

新型コロナウイルス

日常生活で
気をつけること

新型コロナウイルス感染症とは、ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が1週間近く続き、強いだるさがあるなどが特徴です。

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、そのウイルスを口や鼻などから吸い込むと感染します。また、感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れ、そのウイルスが付着した部分を触った手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

日常生活で気をつけること

- ①手洗いの徹底。外出からの帰宅後、食事前、調理前などこまめにせっけんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。
- ②咳エチケット。咳やくしゃみをする時はマスクやティッシュ、ハンカチなどで口と鼻を覆い、他の人にウイルスなどを含むしぶきが飛ばないようにしましょう。
- ③持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人ごみの多い場所を避けるなど、注意をしてください。
- ④発熱などの風邪の症状がみられるときは、外出を控えましょう。また、その際は、毎日体温を測定し記録をしてください。

一般的なお問い合わせなどはこちらまで

ご自身の症状に不安がある場合など、
一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

厚生労働省
相談窓口

☎0120-565653 (フリーダイヤル)

受付時間 9時～21時(土日・祝日も実施)

電話での相談が難しい方 ファックス 03-3595-2756

名古屋市在住の方は各区の保健センターへ、その他の自治体に在住の方は各役所へお問い合わせください。

