

ホッとできる サロンづくり

笑い声と笑顔があふれる 医療生協の“場”

北医療生協では各地域で組合員さんや地域の方が“ホッとできるサロンづくり”や“気の合う仲間同士で楽しむ班づくり”を行っています。

サロンは、だれでも参加できるモーニング(軽食とコーヒー)を行っているところ、お茶とお菓子で笑顔あふれるおしゃべりなど、多彩に開催しています。参加した方からは「こんなに楽しいならもっと早く知りたかった」「一人暮らしであり人としゃべらないから、おしゃべりがとても楽しい」などの感想が寄せられています。

また班会では骨密度や体組成などの健康チェック、専門職を講師に招いてのミニ学習会、食事会、おでかけなどのおたのしみ企画などを行っています。組合員が3人以上集まれば班会ができます。

あなたもサロンに参加してみませんか? また、班会に興味があるという方はお気軽にお近くの支部運営委員または下記 組織担当課までご連絡ください。

※詳しくは「医療とくらし」に折り込みされる地域のチラシをご覧ください。



おしゃべりモーニング (東区東支部)

年に3~4回集合住宅の集会室で開かれているのが「おしゃべりモーニング」。毎回楽しみにされている地域の方もいて「毎月開催して」の声も聞かれます。



本山「虹のカフェ」 (千種東支部)

千種東支部では、コープあいち本山2階会議室で隔月の第3金曜日の午後に「たまり場」を開催、「虹のカフェ」として開いています。ギターの演奏でうたごえ喫茶も。みんな楽しく歌いましょう。



おしゃべり広場ひよこ (志段味支部)

たまり場「ひよこ」を通して人と人のつながりがうまれています。温かいコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しんだり、北医療生協の専門職と協力して、健康について楽しく学んだりしています。ホッとできるたまり場として、地域になくはない場になっています。



歌里班 (西区山田支部)

看護師さんが班会に来てくれて、健診結果を見てアドバイスしてくれたのがすごく良かったです。健康づくりを続けてきた結果が出ていた方もいました。これからも楽しく続けていきます。

気の合う仲間同士で 楽しむ班づくり



さわやか班 (楠支部)

一人暮らしの人が多い班ですが、みんな集まっておしゃべりするのが大好きです。医療生協の専門職を呼んでの学習会や、体操など行い楽しく過ごしています。



すいせん班 (飯田南支部)

専門家が来てくれた時に、これまで自分の常識だと思っていたことが、実はそうではないことが分かりました。一人で健康づくりを続けるのは難しいけれど、みんなでコツコツ続けています。

詳しい内容や日時などのお問い合わせは

北医療生協事務局 組織担当課 ☎052-914-4554 ✉kita1f@sa.starcat.ne.jp