



介護は家族支援でもあるということ

デイサービス城西
管理者 北川 直子



製版の仕事から転職して15年。北病院
デイケアで在職中、介護職の友人が、「介
護は身内がやると駄目だね。ありがとう
…なんて言ってくれないから腹が立つ。
デイケアの利用者さんは愛しくて」と話し
てくれました。それから数年後、デイサー
ビス城西に異動になり、同時期に私も親の
介護が始まりました。「さっきも言ったで
しょ」「何で食べないの」と言ってしまう
ている自分に気づき、心身ともに無理をし
て介護する苦しさを経験しました。

私は、自分の経験を活かして、家族支援
の必要性を実感し、利用者とその家族に寄
り添う、より良い介護を目指しています。

今私は、利用者家族に「無理していませ
んか？頑張りすぎないで、一緒に頑張りま
しょう」と声をかけ続けています。

