

# できることから 助けあい

お助け  
班会の  
とりくみ

名北南支部長屋班は「助けあい運動」元祖の班です。「暮らしの中で、健康を考える」で、丸ごと元気にと、助け合い運動が始まりました。

## 取り組みの中で注意していることは

- 何ととっても、高齢者・素人ばかりでできないことも多くごめんなさい。でも、相談はしっかり聞いてアドバイスします。
- お礼の品物・お金などはお断りしています。「ありがとう」で十分です。
- 遠慮せず、リピーター大歓迎です。

地域の中で出来ることに無理をせず取り組んでいます。

名北南支部 長屋班 木村増己



お問い合わせ・依頼は 北医療生協事務局  
組織担当課 ☎052-914-4554 水野・矢田