

★すべての企画で以下の方の参加をご遠慮いただいております。

- 37.5℃以上の熱のある方 ※参加前に必ず体温を計測してください
- 14日以内に「風邪症状または、そのために服薬をしている方」及び「感染が拡大している地域・国への訪問歴のある方」

以下の2点を必ずご確認ください
ご参加ください

「フォト575」 オンライン企画

ただ歩くだけでは物足りない！
撮って詠ってウォーキングを
楽しみませんか？もちろん、
ウォーキングだけの方も大歓迎
です。

日時

10月7日(水)
午前10時半～

散策場所

名城公園

集合場所

フラワープラザ前

撮影テーマ

「花」、「自由」

申し込み・お問い合わせ先：
(受付時間 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局
☎052-914-4554 (川口)

疫病退散♪ てぬ 手縫いマスクづくり講座

あじまブロックの「つながりを楽しむ企画」第一
弾です。お気に入りのマスクで、コロナ禍を乗り切
りましょう♪

日時：10月8日(木) 午前9時～正午
*完成した方からご帰宅可

場所：あじま診療所2階
ゆうゆうルーム

定員：8名

参加費：200円(布・耳掛けゴム・型紙・
ガーゼ付)

持物：裁縫道具(裁ちハサミ含む)
*裁ちハサミがなくても、ご参加いただけます。
*お気に入りの布で作ることもできますよ。

申し込み・お問い合わせ先：(受付時間 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (松島)

健康づくり委員会 主催

クイズラリーで 秋の名城公園を 大散策

参加費無料

実施日：2020年10月23日(金)
場所：名城公園入り口噴水前で受け付け
時間：朝9時30分から12時30分まで。
その時間帯の中で、参加用紙を受け取り、
解答を持ってきてください。
注意：気象に関する警報・注意報が出ている場合は
中止します。それ以外は雨天でも実施します。

「密」にならないように気を遣いながら、屋外で交流
できる企画を考えました。詳細は「医療と暮らし」10
月号でご紹介します。

申し込み・お問い合わせ先：(受付時間 午前9時～午後5時)
北医療生協 事務局 ☎052-914-4554 (松島)