

歯の相談室



北生協歯科 医師
久野 よし乃

Q

糖尿病連携手帳に

「歯科」の検査のペー

ジがありますけどどのような

関係があるのでしょか？

A

糖尿病の合併症としては糖尿病網膜症、糖尿病神経障害、糖尿病腎症などがありますが、歯周病も糖尿病の合併症の一つとされています。ただ、他の合併症と異なるのは、歯周病が改善すると糖尿病の数値も改善するという点です。歯周病治療を受けることはもちろんですが、毎日の歯磨きには歯間ブラシの使用が必須です。なぜなら歯周病菌は歯ブラシでは届かない場所(歯と歯の間の歯肉のすきま)から入り込むからです。寒い時期は運動不足になりがちですが、そんなときにもいつもより少し歯磨きタイムを長くして歯間ブラシを始めてください。使い方なども是非歯科医院でご相談ください。

