

北医療生協の健康まつり

模擬店や健康チェックに長蛇の列!!

すばらしい秋晴れのもと東部準備ブロック、もりやまブロック、わかばブロック、あじまブロックの「健康まつり」がおこなわれました。各会場はたくさんの組合員、地域の方々が来場し大きく盛り上がりました。組合員による模擬店は昼前には長蛇の列ができる人気ぶりでした。そして、多くの方が骨密度や握力、足指力などを測りに訪れました。その中には、毎年測りに来ているという方も多く、「去年より体内年齢が若くなった!」「体重が増えたな。また、ウォーキングしようかな」と年齢に関わらず健康について話題となり、会場は大盛り上がりでした。12月15日(日)には北病院ブロックで「健康まつり」を開催します。健康チェックやフリマ、マジックショーなどなど、楽しい企画いっぱいです。ぜひ、みなさんでおこしてください!

和太鼓
演奏

2019年10月27日
もりやまブロック

手作りの
五平餅を用意
する組合員



大人気、
抽選会の
様子

2019年10月26日
東部準備ブロック

理学療法士に
よるフレイル
予防講座



健康チェックの
結果説明を熱心
にきく参加者

2019年11月11日
わかばブロック

脳いきいき
認知症プログラム
を体験する
参加者



学童による
御神楽

2019年11月17日
あじまブロック

あじまの家
紹介



※今後の予定※

	日時	場所
北病院 ブロック	12月15日(日)午前10時~午後2時	北病院