

# 子育て中のみなさんへ



新型コロナウイルスにより、長期にわたる自粛生活、様々な制限の中での子育て、本当にお疲れ様です。

先の見えない不安も大きいと思いますが、ご家族みんなで健康にこの時期を乗り越えていきたいですね。下記のサイトご活用いただければ幸いです。

## こころの支援のサイト

○お子様と暮らしている皆様へ



○留守番をする子どもの安全をまもるためにできること



○早寝早起き朝ごはん全国協議会



## 生活支援のサイト

○特定定額給付金の生活保護制度上の取り扱い



○配偶者からの暴力を理由とした避難事例における特定定額給付金関係事務処理について



出典：『新型コロナウイルス感染症（COVID-19）感染拡大期の民医連小児科医から子育て中の皆さんへのメッセージ』（5月9日付）