

歯の相談室



北生協歯科 医師
久野 よし乃

Q ヤニが付かない加熱式タバコも歯にとっては良くないのでしょうか？

A 電子タバコ、加熱式タバコはタールの量が少ないため「ヤニ」が付きにくくなるということは利点としてあります。「ヤニ」がなくなれば歯垢・歯石が付きにくくはなります。歯の色がきれいなままですと加熱式タバコなら歯に良いのでは？と思われる方もいるかもしれません。

しかし加熱式タバコであっても、「ニコチン」は含まれているので歯周病を悪化させてしまう原因になることは間違いありません。歯の健康を守るために「禁煙」を目指していただく。

