



オーラルフレイルと運動

北病院 甲斐 美矢子

2019年度食べるでつながるプロジェクトのテーマは「年齢を重ねてからの健康維持」です。3回にわたって講演会を開催します。第1回目の講演は、「オーラルフレイルと運動」です。「オーラルフレイル」は口腔機能の低下の状態です。「オーラルフレイル」の始まりは、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増える、口の乾燥等、ほんの些細な症状であり、見逃しやすいため注意が必要です。一緒にオーラルフレイル予防について学びませんか。ぜひ参加をお持ちしています。

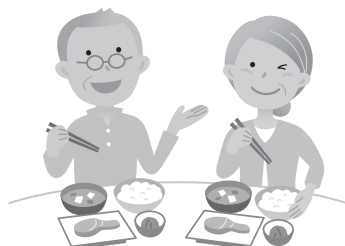


日時 2019年9月14日(土)

14時～15時30分

場所 すまいるハートビル 2階
上飯田ワイワイルーム

講師 北生協歯科 職員



お問い合わせ／食べるでつながるプロジェクト委員会