

北病院 小児科医師  
近藤 知己

小児

コーナー

## 子どもの花粉症



最近のデータで花粉症は4人に1人がかかっていると言われています。花粉症は、大人だけの病気と思われがちですが、この時期、鼻水や咳が続くという場合、子どもでも花粉症を考えておくことが必要です。また、鼻眼などの花粉症の症状だけでなく、湿疹も悪化することがあり、眼のまわりや顔などの発赤、痒みが悪化するようなら花粉も皮膚炎の原因として考えられます。そのため、この時期のスキンケアとして、外出から帰ったら、顔もよく洗って花粉を洗い流しておくことも大切です。また、アレルギーを抑える薬を早めに内服することも予防になりますので、小児科や耳鼻科のスタッフに相談して下さい。

