

# すこしお レシピ

No.221

(1人分)  
113kcal  
塩分  
0g

## さつまいものみぞれ酢



### 材料(2人分)

- さつまいも… 100g
- しめじ……………25g
- 大根……………40g
- レモン酢… 大さじ1
- 砂糖 ……小さじ1
- 酒………… 大さじ1/2
- 揚げ油……………適量

### 作り方

- 1 さつまいもはサイコロに切り、水にさらす。水を切って油でカリッと揚げる。
- 2 しめじはほぐして鍋に入れ、酒を振りかけて炒りつける。
- 3 大根はおろして軽くしぼりレモン酢、砂糖を加えみぞれ酢をつくる。
- 4 さつまいも、しめじをみぞれ酢で和える。

※揚げ油大さじ1/2で計算。



一品欲しいときにどうぞ。