

# 北病院 耳より情報



## 好評です！ 糖尿病の基本の(き)



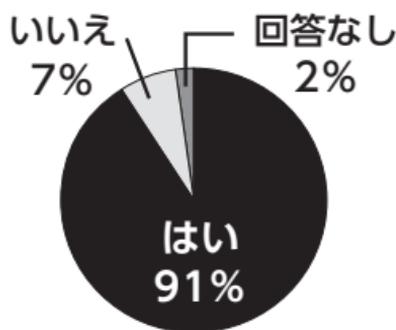
北病院外来  
糖尿病看護認定看護師

前田 るみ

看護師が参加するお返し班会では、健診結果説明後の「プラスワン」として、昨年から「糖尿病の基本の(き)」紙芝居を行っています。

終了後に寄せられたアンケート結果を報告します。回答者53人中、女性92%。年齢70歳代以上が75%。内容について興味深い、役立った、分かりやすかった等が90%前後でした。感想や意見では「親切で分かりやすく楽しかった」「他人事と思わず気を付けようと思う」「気軽に質問できた」「興味がありすぎて勝手にしゃべってしまった」など、看護師含め、参加者同士が楽しく学び交流しあっている様子が伺える結果でした。健診とお返し班会をきっかけに、糖尿病予防と早期発見・治療が更に広がることを願います。

### 毎年健診を受けている



### 健康のために取り組んでいるベスト2を教えてください

