

歯の相談室



北生協歯科 医師
久野 よし乃

Q

ごまめにうがい薬
を使えば歯周病菌

やむし歯菌を殺菌する

ことができますか？

A

歯周病や口内炎がでしやすい
方、抜歯の後など歯科からう
がい薬を処方することがあります。

うがい薬の中には殺菌作用のある
ものがありますが、その作用が強
すぎると口の中の粘膜を荒らしてしま
い、結果的には菌やウイルスが体内
に入り込みやすくなってしまう
うがい薬を使用する際には濃度や使
用回数などを守り、「使いすぎ」には
十分注意しましょう。

