



## 私が介護を続ける理由

北医療生活協同組合  
生協あじまの家  
副主任 宮岸 真

私はグループホームで働いています。認知症である9人の入居者と共に過ごし、家事や料理、買い物といった、ごく当たり前の生活を支援するのが仕事です。

★★★★★★★★

ある日、フロアでTさんが、「散歩につれてって」と訴えました。お気に入りの公園に着くと、大きく息を吐き出して、空を仰いでこう言います。「あ～、気持ちが良い！」ふりそそぐ太陽のもと、清々しく嬉しそうな横顔を見て、私はうれしく思いました。

いくつになっても、人間らしく素直に、泣いたり笑ったりできる入居者さんと過ごすことを通して、私は自分と向き合うことができ、生き方をも教えてもらっているのだなと実感しました。この時、これからも介護の仕事が続けられるかもしれないと思った事を覚えています。

この職場はプライベートを考慮してくれるため、安心して働く事が出来ます。理解のある上司と個性豊かな同僚の存在も、私が介護職を続けられる理由のひとつです。