

## 春のバス旅行のご案内 春の味覚を楽しむ碧南・知多旅！

<春の旅行>昼食会場：● 葉菜の舎 (バイキング)  
見学・お買いもの：● ミツカンミュージアム ● あおいパーク  
● パーキングエリア [阿久比] **昼食付き  
限定40名様**

日 時：**2019年4月24日(水)**  
集 合：**北病院前 午前9時00分集合出発**  
参加費：**5,000円(19年度友の会会員)  
5,500円(19年度会費未納の方)**

企 画：トラベルコンシェルジュ 主 催：きた友の会  
※申し込み(締め切り4月12日)



申込・問合せ先 / 北区上飯田北町1-20-2 ☎(052)914-4554  
“高齢期を豊かにつくる”きた友の会 担当 中根

### ワイワイ映画劇場 「万引き家族」 北病院ブロック役員会

話題になったこの映画。貧困や万引きというネガティブな題材を用いつつ家族の結びつきとは何か?そもそも家族って何だろう?と、その当たり前さの中にあえて切り込んだ一作です。

遺作ではないですが、樹木希林さんの演技もさすがみごたえがあります。

- 日時/4月13日(土)午後1時30分より ●参加費/無料
- 場所/上飯田ワイワイルーム (すまいるハートビル2F)



お問い合わせ/北医療生協事務局(川口) ☎(052)914-4554

### わいわい学びのひろば 北病院ブロック

～小学生の子どもたちの居場所づくりをはじめます!～

- 日時/毎週月曜日 午後3時～5時 4月15日より
- 場所/すまいるハートビル2階 上飯田ワイワイルーム
- 対象/小学生
- 内容/宿題や教科書のわからないところの勉強、漢字やローマ字などの学習ゲーム
- 費用/無料



お問い合わせ/北医療生協事務局(川口) ☎(052)914-4554

### 介護に関するご相談先

ケアマネジャーが介護の相談に応じます。お近くの事業所にお問い合わせください。

北医療生協指定居宅介護支援事業所	☎(052)916-0343
生協あじまの家指定居宅介護支援事業所	☎(052)903-7851
北医療生協西区居宅介護支援事業所	☎(052)522-2840
生協もりやま診療所指定居宅介護支援事業所	☎(052)797-5660

## 春のウォーキング大会



桐の花で有名な徳源寺と  
尾張徳川家のゆかりの地をめぐる

今年のメインは、桜と並んで日本を代表する美しい花である「桐の花」です。「名古屋ではここ」というくらいの 桐の花で有名な「徳源寺」を訪れます。春の一日をお友達、ご家族と一緒にご参加ください。

日時：**2018年4月21日(日)** ※雨天決行  
**午前10時集合、12時解散予定**

集合場所：**地下鉄(桜通線)車道駅2番出口**

持ち物：**飲み物** 主催：健康づくり委員会



申し込み・問い合わせ：☎(052)914-4554 事務局(松島)

### 北病院 “乳がんエコー検診”のお知らせ 北病院健康づくり委員会

#### 乳がんからいのちを守る

- 対象/20～40歳代の女性で北医療生協の組合員の方 ※50歳以上の方は、昨年度名古屋市の公費乳がん検診を受けた方で、特に希望される方に限ります。また、乳房が大きく脂肪の多い方はエコー検診に適しません。
- 予約可能な実施日/6月15日(土)29日(土) 午後2時～5時
- 会場/北病院1階 整形外科診察室 ●検診内容/エコー検査(超音波診断)と触診
- 担当医/名南病院 乳腺外科 鈴木るり子医師 ●費用/3000円
- 定員/各20名 ●予約受付/平日(月～金)午前9時30分～午後5時30分
- ※定員になり次第受付終了となります。

申し込み・お問い合わせ/北医療生協事務局 ☎(052)914-4554

### 患者教室のお知らせ 北病院

#### 「ラジオ体操」を正しくマスターして体力アップ!!

「ラジオ体操」は正しいやり方で行えば体全体の筋肉や関節をバランスよく動かす事ができます。理学療法士と一緒に健康な体づくりに役立てませんか?

- 日時/2019年5月22日(水)午後2時～3時30分
- 場所/すまいるハートビル2階 上飯田ワイワイルーム
- 持ち物/動きやすい服装、お茶や水などの飲み物 ●参加費/無料



お問い合わせ/北病院外来看護師(前田・中川) ☎(052)915-2301

### わかばカフェ わかばブロック役員会

#### コーヒー、お菓子を楽しみながら気軽にお話しませんか。

どなたでも参加いただけます。カフェお手伝いいただけるサポーターも大募集です。

- 日 時/4月 5日 12日 19日 26日  
いずれも金曜日 午後1時30分～3時まで  
(この時間帯ならいつでもお越しください)

●場 所/生協わかばの里 1階 カフェコーナー ●参加費/100円



お問い合わせ/事務局 ☎(052)914-4554(水野)