

歯の相談室



北生協歯科 医師
久野 よし乃

Q 今年も台風などの災害が心配な時期になってきました。避難所でも歯磨きは必要でしょうか？

A 避難所でストレスがたまり体力が不潔な状態になっていると、誤嚥性肺炎などの呼吸器系感染症を引き起こすことがあります。避難所で水が不足して歯磨き剤が使えなくても、歯ブラシで刷掃するだけで十分効果があります。使い慣れたタイプの歯ブラシの新品を避難袋に入れてください。入れ歯をお使いの方は避難の際には入れ歯を忘れないように気をつけてください。入れ歯の清掃ができるようにウェットティッシュなども準備しておきましょう。

☆関連記事が4面にあります。

