

” 高齢期をゆたかにつくる “ きた友の会

## 秋満喫!!南信州の旅

11/5(火)

今回の目的地は会としては初めての長野県。当日は、絶好の秋晴れで車窓からは紅葉の山なみから雪をいただいた南アルプスもくっきり望めました。最初は、飯田のりんご園、風もなく和やかな日差しの中、なかりんごの試食・品定めとあつという間に時間が経過しました。

お楽しみの昼食タイム。今回は、地元食材をふんだんに使用したおしゃれなフランス料理で参加者はお腹一杯となりました。最後は、お菓子の城で買い物をして締めくくりました。

秋の一日、楽しく過ごすことが出来ました。

きた友の会 会長 若山 正美



青空のもとで記念撮影