

高齢者の健康を守るために伝えたいこと 「おうちえ」リーフレットをご活用ください。 東京大学 高齢社会総合研究機構からの情報です。

東京大学 高齢社会総合研究機構が、新型コロナウイルス下の状況においても、少しでも高齢者の健康が維持できるように、役立つ情報(知恵)を20ページのリーフレットとしてまとめましたので、ご活用ください。

下記のような疑問にお答えできる内容となっています。

- ・ 健康のためにできることは何か
- ・ 人とのつながり、地域とのつながりをどうやって保つことができるのか
- ・ 新しい生活様式を模索する中で、改めての生活の中の工夫とは

本内容は、5月10日日曜日のNHKおはよう日本においても紹介されました。



ダウンロードはこちらから <https://bit.ly/3dwhJt5>

医療福祉生協連は、東京大学 高齢社会総合研究機構の共同研究のメンバーです。



- * 各生協の状況や様々なとりくみなど情報をおよせください。
- * 医療福祉生協連のホームページ(会員支援サイト)もご覧ください。