

歯の相談室



北生協歯科 医師
久野 よし乃

Q

インフルエンザに
なったときに歯肉
が腫れてしまいました。

関係があるのでしょうか？

A

インフルエンザにかかると免疫
力が落ちるため、歯周病が悪化
します。

今まで特に自覚症状がない場合でも、
「歯肉が腫れる」「出血する」「かむと痛
い」などの歯周病の症状がでてきてしま
います。また副鼻腔炎を併発すると、上
の歯が痛むこともあります。インフル
エンザが完治するまでは歯科の受診は
控えていただき、まずはしっかりと丁寧
に歯を磨いてください。歯磨き時に出
血する場合でも、磨くのをやめずに弱い
力でブラシをあてましょう。

体力が回復すると症状が消えていく
ことも多いですが、歯周病がなくなった
わけではありません。インフルエンザ
完治後に、歯科で歯周病の状態をみても
らってください。

