

北病院

耳より情報



健康食品・サプリメントも ご相談ください



北病院外来
糖尿病認定看護師

前田 るみ

健康食品・サプリメント

の推定市場規模は、1.4

兆円、健康食品利用推計

人口は5千万人以上といわれています。「気になっていた糖から解放!」「医学博士推薦!」などの広告を目にすると、「糖尿病が良くなるんじゃないか」と期待して利用したくなるかもしれません。しかし糖尿病に対する効果として信頼できる根拠はなく「わからないことだらけ」が現状です。製品には「医師に相談しましょう」と表示されていますが、約8割が確認していないという調査結果もあります。今飲んでいる薬との飲み合わせはどうか、有害な成分が混じっていないかなど一緒に確認しましょう。「糖尿病に効く」ことは購入代金に見合っているのか、あらためて考えてみることも必要ですね。

