

組合員健診後の フォローアップは 「心の安心感」



昨年10月に組合員健診を受けました。糖に異常値が見つかり、不安ですぐに北病院を受診。先生からブドウ糖による負荷検査を勧められ、検査を行いましたがい幸い異常はありませんでした。ただ、ブドウ糖による負荷検査の結果はよいけれど、日常的な糖の値は良くないということで、保健指導を受けることに。管理栄養士が1時間かけて、私の普段の食事や生活パターンを聞き、私にあった食事計画案を作成してくれました。食事だけでなく、生活パターンの見

直しについても具体的に話があり、現在改善中です。

組合員健診を受けてからの受診・再検査・保健指導のフォローは、なによりも「心の安心感が得られる」と感じました。

辻支部 山田律男さん

あなたもぜひ組合員健診を！

ご予約は

北病院

あじま診療所

生協もりやま診療所

☎052-915-2301

☎052-901-3011

☎052-795-5885

