

北病院

耳より情報



家族で話し合ってみませんか



北病院病棟看護師
摂食嚥下障害看護認定看護師

永井 浩美

もし皆さんが主治医から「口から食べるには誤嚥や窒息のリスクが高い、胃瘻（胃に直接穴を開けて栄養剤を注入する方法）などの経管栄養か、中心静脈栄養（太い血管に栄養の入った点滴を行う方法）、口から食べられるだけ（看取り）を選択してください」と説明されたらどうしますか？すぐに答えられるでしょうか？

「口から食べる」ことが出来なくなると「命」の問題に直面します。自分のことであってもなかなか答えの出ない選択を、家族がしなくてはならない場合が少なからずあります。自分自身でも答えが出せないこの問題に家族は悩みます。何を選択しても後悔してしまいます。日本人は死について話題にすることをタブーとしがちですが、大切な家族に悲しい選択をさせないように日頃から話題にして、自分や家族の考えを知っておくことが大切です。