



私が介護を続ける理由

北医療生活協同組合
生協わかばの里介護老人保健施設
ユニット棟 介護主任 中塚 春子

わかばの里に入職してからあっという間に10年以上経ちました。正直何度も辞めようと思ったことがあります。しかしここまで介護を続けられたのは、一緒に働く職員に助けられたことが大きな理由です。

職員が休みで欠員になってしまったとき、同じフロアだけでなく、他部署からも数十分でも応援に来てくれることがあります。体力的にも精神的にもきつい仕事ですが、周りの職員が明るく笑顔で利用者の対応に入っている姿をみると、とても励まされます。また、自分の仕事に対する言動を見直す機会にもなります。どんな仕事でも職場の人間関係が良好でないとなかなか続けられません。職場の人間関係に問題があり仕事を続けたくても辞めてしまう職員は多いと思います。

介護職の多い不満の順番は1位—給料が安い、2位—忙し過ぎる、3位—人間関係がよくない、だそうです。職員の間人間関係づくりは、もしかしたら仕事を覚えていくことよりもとっても難しいことかもしれません。離職理由にも繋がっていくと思いますし、利用者に対し良いケアが提供出来なくなってしまうと思います。

助け合える職場づくり、人間関係の良い職場づくりに少しでも貢献していけたらと思います。