くあり、今後の裁判所の判断には今後も目が離せません。

弁護士 村上 光平

外来診療担当医のご案内 2020年12月

●診療時間外でも急病でお困りの場合は、北病院へご連絡ください。 ●診療は予約制です。電話での予約も受付ています。詳しくは職員におたずねください。
●医師の学会・出張等で変更することがありますので、ご了承願います。 ●予約時間は診療開始の時間となっておりますので、予約時間の5分前までに受付におこしください。

●お知らせ:12月30日(水)～1月3日(日)は全病院・診療所が年末年始休診となります。なお休診期間中の急患の方は、北病院(915-2301)までご連絡ください。

北病院

☎(052)915-2301

名古屋市北区上飯田南町2-88

お知らせ

木曜日午前内科佐々木医師は呼吸器専門です。ぜひご活用ください。

■受付時間…午前8時～午後7時30分まで。

◆当日午前診療のご予約は、ご来院では午前8時から・お電話では午前8時30分からの受付となります。

◆小児科と耳鼻科の午前予約を希望される方は、電話予約を前日は午後11時まで、当日は午前7時からお受けいたします。

●通所リハビリ・訪問リハビリ…月～土曜(祝休日除く)で実施しています。

	内 科				小 児 科			整形外科			皮膚科	耳鼻咽喉科		専門外来	
	午前		午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午後	夜間
	午前9時～11時30分		午後3時～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時45分	午後5時30分～7時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後5時30分～7時30分	—	午後5時30分～7時30分
月	北田 山近 小倉 門脇	—	—	腰山 国井 多和田	近藤	乳幼児健診・予防接種 〔14時～14時30分〕 一般外来 〔14時～16時〕 山本	近藤	加藤芳 (第1月曜のみ)	—	浅井	—	中山裕	菅	糖尿病 14・28日 日野	神経 7日 前嶋 小児神経 14・28日 森
火	今津 腰山 (29日 なし) 小倉 北田	胃カメラ 山近	小倉 (29日 北田)	—	近藤	乳幼児健診・予防接種 〔13時30分～14時〕 一般外来 〔14時～17時〕 山本	—	—	浅井	—	川嶋	中山裕 (15日休診)	—	大腸検査 山近 装具外来 16時～17時 浅井	—
水	門脇 山近 腰山 北田	胃カメラ 代務	—	—	近藤	乳幼児健診・予防接種 〔13時30分～15時〕 近藤 〔14時～16時〕 (9・16日 川口乳健なし) (2日 なし)	—	—	—	—	—	—	—	往診 2・16日 神田	—
木	腰山 小倉 (10日 なし) 徳田 北田	呼吸器外来 佐々木	—	山近 北村	近藤 (17日 代務)	—	3日近藤 10日山本 17日川口 24日近藤	加藤芳	—	鈴木 (3日 前田)	—	吉岡	高山	—	—
金	小倉 門脇 (4日 なし) 山際 山近	胃カメラ 腰山	北田 (25日 小倉)	—	近藤 (18日 森)	乳幼児健診・予防接種 〔14時～15時〕 一般外来 〔15時～17時15分〕 山本	—	—	—	—	川嶋	車	—	物忘れ外来 金 往診山際 甲状腺内分泌4日 代務	—
土	5日山近・山田・松田 12日成定・腰山・山内 19日山近・山田・松田 26日成定・腰山・中村	胃カメラ (5・19日 高木)	—	—	5日 森 12日近藤 19日川口 26日近藤	—	—	5日伊藤 12日藤林 19日千田 26日代務	—	—	—	5日犬飼 12日岡本 19日犬飼 26日岡本	—	—	—

あじま診療所

☎(052)901-3011

名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■受付時間…午前8時45分～午後7時30分まで
(水曜日は午後4時30分まで、土曜日は午後0時30分まで)

■午前の診療時間…午前9時～11時30分

■夜間の診療時間…午後5時30分～8時(水曜・土曜の夜は休診です)

専門外来……………

■もの忘れ外来…毎週水曜日(午後1時30分～)

■乳児健診・予防接種…毎週月曜日(午後2時～3時30分)

■小児午後診療…毎週月曜日(午後3時45分～4時)

●夜尿(おねしょ)外来は、小児科・森医師が相談をお受けしています。
〈相談日は森医師診察日〉⇒初回予約時は「夜尿で」と受付まで。

●定期訪問診療(火・水)

(介護保険)デイケアあじまルーム 大橋・森川まで……………

■実施日…毎週 月・火・水・木・金・土 (午前9時45分～午後4時)

■お試し参加できます ■介護保険の利用負担と昼食代400円のみ

予防接種のみ
ネット予約が
できるようになりました。

	内 科			小 児 科		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	島崎 (総合内科)	—	岡島 (総合内科) 内藤 (7日 総合内科)	森 (小児てんかん ・アレルギー)	乳児健診・予防接種 14:00～15:30 小児午後診療 15:45～16:00	小児科医師 (小児一般)
火	塚本 (総合内科)	—	18:00～長野 (消化器内科)	森	—	松浦 (11・15・29日) (小児一般アレルギー) 後藤 (8・22日) (小児循環器)
水	神田 (総合内科)	13:30～ もの忘れ外来	—	森 松浦 (9日)	—	—
木	宮城 (循環器内科)	—	国井 (総合内科)	森	—	小栗 (小児一般)
金	成定 (総合内科) (4・25日) 岡島 (11・18日)	—	国井 内科医師 (11・25日)	谷口 (新生児・発達)	—	森
土	廣部 (総合内科) (5・19日) 内科医師 (12・26日)	—	—	近藤 (2日) (アレルギー) 森 (12・26日) 小栗 (19日)	—	—

あじま診療所歯科

☎(052)902-6356

名古屋市北区楠味鏡3-1001-1

■診療時間…月・水・金・土 午前9時～午後0時30分 午後2時～4時30分
火・木 午前9時～午後8時
往診は木(午後)

●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。

■歯科医師 助川よ、金澤、木賀、森

		月	火	水	木	金	土
歯 科	午前	○	—	○	—	○	○
	午後	○	○	○ (2・16日午後休診)	○	○	○
	夜間	—	—	—	—	—	—

生協もりやま診療所

☎(052)795-5885

名古屋市守山区小幡3-8-10

■診療時間…午前 午前9時～11時30分
夜間 午後5時30分～7時30分
(内科は火曜日は午後5時45分～)

■電話予約…午前8時30分～
初めての方でも、電話でご予約できます。

■乳児検診…月・火・水・木・第1、3、5金曜日の午前中、第2・第4土曜日の午前、月曜日夜・小児診療で実施しています。

■予防接種…通常の診療時間で行なっています。

(介護保険)デイケアあいあい……………

■実施日…毎週 月・火・水・木・金・土 (午前9時45分～午後4時) 水野まで

■お試し参加できます。送迎あり・食事あり(食事代無料!)

■介護保険の利用負担と昼食代390円のみ

	内 科		小 児 科	
	午 前	夜 間	午 前	夜 間
月	大竹 (消化器)	岸本 (神経内科)	佐田 (小児全般)	宗宮 (小児全般)
火	休診 大竹 (喉痛) (1・15日)	山田 (呼吸器)	小林 (小児アレルギー)	内科医師
水	大竹 (消化器)	休診	倉橋 (2・16日) 宮本 (9・23日)	休診
木	門脇 (糖尿病)	高田 (内科全般)	小林 (小児アレルギー) (4・18日)	高田 (小児全般)
金	大竹 (消化器)	大竹 (消化器)	小林 (アレルギー) 縣 (小児アレルギー) (11・25日)	内科医師
土	谷澤 (呼吸器) 大竹 (5日)	休診	山本 (12・26日)	休診

注：夜間・土曜午前で小児科医師が診察に入らない日は内科医師が小児科を診察をします。
※学会等の出席により、医師が変更になることがありますので、ご了承ください。

北生協歯科

☎(052)915-7710

名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル1階

月・水・土 午前9時～午後0時30分
午後2時～5時

火・木・金 午前9時～午後8時
往診は火(午後)水(午前)

●予約制です。急病の時は随時治療します。電話にてご連絡ください。

■歯科医師
久野、助川よ、金澤、木賀、森、鈴木、山田

	一 般 ・ 小 児		
	午前	午後	夜間
月	○	○	—
火	—	○	—
水	○	○ (2・16日 午後休診)	—
木	—	○	—
金	—	○	—
土	○	○	—

北メンタルクリニック

☎(052)912-2113

名古屋市北区上飯田北町1-20
すまいるハートビル4階

■午前 午前8時50分～12時

■午後 午後1時50分～3時30分

■夜間 午後4時50分～7時

	午前	午後	夜間	初診 (要予約) (14～ 15:30)
月	林 井上 (7・21日休診)	—	—	—
火	林 原	井上	井上	林 井上
水	井上 林	—	—	林 (井上)
木	井上	—	原	井上 原
金	井上 原	原	林	井上
土	鈴木 林	鈴木	—	林 (12:00)

日曜・祝日は休診です。
初診は予約が必要です。お電話にてご予約ください。午前や夜間の初診をご希望の方はご相談ください。診療体制の変更等、最新情報はホームページで確認できます。
★土曜日の鈴木医師の診療は12月で終了します。
1月からは隔週で井上医師が診療にはいります。

- 生協わかばの里介護老人保健施設 ☎(052) 914-4121
- 北医療生協訪問看護ステーション ☎(052) 911-2421
- 北医療生協東部訪問看護ステーション ☎(052) 726-9220
- 北医療生協ヘルパーステーション ☎(052) 919-0651
- 生協あじまの家デイサービス ☎(052) 909-4155
- 生協あじまの家グループホーム ☎(052) 909-4188
- 西区くらしのセンター(デイサービス) ☎(052) 529-2251
- こころくらしのサポートセンターないろ ☎(052) 910-8077

