

あい あい子どもネットワーク



今回はリズム体操と子どもの歯みがきのお話でした。
音楽に合わせて親子で楽しくあそびました！今度はもっと上手にできるかな？

はみがきのポイント！

- ① 子どもが自分からみがく習慣を付けることが大切！
- ② 子どもが小学校低学年くらいまでの間(可能であれば高学年くらいまで)は保護者が仕上げみがきをすることが必要です。

特に歯ブラシだけではなく、糸ようじ（フロス）などを行うと歯と歯の間の虫歯予防に効果的です。



開催日 奇数月 第3土曜日午前10時30分～
場 所 生協もりやま診療所 1階あいあいルーム