



介護を 続けられる理由

北医療生活協同組合
生協わかばの里介護老人保健施設
通所リハビリ 介護主任
上野 育代

2006年5月、わかばの里開設と共に正規職員となり、介護職には通算15年以上携わっています。新人当時の私は、老いによる体調の変化や筋力の衰えは仕方のないもの程度にしか考えていませんでした。今は新しい知識を得つつ経験を積み、責任ある立場にもなりました。それと共にまた新たな課題を感じるようになってきました。

利用者さんには各々目標や希望があり、ご家族の思いも様々です。一人一人に向き合い、その方にとっての最善のサポートを探り、実行していく事は、誰か一人が頑張ることができることではありません。スタッフ皆で意見交換を重ね、ケアの方針を決定、それに沿ったプランをたて、プログラムを遂行する…仲間がいてこそできる、また続けられるものなのです。

利用者さんが日々若返るように見える時、仲間と共に一つ課題を乗り越えられた気がします。そして今日も頑張る利用者さんの姿を励みに、笑顔でチームワークに取り組んでいます。

